



# WILLKOMMEN

## Rostocker Wegweiser für Migrantinnen und Migranten



Hanse- und Universitätsstadt  
**ROSTOCK**

## Inhaltsverzeichnis

Notfallrufnummern	3
Anlaufstellen und Beratungsangebote für Migrantinnen und Migranten in der Hanse- und Universitätsstadt Rostock	4
Stadtverwaltung	4
Unterbringung - Wohnen	8
Soziale Betreuung und Beratung	12
Gesundheit und medizinische Versorgung	16
Sozialleistungen	17
Sprache und Bildung	22
Kinderbetreuung	26
Arbeit und Qualifizierung	27
Schule - Ausbildung	28
Studium	30
In meinem Stadtteil	31
Religionsgemeinschaften	40
Politische Partizipation	41

## NOTFALLRUFNUMMERN

Polizei	110
Feuerwehr	112
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Kassenärztlicher Notdienst	01805 868222456 (Lütten Klein) 01805 868222455 (Südstadt)
Kinderärztlicher Notdienst	01805 868222457
Sozialpsychiatrischer Dienst Rostock	0381 381-5344
Giftnotruf	0361 730730 ( <a href="http://www.ggiz-erfurt.de">www.ggiz-erfurt.de</a> )
Apothekennotdienst	0800 0022833 (Festnetz kostenfrei) Mobil: 22833 (0,69 €/Min)
Kinderschutzhotline MV	0800 1414007
Kinder- und Jugendnotdienst Rostock	0381 6862347
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	08000 116016
Frauenhaus Rostock	0381 454406
Telefonseelsorge	0800 1110111

## **Anlaufstellen und Beratungsangebote für Migrantinnen und Migranten in der Hanse- und Universitätsstadt Rostock**

### **Stadtverwaltung**

Die Ämter der Stadtverwaltung beraten Migrantinnen und Migranten, die in der Hanse- und Universitätsstadt Rostock leben, zu vielen Themen und bieten unterschiedliche Serviceleistungen an. Die Angebote reichen über rechtliche und soziale Beratung, Sozialleistungen, Kindertagesbetreuung und Sprachförderung bis hin zu Angeboten für Familien und (werdende) Eltern.

### **Stadtamt - Migrationsamt**

- Beratung zu ausländerrechtlichen Angelegenheiten und Mitwirkungen in Visaverfahren, erteilt und verlängert Aufenthaltserlaubnisse, Niederlassungserlaubnisse und Arbeitserlaubnisse
- Übertragungen der Aufenthaltstitel in den Pass vorgenommen werden, sowie Visaverlängerungen
- Sprachförderung: Ausstellung von Bescheinigungen zum Integrationskurs

Neuer Markt 3, 18055 Rostock

Tel. 0381 381-2251

E-Mail: [migrationsamt@rostock.de](mailto:migrationsamt@rostock.de)

<http://rathaus.rostock.de/de/rathaus/international/migrationsamt/249700>

Öffnungszeiten:

Di 9:00-12:00 Uhr und 13:30-18:00 Uhr

Do 9:00-12:00 Uhr und 13:30-16:00 Uhr

Online Terminvergabe:

[https://rathaus.rostock.de/de/rathaus/international/migrationsamt/migrationsamt\\_online\\_terminvergabe/255420](https://rathaus.rostock.de/de/rathaus/international/migrationsamt/migrationsamt_online_terminvergabe/255420)

### **Amt für Jugend und Soziales und Asyl**

Öffnungszeiten:

Di 9:00-12:00 Uhr und 13:30-18:00 Uhr

Do 9:00-12:00 Uhr und 13:30-16:00 Uhr

## Anlaufstellen und Beratungsangebote für Migrantinnen und Migranten in der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

### Sachgebiet Integration

- Beratung von dezentral untergebrachten Asylbewerber\*innen, Geduldeten und anerkannte Flüchtlingen mit Aufenthaltstitel
- Unterstützung bei Antragstellung von Leistungen zum Lebensunterhalt, Umzug, Arbeit, Gesundheit und Familie

Hans-Fallada-Straße 1, 18069 Rostock  
Tel. 0381 381-5510  
E-Mail: [integration@rostock.de](mailto:integration@rostock.de)

Sprechzeiten:

Di 9:00-12:00 Uhr (Sprechzeit nur für Frauen) und 13:30-18:00 Uhr

Do 9:00-12:00 Uhr und 13:30-16:00 Uhr

### Sachgebiet Leistungen Asyl

- Beantragung von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG), sowie Leistungen aus dem Bildung und Teilhabe Paket erfolgen im Sachgebiet Leistungen Asyl
- Wohnraumverwaltung für Asylbewerberinnen und Asylbewerber sowie Geduldete

Hans-Fallada-Straße 1, 18069 Rostock  
Tel. 0381 381-6835  
E-Mail: [asyl@rostock.de](mailto:asyl@rostock.de)

### Sachgebiet Kita - Kindertagesbetreuung

- Informationen und Beratung zu Kindertagesbetreuungsmöglichkeiten und Tagespflegepersonen in Rostock
- Anmeldung von Kindern und Ausstellung von Berechtigungsscheinen

St.-Georg-Str. 109/Haus II, 18055 Rostock  
Tel. 0381 381-5234

<http://rathaus.rostock.de/de/service/aemter/kindertagesbetreuung/257109>

Anmeldung des Kindes über den Kita-Planer:

<https://www.kitaplaner.de/rostock/elternportal/elternportal.jsf>

## **Amt für Schule und Sport**

- Informationen zur Schülerbeförderung und Sportförderung
- Vermietung von Sportstätten
- Beglaubigung von Zeugniskopien

Schillingallee 71, 18057 Rostock  
Tel. 0381 381-4000  
E-Mail: amt-schule-sport@rostock.de

[http://rathaus.rostock.de/de/service/aemter/amt\\_fuer\\_schule\\_und\\_sport/251820](http://rathaus.rostock.de/de/service/aemter/amt_fuer_schule_und_sport/251820)

## **Volkshochschule Rostock (VHS)**

- umfassendes Angebot an Freizeitaktivitäten, Sprach- und Integrationskursen für alle Einwohnerinnen und Einwohner Rostocks
- Nachholen von Schulabschlüssen
- Schulferien: Projekte und Ferienangebote für Kinder und Jugendliche
- Bildungsmanagement: Projektbüros „Bildung integriert“ und „Bildungskoordination für Neuzugewanderte“

Am Kabutzenhof 20a, 18057 Rostock  
Tel. 0381 381-4300  
E-Mail: vhs@rostock.de  
[www.vhs-hro.de](http://www.vhs-hro.de)

Öffnungszeiten der VHS:

Mo-Fr 9:00-18:00 Uhr (Infothek)

Di, Do 9:00-12:00 Uhr und 13:00-17:30 Uhr Sprechzeiten in den Fachbereichen

Kassenzeiten: Di 9:00-12:00 Uhr und 13:00-17:30 Uhr

## **Büro für Integration**

Integrationsbeauftragte Stephanie Nelles  
Sachbearbeiterin Jennifer Burgert

- Beratung für Migrantinnen und Migranten sowie für Vereine, Träger und weitere Akteure der Integrationsförderung
- Strategisches Integrationsmanagement
- Koordination des Kommunalen Netzwerk für Integration in Rostock

Neuer Markt 1, 18055 Rostock  
Tel. 0381 381-1257  
E-Mail: integrationsbeauftragte@rostock.de

## Anlaufstellen und Beratungsangebote für Migrantinnen und Migranten in der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Sprechzeiten :  
dienstags 9:00-12:00 Uhr und 14:00-17:00 Uhr

### **Büro für Behindertenfragen**

Behindertenbeauftragte Petra Kröger  
Sachbearbeiterin Dörte Drockner

- Ermöglichung gleichberechtigter Teilhabe von behinderten und/oder chronisch kranken Menschen
- Beratung
- Beirat für behinderte und chronisch kranke Menschen

Neuer Markt 1, 18055 Rostock  
Tel. 0381 381-1125  
E-Mail: [behindertenbeauftragte@rostock.de](mailto:behindertenbeauftragte@rostock.de)

Sprechzeiten:  
dienstags 9:00-12:00 Uhr und 14:00-17:00 Uhr

### **Büro für Gleichstellungsfragen**

Gleichstellungsbeauftragte Dr. Cathleen Kiefert-Demuth  
Sachbearbeiterin Claudia Röske

- Gender Mainstreaming
- Hilfe bei Gewalterfahrungen
- Beratung und Weitervermittlung an Netzwerkpartner\*innen

Neuer Markt 1, 18055 Rostock  
Tel. 0381 381-1253  
E-Mail: [gleichstellungsbeauftragte@rostock.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@rostock.de)

Terminvergabe nach Absprache

# Unterbringung - Wohnen

## BETREIBER VON GEMEINSCHAFTSUNTERKÜNFTE FÜR ASYLBEWERBERINNEN UND ASYLBEWERBER

### **Ökohaus Rostock e.V.**

Satower Straße 129/130, 18059 Rostock

Tel. 0381 4444690

E-Mail: [asyl@oekohaus-rostock.de](mailto:asyl@oekohaus-rostock.de)

<https://oekohaus-rostock.de/flucht-und-asyl/>

### **MW Malteser Werke gGmbH**

Langenort 10, 18147 Rostock

Tel. 0381 67076816

## WOHNUNGSGESELLSCHAFTEN WOHNUNGSGENOSSENSCHAFTEN

### **WIRO Wohnen in Rostock Wohnungsgesellschaft mbH**

Lange Straße 38, 18055 Rostock

Tel. 0381 45670

E-Mail: [info@wiro.de](mailto:info@wiro.de)

[www.wiro.de](http://www.wiro.de)

### **FIDES IMMOBILIA Immobilien-Verwaltungs GmbH & Co. KG**

Niederlassung in Groß Klein

Herrmann-Flach-Str. 40, 18109 Rostock

Tel. 0381 1219481

E-Mail: [info@fides-wohnen.de](mailto:info@fides-wohnen.de)

[www.fides-wohnen.de](http://www.fides-wohnen.de)

### **Wohnungsgenossenschaft Marienehe e.G.**

Hellingstraße 20, 18057 Rostock

Tel. 0381 242450

E-Mail: [office@wgmarienehe.de](mailto:office@wgmarienehe.de)

[www.wgmarienehe.de](http://www.wgmarienehe.de)



## Unterbringung - Wohnen

### **WG UNION**

Geschäftsstelle:

Alfred-Schulze-Straße 22, 18069 Rostock

Tel. 0381 80760

E-Mail: [info@union-rostock.de](mailto:info@union-rostock.de)

<https://www.union-rostock.de/>

### **Wohnungsgenossenschaft Schifffahrt-Hafen Rostock eG**

Goerdeler Straße 21, 18069 Rostock

Tel. 0381 8081-0

E-Mail: [info@wgsh.de](mailto:info@wgsh.de)

[www.wgsh.de](http://www.wgsh.de)

### **WG Warnow eG**

Am Vogelsang 14, 18055 Rostock

Tel. 0381 12333

E-Mail: [info@wg-warnow.de](mailto:info@wg-warnow.de)

[www.wg-warnow.de](http://www.wg-warnow.de)

### **Baugenossenschaft Neptun eG**

Goethestraße 3, 18055 Rostock

Tel. 0381 242020

E-Mail: [info@bg-neptun.de](mailto:info@bg-neptun.de)

[www.bg-neptun.de](http://www.bg-neptun.de)

### **Neue Rostocker Wohnungsgenossenschaft eG**

Schiffbauerring 33/34, 18109 Rostock

Tel. 0381 123810

E-Mail: [service@neue-rostocker.de](mailto:service@neue-rostocker.de)

[www.neue-rostocker.de](http://www.neue-rostocker.de)

## **WOHNUNGSEINRICHTUNG UND LEBENSMITTELSPENDEN**

### **SOZIALKAUFHÄUSER**

In den Sozialkaufhäusern können bedürftige Personen gebrauchte, sowie gespendete Möbel und Elektrogeräte günstig kaufen. Für den Einkauf ist die Bedürftigkeit nachzuweisen, beispielsweise durch die Vorlage des Warnowpasses, des ALG- bzw. SGB II-Leistungsbescheides, oder des Renten- oder BAföG-Bescheides.

### **Diakonie Rostocker Stadtmission**

#### **Sozialkaufhaus Dierkow**

Dierkower Höhe 2  
18146 Rostock

#### **Sozialkaufhaus Lütten Klein**

Ahlbecker Straße 7b  
18107 Rostock

#### **Umsonstladen „Kostenlos“ e.V.**

Anton-Saefkow-Straße 2  
18069 Rostock

#### **Charisma e.V. Sozialkaufhaus**

Am Schmarler Bach 2  
18106 Rostock

## **ROSTOCKER TAFEL - AUSGABESTELLEN**

An den Ausgabestellen der Rostocker Tafeln können bedürftige Personen und Obdachlose Lebensmittelspenden erhalten. Die Bedürftigkeit ist nachzuweisen. Als bedürftig gelten folgende Personen: Warnowpassbesitzerinnen und -besitzer, Obdachlose, Hartz IV-Empfängerinnen und -empfänger, Empfängerinnen und Empfänger der Grundsicherung oder Rentnerinnen und Rentner, deren Satz nicht höher als Hartz IV ist.

### **Lichtenhagen/Warnemünde**

Diakonie Rostocker Stadtmission  
Lichtenhäger Brink 10, 18109 Rostock  
Ausgabe mittwochs 15:00 Uhr

### **Dierkow/Gehlsdorf**

Sozialkaufhaus  
Dierkower Höhe 2, 18146 Rostock  
Ausgabe dienstags 15:30 Uhr

Stadtteil- und Begegnungszentrum  
Kurt-Schumacher Ring 160, 18146 Rostock  
Ausgabe samstags 14:00 Uhr

### **Toitenwinkel**

Stadtteil- und Begegnungszentrum  
Olof-Palme-Straße 26, 18147 Rostock  
Ausgabe montags/mittwochs 15:00 Uhr

### **Evershagen**

Mehrgenerationenhaus  
Maxim-Gorki-Straße 52, 18106 Rostock  
Ausgabe freitags 15:00 Uhr

Thomas Morus Kirche  
Thomas-Morus-Straße 4  
Ausgabe dienstags 14:00 Uhr

### **Lütten Klein**

„Winkeltreff Nordwest“  
Ahlbecker Straße 7  
Ausgabe donnerstags 15:30 Uhr, samstags 14:30 Uhr

### **Groß Klein**

Gemeindezentrum Brücke  
Ufergemeinde Rostock  
F.-M.-Scharffenberg Weg 7a, 18109 Rostock  
Ausgabe montags 15:30 Uhr

### **Schmarl**

Roald-Amundsen-Straße 24, 18106 Rostock  
Ausgabe donnerstags 15:00 Uhr

### **Reutershagen/Komponistenviertel/Hansaviertel/Gartenstadt**

Martin Luther Haus  
Robert-Schumann-Straße 25, 18069 Rostock  
Ausgabe freitags 15:00 Uhr

### **Brinckmansdorf/Stadtmitte/Kröpeliner-Tor-Vorstadt**

St. Michaelis Kirche  
Altbettelmönchstraße 3, 18055 Rostock  
Ausgabe donnerstags 15:00 Uhr

### **Südstadt/Biestow**

Rudolf-Diesel-Straße 1b, 18059 Rostock  
Ausgabe dienstags 15:00 Uhr

Gemeinschaftsunterkunft Satower Straße (nur für Bewohnerinnen und Bewohner)  
Ökohaus e.V.  
Satower Straße 129/130, 18059 Rostock  
Ausgabe freitags 15:00 Uhr

## **Soziale Betreuung und Beratung**

### **Amt für Jugend, Soziales und Asyl**

Öffnungszeiten

Di 9:00-12:00 Uhr und 13:30-18:00 Uhr

Do 9:00-12:00 Uhr und 13:30-16:00 Uhr

### **Sachgebiet Integration**

- Beratung von dezentral untergebrachten Asylbewerberinnen und -bewerber, Geduldete und anerkannte Flüchtlinge mit Aufenthaltstitel
- Unterstützung bei Antragstellung von Leistungen, über Umzug, Arbeit, Gesundheit und Familie

Hans-Fallada-Straße 1, 18069 Rostock  
Tel. 0381 381-5510  
E-Mail: [integration@rostock.de](mailto:integration@rostock.de)

Sprechzeiten:

Di 9:00-12:00 Uhr (Sprechzeit nur für Frauen) und 13:30-18:00 Uhr

Do 9:00-12:00 Uhr und 13:30-16:00 Uhr

### **Migrationsberatungsstellen für erwachsene Zuwanderer (MBE)**

- Beratung und Unterstützung von erwachsenen Zuwanderern ab 27 Jahre
- soziale Integration, Beantragung von Leistungen, Kinderbetreuung, Sprachkurse
- Weitervermittlung an anschließende Dienste und Maßnahmen

### **AWO-Sozialdienst**

Warnowallee 25, 18107 Rostock

Tel. 0381 1284812

E-Mail: [mbe@awo-rostock.de](mailto:mbe@awo-rostock.de)

[www.awo-rostock.de/index.php/beratung-migranten/migrationsberatung-mbe](http://www.awo-rostock.de/index.php/beratung-migranten/migrationsberatung-mbe)

### **Caritas**

Augustenstraße 85, 18055 Rostock

Tel. 0381 4547233

E-Mail: [mbe-hro@caritas-im-norden.de](mailto:mbe-hro@caritas-im-norden.de)

[www.caritas-mecklenburg.de/caritas-vor-ort/region-rostock/migration/migration](http://www.caritas-mecklenburg.de/caritas-vor-ort/region-rostock/migration/migration)

### **DRK-Kreisverband Rostock**

Erich-Schlesinger Str. 37, 18059 Rostock

Tel. 0381 1200483

E-Mail: [mbe@drk-rostock.de](mailto:mbe@drk-rostock.de)

[www.drk-rostock.de/angebote/alltagshilfen/beratungsstellen.html?full=1](http://www.drk-rostock.de/angebote/alltagshilfen/beratungsstellen.html?full=1)

### **Jugendmigrationsdienst (JMD)**

- Beratung von Jugendlichen zwischen 12 und 27 Jahren
- Themen: u.a. Schule, Ausbildung, Studium
- gemeinsame Aktivitäten und Workshops

### **AWO-Sozialdienst**

Warnowallee 25, 18107 Rostock

Tel. 0381 1200000

E-Mail: [segert@awo-rostock.de](mailto:segert@awo-rostock.de)

[www.awo-rostock.de/index.php/beratung-migranten/jugendmigrationsdienst-jmd](http://www.awo-rostock.de/index.php/beratung-migranten/jugendmigrationsdienst-jmd)

Sprechzeiten:

Di 9:00-12:00 Uhr und 14:00-18:00 Uhr

Do 9:00-12:00 Uhr und 13:00-16:00 Uhr

## WEITERE BERATUNGSANGEBOTE

### Kinder- und Jugendnotdienst

Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren

- die von sich aus um eine Unterbringung bitten
- deren Wohl dringend gefährdet ist (in diesem Fall nimmt das zuständige Jugendamt das Kind aufgrund einer Kindeswohlgefährdung in Obhut)
- unbegleitete ausländische Kinder oder Jugendliche, die sich ohne Sorgeberechtigte in Deutschland aufhalten

### ASB KV Rostock e.V.

Hafenbahnweg 18, 18147 Rostock

Tel. 0381 6862347

[www.asb-kjh.de/angebote/notdienst.html](http://www.asb-kjh.de/angebote/notdienst.html)

### Deutscher Kinderschutzbund Rostock e.V.

- Interessensvertretung von Kindern
- Notinsel: Schutzraum für Kinder
- Eltern- und Familienbildung

Kurt-Schumacher-Ring 160, 18146 Rostock

Tel. 0381 7680215

E-Mail: [verein@kinderschutzbund-rostock.de](mailto:verein@kinderschutzbund-rostock.de)

[www.kinderschutzbund-rostock.de/Start/c/100](http://www.kinderschutzbund-rostock.de/Start/c/100)

## SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG – FAMILIENBERATUNG

- Begleitung und Beratung von Familien, Eltern-Kind-Kurse, Freizeitangebote

### DRK Familienbildungsstätte

Brahestraße 37, 18059 Rostock

Tel. 0381 36465415

E-Mail: [familienbildung@drk-rostock.de](mailto:familienbildung@drk-rostock.de)

[www.drk-rostock.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/familienbildung.html](http://www.drk-rostock.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/familienbildung.html)

### **Charisma e.V. Eltern- und Familienbildung**

Kontaktbüro im Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen

Eutiner Straße 20, 18109 Rostock

Tel. 0381 2079161

E-Mail: familien@charisma-rostock.de

[www.charismarostock.de/projekte/eltern--und-familienbildung.html](http://www.charismarostock.de/projekte/eltern--und-familienbildung.html)

### **pro familia**

- Schwangerschaftsberatung, Beratung zu vorgeburtlichen Untersuchungen
- Familienplanung, Sexualpädagogik
- Schwangerschaftskonfliktberatung, Verhütung, Stiftung Mutter und Kind
- Sexuelle Bildung

Wismarsche Straße 6-7 (Eingang Feldstr.), 18057 Rostock

Tel. 0381 31305

E-Mail: rostock@profamilia.de

[www.profamilia.de/bundeslaender/mecklenburg-vorpommern/beratungsstelle-rostock.html](http://www.profamilia.de/bundeslaender/mecklenburg-vorpommern/beratungsstelle-rostock.html)

### **Diakonie Rostocker Stadtmission**

- Seelsorgerische und psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsfragen
- Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung,
- mobile Familienbibliothek (MoFa)

Bergstraße 10, 18057 Rostock

Tel. 0381 27757

E-Mail: psychberatung.fw@rostocker-stadtmission.de

[www.rostocker-stadtmission.de/beratung/beratungsstellen/beratungsstelle-rostock-innenstadt](http://www.rostocker-stadtmission.de/beratung/beratungsstellen/beratungsstelle-rostock-innenstadt)

### **Caritas Mecklenburg**

- Schwangerschaftsberatung, Beratungsstelle für Frauen und Familien

Beratungszentrum Dierkow

Hans-Meyer-Platz 47, 18146 Rostock

Tel. 0381 6009110

E-Mail: erziehungshilfen-hro@caritas-mecklenburg.de und

spfh-hro@caritas-mecklenburg.de

<https://www.caritas-mecklenburg.de/hilfe-und-beratung/soziale-dienste/schwangerschaftsberatung/schwangerschaftsberatung>

**donum vitae e.V.**

Ärztehaus Paulstraße  
Paulstraße 48-55, 18055 Rostock  
Tel. 0381 29417072  
E-Mail: [rostock@donumvitae.org](mailto:rostock@donumvitae.org)  
<http://rostock.donumvitae.org>

## **BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG FÜR FRAUEN**

**Frauen helfen Frauen e.V.**

Tel. 0381 4403290  
E-Mail: [fachberatungsstelle@fhf-rostock.de](mailto:fachberatungsstelle@fhf-rostock.de)

**Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking Rostock**

Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock  
Tel. 0381 4582938, 4582941  
0381 1216098 (Kinder- und Jugendberatung)

**Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Rostock**

Ernst-Haeckel-Straße 1, 18059 Rostock  
Tel. 0381 4403290  
[www.fhf-rostock.de/](http://www.fhf-rostock.de/)

**CORA Landeskoordinierungsstelle gegen häusliche und sexuelle Gewalt**

Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock  
Tel. 0381 4010229  
[www.cora-mv.de](http://www.cora-mv.de)

## **Gesundheit und medizinische Versorgung**

**Medinetz e.V.**

- Medizinische Hilfe und Beratung für Menschen ohne Papiere

Hermannstraße 36, 18055 Rostock  
Mobil 0176 32750299  
[www.medinetz-rostock.de](http://www.medinetz-rostock.de)



## Sozialleistungen

### **Integrative psychosoziale Flüchtlingsberatung Rostock (IPF)**

- Team aus Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen, sowie Sozialpädagoginnen und -pädagogen
- medizinische Erstberatung von Geflüchteten
- Weitervermittlung an Ärztinnen und Ärzten und weitere Versorgungsstrukturen

Gesundheitsamt

Paulstraße 22, 18055 Rostock

Tel. 0381 381-5398

E-Mail: [ipf@ipf-rostock.de](mailto:ipf@ipf-rostock.de)

<https://ipfrostockblog.wordpress.com/startseite/ueber-uns>

Beratungszeit: mittwochs 16:00-18:00 Uhr

### **Klinikum Südstadt Rostock - Eigenbetrieb der Hanse- und Universitätsstadt Rostock**

Südring 81, 18059 Rostock

Tel. 0381 4401-0 (Zentrale)

0381 4401-7666 (mit Termin)

### **Universitätsfrauenklinik und Poliklinik**

Südring 81, 18059 Rostock

Tel. 0381 4401-0 (Zentrale)

### **Universitätsmedizin Rostock - Zentrum für Nervenheilkunde Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

Tel. 0381 4949689

## Sozialleistungen

### **Amt für Jugend, Soziales und Asyl**

Öffnungszeiten

Die 9:00-12:00 Uhr und 13:30-18:00 Uhr

Do 9:00-12:00 Uhr und 13:30-16:00 Uhr

### **Sozialleistungen für Eltern/Alleinerziehende Pflegegeld und Beihilfen für Pflegeeltern**

- monatlicher Pauschalbetrag für Sachaufwand für das Pflegekind
- einen Beitrag zu den Kosten für Pflege und Erziehung
- ggf. einmalige Zuschüsse und Beihilfen

#### **Sachgebiet Wirtschaftliche Jugendhilfe**

Hans-Fallada-Straße 1, 18069 Rostock

Tel. 0381 381-6910

[https://rathaus.rostock.de/de/service/dienstleistungen/antrag\\_auf\\_pflegegeld\\_und\\_beihilfen\\_fuer\\_pflegeeltern/250756](https://rathaus.rostock.de/de/service/dienstleistungen/antrag_auf_pflegegeld_und_beihilfen_fuer_pflegeeltern/250756)

### **Unterhaltsvorschuss für Alleinerziehende**

- wenn Unterhaltspflichten eines Elternteils nicht erfüllt werden (können)

#### **Sachgebiet Unterhaltsvorschuss**

St.-Georg-Straße 109 (Haus II), 18055 Rostock

Tel. 0381 381-1035

E-Mail: [unterhaltsvorschuss@rostock.de](mailto:unterhaltsvorschuss@rostock.de)

### **Kosten Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege**

- Beitragsermäßigung/Übernahme Kosten f. Kindertageseinrichtungen (Kinderkrippe, Kindergarten, Hort) und Kindertagespflege (Tagespflegepersonen)
- Leistungen sind abhängig von dem Einkommen der Eltern

#### **Sachgebiet Kindertageseinrichtungen**

St.-Georg-Straße 109 (Haus II), 18055 Rostock

Tel. 0381 381-5234

## **Sozialleistungen für Kinder und Jugendliche**

### **Bildung und Teilhabe**

- Bezuschussung von Mittagessen in der Kindertageseinrichtung und Schule
- Lernförderung: Nachhilfe
- Kultur, Mitmachen, Sport (Beiträge zu Vereinssportangeboten)

## Sozialleistungen

- Schulbedarf und Ausflüge
- Schülerbeförderung
- Förderung erfolgt unter Berücksichtigung weiterer Leistungsgewährung

### **Sachgebiet Wohngeld/Bildung und Teilhabe**

Hans-Fallada-Straße 1, 18069 Rostock

Tel. 0381 381-5096

E-Mail: [wohngeld@rostock.de](mailto:wohngeld@rostock.de)

[https://rathaus.rostock.de/de/service/dienstleistungen/bildungs\\_und\\_teilhabepaket/250632](https://rathaus.rostock.de/de/service/dienstleistungen/bildungs_und_teilhabepaket/250632)

### **Ausbildungsförderung für Schülerinnen und Schüler (BAföG)**

- individuelle Ausbildungsförderung, wenn erforderliche Mittel nicht zur Verfügung stehen

### **Amt für Ausbildungsförderung**

Kopernikusstr.1, 18057 Rostock

Tel. 0381 381-1050

E-Mail: [bafoeg@rostock.de](mailto:bafoeg@rostock.de)

[https://rathaus.rostock.de/de/service/dienstleistungen/ausbildungsfoerderung\\_fuer\\_schueler\\_nach\\_dem\\_bundesausbildungsfoerderungsgesetz\\_bafoeg/250721](https://rathaus.rostock.de/de/service/dienstleistungen/ausbildungsfoerderung_fuer_schueler_nach_dem_bundesausbildungsfoerderungsgesetz_bafoeg/250721)

## **Allgemeine soziale Leistungen**

### **Hilfen zum Lebensunterhalt (SGB XII)**

- bedarfsorientierte Unterstützung zur Sicherung des Existenzminimums
- Leistungen umfassen u.a. Regelbedarfe, Kosten der Unterkunft und Heizung, Bildung und Teilhabe für Kinder usw.

### **Abteilung Sozialhilfe**

St.-Georg-Straße 109 (Haus II), 18055 Rostock

Tel. 0381 381-2520

[https://rathaus.rostock.de/de/service/dienstleistungen/hilfe\\_zum\\_lebensunterhalt/250403](https://rathaus.rostock.de/de/service/dienstleistungen/hilfe_zum_lebensunterhalt/250403)

### Sozialleistungen für behinderte Menschen

#### Eingliederungshilfe für behinderte Menschen

- Leistungen zur Verhütung einer drohenden Behinderung/Behinderung abzumildern und Teilhabe zu ermöglichen
- Leistungen zur medizinischen Rehabilitation
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- Leistungen zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft

#### Sachgebiet Eingliederungshilfe für Volljährige

St.-Georg-Straße 109 (Haus II), 18055 Rostock  
Tel. 0381 381-6911

#### Sachgebiet Eingliederungshilfe für Minderjährige

St.-Georg-Straße 109 (Haus II), 18055 Rostock  
Tel. 0381 381-5231

[https://rathaus.rostock.de/de/service/dienstleistungen/hilfe\\_in\\_besonderen\\_lebenslagen\\_hier\\_eingliederungshilfe\\_fuer\\_behinderte\\_menschen/250404](https://rathaus.rostock.de/de/service/dienstleistungen/hilfe_in_besonderen_lebenslagen_hier_eingliederungshilfe_fuer_behinderte_menschen/250404)

### Sozialleistungen für Menschen in besonderen Lebenslagen

Hilfe in anderen Lebenslagen

- Hilfen zu Weiterführung des Haushaltes
- Altenhilfe
- Blindenhilfe
- Hilfe bei sonstigen Lebenslagen
- Bestattungskosten

#### Abteilung Sozialhilfe

St.-Georg-Straße 109 (Haus II), 18055 Rostock  
Tel. 0381 381-2520

[https://rathaus.rostock.de/de/service/dienstleistungen/hilfe\\_in\\_anderen\\_lebenslagen/250405](https://rathaus.rostock.de/de/service/dienstleistungen/hilfe_in_anderen_lebenslagen/250405)

### ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice

- Anmeldung/Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren per Antrag
- Ausfüllformulare online

## Sozialleistungen

ARD ZDF Deutschlandradio  
Beitragsservice  
50656 Köln  
[www.rundfunkbeitrag.de/index\\_ger.html](http://www.rundfunkbeitrag.de/index_ger.html)

### Familienkasse

#### Kindergeld

- Beantragung für im Haushalt lebende Kinder bis 18 Jahren (in bestimmten Fällen auch länger)
- Auszahlung an ein Elternteil oder Kind selbst (bei eigener Haushaltsführung)

#### Kinderzuschlag

- zusätzliche Leistungen, neben dem Kindergeld, für Familien mit niedrigem Einkommen

Tel. 0800 4555530  
[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/infos-rund-um-kindergeld](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/infos-rund-um-kindergeld)

### Hanse Jobcenter Rostock

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr 7:30-12:30 Uhr  
Do 7:30-18:00 Uhr (ab 14:00 Uhr nur für Berufstätige)  
Mi geschlossen

- Beantragung von Leistungen nach dem SGB II (Grundsicherung für Arbeitssuchende)
- Beratung zu beruflichen Themen und Planung von weiteren Maßnahmen
- Maßnahmen zur Eingliederung in den Arbeitsmarkt
- Ausstellen von Berechtigungen zur Teilnahme an Sprachkursen

Friedrich-Engels-Platz 5-8, 18055 Rostock  
Tel. 0381 46110  
E-Mail: [hanse-jobcenter-rostock@jobcenter-ge.de](mailto:hanse-jobcenter-rostock@jobcenter-ge.de)  
<https://con.arbeitsagentur.de/prod/apok/service-vor-ort/hanse-jobcenter-rostock-rostock.html>

### **Bundesagentur für Arbeit**

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr 7:30-12:30 Uhr

Do 7:30-18:00 Uhr

Mi nach Vereinbarung

- Ansprechpartnerin zu den Themen Arbeit, Ausbildung, Qualifizierung und Personalsuche
- Unterstützung durch Qualifizierungen
- finanzielle Leistungen Arbeitslosengeld I und Kindergeld

Kopernikusstraße 1a, 18057 Rostock

Tel. 0800 45555-00 (Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer)\*

0800 45555-20 (Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber)\*

\*Anrufe sind kostenfrei

Telefonsprechzeiten:

Mo-Fr 8:00-18:00 Uhr

## **Sprache und Bildung**

In Rostock gibt es zahlreiche Träger, die Sprachkurse für Migrantinnen und Migranten, wie Alphabetisierungs- und Integrationskurse oder berufsbezogene Sprachkurse, anbieten. Darüber hinaus bieten viele Träger auch Bildungs- und Weiterbildungsmaßnahmen an, die auch von Migrantinnen und Migranten genutzt werden können.

### **SPRACHKURS- UND BILDUNGSTRÄGER**

#### **Agentur der Wirtschaft - Gesellschaft für Personalentwicklung und Personalintegration (ADW) mbH**

Angebote:

- Integrationskurse
- berufsbezogene Sprachkurse
- Erstorientierungskurse für Asylbewerber\*innen
- weitere Bildungsmaßnahmen

Doberaner Straße 112, 18057 Rostock

Tel. 0381 44438000

E-Mail: [info@adwi.de](mailto:info@adwi.de)

[www.adwi.de](http://www.adwi.de)

### **Berlitz Sprachschule Rostock**

Angebote:

- Sprachkurse

Kröpeliner Straße 48, 18055 Rostock

Tel. 0381 4900780

[www.berlitz.de/de/rostock/](http://www.berlitz.de/de/rostock/)

### **BilSe Institut Rostock**

Angebote:

- berufsbezogene Sprachkurse
- weitere Bildungsmaßnahmen

An der Jägerbäk 4, 18069 Rostock

Tel. 0381 36446620

E-Mail: [info@bilse.de](mailto:info@bilse.de)

[www.bilse.de/start](http://www.bilse.de/start)

### **bb gesellschaft für beruf + bildung mbh**

Angebote:

- Bildungsmaßnahmen

St.-Georg-Straße 110, 18055 Rostock

Tel. 0381 242760

E-Mail: [rostock@bb-gesellschaft.de](mailto:rostock@bb-gesellschaft.de)

[www.bb-gesellschaft.de](http://www.bb-gesellschaft.de)

### **DAA - Deutsche Angestellten Akademie**

Angebote:

- Integrationskurse
- berufsbezogene Sprachförderung
- weitere Bildungsmaßnahmen

Schiffbauerring 59, 18109 Rostock

Tel. 0381 461380

E-Mail: [susanne.roettger@daa.de](mailto:susanne.roettger@daa.de)

<http://daa-mv.de/unsere-kundenzentren/rostock>

### **Deutsche Akademie e.V.**

Angebote:

- Alphabetisierungskurse
- Integrationskurse

Ernst-Barlach-Straße 9, 18055 Rostock

Tel. 0381 6009581

E-Mail: [deakadem@freenet.de](mailto:deakadem@freenet.de)

[www.deakadem.de/index.html](http://www.deakadem.de/index.html)

### **Diên Hồng - Gemeinsam unter einem Dach e.V.**

Angebote:

- Integrationskurse
- unterstützende Sprachangebote
- Sprach- und Integrationsmittlerinnen und -mittler (SprInt)

Waldemarstraße 33, 18057 Rostock

Tel. 0381 7689972

E-Mail: [info@dienhong.de](mailto:info@dienhong.de)

[www.dienhong.de](http://www.dienhong.de)

### **Grone Bildungszentrum Rostock**

Angebote:

- Bildungsmaßnahmen

Thomas-Mann-Straße 21/22, 18055 Rostock

Tel. 0381 809449

E-Mail: [grone@rostock.de](mailto:grone@rostock.de)

[www.grone.de/gesellschaften/grone-bildungszentren-mecklenburg-vorpommern/](http://www.grone.de/gesellschaften/grone-bildungszentren-mecklenburg-vorpommern/)

### **Hotel- und Wirtschaftsschule**

Angebote:

- Alphabetisierungskurse
- Integrationskurse
- Frauenintegrationskurs mit Kinderbetreuung
- berufliche Bildungsmaßnahmen

Goerdelerstraße 27, 18057 Rostock

Tel. 0381 8070700

E-Mail: [kontakt@wissenmachts.de](mailto:kontakt@wissenmachts.de)

[www.wissenmachts.de](http://www.wissenmachts.de)



## **IB Internationaler Bund**

Angebote:

- Alphabetisierungskurse und Integrationskurse

Albrecht-Tischbein-Straße 48, 18109 Rostock

Tel. 0381 128740712

E-Mail: [grit.hofmann@internationaler-bund.de](mailto:grit.hofmann@internationaler-bund.de)

<https://www.internationaler-bund.de/standort/210996/?t=search>

## **IBB Institut für berufliche Bildung**

Angebote:

- berufsbezogene Sprachkurse
- berufliche Bildungsmaßnahmen

Strandstraße 22, 18055 Rostock

Tel. 0381 2037793

E-Mail: [rostock@ibb.com](mailto:rostock@ibb.com)

[www.ibb.com/standort/ibb-rostock](http://www.ibb.com/standort/ibb-rostock)

## **inlingua Rostock S&N Sprachakademie GmbH**

Angebote:

- Integrationskurse und berufsbezogene Sprachkurse

Herweghstraße 1, 18055 Rostock

Tel. 0381 2429224

E-Mail: [info@inlingua-rostock.de](mailto:info@inlingua-rostock.de)

[www.inlingua-rostock.de](http://www.inlingua-rostock.de)

## **migra e.V.**

Angebote:

- Integrationskurse
- berufliche Beratung für Migrantinnen und Migranten
- Anerkennungsberatung (ausländischer Berufsabschlüsse)

Waldemarstraße 32, 18057 Rostock

Tel. 0381 44431160

E-Mail: [koehler@migra-mv.de](mailto:koehler@migra-mv.de) (Integrationskurse)

[hugo@migra-mv.de](mailto:hugo@migra-mv.de) (berufliche Beratung)

[fakhouri@migra-mv.de](mailto:fakhouri@migra-mv.de) (Anerkennungsberatung)

[www.migra-mv.de](http://www.migra-mv.de)

## Kinderbetreuung

### **SBH Nord GmbH – Stiftung Bildung & Handwerk**

Angebote:

- Jugendintegrationskurse
- Alphabetisierungskurse

Stampfmüllerstraße 41/42, 18057 Rostock

Tel. 0381 37528366

E-Mail: [info-rostock@sbh-nord.de](mailto:info-rostock@sbh-nord.de)

[www.stiftung-bildung-handwerk.de/sbh-vor-ort/sbh-nord/standorte-sbh-nord/rostock-stampfmueellerstrasse](http://www.stiftung-bildung-handwerk.de/sbh-vor-ort/sbh-nord/standorte-sbh-nord/rostock-stampfmueellerstrasse)

### **study in germany Rostock e.V.**

Angebote:

- berufsbezogene Sprachkurse
- studiumsvorbereitende Sprachkurse

Hermannstraße 34, 18055 Rostock

Tel. 0381 68699751

E-Mail: [info@study-in-germany-info.de](mailto:info@study-in-germany-info.de)

[www.study-in-germany-info.de](http://www.study-in-germany-info.de)

### **Volkshochschule der Hanse- und Universitätsstadt Rostock**

Angebote:

- Alphabetisierungskurse
- Integrationskurse
- Zweitschriftlernerkurse
- Deutschsprachkurse

Am Kabutzenhof 20a, 18057 Rostock

Tel. 0381 381-4300

E-Mail: [vhs@rostock.de](mailto:vhs@rostock.de)

[www.vhs-hro.de](http://www.vhs-hro.de)

## Kinderbetreuung

Informationen zu Kindertagesbetreuungseinrichtungen und Kindertagespflege bekommen Sie im Amt für Jugend, Soziales und Asyl. Um ein Kind für einen Betreuungsplatz anzumelden ist es möglich persönlich Kontakt zu den einzelnen Einrichtungen und Tagespflegepersonen aufzunehmen. Sie finden Adressen, Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner sowie verfügbare Plätze im Kita-Planer der Hanse- und Universitätsstadt Rostock unter dem Link:

[www.kitaplaner.de/rostock/elternportal/elternportal.jsf](http://www.kitaplaner.de/rostock/elternportal/elternportal.jsf)

## Arbeit und Qualifizierung

Weitere Informationen zum Thema bekommen Sie ebenfalls auf der Internetseite der Stadtverwaltung im Bereich Amt für Jugend, Soziales und Asyl unter:

<https://rathaus.rostock.de/de/service/aemter/kindertagesbetreuung/257109>

## Arbeit und Qualifizierung

### Hanse Jobcenter Rostock

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr 7:30-12:30 Uhr

Do 7:30-18:00 Uhr (ab 14:00 Uhr nur für Berufstätige)

Mi geschlossen

- Beantragung von Leistungen nach dem SGB II (Grundsicherung für Arbeitssuchende)
- Beratung zu beruflichen Themen und Planung von weiteren Maßnahmen
- Maßnahmen zur Eingliederung in den Arbeitsmarkt
- Ausstellen von Berechtigungen zur Teilnahme an Sprachkursen

Friedrich-Engels-Platz 5-8, 18055 Rostock

Tel. 0381 4611-0

E-Mail: [hanse-jobcenter-rostock@jobcenter-ge.de](mailto:hanse-jobcenter-rostock@jobcenter-ge.de)

<https://con.arbeitsagentur.de/prod/apok/service-vor-ort/hanse-jobcenter-rostock-rostock.html>

### Bundesagentur für Arbeit

Öffnungszeiten

Mo, Di, Fr 7:30-12:30 Uhr

Do 7:30-18:00 Uhr

Mi nach Vereinbarung

- Ansprechpartnerin zu den Themen Arbeit, Ausbildung, Qualifizierung und Personalsuche
- Unterstützung durch Qualifizierungen
- finanzielle Leistungen Arbeitslosengeld I und Kindergeld

Kopernikusstraße 1a, 18057 Rostock

## Schule - Ausbildung

Tel. 0800 45555-00 (Arbeitnehmer)\*  
0800 45555-20 (Arbeitgeber)\*  
\*Anrufe sind kostenfrei

Telefonsprechzeiten:

Mo-Fr 8:00-18:00 Uhr

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/rostock/startseite>

### **Berufliche Beratung für Migrantinnen und Migranten - Anerkennung von Zeugnissen/Berufsabschlüssen**

**migra e.V.**

Waldemarstraße 32, 18057 Rostock  
Tel. 0381 44431160

### **Integrationsfachdienst Migration Mittleres Mecklenburg-Vorpommern Rügen (IFDM)**

E-Mail: [ifdm@migra-mv.de](mailto:ifdm@migra-mv.de)

<https://www.migra-mv.de/projekte/ifdm-integrationsfachdienst-migration.html>

### **IQ Servicestelle Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung Netzwerk Arbeit für Flüchtlinge (NAF)**

Waldemarstraße 32 (neben dem Waldemarhof), 18057 Rostock

<https://www.migra-mv.de/projekte/iq-netzwerk-mecklenburg-vorpommern.html>

## Schule - Ausbildung

### **Staatliches Schulamt Rostock**

Möllner Straße 13, 18109 Rostock

Tel. 0381 700078400

E-Mail: [info@schulamt-hro.bm.mv-regierung.de](mailto:info@schulamt-hro.bm.mv-regierung.de)

<https://www.bildung-mv.de/lehrer/schulaemter/staatliches-schulamt-rostock/>

### **Amt für Schule und Sport**

- Informationen zur Schülerbeförderung und Sportförderung
- Vermietung von Sportstätten
- Beglaubigung von Zeugniskopien

Schillingallee 71, 18057 Rostock

Tel. 0381 381-4000

[https://rathaus.rostock.de/de/service/aemter/amt\\_fuer\\_schule\\_und\\_sport/251820](https://rathaus.rostock.de/de/service/aemter/amt_fuer_schule_und_sport/251820)

### **Deutsch als Zweitsprache (DaZ) - Koordination Rostock-Stadt**

Krusensternschule

Stephan-Jantzen-Ring 6, 18106 Rostock

Sprechzeiten: nach Terminvereinbarung

DaZ-Koordinatorin: Martina Scherf

Tel. 0381 38141442

### **Volkshochschule der Hanse- und Universitätsstadt Rostock**

- Nachholen von Schulabschlüssen der Grundbildung („Berufsreife“ und „mittlere Reife“)

Am Kabutzenhof 20a, 18057 Rostock

Tel. 0381 381-4300

E-Mail: [vhs@rostock.de](mailto:vhs@rostock.de)

[www.vhs-hro.de/](http://www.vhs-hro.de/)

### **Jugendhaus - Jugendberufsagentur**

- Beratung von Jugendlichen unter 25 Jahren zu den Themen Schule, Ausbildung, Studium
- Unterstützung und Vermittlung

Kopernikusstraße 1a, 18057 Rostock

Tel. 0381 381-1027

E-Mail: [info@jugendhaus-rostock.de](mailto:info@jugendhaus-rostock.de)

[www.jugendhaus-rostock.de](http://www.jugendhaus-rostock.de)

## Studium

### **IHK zu Rostock**

- Ansprechpartnerin für betriebliche Integration für Unternehmen und Flüchtlinge, Beratung zu Ausbildung

Ernst-Barlach-Straße 1-3, 18055 Rostock

Tel. 0381 338517

E-Mail: [info@rostock.ihk.de](mailto:info@rostock.ihk.de)

[www.rostock.ihk24.de](http://www.rostock.ihk24.de)

### **Handwerkskammer Ostmecklenburg- Vorpommern (Handwerkerbildungszentrum Rostock)**

Schwaaner Landstraße 8, 18055 Rostock

Tel. 0381 4549198

E-Mail: [willkommenslotsin@hwk-omv.de](mailto:willkommenslotsin@hwk-omv.de)

[www.hwk-omv.de](http://www.hwk-omv.de)

## Studium

### **Universität Rostock**

18051 Rostock

Tel. 0381 498-0

[www.uni-rostock.de](http://www.uni-rostock.de)

### **International House**

Kröpeliner Straße 29, 18055 Rostock

Tel. 0381 4981209

[www.uni-rostock.de/internationales/rostock-international-house/kontakt-oeffnungszeiten](http://www.uni-rostock.de/internationales/rostock-international-house/kontakt-oeffnungszeiten)

### **Sprachenzentrum**

Ulmenstraße 69 (Haus 1), 18057 Rostock

Tel. 0381 4985552

[www.sprachenzentrum.uni-rostock.de/](http://www.sprachenzentrum.uni-rostock.de/)

## In meinem Stadtteil

### **Hochschule für Musik und Theater (HMT)**

Beim St.-Katharinenstift 8, 18055 Rostock

Tel. 0381 51080

[www.hmt-rostock.de](http://www.hmt-rostock.de)

### **Hochschule Wismar (Standort Warnemünde)**

Richard-Wagner-Straße 31, 18119 Rostock

Tel. 0381 4985801

[www.hs-wismar.de/hochschule/campus-standorte/standort-rostock-warnemuende](http://www.hs-wismar.de/hochschule/campus-standorte/standort-rostock-warnemuende)

## In meinem Stadtteil

### **STADTTEIL- UND BEGEGNUNGSZENTREN (SBZ)**

#### **Südstadt/Biestow**

„Heizhaus“

Tychsenstraße 9b, 18059 Rostock

Tel. 0381 3835336

<http://sbz-rostock.de/wordpress>

#### **Toitenwinkel**

„Twinkelhus“ - DRK Kreisverband Rostock e.V.

Olof-Palme-Straße 26, 18147 Rostock

Tel. 0381 697355

[www.drk-rostock.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/sbz-mgh-toitenwinkel.html](http://www.drk-rostock.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/sbz-mgh-toitenwinkel.html)

#### **Dierkow**

Volkssolidarität

Kurt-Schumacher-Ring 160, 18146 Rostock

Tel. 0381 6665271

[www.vs-hro.de/stadtteilarbeit-dierkow/stadtteil-und-begegnungszentrum-dierkow](http://www.vs-hro.de/stadtteilarbeit-dierkow/stadtteil-und-begegnungszentrum-dierkow)

#### **Schmarl**

„Haus 12“ - ASB Jugend- und Familienzentrum

Am Schmarler Bach 1, 18106 Rostock

Tel. 0381 1218118

[www.asb-kjh.de](http://www.asb-kjh.de)

### **Lichtenhagen**

Kolping Initiative MV gGmbH  
Eutiner Straße 20, 18109 Rostock  
Tel. 0381 717238  
[www.kolping-mv.de](http://www.kolping-mv.de)

### **Reutershagen**

Rostocker Freizeitzentrum e.V.  
Kuphalstraße 77, 18069 Rostock  
Tel. 0381 8903040 und 8903044  
[www.rfz-rostock.com](http://www.rfz-rostock.com)

### **Lütten Klein**

INVIA Rostock e.V.  
Danziger Str. 45d, 18107 Rostock  
Tel. 0381 7788030  
<http://hro.invia-hamburg.de>

### **Evershagen**

Mehrgenerationenhaus - Institut Lernen und Leben e.V.  
Maxim-Gorki-Straße 12, 18106 Rostock  
Tel. 0381 7680564  
[www.ill-ev.de/mehrgenerationenhaeuser/mgh-rostock-evershagen/unsere-einrichtung](http://www.ill-ev.de/mehrgenerationenhaeuser/mgh-rostock-evershagen/unsere-einrichtung)

### **Groß Klein**

„Bürgerhus“ - AWO Sozialdienst gGmbH  
Gerüstbauerring 28, 18109 Rostock  
Tel. 0381 1217355  
[www.boergerhus.de](http://www.boergerhus.de)

## **SICH KENNENLERNEN...**

In den Stadtteil- und Begegnungszentren (SBZ), Vereinen und Initiativen gibt es viele Möglichkeiten Bewohnerinnen und Bewohner aus dem eigenen Stadtviertel kennenzulernen und sich auszutauschen. Die Angebote sind für unterschiedliche Personengruppen, wie Seniorinnen und Senioren, Frauen und Männer oder Kinder und Jugendliche vorgesehen. Über aktuelle Angebote kann man sich bei den SBZ und Vereinen direkt informieren.

Hier eine kleine Auswahl...



### **Newcomer Cafe**

Rostock hilft

Budapester Straße 16, 18057 Rostock

E-Mail: [hrohilft@riseup.net](mailto:hrohilft@riseup.net)

[www.hrohilft.de/newcomer-cafe](http://www.hrohilft.de/newcomer-cafe)

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 15:00-21:00 Uhr

Fr, Sa, So 15:00-22:00 Uhr

### **Interkulturelles Sprachcafe**

Mehrgenerationenhaus Evershagen

Institut Leben und Lernen e.V.

Maxim-Gorki-Straße 52, 18106 Rostock

[www.ill-ev.de/mehrgenerationenhaeuser/mgh-rostock-evershagen/angebote/interkulturelles-sprachcafe](http://www.ill-ev.de/mehrgenerationenhaeuser/mgh-rostock-evershagen/angebote/interkulturelles-sprachcafe)

Öffnungszeiten:

jeden zweiten Dienstag 16:00-18:30 Uhr

### **Nachbarschaftscafe**

AWO Börgerhus Groß Klein

Gerüstbauerring 28, 18109 Rostock

[www.boergerhus.de/boergerhus/kurse-veranstaltungen/eventdetail/19329/nachbarschaftscafe](http://www.boergerhus.de/boergerhus/kurse-veranstaltungen/eventdetail/19329/nachbarschaftscafe)

Öffnungszeiten:

mittwochs ab 16:00 Uhr (mit Spielecke für die kleinen Besucherinnen und Besucher)

### **Offener Jugendtreff**

INVIA Mehrgenerationenhaus Lütten Klein

Danziger Straße 45d, 18107 Rostock

<http://hro.invia-hamburg.de>

Öffnungszeiten:

Mi 15:00 Uhr-19:00 Uhr

### **Interkulturelles Männercafe**

Bürgerbüro-Treffpunkt.LEBEN  
Diakonie Rostocker Stadtmission  
Lichtenhäger Brink 10, 18109 Rostock  
[www.ahir.info/zu-hause-in-rostock-deutsche-version/aktuelle-veranstaltungen-2017](http://www.ahir.info/zu-hause-in-rostock-deutsche-version/aktuelle-veranstaltungen-2017)

Öffnungszeiten:  
Jeden letzten Donnerstag im Monat 17:30-20:30 Uhr

### **„hand made“ - Nähcafe Internationaler Treff für Frauen**

Bürgerbüro-Treffpunkt.LEBEN  
Diakonie Rostocker Stadtmission  
Lichtenhäger Brink 10, 18109 Rostock

Öffnungszeiten:  
Do 9:00-11:00 Uhr  
<http://www.ahir.info/zu-hause-in-rostock-deutsche-version/aktuelle-veranstaltungen-2017/>

### **Repair Cafe**

Rostocker Freizeitzentrum  
Stadtteil- und Begegnungszentrum  
Kuphalstraße 77, 18069 Rostock  
E-Mail: [repaircafe@rfz-rostock.de](mailto:repaircafe@rfz-rostock.de)  
[www.rfz-rostock.com/?page\\_id=615](http://www.rfz-rostock.com/?page_id=615)  
Unterschiedliche Termine, bitte online oder per E-Mail informieren

### **Offener Treff für Kinder und Jugendliche**

Stadtteil- und Begegnungszentrum  
Südstadt/Biestow  
Tychsenstraße 22, 18059 Rostock  
[http://sbz-rostock.de/wordpress/?page\\_id=138](http://sbz-rostock.de/wordpress/?page_id=138)

Öffnungszeiten:  
Mo, Di 14:00-18:00 Uhr  
Do 14:00-18:00 Uhr und 19:00 Uhr für Jugendliche

### **Begegnungscafe**

Freundeskreis Flüchtlinge - Kirchengemeinde Biestow  
Pfarrhaus am Dorfteich 12, 18059 Rostock

[www.kirche-biestow.de/Freundeskreis-Fluechtlinge.1214.0.html](http://www.kirche-biestow.de/Freundeskreis-Fluechtlinge.1214.0.html)

Öffnungszeiten: jeden Sonntag nach dem Gottesdienst

## **FREIZEITANGEBOTE**

### **Volkshochschule der Hanse- und Universitätsstadt Rostock**

- Freizeitangebote für alle Einwohnerinnen und Einwohner, Sprachkurse, Tagesveranstaltungen

Am Kabutzenhof 20a, 18057 Rostock

Tel. 0381 381-4300

E-Mail: [vhs@rostock.de](mailto:vhs@rostock.de)

[www.vhs-hro.de](http://www.vhs-hro.de)

### **Stadtbibliothek Rostock**

- Bibliothek und Mediathek
- Angebote für Kinder und Erwachsene, Lesungen etc.

Kröpeliner Straße 82, 18055 Rostock

Tel. 0381 381-2840

E-Mail: [stadtbibliothek@rostock.de](mailto:stadtbibliothek@rostock.de)

[www.stadtbibliothek-rostock.de](http://www.stadtbibliothek-rostock.de)

### **Stadtteil- und Begegnungszentren (siehe Pkt. „In meinem Stadtteil“)**

- unterschiedliche Freizeitangebote für alle Altersgruppen

### **Kunst.Schule.Rostock**

- Freizeitangebote aus dem Kunstbereich (Malen, Bücherwerkstatt, Holzarbeit, Keramik, Schmuckdesign etc.)

Friedrichstraße 23, 18057 Rostock

Tel. 0381 36767880

E-Mail: [kontakt@kunstschule-rostock.de](mailto:kontakt@kunstschule-rostock.de)

[www.kunstschule-rostock.de/kontakt.html](http://www.kunstschule-rostock.de/kontakt.html)

### **Zoo Rostock**

Zoologischer Garten Rostock gGmbH  
Rennbahnallee 21, 18059 Rostock  
Tel. 0381 20820  
E-Mail: [service@zoo-rostock.de](mailto:service@zoo-rostock.de)  
[www.zoo-rostock.de](http://www.zoo-rostock.de)

### **Hallenschwimmbad „Neptun“**

Kopernikusstraße 17, 18057 Rostock  
Tel. 0381 381-6850  
[https://rathaus.rostock.de/de/service/aemter/amt\\_fuer\\_schule\\_und\\_sport/sport/hallenschwimmbad\\_neptun/251881](https://rathaus.rostock.de/de/service/aemter/amt_fuer_schule_und_sport/sport/hallenschwimmbad_neptun/251881)

## **SPORTVEREINE**

Eine Übersicht zu den Sportangeboten der Stadt findet sich auf der Seite des Rostocker Stadtsportbundes unter: [www.stadtsportbund-rostock.de](http://www.stadtsportbund-rostock.de)

**Exemplarisch werden hier einige Vereine aufgeführt:**

### **FC Hansa Rostock**

Ostseestadion  
Kopernikusstraße 17c, 18057 Rostock  
Tel. 0381 4999910  
E-Mail: [info@fc-hansa.de](mailto:info@fc-hansa.de)  
[www.fc-hansa.de](http://www.fc-hansa.de)

### **Polizeisportverein Rostock e.V. (PSV)**

Bonhoefferstraße 6, 18069 Rostock  
Tel. 0381 778690  
E-Mail: [office@psv-rostock.de](mailto:office@psv-rostock.de)  
[www.psv-rostock.de](http://www.psv-rostock.de)

### **Hochschulsportgemeinschaft Uni Rostock e.V.**

Ulmenstraße 69 (Haus 4), 18057 Rostock  
Tel. 0381 4907600  
E-Mail: [hsg@hsg-uni-rostock.de](mailto:hsg@hsg-uni-rostock.de)  
<https://hsgunirostock.de>

### **Integrativer Treff**

(für Kinder und Jugendliche, Erwachsene und Senioren, Behinderte und Nichtbehinderte)

Kopernikusstraße 17a (Sportforum), 18057 Rostock

Tel. 0381 7998974

E-Mail: [info@it-rostock.de](mailto:info@it-rostock.de)

<http://itrostock.de>

### **Wassersport Warnow e.V.**

Mühlendamm 36, 18055 Rostock

Tel. 0381 1289920

E-Mail: [info@wsw-rostock.de](mailto:info@wsw-rostock.de)

[www.wsw-rostock.de](http://www.wsw-rostock.de)

### **Sportverein Warnemünde e.V.**

Parkstraße 45 (Sportplatz), 18119 Rostock-Warnemünde

Tel. 0381 51061411

E-Mail: [sv-warnemuende@arcor.de](mailto:sv-warnemuende@arcor.de)

[www.svwarnemuende.de](http://www.svwarnemuende.de)

### **SV Olympia Rostock e.V.**

Kopernikusstraße 17 (Schwimmhalle, 50 m-Halle), 18057 Rostock

Tel. 0381 1216457

E-Mail: [schwimmen@olympia-ev.de](mailto:schwimmen@olympia-ev.de)

<http://www.olympia-ev.de/index.php/verein.html>

### **1. Leichtathletikverein Rostock e.V.**

Kopernikusstraße 17a, 18057 Rostock

Tel. 0381 8087520

E-Mail: [info@lav-rostock.de](mailto:info@lav-rostock.de)

[www.lav-rostock.de/index.php](http://www.lav-rostock.de/index.php)

### **Schwimmclub Empor Rostock 2000 e.V.**

Kopernikusstraße 17, 18057 Rostock

Tel. 0381 2032068

E-Mail: [info@empor-2000.de](mailto:info@empor-2000.de)

[www.empor-2000.de](http://www.empor-2000.de)

### **Erster Basketballclub Rostock e.V. (EBC)**

Lange Straße 20, 18055 Rostock  
Tel. 0381 20261140  
E-Mail: [office@ebcrostock.de](mailto:office@ebcrostock.de)  
[www.ebcrostock.de](http://www.ebcrostock.de)

## **KINDER- UND JUGENDZENTREN**

### **Jugend zur See - Warnemünder Fischereikutterverein „Jugend zur See“ e.V.**

Am Bahnhof 5, 18119 Rostock  
Tel. 0381 5191918  
E-Mail: [kutterverein@web.de](mailto:kutterverein@web.de)  
[www.kutterverein-warnemuende.de/wordpress/](http://www.kutterverein-warnemuende.de/wordpress/)

### **Jugendclub „Pablo Neruda“ (Jugendwohnen in der Hansestadt Rostock e.V.)**

Ehm-Welk Straße 23, 18106 Rostock  
Tel. 0381 7620428

### **Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Schmarl „Schiene“ (Gemeinnützige Gesellschaft für Kinder- und Jugendhilfe des Arbeiter-Samariter-Bundes mbH)**

Kolumbusring 57, 18106 Rostock  
Tel. 0381 1201539  
E-Mail: [jc-schiene@asb-kjh.de](mailto:jc-schiene@asb-kjh.de)  
[www.asb-kjh.de/angebote/sozial-vor-ort/in-schmarl.html](http://www.asb-kjh.de/angebote/sozial-vor-ort/in-schmarl.html)

### **Maritime Kinder- und Jugendarbeit (Förderverein Jugendschiff „Likedeeler“ e.V.)**

Schmarl-Dorf 20, 18106 Rostock  
Tel. 0381 12182155  
E-Mail: [kontakt@likedeeler-rostock.de](mailto:kontakt@likedeeler-rostock.de)  
<https://likedeeler-rostock.de>

### **Jugend- und Begegnungszentrum „Median“ (Alternatives Wohnen in Rostock e.V. AWIRO)**

Niklotstraße 5/6, 18057 Rostock  
E-Mail: [awiro@systemausfall.org](mailto:awiro@systemausfall.org)  
<http://awiro.blogspot.de/cafe-median/>

**Jugend-Alternativ Zentrum „JAZ“ (Jugend-Alternativ-Zentrum e.V.)**

Lindenstraße 3, 18055 Rostock  
Tel. 0381 44436575  
E-Mail: [info@jaz-rostock.de](mailto:info@jaz-rostock.de)  
[www.jaz-rostock.de](http://www.jaz-rostock.de)

**Offene Kinder- und Jugendarbeit (Soziale Bildung e.V.)**

c/o Peter Weiss Haus  
Doberaner Straße 21, 18057 Rostock  
Tel. 0381 4615878  
E-Mail: [okja@soziale-bildung.org](mailto:okja@soziale-bildung.org)  
<https://soziale-bildung.org/>

**Offener Kinder- und Jugendtreff (Jugendkirche Rostock)**

Bei der Nikolaikirche 1, 18055 Rostock  
Tel. 0381 25737  
E-Mail: [info@jugendkirche-rostock.de](mailto:info@jugendkirche-rostock.de)  
[www.jugendkirche-rostock.de](http://www.jugendkirche-rostock.de)

**Jugendclub „Outsider“  
(Volkssolidarität Kreisverband Rostock-Stadt e.V.)**

Walter-Butzek-Straße 3, 18146 Rostock  
Tel. 0381 87706812  
E-Mail: [outsiderclub@gmx.de](mailto:outsiderclub@gmx.de)  
<https://vs-hro.de/stadtteilarbeit-dierkow/svji-outsider>

**„Jugendgarten“ Alte Schmiede  
(Vereinigte Bürgerinitiative Toitenwinkel e.V.)**

Hölderlinweg 10, 18146 Rostock  
Tel. 0381 6664323  
E-Mail: [Mail: jugendgarten@vbtev.de](mailto:jugendgarten@vbtev.de)  
[www.vbtev.de/index.html](http://www.vbtev.de/index.html)

**„Fischkutter“ Jugend- und Begegnungsstätte  
(Fischkutter Jugend- und Begegnungsstätte e.V.)**

Krummendorfer Straße 15, 18147 Rostock  
Telefon: 0381-6373420  
E-Mail: [info@fischkutter.org](mailto:info@fischkutter.org)  
[www.fischkutter.org/home](http://www.fischkutter.org/home)

## Religionsgemeinschaften

### **Evangelische Akademie der Nordkirche**

Am Ziegenmarkt 4, 18055 Rostock

Tel. 0381 2522430

<https://www.nordkirche.de/adressen/institutionen/detailansicht/institution/evangelische-akademie-der-nordkirche-buero-rostock/>

### **Islamischer Bund e.V.**

Erich-Schlesinger-Straße 21, 18059 Rostock

Tel. 0381 4007595

<http://www.moschee-rostock.de/team/ahmed-maher-fakhouri/>

### **Jüdische Gemeinde Rostock**

Augustenstraße 20, 18055 Rostock

Tel. 0381 4590724

<https://www.synagoge-rostock.de/de/>

### **Katholische Gemeinde Rostock**

Häktweg 4-6, 18057 Rostock

Tel. 0381 242340

[https://www.herz-jesu-rostock.de/PaR\\_Rostock/Rostock/](https://www.herz-jesu-rostock.de/PaR_Rostock/Rostock/)

### **Russisch-Orthodoxe Kirche Gemeinde der Seligen Xenia von Sankt-Petersburg**

Thünenstraße 9, 18057 Rostock

Tel. 0381 2035983

<http://www.blagowest.de/>



## Politische Partizipation

### **Migrantenrat der Hanse und Universitätsstadt Rostock c/o FABRO e.V.**

Waldemarstraße 33, 18057 Rostock

Tel. 0381 1286990

[www.fabro-interkulturell.de/migrantenrat.html](http://www.fabro-interkulturell.de/migrantenrat.html)

#### **Impressum:**

Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock, Presse- und Informationsstelle

Redaktion: Büro für Integration

Titelfoto: Fotoagentur nordlicht

(10/2019)

Für die Richtigkeit der Eintragungen, redaktionelle oder technische Fehler und die Vollständigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen.