

# ***Gesund aufwachsen von Anfang an.***

A stylized illustration of a mother holding a baby. The mother's face is in profile on the right, looking down at the baby. The baby is lying in her arms, also in profile. The background is a soft, watercolor-like wash of yellow and light blue. The lines are simple and dark brown.

**Stillen fördert die Gesundheit und Bindung  
zwischen Mutter und Kind.**

# 2. Rostocker Stilltag

kostenlos online informieren



**Aufzeichnung - Rostocker Stilltag**

<https://www.youtube.com/watch?v=XfBScc0g0p4>



**[www.kolostrumkarte.de](http://www.kolostrumkarte.de)**

Copyright: Katja Biernath-Kruse/kolostrumkarte.de

**Stillen und Bindung**  
Expertinneninterview

**Beikost**  
Behutsame Einführung

Herausgeber: Hanse- und Universitätsstadt Rostock, Presse- und Informationsstelle  
Redaktion: Gesundheitsamt, Koordinatorin für Gesundheitsförderung  
Layout/Zeichnung: PINAX Werbemedien

