

## Verband der Gartenfreunde e.V.

- Wissenswertes über Bienen, Äpfel und die Chronik der Gartenentwicklung in Rostock
- Gartenarbeit hält fit – Tipps und Ratschläge aus erster Hand

## Pflegestützpunkt Rostock

- Informationen rund um das Thema Pflege

## Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

## Wegbeschreibung:



**Bus** - Linie 26 von Hauptbahnhof Süd in Richtung Biestow, Haltestelle Tychsenstraße aussteigen, dann 200 m die Tychsenstraße entlang in Fahrtrichtung des Busses bis zum „Heizhaus“



**Straßenbahn** - Linie 2 oder 5 in Richtung Südblick, Haltestelle Majakowskistraße aussteigen, dann 250 m die Nobelstraße entlang in Fahrtrichtung der Straßenbahn bis Ecke Tychsenstraße, links in die Tychsenstraße einbiegen, dann 200 m Fußweg bis zum „Heizhaus“



**S-Bahn** - Rostock Hauptbahnhof aussteigen, dann wahlweise Straßenbahnlinie 5 oder Buslinie 26 (siehe Beschreibung oben)

## KONTAKT

Hanse- und  
Universitätsstadt Rostock  
Gesundheitsamt  
Kordinatorin für Gesundheitsförderung  
Kristin Schünemann  
Paulstraße 22, 18055 Rostock  
Tel. 0381 381-5376  
E-Mail: [kristin.schuenemann@rostock.de](mailto:kristin.schuenemann@rostock.de)



Förderverein Gemeindepsychiatrie Rostock e.V.  
Projekt „Länger Leben im Quartier“  
Robert Sonnevend  
Tychsenstraße 22, 18059 Rostock  
Tel. 0381 12744460  
E-Mail: [robert.sonnevend@sozialpsychiatrie-mv.de](mailto:robert.sonnevend@sozialpsychiatrie-mv.de)

## Mit freundlicher Unterstützung von:



Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock,  
Presse- und Informationsstelle  
Redaktion: Gesundheitsamt, AG Kommunale  
Gesundheitsförderung, Tel. 0381 381-5376  
Foto: Fotoarchiv Südstadt/Biestow  
(04/18)



## 5. Senioreninformationstag Südstadt und Biestow

# „Gesundheit im Alter – Stadtteile im Wandel“

23. Mai 2018

14:00 bis 17:00 Uhr

Stadtteil- und Begegnungszentrum

„Heizhaus“, Tychsenstraße 22



Stadtteil- und Begegnungszentrum  
Südstadt/Biestow



Hanse- und Universitätsstadt  
**ROSTOCK**

# Liebe Stadtteilbewohnerinnen und Stadtteilbewohner,

am 23. Mai findet der mittlerweile 5. Senioreninformationstag für die Südstadt und Biestow im SBZ „Heizhaus“ statt.

Anlässlich des großen Stadtjubiläums und unter dem Motto „Gesundheit im Alter – Stadtteile im Wandel“ präsentieren Referenten und Aktionsstände Spannendes aus den Stadtteilen. Dabei werden geschichtliche Entwicklungen in den Bereichen Gesundheit, Sport, Wohnen, Ernährung und Freizeit thematisiert und den Besucherinnen und Besuchern im Rahmen von verschiedenen Kurzvorträgen nähergebracht.

Was zu einem Senioreninformationstag dazu gehört, ist natürlich auch das gemütliche Beisammensein. Lassen Sie sich von dem Kulturprogramm und den Leckereien des Kuchenbasars, welcher von der Ortsgruppe des DRK angeboten wird, überraschen.

Unterstützt wird dieser Tag vom Stadtteil- und Begegnungszentrum Südstadt/Biestow, dem Seniorenbeirat und dem Modellprojekt „Länger leben im Quartier“ in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme kostenfrei.

*Wir freuen uns auf Sie!*

## PROGRAMM

### 14:00 Uhr Eröffnung

Kristin Schünemann  
Kordinatorin für Gesundheitsförderung  
Robert Sonnevend  
Projektleiter „Länger Leben im Quartier“  
Erica Drecoll  
Vorsitzende des Seniorenbeirates Rostock

- Schwungvoller Auftakt mit Taiji Bailong Ball präsentiert von Heidi Rempel

## KURZVORTRÄGE

### 14:30 Uhr *Altes neu entdeckt. Kneippen im Pflegeheim*

#### Pflegeheim Südhus GmbH (Bianca Lüth)

- Anwendung-Aktivierung-Zuwendung
- Ganzheitliche Pflege für Körper, Geist und Seele

### 15:00 Uhr *Lebensmitteleinkauf im Wandel*

#### Verbraucherzentrale M-V e.V. (Simone Goetz)

- Lebensmitteleinkauf gestern und heute
- Historische Entwicklung des Essverhaltens in Deutschland
- Vom Mangel zum Überfluss - was ist gesünder?

### 15:45 Uhr *Alzheimer - eine Krankheit macht Geschichte*

#### Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband M-V e.V. (Sarah Schüler)

- Ein Blick in die Historie
- Menschen mit Demenz im heutigen Leben
- Selbsthilfegruppe Demenz in der Südstadt (Herbert Kalkhorst)

### 16:30 Uhr *Bewegte Jahrzehnte in Bildern*

#### Stadtteil- und Begegnungszentrum Südstadt/Biestow (Jens Andrasch)

- Stadtteilentwicklung in der Südstadt und Biestow
- Vorstellung des Fotoarchives

## AKTIONSSTÄNDE

### Verbraucherzentrale M-V e.V.

- Wissenswertes rund um den Apfel - Apfeleinkauf leicht gemacht; was sagt uns die Kennzeichnung?

### Selbsthilfe in Rostock

- Die Selbsthilfekontaktstelle und Selbsthilfegruppen stellen sich vor

### Seniorenbeirat Rostock

- Vorstellung des Projektes „Großelternpatenschaften“
- Informationen über die Arbeit des Seniorenbeirates

### Taiji Bailong Ball Association e.V.

- Mit Schwung und Spaß Ihrer Gesundheit zuliebe

### Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband M-V e.V.

- Hilfe bei Demenzerkrankungen in der Familie

### Kneipp Verein Rostock e.V.

- Kneipp
- Altes neu entdeckt