

Pflegestützpunkt Rostock

- Informationen rund um das Thema Pflege

Ostseesparkasse Rostock

- Vermögensschutz im Alter
- Meine Immobilie im Alter

Wohnen zur Hilfe (EIZ Rostock e.V.)

- Wohnpartnerschaften in Rostock für Senioren/innen und Studenten

Auftritt der Damen-Tanzgruppe aus Dierkow (15:00 und 16:15 Uhr)

Für das leibliche Wohl ist im „Stadtteilcafé KU 77“ gesorgt.

Wegbeschreibung:



Buslinie 25 - aus Richtung Reutershagen: Haltestelle Kuphalstr. aussteigen, an der Ampel Händelstraße überqueren, einbiegen in Kuphalstr. aus Richtung Innenstadt: Haltestelle Kuphalstraße aussteigen



Straßenbahn - Doberaner Platz umsteigen in Bus Linie 25, weiter siehe oben



S-Bahn - bis Haltestelle Parkstraße, dann umsteigen in Bus Linie 25 Richtung Markt Reutershagen/Thomas-Morus-Straße bis Haltestelle Kuphalstraße

Parkplätze: Kuphalstraße und Seitenstraßen

Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock, Presse- und Informationsstelle
Redaktion: Gesundheitsamt, AG Kommunale Gesundheitsförderung, Tel. 0381 381-5376
Foto: RFZ Reutershagen (08/18)

KONTAKT

Hanse- und Universitätsstadt Rostock
Gesundheitsamt
Kordinatorin für Gesundheitsförderung
Kristin Schünemann
Paulstraße 22, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5376
E-Mail: kristin.schuenemann@rostock.de



Rostocker Freizeitzentrum (RFZ)
Kordinatorin Netzwerk gute Nachbarschaft
Cornelia Müller
Kuphalstraße 77, 18069 Rostock
Tel. 0381 890304-19
E-Mail: cornelia.mueller@rfz-rostock.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



Rostocker
Freizeitzentrum e.V.

verbraucherzentrale
Mecklenburg-Vorpommern



Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband
Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Selbsthilfe Demenz



OstseeSparkasse
Rostock



Pflege Stützpunkt
Hansestadt Rostock
Neutrale Pflegeberatung und Unterstützung

5. Informationstag für Senioren und ihre Angehörigen



»Älter werden in Reutershagen«

08. August 2019

14:00 bis 16:30 Uhr

Rostocker Freizeitzentrum (RFZ)

Kuphalstraße 77

NETZWERK GUTE NACHBARSCHAFT



Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Reutershagen,

wir sehen uns, denn wir laden Sie auf das Herzlichste zu unserem Informationstag für Senioren und ihre Angehörigen im RFZ-Rostocker Freizeitzentrum in Reutershagen ein.

An diesem Tag werden Fragen zur Gesundheit, Pflege, Sicherheit und zu den Möglichkeiten, ein Ehrenamt auszuüben, für Sie in den Fokus gerückt. Stellen Sie vor Ort Ihre ganz persönlichen Anliegen vor. Wir wollen ein sogenanntes „Rundumpaket“ für Sie als unsere Besucher schnüren. Natürlich können Sie sich wieder auf unseren leckeren selbstgebackenen Hefekuchen freuen.

Unterstützt wird dieser Tag vom „Netzwerk gute Nachbarschaft“, dem Rostocker Freizeitzentrum in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der Hanse- und Universitätsstadt Rostock und vielen weiteren Partnern des Stadtteils.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Schauen Sie vorbei und holen Sie sich Antworten und Anregungen für Ihren Alltag aus erster Hand.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Cornelia Müller
Koordinatorin „Netzwerk
gute Nachbarschaft“

PROGRAMM

14:00 Uhr Eröffnung

Kristin Schünemann
Koordinatorin für Gesundheitsförderung
Jahn Osterloh
Geschäftsführer des RFZ e.V.
Cornelia Müller
Koordinatorin „Netzwerk gute Nachbarschaft“

- o musikalische Eröffnung mit dem Chor „Nadesh-da“ unter der Leitung von Frau Laryssa Osokina

AKTIONSSTÄNDE

Rostocker Freizeitzentrum e.V. (RFZ), „Netzwerk gute Nachbarschaft“

- o Was ist los im RFZ für mich, meine Kinder und meine Enkel?
- o Ehrenamt im RFZ - Ich möchte aktiv sein, möchte helfen. Was kann ich tun?
- o Smartphone & mehr - Einstieg leicht gemacht

Rostocker Seniorenakademie

- o Bildungsangebote für ältere Erwachsene
- o Patenschaftsprojekte

Ostseeapotheke

- o „Lex Pert“ berührungsloses Anmessen von Kompressionsstrümpfen in nur 8 Sekunden

Kommunaler Präventionsrat/ Seniorensicherheitsberatung

- o Seniorensicherheit im Alltag, im Straßenverkehr & im Internet

Reha-Technik Möller

- o Informationen über Alltagshilfsmittel

Verband der Gartenfreunde e.V.

- o Freude am Garten – Tipps aus erster Hand

Verbraucherzentrale M-V e.V.

- o Lebensmitteleinkauf leicht gemacht
- o Vorstellung der Energieberatung der Verbraucherzentrale M-V e.V.
- o Energie-Quiz

AFW Arbeitsförderungs- und Fortbildungswerk GmbH

- o Kostenfreies Bundesprojekt „Stromspar-Check Aktiv“

Selbsthilfekontaktstelle

- o Selbsthilfemöglichkeiten in und um Rostock

Volkssolidarität Kreisverband Rostock-Stadt e.V.

- o Ehrenamtsarbeit im Stadtteil Reutershagen
- o Weitere Dienstleistungsangebote

Hausnotruf

- o Schnelle und professionelle Hilfe in Notfällen
- o Informationen zur Sicherheit und zu technischen Alltagshelfern

Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband M-V e.V.

- o Hilfe bei Demenzerkrankungen in der Familie
- o Einblicke aus dem Demenzparcours - eine interaktive Möglichkeit, die Lebenswelt von Menschen mit Demenz zu erleben

Einfach mobil bleiben – mit der RSAG

- o Was macht das Fahren mit Bus und Bahn so sicher?

Kunsthalle Rostock

- o Informationen zu aktuellen Vorhaben (Sonderausstellung „Palast der Republik“)
- o Möglichkeit des Erwerbs von ausgesuchten Materialien (Kataloge, Plakate)