

## Wegbeschreibung



Universitätsmedizin Rostock  
Klinik und Poliklinik für Strahlentherapie  
Mildred-Scheel-Haus  
Südring 75  
18059 Rostock

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Straßenbahn: Linie 6 bis Klinikum Süd  
Bus: Linien 20a und F1 bis Klinikum Süd,  
Linie 28 bis Mensa

### Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

---

## Eine Veranstaltung vom



**Onkologisches Zentrum  
Universitätsmedizin Rostock**  
Schillingallee 35  
18057 Rostock  
Tel. 0381 4949040

### in Kooperation mit der Hanse- und Universitätsstadt Rostock Gesundheitsamt

Kristin Schünemann,  
Koordinatorin für  
Gesundheitsförderung  
Paulstraße 22, 18055 Rostock  
Tel. 0381 381-5376



### der Selbsthilfekontaktstelle

Kuphalstraße 77  
18069 Rostock  
Tel. 0381 4904925  
[www.selbsthilfe-rostock.de](http://www.selbsthilfe-rostock.de)  
Sprechzeiten:  
Di-Do 9-12 Uhr, Mi 14-17 Uhr

### und den onkologischen Selbsthilfegruppen in Rostock und Umgebung.

Mit freundlicher Unterstützung von:  
**Tumorzentrum Rostock e. V.**



### Impressum

Herausgeberin: Hansestadt Rostock,  
Presse- und Informationsstelle  
Redaktion: Gesundheitsamt, AG Kommunale  
Gesundheitsförderung, Tel. 0381 381-5376  
Fotos: Fotoagentur nordlicht  
Gesamtherstellung: Altstadt Druck GmbH  
(03/18 - 1,5)



## 2. Rostocker Krebs-Selbsthilfe-Tag

**5. Mai 2018  
10:00 bis 16:00 Uhr**

**Hörsaal, Klinik für Strahlentherapie,  
Universitätsmedizin Rostock,  
Südring 75**



## Liebe Patientinnen und Patienten, Angehörige und Interessierte,

wir wissen aus eigener Erfahrung, was die Nachricht "Sie haben Krebs" auslöst.

Deshalb wollen wir mit unseren Kenntnissen und Erfahrungen anderen Betroffenen freiwillig und ehrenamtlich helfen.

Neben allgemeinen Informationen wollen wir Hoffnung vermitteln und durch unser persönliches Beispiel zeigen, dass auch mit Krebs ein lebenswertes, zufriedenes Leben möglich ist.

Informierte und aufgeklärte Patientinnen und Patienten, die verstehen, was mit ihnen geschieht, können zu Partnern des Arztes oder der Ärztin werden und aktiv an ihrer Genesung mitarbeiten.

Wir laden Sie zusammen mit dem Onkologischen Zentrum der Universitätsmedizin Rostock, der Selbsthilfekontaktstelle und dem Gesundheitsamt der Hanse- und Universitätsstadt Rostock recht herzlich zum

2. Rostocker Krebs-Selbsthilfe-Tag ein.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihre Selbsthilfegruppen

## PROGRAMM

**10:00 Uhr**

Eröffnung

*Prof. Dr. med. Guido Hildebrandt  
(Universitätsmedizin Rostock)*

**10:15 - 10:45 Uhr**

Krebsregister: Was passiert mit meinen Daten?

*Dr. med. Heike Zettl (Universitätsmedizin Rostock)*

**11:00 - 11:30 Uhr**

Ergänzende Therapien in der  
Onkologie - Möglichkeiten, Nutzen, Risiken

*Dr. med. Hans Lampe (Universitätsmedizin Rostock)*

**11:30 - 12:15 Uhr**

Mittagspause

**12:15 - 12:45 Uhr**

Die richtige Ernährung bei Strahlen- und  
Chemotherapie

*Kristina Dienemann  
(Universitätsmedizin Rostock)*

**13:00 - 13:30 Uhr**

OTT - Onkologische Trainingstherapie -  
Methoden und Ziele dieses speziellen Sports

*Dr. phil. Sabine Felser (Universität Rostock)  
Kirsten Rohde (Universitätsmedizin Rostock)*

**13:30 - 14:15 Uhr**

Kaffeepause mit den Selbsthilfegruppen  
sowie Führung durch die Klinik

**14:15 - 14:45 Uhr**

PfiFF - Pflege in Familien fördern

*Anke Ahlfeldt (Universitätsmedizin Rostock)*

**15:00 - 15:30 Uhr**

Leben mit einer Krebserkrankung

*Dipl.-Psych. Kristina Reichel  
(Universitätsmedizin Rostock)*

**15:30 - 16:00 Uhr**

Gemütlicher Ausklang

## Teilnehmende Selbsthilfegruppen

- Selbsthilfekontaktstelle im Netzwerk Rostock
- AdP Arbeitskreis der Pankrektomierten e.V. - Regionalgruppe
- Asbestose Selbsthilfegruppe Mecklenburg-Vorpommern
- Bezirksverein der Kehlkopfoperierten Rostock e.V.
- Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Rostock
- Deutsche ILCO e.V. - Gruppe Rostock/
- Selbsthilfegruppe Darm & Stoma Rostock
- Frauen nach Krebs der CUK
- Frauenselbsthilfe nach Krebs - Gruppe Rostock
- Frauenselbsthilfe nach Krebs - Gruppe Rostock - Junge Frauen
- Lebertransplantierte Deutschland e.V. - Kontaktgruppe Rostock
- Multiples Myelom/Plasmozytom (MMP) MV
- Selbst-Hilfe-Gruppe für Krebs im Hals-Kiefer-Mund
- Selbsthilfegruppe Lungenkrebs
- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Rostock
- Gemeinsam mehr Mut e.V. - Wege bei Krebs
- Rostocker Sportfreunde e.V.