

Durch das Jahr  
mit den Küstenkrabblern

# Rostocker Familienplaner

# 2024



# Grußwort

## Liebe Rostocker Familien,

wer eine Familie hat, hat immer etwas zu tun oder zu bedenken, muss sich dauernd an Sachen erinnern und aufpassen, nichts zu vergessen. Wir versuchen ja schon, die ganze Familie über die Kalender-App im Smartphone zu organisieren. Deshalb haben wir uns überlegt, Ihnen diesen wunderbaren Rostocker Familienplaner an die Hand zu geben. So kann auch der Geburtstag der Großcousine vom Neffen fünften Grades eingetragen und würdig zelebriert werden, aber Sie finden auch Informationen darüber, wie Sie diesen Geburtstag im Freien feiern könnten.

In allen Familien dieser Welt, nicht nur in Rostocker Familien, gibt es manchmal Probleme oder Fragen. Das ist völlig normal und gar nicht schlimm. Sie können sicher sein, dass niemand, der nie damit zu tun hatte oder hat, sofort weiß, wo der Kinderzuschlag beantragt wird oder bei wem Leistungen für Bildung und Teilhabe beantragt werden. Das Wunderbare in unserer Stadt sind die tollen Netzwerke, die Familien in ihrem Alltag begleiten und unterstützen. Ohne diese würde es auch diesen Familienplaner nicht geben. Gemeinsam mit den „Küstenkrabblern“ können Rostocker Familien auf Entdeckungstour durch ihre Stadtteile gehen.

Es gibt in Deutschland rund 160 verschiedene Leistungen für Familien und selbst wir in der Verwaltung müssen uns da immer wieder zurechtfinden. Deshalb haben wir auf den Kalenderblattrückseiten nützliche Tipps zu Leistungen, Angeboten und Ansprechpartner\*innen für Sie zusammengefasst.

Noch etwas: Jedes Kind ist einzigartig und kein Elternteil macht immer alles richtig. Kommen Sie dann einfach zu uns und wir suchen nach Unterstützung für Sie, Ihr Kind und die ganze Familie. Dafür sind wir da und wir machen das auch noch sehr gern.

Gemeinsame Erlebnisse sind gut für Familien. Ein paar Ideen, was Sie das Jahr über in Rostock so machen können, auch ohne viel Geld auszugeben, haben wir in dem Familienplaner zusammengetragen. Sie können also mit der Planung loslegen. Kleiner Tipp: machen Sie das zusammen mit allen in Ihrer Familie, dann gibt es hinterher weniger Streit. ;-)

Und zum Schluss habe ich noch einen Wunsch: Lassen Sie die Macher\*innen wissen, wie Ihnen der Familienplaner gefallen hat. Nutzen Sie dazu die Postkarte oder den QR-Code am Ende des Familienplaners.

Ich wünsche Ihnen ein zauberhaftes 2024 und großartige Momente mit Ihren Familien.



Ihr Steffen Bockhahn

Senator für Jugend, Soziales, Gesundheit und Schule



## Bildquellen:

- **Grußwort:** Kristina Becker - photovisionen
- **Januar:** Bundesagentur für Arbeit
- **Februar:** Andrea Wehmer, Vera Lau, Dr. Christian Schmidt
- **März:** Ulrike Schmidt
- **April:** Hanse- und Universitätsstadt Rostock
- **Mai:** Kristin Portwich, Andrea Wehmer, Joachim Klock
- **Juni:** Erik Gross
- **Juli:** Hanse- und Universitätsstadt Rostock, Claudia Burmeister
- **August:** Hanse- und Universitätsstadt Rostock
- **September:** Andrea Wehmer (3), Dr. Christian Schmidt
- **Oktober:** Nancy Barß
- **November:** Charisma e.V.
- **Dezember:** Luzia Ackmann

## Impressum

### Herausgeberin:

Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Presse- und Informationsstelle

### Redaktion:

Amt für Finanzen und Planung - Jugend und Soziales

Katrin Oldörp, Andrea Wehmer, Sarah Schüler,

Netzwerk Frühe Hilfen, Lokales Bündnis für Familie

### Illustrationen und Gestaltung:

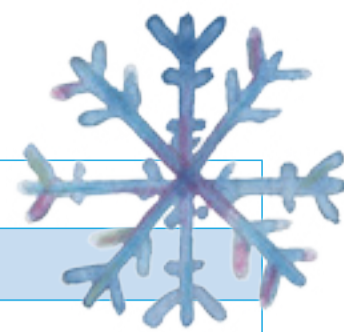
Claudia Burmeister, [www.papierziege.de](http://www.papierziege.de)

### Druck:

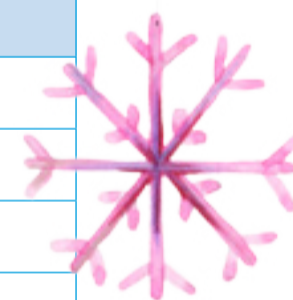
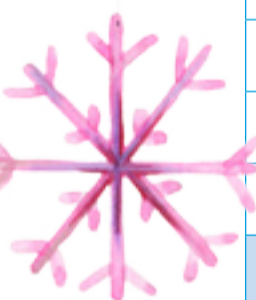
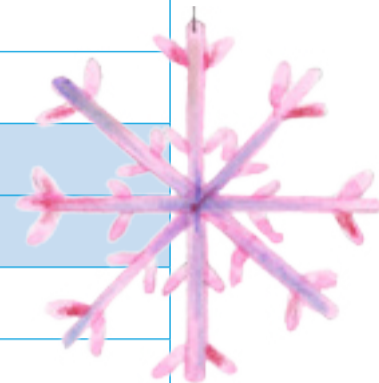
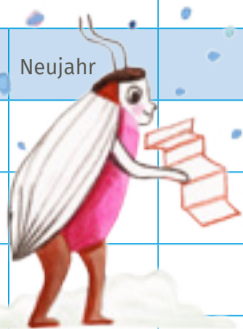
Druckerei Weidner

(10/23 - 4)

# Januar



1 Mo	Neujahr				
2 Di					
3 Mi					
4 Do					
5 Fr					
6 Sa					
7 So					
8 Mo					
9 Di					
10 Mi					
11 Do					
12 Fr					
13 Sa					
14 So					
15 Mo					
16 Di					
17 Mi					
18 Do					
19 Fr					
20 Sa					
21 So					
22 Mo					
23 Di					
24 Mi					
25 Do					
26 Fr					
27 Sa					
28 So					
29 Mo					
30 Di					
31 Mi					



# Leistungen für Familien

## *Liebe Familien,*

ist ein Baby geboren, stehen Sie als frischgebackene Eltern vor vielen Fragen, wenn es um die Beantragung von Familienleistungen geht.

*Welche Behörde macht was?*

*Wo finde ich den Antrag?*

*Wann kann ich die Leistung beantragen und welche Unterlagen brauche ich?*

*Wo bekomme ich Unterstützung?*

*Wo kann ich mich informieren oder beraten lassen?*

Bei der Vielzahl der staatlichen Familienleistungen ist es nicht leicht, den Überblick zu behalten.

Die gemeinsame Beratungsstelle der **Elterngeldstelle des Landesamtes für Gesundheit und Soziales** (kurz: LAGuS) und der **Familienkasse Nord** berät und informiert Familien aus Rostock und Umgebung zu Familienleistungen. Und das ohne Voranmeldung! Dieses Angebot an einem gemeinsamen Beratungsort erspart Wege und Zeit.

## *Weitere Informationen finden Sie hier:*

<https://www.lagus.mv-regierung.de/UeberDasLagus/Standorte/>



<https://familie-in-rostock.de/leistungen-fuer-familien/>



<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder>



*Wo kann ich mich beraten lassen?*

**Bürgerzentrum des**

**Landesamtes für Gesundheit und Soziales (kurz: LAGuS)**

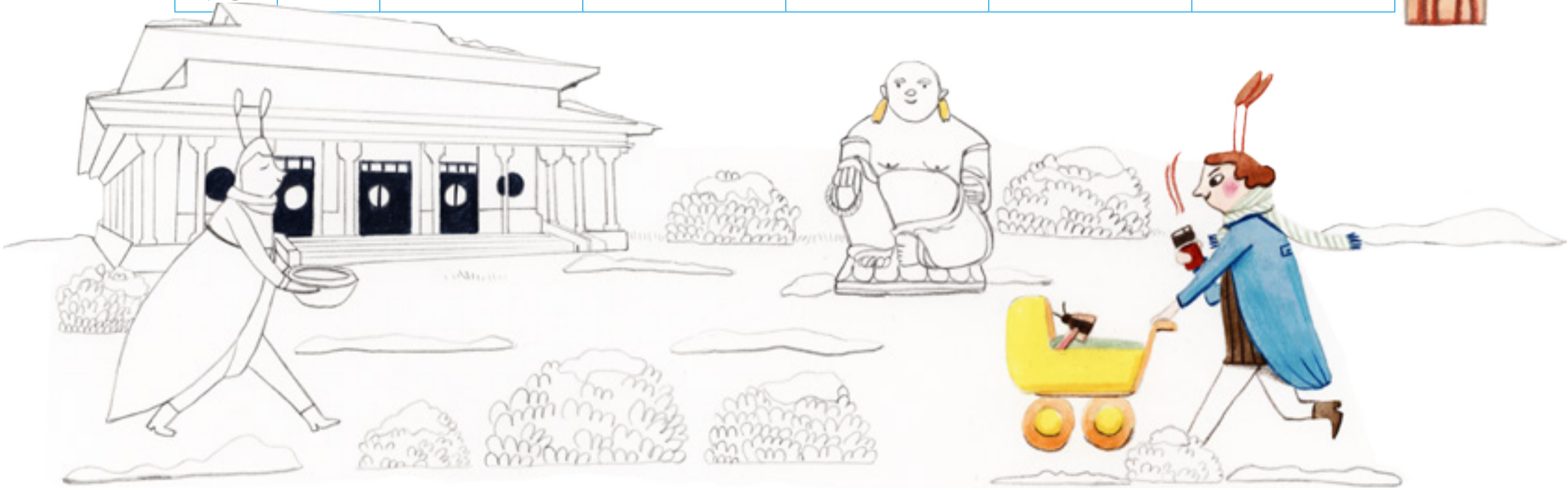
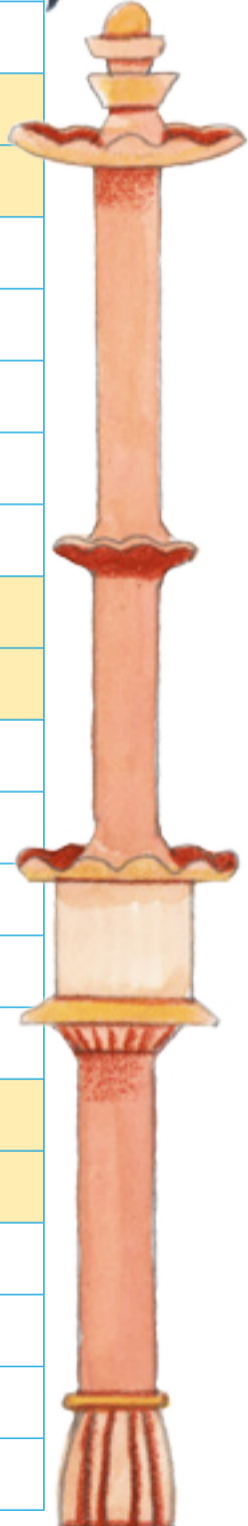
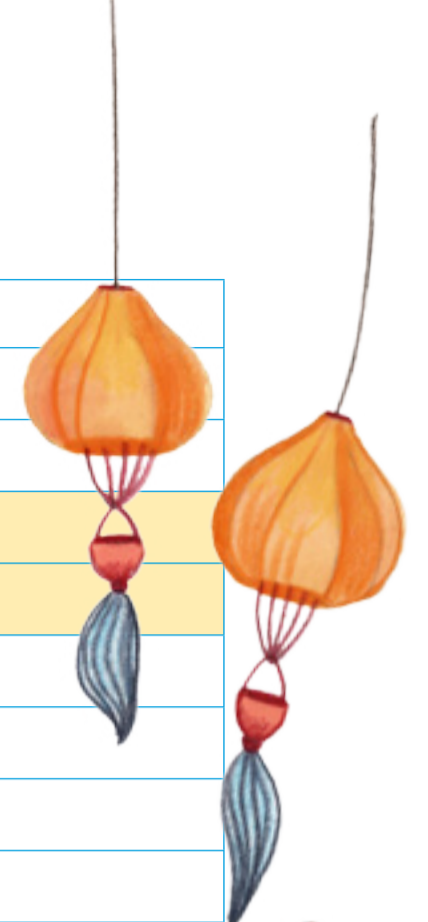
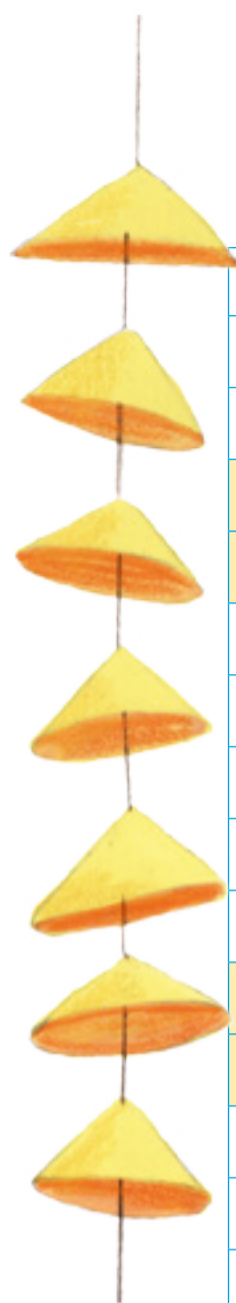
Friedrich-Engels-Platz 5-8

18055 Rostock

jeweils dienstags von 9-12 Uhr und 14-17 Uhr (ohne Voranmeldung)

# Februar

1 Do					
2 Fr					
3 Sa					
4 So					
5 Mo	Winterferien bis 16.02.				
6 Di					
7 Mi					
8 Do					
9 Fr					
10 Sa					
11 So					
12 Mo					
13 Di					
14 Mi	Valentinstag				
15 Do					
16 Fr					
17 Sa					
18 So					
19 Mo					
20 Di					
21 Mi					
22 Do					
23 Fr					
24 Sa					
25 So					
26 Mo					
27 Di					
28 Mi					
29 Do					



## Leistungen der Bildung und Teilhabe

### Liebe Familien,

wir möchten, dass Ihre Kinder überall mitmachen können. Leistungen der Bildung und Teilhabe (kurz: BuT) unterstützen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien, die wenig Geld haben. Damit kann Ihr Kind verschiedene Angebote in Schule und Freizeit nutzen.

### Was heißt das konkret?

- eintägige und mehrtägige Klassen- und Kitafahrten,
- Schulbedarf,
- Lernförderung, wenn es in der Schule nicht so gut läuft,
- Mittagsverpflegung in Schule oder Kindertageseinrichtungen,
- Ihr Kind kann über 15 EUR im Monat für z.B. den Musikunterricht, den Sportverein aber auch für einen Kino- oder Zoobesuch verfügen.
- **Da geht noch mehr!** Die 15 EUR können aber auch angespart werden und z.B. für Ferienangebote genutzt werden.

### Wer kann die Leistung bekommen?

- Alle Kinder, die bei Ihnen leben, können die Unterstützung bekommen, wenn Sie oder Ihr Kind eine der folgenden Leistungen beziehen:
- Kinderzuschlag
- Bürgergeld
- Sozialgeld
- Sozialhilfe
- Wohngeld oder
- Asylbewerber-Leistungen.

### Wie bekomme ich die Leistung?

Am einfachsten geht es über die Teilhabekarte oder per (online) Antrag.

### Weitere Informationen finden Sie hier:

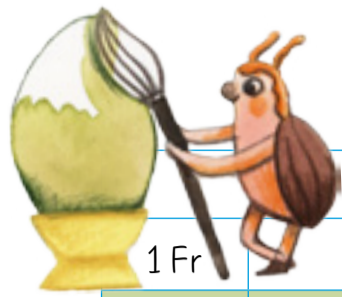
<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/bildung-und-teilhabe>



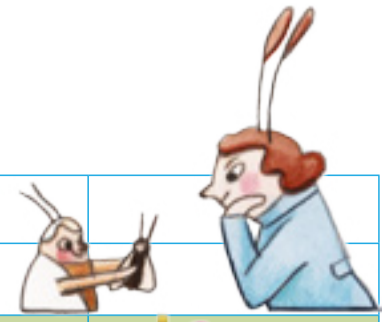
Wir beraten Sie gern!

**Hanse-Jobcenter Rostock**  
Erich-Schlesinger-Straße 35  
18059 Rostock  
Tel.: 0381 4611-0  
E-Mail: [hanse-jobcenter-rostock@jobcenter-ge.de](mailto:hanse-jobcenter-rostock@jobcenter-ge.de)  
[www.hansejobcenter.de](http://www.hansejobcenter.de)

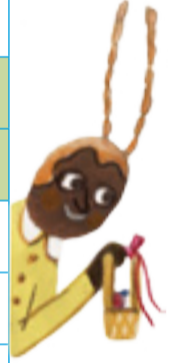
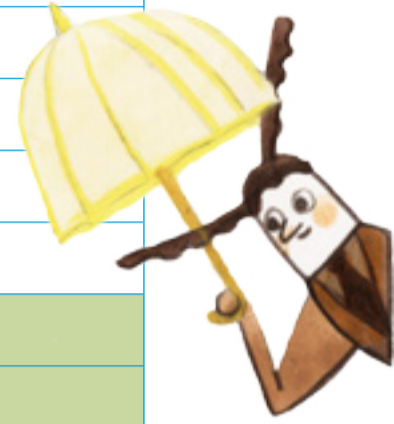
**Hanse- und Universitätsstadt Rostock**  
**Amt für Soziales und Teilhabe**  
**Abteilung Asyl, Wohnen, Bildung und Teilhabe**  
Hans-Fallada-Straße 1  
Tel.: 0381 381-5501  
E-Mail: [but@rostock.de](mailto:but@rostock.de)



# März



1 Fr									
2 Sa									
3 So									
4 Mo									
5 Di									
6 Mi									
7 Do									
8 Fr	Frauentag								
9 Sa									
10 So									
11 Mo									
12 Di									
13 Mi									
14 Do									
15 Fr	Weltverbraucher- chertag								
16 Sa									
17 So									
18 Mo									
19 Di									
20 Mi	Tag des Glücks								
21 Do									
22 Fr									
23 Sa									
24 So									
25 Mo	Osterferien bis 03.04.								
26 Di									
27 Mi									
28 Do									
29 Fr	Karfreitag								
30 Sa									
31 So	Ostersonntag								



## Mütter-Väterberatung im Gesundheitsamt

Wir beraten Sie in der Sprechstunde, zu Hause oder telefonisch und das kostenfrei.

Sie sind Mama oder Papa eines Säuglings oder Kleinkindes (0 bis 3 Jahre) und haben Fragen zum Thema Pflege, Ernährung, Entwicklung, Förderung und Bindung? Dann melden Sie sich bei uns.

Bei Bedarf vermitteln wir in weiterführende Angebote, zum Beispiel zu einer Familienhebamme oder einer Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin. Diese helfen Ihnen auf dem Weg zum Elternsein in besonderen Lebenslagen. Auch Fragen zur Alltagsbewältigung mit Kind, Sprachentwicklung oder Fragen zu Antragsstellungen können bei uns gestellt werden.

**ES GIBT KEIN RICHTIG ODER FALSCH - ES GIBT NUR ANDERS**



*Weitere Informationen finden Sie hier:*

<http://www.rostock.de/elternberatung>

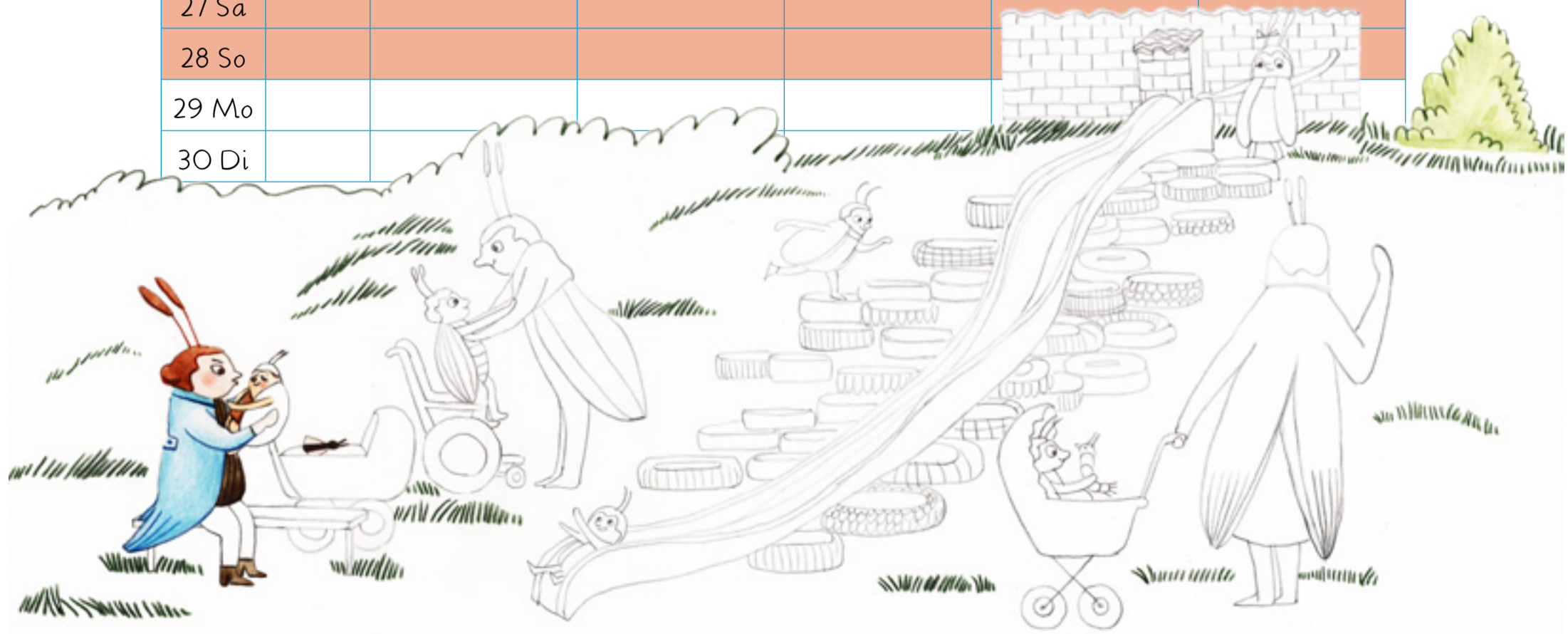


**Hanse- und Universitätsstadt Rostock**  
**Gesundheitsamt**  
**Katja Clemens**  
Paulstraße 22  
18055 Rostock  
Tel.: 0381 381-5342  
E-Mail: [katja.clemens@rostock.de](mailto:katja.clemens@rostock.de)



# April

1 Mo	Ostermontag				
2 Di	Weltkinderbuchtag				
3 Mi	Tag der älteren Generation				
4 Do					
5 Fr					
6 Sa					
7 So	Weltgesundheitstag				
8 Mo					
9 Di					
10 Mi					
11 Do					
12 Fr					
13 Sa					
14 So					
15 Mo					
16 Di					
17 Mi					
18 Do					
19 Fr					
20 Sa					
21 So					
22 Mo					
23 Di					
24 Mi					
25 Do					
26 Fr					
27 Sa					
28 So					
29 Mo					
30 Di					



## Kennen Sie den Elternratgeber der Hanse- und Universitätsstadt?

### Was ist das?

Der Elternratgeber informiert alle (werdenden) Eltern und jungen Familien mit Kindern bis drei Jahre.

Mit dem Elternratgeber möchten wir Ihnen einen guten Überblick über die vielen Angebote, alltagspraktische Unterstützungen und Möglichkeiten geben:

**Sie und Ihr Kind haben ein Recht auf Beratung.**

### Wie kann ich den Elternratgeber bekommen?

Alle Eltern & Familien in Rostock können die kostenlose Broschüre erhalten. Der Elternratgeber ist ein Angebot der Frühen Hilfen. Den Ratgeber gibt es als kostenlose A5 Broschüre. Er ist auch online verfügbar.

Die Broschüre finden Sie im **Rathaus** an der Infothek, im **Gesundheitsamt**, im Wartebereich des **Jugendamtes**, in den **Schwangerschaftsberatungsstellen** oder in einigen **Kinderarztpraxen**.

**Sprechen Sie uns gerne an!**

[https://rathaus.rostock.de/media/rostock\\_01.a.4984.de/datei/PINAX-Elternratgeber\\_2023\\_ANSICHT\\_02.pdf](https://rathaus.rostock.de/media/rostock_01.a.4984.de/datei/PINAX-Elternratgeber_2023_ANSICHT_02.pdf)



Hanse- und Universitätsstadt Rostock  
Amt für Finanzen und Planung - Jugend und Soziales  
Katrin Oldörp  
Gerhard-Hauptmann-Straße 23  
18055 Rostock  
Tel.: 0381 381-1024  
E-Mail: [katrin.oldoerp@rostock.de](mailto:katrin.oldoerp@rostock.de)

# Mai

1 Mi	Tag der Arbeit				
2 Do					
3 Fr					
4 Sa					
5 So	Weltlachtag				
6 Mo					
7 Di					
8 Mi					
9 Do	Christi Himmelfahrt				
10 Fr	Ferientag				
11 Sa					
12 So	Muttertag				
13 Mo					
14 Di					
15 Mi	Tag der Familie				
16 Do					
17 Fr	Pfingstferien bis 21.05.				
18 Sa					
19 So	Pfingstsonntag				
20 Mo	Pfingstmontag				
21 Di	Welttag der kulturellen Vielfalt				
22 Mi					
23 Do					
24 Fr					
25 Sa					
26 So					
27 Mo					
28 Di	Weltspieltag				
29 Mi					
30 Do					
31 Fr					



# Geförderter Familienurlaub in Mecklenburg-Vorpommern

*Liebe Familien,  
wussten Sie schon, dass in Mecklenburg-Vorpommern auch Familien mit kleinem Geldbeutel gemeinsam in den Urlaub fahren können?*

*Wann können wir daran teilnehmen?*

Wenn Ihre Familie

- in Mecklenburg-Vorpommern lebt,
- mindestens ein mitreisendes Kind aus dem eigenen Haushalt unter 18 Jahre ist und
- mindestens einem der teilnehmenden Familienmitglieder zum Zeitpunkt der Anmeldung eine der folgenden Leistungen gewährt wird:
  - » Grundsicherung
  - » ODER Sozialhilfe
  - » ODER Wohngeld
  - » ODER Kinderzuschlag
  - » ODER Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

*Und wo wohnen wir?*

Der Familienurlaub findet in Familienferienstätten und Jugendherbergen in Mecklenburg-Vorpommern statt. Diese liegen oft in sehr schöner Lage.

<https://www.ffmv.de/>

<https://www.jugendherberge.de/mecklenburg-vorpommern>

*Wie lange können wir verreisen?*

Der Familienurlaub dauert zwischen fünf und 14 Tage.

*Welche Kosten übernimmt das Land?*

30 Euro pro Person und Urlaubstag (bei fünf bis sieben Übernachtungen) übernimmt das Land. Ab der 8. Übernachtung verringert sich dieser Betrag von zunächst 26 Euro bis auf 15 Euro bei der 14. Übernachtung.

*Wo erhalten Familien weitere Informationen?*

Auf der Internetseite der FamilienInfo MV erhalten Familien umfangreiche Informationen zur Familienerholung.

<https://www.familieninfo-mv.de/>

[familienleistungenmv/familienerholung/](https://www.familieninfo-mv.de/familienleistungenmv/familienerholung/)



**Hanse- und Universitätsstadt Rostock**  
**Amt für Soziales und Teilhabe Rostock**  
St.-Georg-Straße 109, Haus II  
Sprechzeit:  
Di 9 - 12 Uhr und 13.30 - 18 Uhr  
Do 9 - 12 Uhr und 13.30 - 16 Uhr  
Tel.: 0381 381-2547  
E-Mail: [sozialamt@rostock.de](mailto:sozialamt@rostock.de)



# Juni



1 Sa	Internationa- ler Kindertag				
2 So					
3 Mo					
4 Di					
5 Mi					
6 Do					
7 Fr					
8 Sa					
9 So					
10 Mo					
11 Di					
12 Mi					
13 Do					
14 Fr					
15 Sa					
16 So					
17 Mo					
18 Di					
19 Mi					
20 Do					
21 Fr					
22 Sa					
23 So					
24 Mo					
25 Di					
26 Mi					
27 Do					
28 Fr					
29 Sa					
30 So					



## Freizeittipp:

### Familien kommt an Bord!

#### *Ahoi liebe Familien,*

ganz nah an der Ostsee, man kann schon fast die Seeluft schnuppern, können Sie ein spannendes Abenteuer auf einem originalen Hochseefrachter erleben. Sie können das beeindruckende **Traditionsschiff „MS Dresden“** so richtig selbst erkunden. Es liegt als **„Schiffahrtsmuseum Rostock“** am Ufer der Warnow und ist direkt am IGA Park Rostock angedockt.

Ein weiteres Highlight ist die **Historische Bootswerft**.

Hier stehen die traditionellen Handwerkstechniken rund um den Bootsbau im Mittelpunkt – vom Schmieden über's Werkeln in der Holzwerkstatt bis hin zum Reepschlagen. Als IGA Park Besucher\*innen können Sie das Gelände der historischen Bootswerft jederzeit besichtigen.

Verbinden Sie Ihren Ausflug doch auch gleich mit dem Besuch des **IGA Parks**.

Die grüne Erlebnisoase bietet als Veranstaltungsort mit Konzertwiese, Wassersportanlage, Spiel- und Picknickplätzen attraktive Freizeitangebote für die ganze Familie. Naturgenießer\*Innen können auf verschiedenen Erlebnispfaden beeindruckende Pflanzen- und Tierwelten erleben. Der Eintritt in den IGA Park ist kostenlos.

Unweit des Traditionsschiffes können Kinder und Jugendliche das Jugendschiff „Likedeeler“ bestaunen und dort auch ihre Freizeit verbringen. Seit 1. Juli 2023 wurde dort mit **„STÖRTE“** der offene maritime **Kinder- und Jugendtreff der Likedeeler** neu eröffnet.

<https://likedeeler-rostock.de/>



#### **Öffnungszeiten Schiffahrtsmuseum:**

April bis Oktober: Di – So, jeweils 10 - 18 Uhr

November bis März: Di – So, jeweils 10 - 16 Uhr

<https://schiffahrtsmuseum-rostock.de/>



#### **Öffnungszeiten IGA Park:**

April bis Oktober: täglich 8 - 22 Uhr

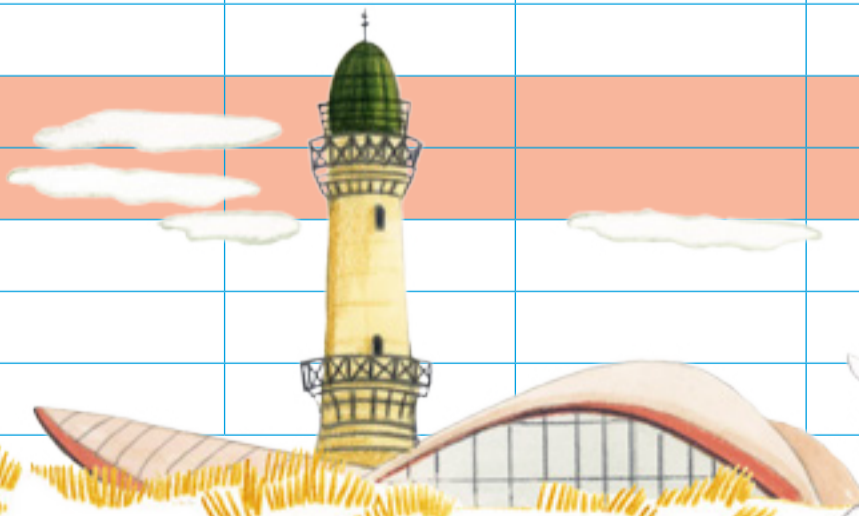
November bis März: täglich 8 - 17 Uhr

<https://iga-park-rostock.de/>



# Juli

1 Mo					
2 Di					
3 Mi					
4 Do					
5 Fr					
6 Sa	Weltkusttag				
7 So					
8 Mo					
9 Di					
10 Mi					
11 Do					
12 Fr					
13 Sa					
14 So					
15 Mo					
16 Di					
17 Mi					
18 Do					
19 Fr					
20 Sa					
21 So					
22 Mo	Sommerferien bis 31.08.				
23 Di					
24 Mi					
25 Do					
26 Fr					
27 Sa					
28 So					
29 Mo					
30 Di					
31 Mi					



## Kennen Sie Ihr Stadtteil- und Begegnungszentrum?

Die neun Stadtteil- und Begegnungszentren (kurz: SBZ) der Hanse- und Universitätsstadt Rostock richten sich an die Menschen „vor Ort“. Das heißt: an Sie als Bewohner\*innen des jeweiligen Stadtteils.

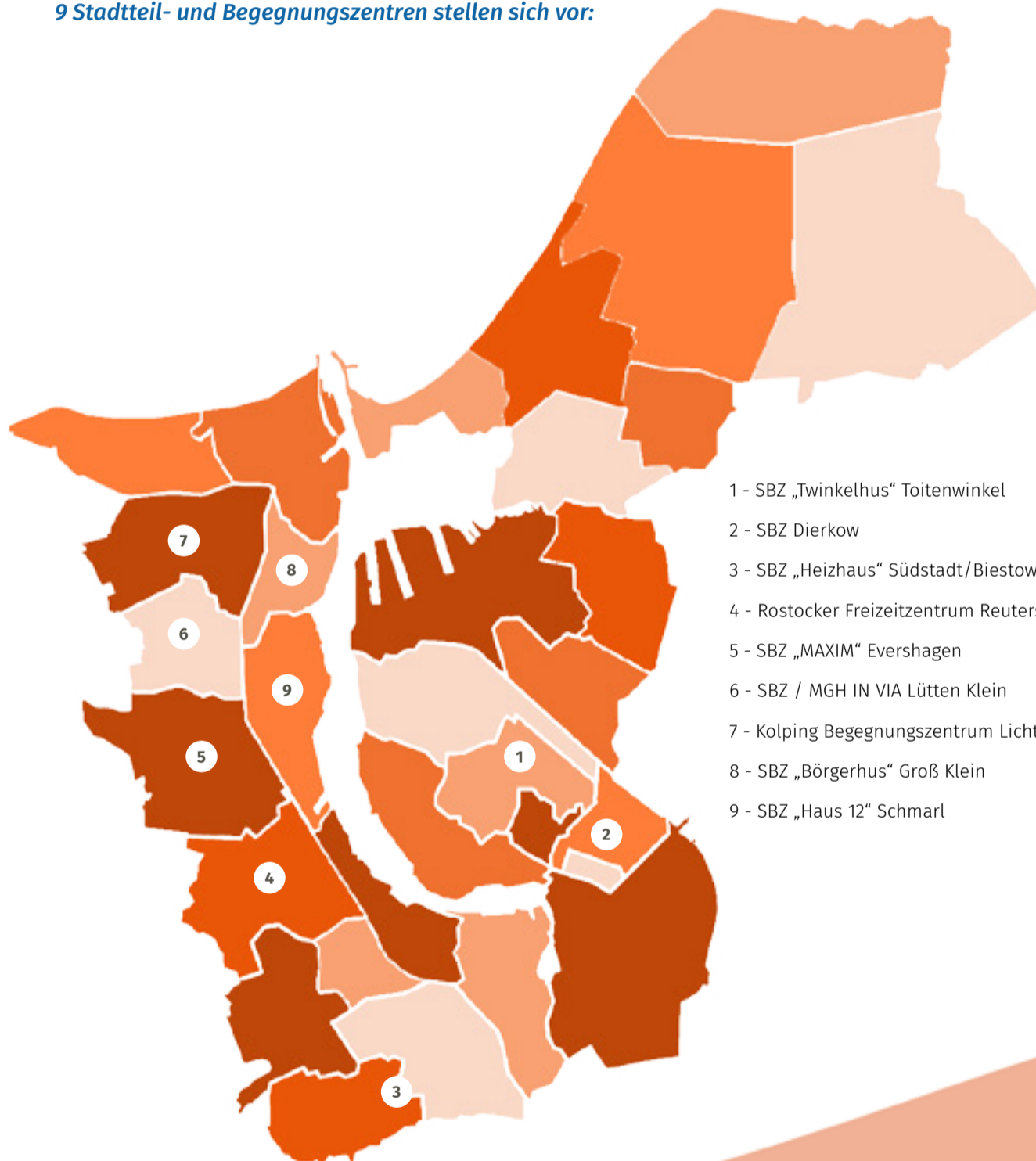
Die Häuser sind ein offener Anlaufpunkt, ALLE können sie nutzen und sich mit eigenen Ideen einbringen.

Ihre einmaligen und regelmäßigen Veranstaltungen und Räume stehen allen Menschen offen und bringen sowohl im Haus als auch im Stadtteil Menschen zusammen.

Für Sie als Familien stehen die SBZs als Anlaufstelle für alle aufkommenden Fragen zur Verfügung. Bei Bedarf vermitteln die Mitarbeiter\*innen Sie an weiterführende Stellen.

Sie können verschiedene Angebote als Familie nutzen: Kurse und Treffs wie Baby-Krabbelgruppen, Familiennachmittage oder auch zertifizierte Eltern-Kind-Programme in Kooperation mit den Einrichtungen der Familienbildung in Rostock. Schauen Sie doch mal in Ihrem SBZ vorbei und erkundigen Sie sich. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

### 9 Stadtteil- und Begegnungszentren stellen sich vor:



- 1 - SBZ „Twinkelhus“ Toitenwinkel
- 2 - SBZ Dierkow
- 3 - SBZ „Heizhaus“ Südstadt/Biestow
- 4 - Rostocker Freizeitzentrum Reutershagen
- 5 - SBZ „MAXIM“ Evershagen
- 6 - SBZ / MGH IN VIA Lütten Klein
- 7 - Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
- 8 - SBZ „Bürgerhus“ Groß Klein
- 9 - SBZ „Haus 12“ Schmarl

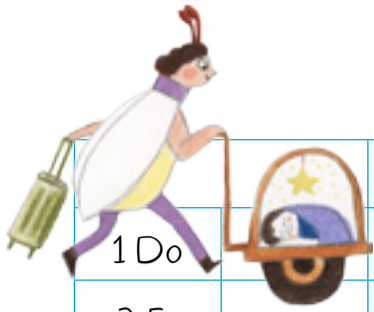
Weitere Informationen finden Sie hier:

<https://familie-in-rostock.de/stadtteil-und-begegnungszentren>





# August



1 Do

2 Fr

3 Sa

4 So

5 Mo

6 Di

7 Mi

8 Do

9 Fr

10 Sa

11 So

12 Mo Tag der Jugend

13 Di

14 Mi

15 Do

16 Fr

17 Sa

18 So

19 Mo

20 Di

21 Mi

22 Do

23 Fr

24 Sa

25 So

26 Mo

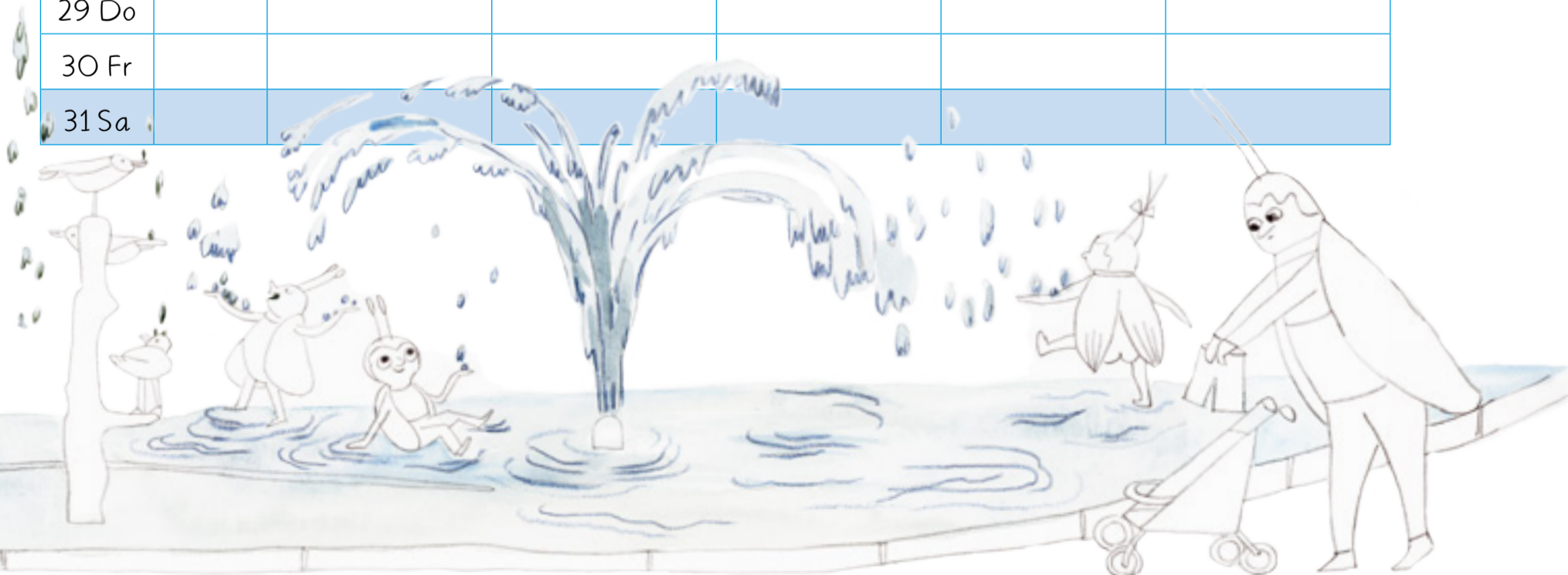
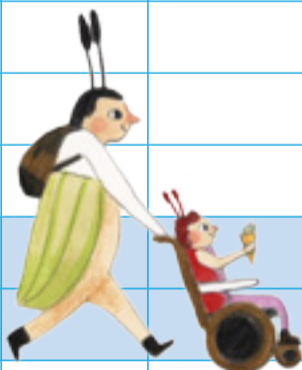
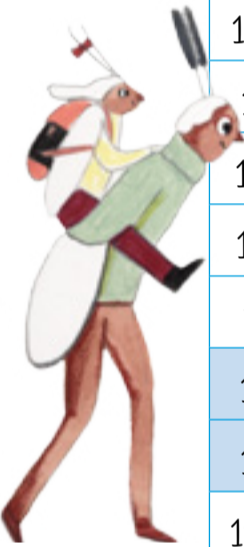
27 Di

28 Mi

29 Do

30 Fr

31 Sa



# Familie(n)leben echt, aufregend, schön

## *Liebe (werdende) Eltern,*

das Familienleben ist schön, aber manchmal auch echt aufregend. Wir von der Rostocker Familienbildung begleiten und stärken Eltern und Familien.

Dies tun wir mit **Eltern-Kind-Kursen**, **Eltern(gesprächs)runden** und **kurzfristiger Beratung**.

Wir sind an Ihrer Seite, wenn das Familienleben mal wieder echt aufregend ist und feiern mit Ihnen gemeinsam all die schönen Momente, die das Leben mit Kindern für uns bereithält.

## *Was können Sie bei uns machen?*

- Eltern-Kind-Kurse (Fun Baby und FuN Familie, Pekip, Pikler, offene Angebote, Musik für Babys u.v.m.)
- Eltern(gesprächs)runden zu euren Themen – auch in Kitas
- Elternberatung: Schnell und unkompliziert. Wir hören zu, stärken, unterstützen und vermitteln ggf. weiter
- Angebote extra für Väter und werdende Väter

## *Wann können Sie an den Angeboten der Familienbildung teilnehmen?*

Wir sprechen Rostocker Familien vor oder nach der Geburt an, sowie in allen anderen aufregenden Phasen des Familienlebens. Viele Angebote wie zum Beispiel der Eltern-Kind-Kurs FuN-Baby sowie Elternberatung ist für Sie als Familie kostenlos. Darüber hinaus gibt es viele weitere kostengünstige Angebote für Familien.

## *Wo finden Sie die Angebote?*

Insgesamt gibt es drei Einrichtungsträger, die in der Stadt verteilt sind. So können Sie die Angebote in Ihrer Nähe nutzen.



## *weitere Informationen finden Sie hier:*

<https://familie-in-rostock.de/familienbildung/>



## **Nordost: Der Kinderschutzbund e.V.**

[www.kinderschutzbund-rostock.de/Familienbildung](http://www.kinderschutzbund-rostock.de/Familienbildung)

Tel.: 0381 768-0215

E-Mail: [info@kinderschutzbund-rostock.de](mailto:info@kinderschutzbund-rostock.de)

## **Mitte: DRK Familienbildungsstätte**

[www.drk-rostock.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/familienbildung.html](http://www.drk-rostock.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/familienbildung.html)

Tel.: 0381 24279-6040

E-Mail: [familienbildung@drk-rostock.de](mailto:familienbildung@drk-rostock.de)

## **Nord und Nordwest: Charisma e.V. – Verein für Frauen und Familie**

<https://www.charismarostock.de/fuer-familien/index.html>

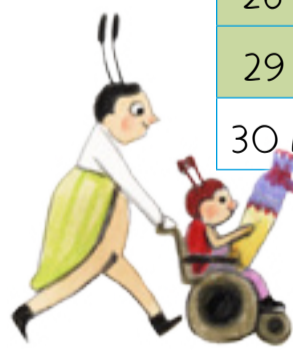
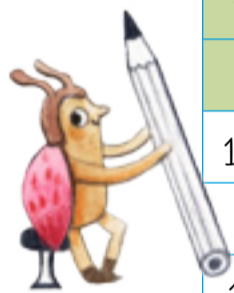
Tel.: 0381 207-9161

E-Mail: [familien@charismarostock.de](mailto:familien@charismarostock.de)

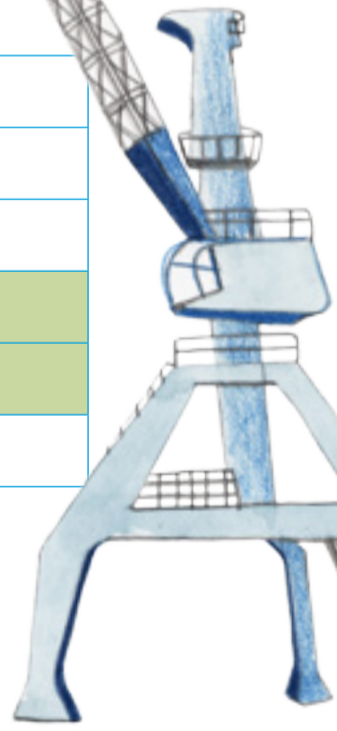
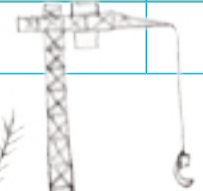


# September

1 So					
2 Mo					
3 Di					
4 Mi					
5 Do					
6 Fr					
7 Sa					
8 So					
9 Mo					
10 Di					
11 Mi					
12 Do					
13 Fr					
14 Sa					
15 So					
16 Mo					
17 Di					
18 Mi					
19 Do					
20 Fr	Welt-kindertag				
21 Sa	Internationaler Friedenstag				
22 So	Welttag des Meeres				
23 Mo					
24 Di					
25 Mi	Tag der Zahn-gesundheit				
26 Do					
27 Fr					
28 Sa					
29 So					
30 Mo					



ABC



Familien gut informiert und beraten

## Die Verbraucherzentrale MV stellt sich vor

*Was ist die Verbraucherzentrale Mecklenburg Vorpommern?*

Die Verbraucherzentrale M-V ist ein unabhängiger Verein. Von der richtigen Kinderernährung bis zur Finanzierung der ersten Ausbildung – bei der Verbraucherzentrale MV finden Eltern Hilfe bei Verbraucherthemen wie zum Beispiel:

### Geld & Versicherungen

Banken drehen an der Gebührenschaube, im Versicherungsdschungel fällt der Durchblick schwer und schwarze Schafe tricksen bei der Anlageberatung. Wir helfen in der Welt des Geldes.

### Digitale Welt

Online-Shopping, soziale Netze und vernetzte Geräte: In der digitalen Welt wirkt vieles einfacher, aber alle Betrüger legen Kostenfallen, zocken ab und missbrauchen Nutzerdaten.

### Lebensmittel

Was ist gesund? Wie verschleiern Hersteller auf den Verpackungen, was wirklich drin ist? Wir passen auf, geben praktische Tipps und haben leckere Rezepte für Sie.

### Energie

Ärger mit dem Energieversorger? Wir helfen bei Rechnungen, dem Anbieterwechsel oder Preiserhöhungen. Wir zeigen, wie Sie Energie im Alltag sparen und wofür erneuerbare Energien gut sind.

### *Was ist Verbraucherbildung?*

Wenn Leon sich kein Smartphone auf Pump kauft.

Wenn Mia weiß, dass sie nicht einfach Bilder von Freundinnen bei Instagram hochladen darf.

Wenn Paul weiß, dass er keine Proteinshakes braucht, um fit zu sein.

Wenn Frau Schmidt weiß, dass Duschen statt Baden den Wasserverbrauch senkt und Geld spart.

### *Hier gibt es weitere Informationen:*

<https://www.verbraucherzentrale-mv.eu/informationen-fuer-eltern-47684>



Unsere Öffnungs- und Beratungszeiten:

Mo: 9 - 13 Uhr

Di: 9 - 13 Uhr u. 14 - 18 Uhr

Mi: 9 - 13 Uhr

Do: 9 - 13 Uhr u. 14 - 18 Uhr

Fr: nach Terminvereinbarung



### Beratungsstelle Rostock

August-Bebel-Straße 89

18055 Rostock

Bitte vereinbaren Sie für unsere Vor-Ort-Beratungen vorab einen Termin.

Vermittlung Tel.: 0381 208-7050

# Oktober



1 Di

2 Mi

3 Do

Tag der Deutschen Einheit

4 Fr

Ferientag

5 Sa

6 So

7 Mo

8 Di

9 Mi

10 Do

11 Fr

12 Sa

13 So

14 Mo

15 Di

16 Mi

17 Do

18 Fr

19 Sa

20 So

21 Mo

Herbstferien bis 26.10.

22 Di

23 Mi

24 Do

25 Fr

26 Sa

27 So

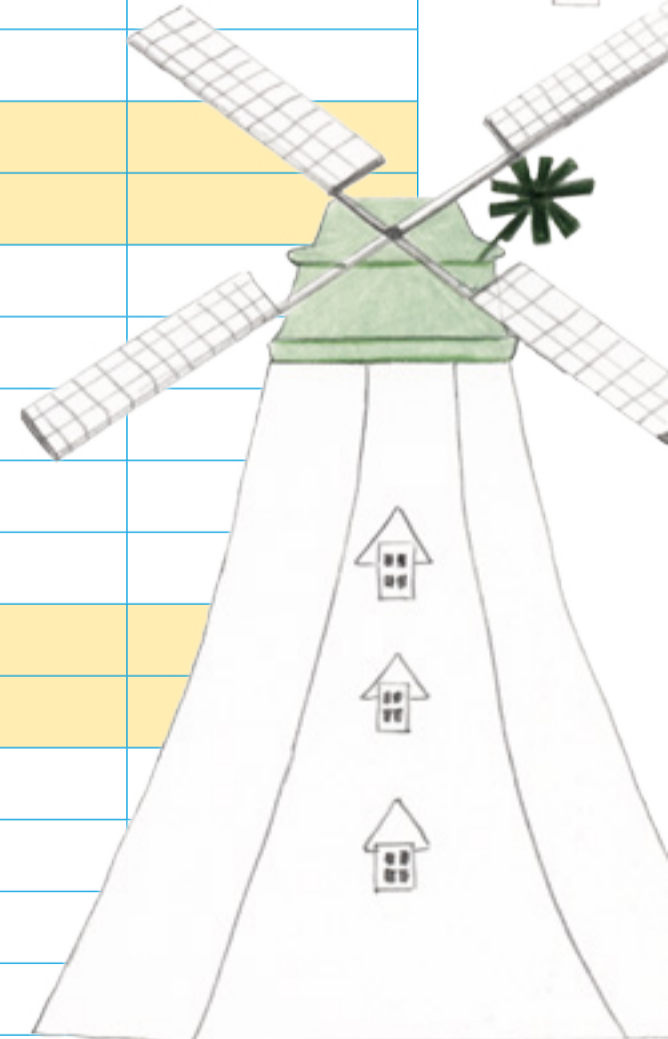
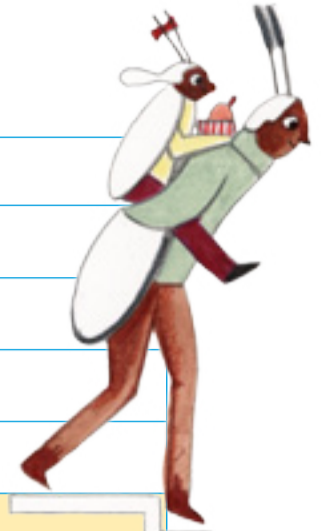
28 Mo

29 Di

30 Mi

31 Do

Reformationstag



EXIT



## Einfach online zum Kitaplatz mit dem Kita-Planer

Liebe Eltern,

*Sie suchen nach einer Betreuungsmöglichkeit für Ihr Kind in Rostock?*

*Sie wollen einen schnellen Überblick zu den Betreuungseinrichtungen und Kindertagespflegepersonen in der Stadt und wo Sie freie Plätze finden?*

**Herzlich willkommen im Kita-Planer der Hanse- und Universitätsstadt Rostock!**

### **Was ist der Rostocker Kita-Planer?**

Die Hanse- und Universitätsstadt Rostock stellt Eltern ein Informations- und Online-Wartelistensystem für Betreuungsplätze innerhalb von Rostock zur Verfügung. Es erleichtert die Kommunikation zwischen Familien und Einrichtungen.

*Wo finde ich den Rostocker Kita-Planer?*

**Schauen Sie hier:**

<https://www.kitaplaner-mv.de/rostock/elternportal/de/>



*Wann ist eine Onlinebewerbung möglich?*

- nach der Geburt des Kindes
- frühestens 24 Monate vor dem gewünschten Betreuungstermin

*Welche Vorteile habe ich?*

**ALLES über ein Portal:**

- Betreuungsplatzsuche, Auswahl von Einrichtungen bzw. Kindertagespflegepersonen und Registrierung jederzeit online vornehmen.
- Umfassender Überblick zu allen Kinderbetreuungsmöglichkeiten in der Hanse- und Universitätsstadt Rostock.

- Schnell und einfach Ihr Kind online auf eine oder mehrere Warteliste/n in Kindertageseinrichtungen bzw. bei Kindertagespflegepersonen vormerken, die Ihren Bedürfnissen und Wünschen entsprechen.
- Direkte Datenübermittlung an die Kindertageseinrichtungen bzw. Kinderpflegepersonen und an das Jugendamt.

*Wie funktioniert die Onlinebewerbung?*

Über unterschiedliche Auswahlmöglichkeiten im Portal können Sie die Suche nach einer passenden Kindertageseinrichtung bzw. Kindertagespflegeperson für Ihr Kind ganz individuell gestalten.

Mit Ihrer Registrierung erhalten Sie ein persönliches Benutzerkonto. Über **Smartphone, Tablet** oder **PC** haben Sie immer und überall Zugriff auf den Status Ihrer Betreuungsanfragen, Zu- und Absagen:

*Sie werden jederzeit per E-Mail über Änderungen in Ihrem Benutzerkonto auf dem Laufenden gehalten.*



**Hanse- und Universitätsstadt Rostock**

**Amt für Finanzen und Planung - Jugend und Soziales**

**Ansprechpartnerin: Nancy Barß**

Fachbereich Controlling

St.-Georg-Straße 109, Haus II

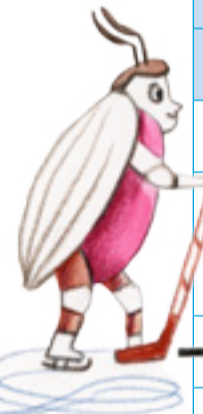
18055 Rostock

Tel.: 0381 381-5033

E-Mail: [kitaplaner@rostock.de](mailto:kitaplaner@rostock.de)

# November

1 Fr	Ferientag				
2 Sa					
3 So					
4 Mo					
5 Di					
6 Mi					
7 Do					
8 Fr					
9 Sa					
10 So					
11 Mo					
12 Di	Oma und Opa Tag				
13 Mi					
14 Do					
15 Fr	Vorlesetag				
16 Sa					
17 So	Volkstrauertag				
18 Mo					
19 Di	Intern. Männertag				
20 Mi					
21 Do					
22 Fr					
23 Sa					
24 So	Totensonntag				
25 Mo					
26 Di					
27 Mi					
28 Do					
29 Fr					
30 Sa					



# Babylotsen

## *Liebe (werdende) Mütter und Väter,*

die Geburt von einem Kind verändert das ganze Leben. Die Zeit danach ist für alle ein Abenteuer. Neben großer Freude und Glück über die neue Familie sind aber auch Unsicherheit und Angst ganz normale Gefühle.

Sprechen Sie sie offen aus. Es ergeben sich außerdem viele Fragen. Für einen guten Start ins Familienleben beraten die Babylotsen Rostock Sie direkt auf den Wochenbettstationen des Klinikum Südstadt.

## *Wann kann ich das Angebot in Anspruch nehmen?*

Die Babylotsinnen stehen allen Schwangeren und ihren Familien persönlich zur Seite: von dem Zeitpunkt, an dem Sie die Geburt anmelden, bis das Kind auf der Welt ist.

Unser Ziel ist Ihr gelungener Start ins Familienleben.

Die Mitarbeitenden unterstützen Sie als Eltern je nach Ihren Bedürfnissen und nehmen Ihre Gefühlen ernst.

Sie vermitteln bei Bedarf erste Kontakte und können Sie auf Wunsch auch begleiten.

## *Wo findet die Beratung statt? Wo finde ich die Angebote?*

Die Babylotsen arbeiten vor allem vor Ort im Klinikum auf der Wochenbettstation. Dort können Sie als Eltern frei über eine Beratung vor Ort entscheiden. Das Angebot ist kostenlos.

## *Weitere Informationen gibt es hier:*

<https://www.charismarostock.de/projekte/kueba.html>



**Charisma e.V.**

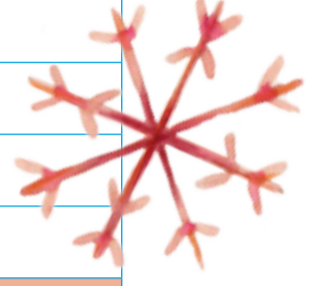
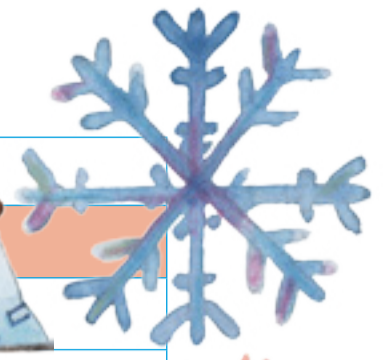
**Ansprechpartnerin: Marie Hagen (Projektleitung)**

Tel.: 0381 4405-7055

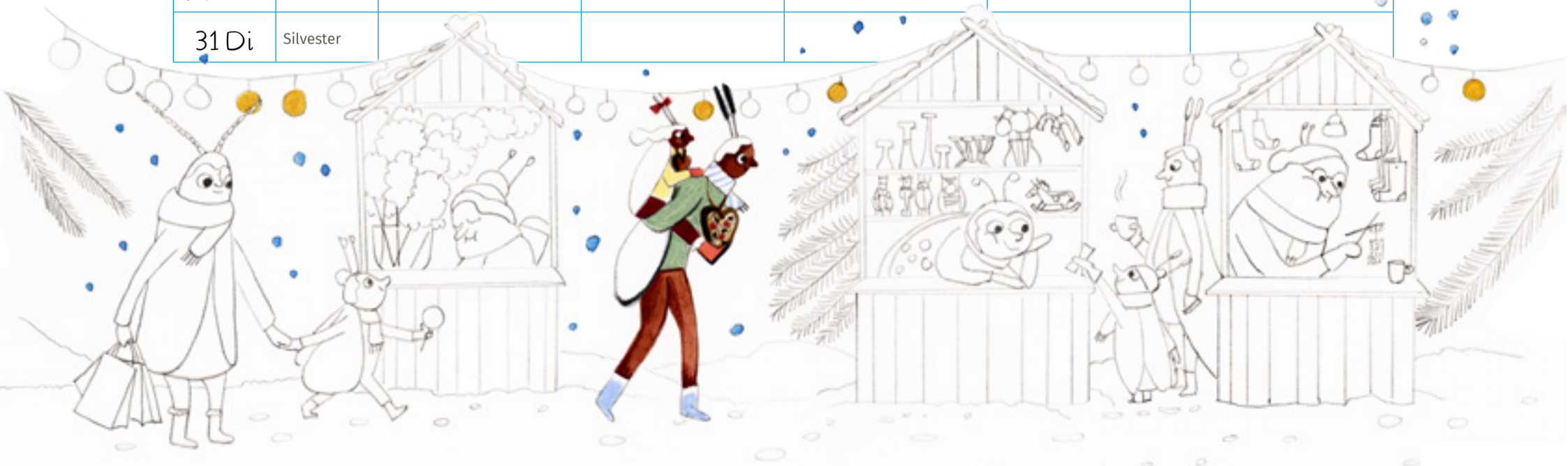
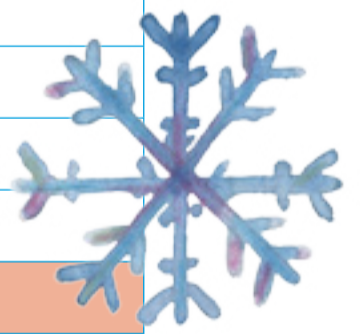
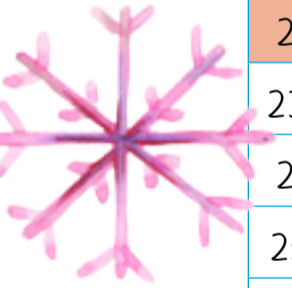
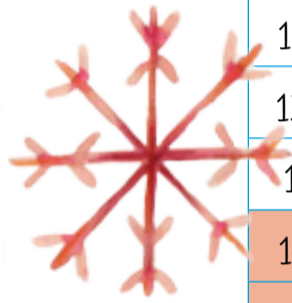
E-Mail: [babylotsen@charismarostock.de](mailto:babylotsen@charismarostock.de)



# Dezember



1 So	1. Advent				
2 Mo					
3 Di					
4 Mi					
5 Do					
6 Fr	Nikolaus				
7 Sa					
8 So	2. Advent				
9 Mo					
10 Di					
11 Mi					
12 Do					
13 Fr					
14 Sa					
15 So	3. Advent				
16 Mo					
17 Di					
18 Mi					
19 Do					
20 Fr					
21 Sa					
22 So	4. Advent				
23 Mo	Weihnachtsferien bis 06.01.				
24 Di	Heiligabend				
25 Mi	1. Weihnachtsfeiertag				
26 Do	2. Weihnachtsfeiertag				
27 Fr					
28 Sa					
29 So					
30 Mo					
31 Di	Silvester				



# Schwangerschaftsberatung & Schwangerschaftskonfliktberatung

*Was?!- Das gibt's da alles?!*

*Seit das Baby da ist, haben wir richtig Stress in unserer Partnerschaft, soviel Streit gab's vorher nicht. Können wir da auch mal in der Schwangerschaftsberatung drüber reden?*

**„Menschskinder, es gibt so viel zu bedenken bei einer Schwangerschaft.“**

Aber Sie merken schon - wirklich (fast) alles rund um Familienplanung, Schwangerschaft, unerfüllter Kinderwunsch, Krisen und Nöte, für die Planung der Zeit mit dem Baby, finanzielle Unterstützung, weiterführende Hilfen - die Schwangerschafts(konflikt)beratungsstellen, gemeinsam mit Ihnen eine gute Lösung zu finden.

Während der Schwangerschaft und bis drei Jahre nach der Geburt sind diese Beratungen kostenfrei und vertraulich für Elternteile möglich. Auch anonyme Beratungen sind möglich.

*Wir wünschen uns schon so lange ein Baby, aber es klappt einfach nicht...*

*Kann mein Freund, meine Freundin mitkommen zur Beratung, geht uns doch beide etwas an?*

*Ich habe ziemliche Sorgen in der Schwangerschaft, auch meinem Baby geht's vielleicht nicht so gut...*

*Welche Verhütungsmittel kann ich nutzen?*

*Nun ist das Baby da, so viel ist neu, mir schwirrt der Kopf und ich mache mir Gedanken, wie ich das alles packen kann.*

*Nun erwarten wir, erwarte ich ein Kind - finanziell wird's aber richtig eng...*

*Ich bin schwanger und habe richtig Panik! Was ist, wenn ich das alles nicht möchte?*

**Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.**  
Integrierte Psychologische Beratungsstelle  
Stockholmer Str. 1, 18107 Rostock  
Tel.: 0381 713008  
[www.rostocker-stadtmission.de](http://www.rostocker-stadtmission.de)

**donum vitae e.V.**  
Schwangerschaftsberatungsstelle  
Paulstr. 48, 18055 Rostock  
Tel.: 0381 29417072  
[www.rostock.donumvitae.org](http://www.rostock.donumvitae.org)

**pro familia Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.**  
Beratungsstelle Rostock  
Wismarsche Str. 6-7 (Eingang Feldstr.), 18057 Rostock  
Tel.: 0381 31305  
[www.profamilia.de/rostock](http://www.profamilia.de/rostock)

**Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.**  
**Region Rostock**  
Beratungsstelle für Frauen und Familie  
Beratungsstelle für Schwangere  
Augustenstr. 85, 18055 Rostock  
Tel.: 0381 454720  
[www.caritas-im-norden.de](http://www.caritas-im-norden.de)

**Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.**  
**Region Rostock**  
Beratungsstelle für Frauen und Familie  
Beratungsstelle für Schwangere  
Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock  
Tel.: 0381 6009110  
[www.caritas-im-norden.de](http://www.caritas-im-norden.de)

**Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.**  
Integrierte Psychologische Beratungsstelle  
Bergstr. 10, 18057 Rostock  
Tel.: 0381 27757  
[www.rostocker-stadtmission.de](http://www.rostocker-stadtmission.de)

# Ihre Rückmeldung ist uns wichtig!

*Liebe Rostocker Familien!*

Wie hat Ihnen der 1. Rostocker Familienplaner gefallen?  
Was hat Ihnen gefallen?  
Was sollten wir verändern?

Schreiben Sie uns Ihre Meinung!  
Nutzen Sie dazu diesen QR-Code oder diese Postkarte.

**Unter allen bis 31.01.2025 eingegangenen Rückmeldungen verlosen wir Familienkarten für das Volkstheater und den Zoo Rostock.**

*Vielen Dank!*  
*Ihr Redaktionsteam*



*Ihr Feedback*



Vielen Dank für die Unterstützung!



**VOLKSTHEATER  
ROSTOCK /**

# Schulferien M-V 2025

## Winterferien

03.02.2025 - 14.02.2025

## Osterferien

14.04.2025 - 23.04.2025

## Pfingstferien

06.06.2025 - 10.06.2025

## Sommerferien

28.07.2025 - 06.09.2025

## Herbstferien

20.10.2025 - 25.10.2025

## Weihnachtsferien

22.12.2025 - 05.01.2026

**Zusätzliche feststehende Ferientage:**  
drei

Absender einfügen!

.....  
.....  
.....

Meine/Unsere Meinung zum  
Familienplaner 2024



**Hanse- und Universitätsstadt Rostock**

Amt für Finanzen und Planung -  
Jugend und Soziales Rostock

A. Wehmer / K. Oldörp

G.-Hauptmann-Str. 23

18055 Rostock

**Ausschneiden und Abschicken**