

Checkliste für enge Kontaktpersonen (COVID-19)

Ich hatte Kontakt zu einer Person, die mit dem Coronavirus infiziert ist – was sollte ich jetzt tun?

1. Ich arbeite mit Älteren oder Menschen mit Vorerkrankungen – was gilt für mich?

- Informieren Sie Ihre/n Arbeitgeber

2. Ich bin vollständig geimpft und/oder genesen- was gilt für mich?

Sie müssen NICHT in Quarantäne und sind gut geschützt!

Aber in manchen Fällen kann das Virus trotz Impfung übertragen werden, deshalb für 10 Tage:

- Bei Kontakt zu Älteren, Menschen mit Vorerkrankungen und Schwangeren lieber mehr Abstand halten und FFP2- Maske tragen.
- Die regelmäßige Selbst-Testung ist sinnvoll.
- Wir empfehlen Ihnen, über einen Zeitraum von 10 Tagen Ihre privaten Kontakte zu reduzieren.

Nach derzeit gültiger Coronavirus-Testverordnung-TestV haben Sie die Möglichkeit eines PoC oder PCR-Tests. Wenn Sie keine Symptome haben, ist diese Untersuchung jedoch erst ab dem 5. Tag nach Kontakt empfehlenswert. Erst dann ist ein wirklich aussagekräftiges Ergebnis zu erwarten. Der Test kann durch Ihren Hausarzt oder durch ein Abstrichzentrum veranlasst werden. Dazu benötigen Sie Ihren Impfnachweis, Ihren Personalausweis und Ihre Krankenkassenkarte. Die Kosten für diesen Test werden gemäß der Coronavirus-Testverordnung-TestV, durch den dort definierten Leistungsträger übernommen.

3. Ich bin NICHT vollständig geimpft oder genesen – was gilt für mich?

Als enge Kontaktperson, die nicht geimpft oder genesen, gilt für Sie eine Quarantäne.

Nach RKI Standard gibt es drei Quarantäneoptionen:

1. Häusliche Quarantäne für 10 Tage – sofern Sie keinerlei Symptome entwickeln läuft diese Quarantäne automatisch aus.

2. Häusliche Quarantäne für 5 Tage. Am 6. Tag kann ein PCR Test gemacht werden. Sobald der negative PCR Nachweis vorliegt, gilt die Quarantäne als aufgehoben.

3. Häusliche Quarantäne für 7 Tage und abschließender zertifizierter PoC-Antigen Schnelltest. Auch hier gilt die Quarantäne als aufgehoben, sobald das negative Testergebnis übermittelt wurde.

Nach §2 (1) der Coronavirus-Testverordnung-TestV werden die Kosten für diese Tests übernommen. Bitte informieren Sie jedoch die Teststelle darüber, dass Sie sich gerade noch in Quarantäne befinden und tragen Sie eine FFP2 Maske.

4. Für geimpfte und Nicht-Geimpfte Kontaktpersonen gilt zudem:

Bitte 14 Tage lang auf Symptome achten. Sollten Sie Symptome entwickeln, unterrichten Sie umgehend **telefonisch** Ihren Hausarzt, ggf. den Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst (116117) und lassen sich zu einer PCR-Untersuchung überweisen.

Was ist zu Hause sinnvoll? Möglichst....

- viel lüften
- regelmäßig Hände waschen
- husten und niesen Sie in die Ellenbeuge
- viel Zeit in getrennten Räumen verbringen

Eine Orientierungshilfe und weitere Informationen finden Sie unter folgendem Link: https://www.lk-vr.de/media/custom/3034_2873_1.PDF?1631774037