

# Themenschwerpunkt „Meine Rechte und Ansprüche im Alter“

**15:30-16:30 Uhr - Podiumsdiskussion**

Das Thema „Meine Rechte und Ansprüche im Alter“ ist beim 4. Senioreninformationstag nicht nur Gegenstand verschiedener Informationsangebote, sondern wird auch im Rahmen einer Podiumsdiskussion behandelt. Wie können Seniorinnen und Senioren ihre Rechte und Ansprüche in unserer Gesellschaft geltend machen? Welche Anlaufstellen gibt es dafür? Wie arbeiten die unterschiedlichen Gremien und Institutionen und für welche Themen sind sie zuständig? Zu den verschiedenen Fragestellungen werden Ihnen Experten im Rahmen der Podiumsdiskussion nützliche Hinweise geben und Fragen beantworten. Erwartet werden der Bürgerbeauftragte des Landes MV Matthias Crone, die Vorsitzende des Seniorenbeirates der Hansestadt Rostock Erika Drecoll, der Vorsitzende des Ortsbeirates Biestow Franz Laube, der stellvertretende Vorsitzende des Ortsbeirates Südstadt Henning Wüstemann und die Behindertenbeauftragte der Hansestadt Rostock Petra Kröger.

## Wegbeschreibung:

 **Bus** - Linie 26 von Hauptbahnhof Süd in Richtung Biestow, Haltestelle Tychsenstraße aussteigen, dann 200 m die Tychsenstraße entlang in Fahrtrichtung des Busses bis zum „Heizhaus“

 **Straßenbahn** - Linie 5 in Richtung Südblick, Haltestelle Majakowkistraße aussteigen, dann 250 m die Nobelstraße entlang in Fahrtrichtung der Straßenbahn bis Ecke Tychsenstraße, links in die Tychsenstraße einbiegen, dann 200 m Fußweg bis zum „Heizhaus“

 **S-Bahn** - Rostock Hauptbahnhof aussteigen, dann wahlweise Straßenbahnlinie 5 oder Buslinie 26 (siehe Beschreibung oben)

## Kontakt

Förderverein Gemeindepsychiatrie e.V.  
Projekt „Länger leben im Quartier“  
Robert Sonnevend (Projektleiter)  
Tychsenstraße 22, 18059 Rostock

Tel: 0381-12744460  
Funk: 0179-80390397

robert.sonnevend@sozialpsychiatrie-mv.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



Herausgeber:

Seniorenbeirat der Hansestadt Rostock und Förderverein Gemeindepsychiatrie e.V.

Bild:

gemalt von Sophie, SBZ Südstadt/Biestow



## 4. Senioreninformationstag

# »Meine Rechte und Ansprüche im Alter«

**17. Mai 2017**

**14:00 bis 17:00 Uhr**

Stadtteil- und Begegnungszentrum  
„Heizhaus“, Tychsenstr.22



## 4. Senioreninformationstag

### »Meine Rechte und Ansprüche im Alter«

Liebe Stadtteilbewohner,

aufgrund der positiven Resonanz in den letzten Jahren wird der Senioreninformationstag für die Südstadt und Biestow nunmehr alljährlich im Monat Mai durchgeführt. So freuen wir uns darauf, Ihnen auch in diesem Jahr im SBZ-Heizhaus Wissenswertes und Informatives zur Problematik des „Alterwerdens“ präsentieren zu können.

Verschiedene Stände und Mitmachangebote sowie eine Podiumsdiskussion vermitteln Ihnen Informationen rund um das diesjährige Schwerpunktthema „Meine Rechte und Ansprüche im Alter“.

Natürlich darf ein gemütliches Beisammensein nicht fehlen. Lassen Sie sich von unserem Kulturprogramm, dem Duo „Die Saxbuben“, in Stimmung bringen und freuen Sie sich auf die Leckereien des Kuchenbasars, der wieder von der DRK- Ortsgruppe Südstadt organisiert wird.

Veranstalter des Senioreninformationstages sind der Seniorenbeirat der Hansestadt Rostock, das Projekt „Länger leben im Quartier“ des Fördervereins Gemeindepsychiatrie und das SBZ Südstadt/Biestow.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme kostenfrei.

**Wir freuen uns auf Sie!**

## PROGRAMM

### 14:00 Uhr Eröffnung

Erika Drecoll  
Seniorenbeirat Rostock  
Dagmar Dinse  
Leiterin des SBZ Südstadt/Biestow  
Robert Sonnevend  
Projektleiter „Länger Leben im Quartier“

- **Kulturprogramm: Die Saxbuben“**



### 14:00-17:00 Uhr Aktionsstände

#### Seniorenbeirat Rostock

- Eine Anlaufstelle für Probleme und Anregungen von Senioren

#### Rostocker Mieterverein

- Mietrechtliche Tipps für Senioren

#### Sanitätshaus Reich & Rathmann

- Informationen über orthopädische Hilfsmittel und deren Finanzierung

#### Lohnsteuerhilfeverein Kompass e.V.

- Muss ich bei meiner Rentenhöhe Steuern zahlen?

#### Betreuungsverein Solid e.V. im ASB

- Informationen über die Patientenverfügung und die Vorsorgevollmacht

#### Verbraucherzentrale M-V e.V.

- Das Recht auf eine verständliche Kennzeichnung - Voraussetzung für eine gesundheitsfördernde Lebensmittelauswahl

#### Rostocker Straßenbahn AG (RSAG)

- Mehr Sicherheit in Bus und Bahn

#### Pflegestützpunkt Rostock

- Informationen rund um das Thema Pflege

#### Volkssolidarität MV e.V.

- Mit dem Hausnotruf zu mehr Sicherheit im eigenen zu Hause

#### Volkssolidarität Rostock e.V.

- Informationen über den Zugang zum Betreuten Wohnen
- Budgetberatung - Wie komme ich mit meinem Geld aus?

#### Europäisches Integrationszentrum Rostock e.V.

- Vorstellung des Projektes „Wohnen für Hilfe“

#### Gesundheitssport Lütten Klein e.V.

- Rehabilitationssport im Alter

#### SBZ Südstadt/Biestow

- Angebote für Freizeit und ehrenamtliches Engagement im SBZ

#### Hospiz am Klinikum Südstadt

- Was kann Hospiz? Begleitung am Lebensende

#### Bestattungshaus Schulz & Sohn

- Wir informieren Sie über Bestattungsvorsorge und mögliche Bestattungsarten

***Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt durch die DRK-Ortsgruppe Südstadt:***

Kuchenbasar und Kaffee