

10. stadtweites Fachtreffen der Frühen Hilfen
1. November 2023 | 8:00 - 15:30 Uhr

Anmeldeschluss: 13. Oktober 2023

Bitte berücksichtigen Sie, dass die Teilnehmendenzahl begrenzt ist. Es werden keine Teilnahmegebühren erhoben. Die Veranstaltung wird aus dem Fond der Bundesstiftung Frühe Hilfen finanziert.

Anmeldung:

Über das Online Portal der Hanse- und Universitätsstadt Rostock unter folgendem Link oder QR-Code: <https://rathaus.rostock.de/OnlineTermini/select2?md=19>

Veranstaltungsort:

Rathaus Rostock
Neuer Markt 1
18055 Rostock

Hinweis:

Ihre Workshop-Anmeldung ist gleichzeitig die verbindliche Anmeldung für den ganzen Fachtag.



Datenschutz:

Die Erfassung der Teilnehmer*innen wird für den Nachweis der Stiftungsgelder verwendet. Es ist geplant, während der Veranstaltung zu fotografieren. Die Fotos sollen auf der entsprechenden Homepage der Hanse- und Universitätsstadt Rostock veröffentlicht und für Dokumentationszwecke genutzt werden. Sollten Einwände bestehen, bitten wir Sie, uns dies bei der Anmeldung mitzuteilen.

Wie gelingt der Ausgleich bei Familien? Stellen Sie Ihre Fragen und diskutieren Sie mit unseren Fachreferent*innen.

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Herausgeberin:
Hanse- und Universitätsstadt Rostock
Die Oberbürgermeisterin
Presse- und Informationsstelle
Amt für Finanzen und Planung - Jugend und Soziales
Fachbereich Qualitätsentwicklung und Planung

EINLADUNG

10. stadtweites Fachtreffen der Frühen Hilfen
"Resilienz und Krise - Auftanken für und mit Familien"

1. November 2023
8:00 - 15:30 Uhr | Rathaus Rostock



Liebe Netzwerkpartner*innen,

in diesem Jahr trifft sich das Netzwerk der Frühen Hilfen zum 10. Mal im Rathaus Rostock. Wir wollen uns der Frage widmen, was Familien und Fachkräfte tun können, damit aus Belastungen keine Krisen werden.

Zwischen Krisenmodus und struktureller Resilienz, zwischen Prävention, Risiko- und Schutzfaktoren wollen wir erarbeiten, was Eltern & Kinder stärkt und welche Faktoren dabei eine Rolle spielen. Auch individuelle Resilienz-Strategien und Kraftquellen von Ihnen als Fachkräfte sollen berücksichtigt und Unterstützungsmöglichkeiten durch das Netzwerk Frühe Hilfen hinterfragt werden.

Neben zwei Fachvorträgen und sechs Workshops wird in der Pause, u.a. an der Netzbörse, Zeit für anregenden Fachaustausch und Praxistransfer zu konkreten Angeboten in unserer Stadt sein.

Wir freuen uns auf Sie!

Kräfte sammeln, kurz Durchatmen -
Wie gelingt es nachhaltig?



Programm

- 08:00 Uhr** Ankommen & Smalltalk
08:30 Uhr Begrüßung & Organisatorisches
08:40 Uhr Grußwort:
Steffen Bockhahn, Senator für Jugend, Soziales, Gesundheit und Schule Rostock
09:00 Uhr Katrin Oldörp, Netzwerkkoordinatorin – Stand der Frühen Hilfen in Rostock
09:20 Uhr „Ich bin stark wie ein Bär und du bist stark wie ein Tiger. Das reicht.“
Franziska Berthold - Sozialpädagogin
Gesellschaft für Gesundheit u. Pädagogik mbH
10:20 Uhr „Resilienz – Rezept für ein glückliches Leben!?“
Christian Fritz, Sucht- & Soziotherapeut,
Beratungs- & Therapiezentrum Volkssolidarität Nordost e.V.- Anklam
12:00 Uhr Mittagsauszeit, Netzbörse
13:00 Uhr Workshops
14:45 Uhr Blitzlichter
15:15 Uhr Feedback mit Tweedback
15:30 Uhr Ende

Workshops

- WS 1:** „Blick auf Resilienz in Familien mit psychischen und/oder Suchtbelastungen“ – Franziska Berthold - Sozialpädagogin
WS 2: „Das Familien® Konzept“ – Frau Winter
Paar- & Familien Therapeutin – Psych.Beraterin
WS 3: „Resilienz – Rezept für ein glückliches Leben!?“
Christian Fritz – Sucht- & Soziotherapeut
WS 4: „Tipps für Familien“ – Frau Baltrusch
Psychologische Psychotherapeutin – Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie GGP
WS 5: „Sooder Anders – Ein Resilienz Craskurs“
Frau Stelzig – Unternehmerin, Vereinbarkeitsexpertin und Rückenfreihalterin
WS 6: „Das Hirnkastel-Set“ – eine Methode für Eltern, Kinder und Fachkräfte zum Thema Stress – Frau Berg DKSB KV Rostock, Frau Clasen Diakonie Rostocker Stadtmission