

Kreative Hobbys

Autorin Annelie Oeberst

- o selbstgeschriebene plattdeutsche Bücher

Hobby-Künstlerin Christine Hebbe, Marita von Zansen,

Sabine Scharrenweber sowie Künstlerin

Anett Kröger

- o selbstgemalte Bilder, selbsthergestellte Näharbeiten, Schmuck sowie Kunstgewerbe

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wegbeschreibung:



Buslinie 25 - aus Richtung Reutershagen: Haltestelle Kuphalstr. aussteigen, an der Ampel Händelstraße überqueren, einbiegen in Kuphalstr.
aus Richtung Innenstadt: Haltestelle Kuphalstraße aussteigen



Straßenbahn - Doberaner Platz umsteigen in Bus Linie 25, weiter siehe oben



S-Bahn - bis Haltestelle Parkstraße, dann umsteigen in Bus Linie 25 Richtung Markt Reutershagen/Thomas-Morus-Straße bis Haltestelle Kuphalstraße

Parkplätze: Kuphalstraße und Seitenstraßen

Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock,
Presse- und Informationsstelle
Redaktion: Gesundheitsamt, Koordinatorin für
Gesundheitsförderung, Tel. 0381 381-5376
Foto: RFZ Reutershagen
(08/23)

KONTAKT

Hanse- und
Universitätsstadt Rostock
Gesundheitsamt
Koordinatorin für Gesundheitsförderung
Kristin Schünemann, M.A.
Paulstraße 22, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5376
E-Mail: kristin.schuenemann@rostock.de



Rostocker Freizeitzentrum (RFZ)
Ehrenamtskoordination/
RAN - Reutershäger-Alltagshilfe-Netzwerk
Cornelia Müller
Kuphalstraße 77, 18069 Rostock
Tel. 0381-890304-12
E-Mail: cornelia.mueller@rfz-rostock.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



Rostocker
Freizeitzentrum e.V.



verbraucherzentrale
Mecklenburg-Vorpommern



Gesundcenter
APOTHEKEN

7. Informationstag für Senioren und ihre Angehörigen



»Älter werden in Reutershagen«

24. August 2023

14:00 bis 17:00 Uhr

Rostocker Freizeitzentrum (RFZ)

Kuphalstraße 77



Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Reutershagen,

wir sehen uns, denn wir laden Sie auf das Herzlichste zu unserem Informationstag für Senioren und ihre Angehörigen im RFZ-Rostocker Freizeitzentrum in Reutershagen ein.

An diesem Tag werden Fragen zur Gesundheit, Pflege, Sicherheit und zu den Möglichkeiten, ein Ehrenamt auszuüben, für Sie in den Fokus gerückt. Stellen Sie vor Ort Ihre ganz persönlichen Anliegen vor. Wir wollen ein sogenanntes „Rundumpaket“ für Sie als unsere Besucher schnüren. Natürlich können Sie sich auch wieder auf selbstgebackenen Hefekuchen, etwas „Herzhaftes“ und „Gesundes“ freuen.

Unterstützt wird dieser Tag von dem Rostocker Freizeitzentrum, dem Netzwerk „RAN - Reutershäger-Alltagshilfe-Netzwerk“ in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der Hanse- und Universitätsstadt Rostock und vielen weiteren Partnern des Stadtteils. Die Teilnahme ist kostenfrei und eine Anmeldung nicht erforderlich.

Schauen Sie vorbei und holen Sie sich Antworten und Anregungen für Ihren Alltag aus erster Hand.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Cornelia Müller
„RAN - Reutershäger-Alltagshilfe-Netzwerk“

PROGRAMM

14:00 Uhr Eröffnung

Cornelia Müller
„RAN - Reutershäger-Alltagshilfe-Netzwerk“,
Kristin Schünemann
Koordinatorin für Gesundheitsförderung

Musikalischer Auftakt mit Germán Escobar Téllez

AKTIONSTÄNDE

Rostocker Freizeitzentrum e.V. (RFZ), „RAN – Reutershäger-Alltagshilfe-Netzwerk“

- Wir – „RAN – Reutershäger-Alltagshilfe-Netzwerk“ - stellen uns vor
- Was ist los im RFZ für mich, meine Kinder und meine Enkel?
- Ehrenamt im RFZ - Ich möchte aktiv sein, möchte helfen. Was kann ich tun?
- Repair Café - Reparieren statt Wegwerfen
Fragen Sie nach oder bringen Sie direkt kleine Geräte mit.
- Smartphone - Einstieg leicht gemacht

Ostseeapotheke

- Informationen zum neuen elektronischen Rezept (e-Rezept)
- Neue Service-Leistungen Ihrer Krankenkasse

Kommunaler Präventionsrat/ Seniorensicherheitsberatung

- Seniorensicherheit im Alltag, im Straßenverkehr und im Internet
- Beratung und Tipps zur Seniorensicherheit im Alltag (Enkeltrick, Betrugsmaschen, Einbruchschutz)

Kirchgemeinde Luther-St.-Andreas

- Luther-St.-Andreas Kirchengemeinde – eine lebendige Heimat für Jung und Alt

Kunsthalle Rostock

- Informationen zu aktuellen Vorhaben (Sonderausstellung „Udo-Lindenberg“)
- Möglichkeit des Erwerbs von ausgesuchten Materialien (Kataloge, Plakate)

Verbraucherzentrale M-V e.V.

- "Augen auf beim Lebensmitteleinkauf - Was Verbraucher wissen sollten"

Selbsthilfekontaktstelle

- Selbsthilfemöglichkeiten in Rostock und Umgebung

Hausnotruf

- Sicherheit für Zuhause und unterwegs
- Hausnotruf der Volkssolidarität

Pflegedienst Lifetime MV GmbH

- Vorstellung tagespflege-typischer Beschäftigungsangebote

Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband M-V e.V.

- Unterstützungs- und Versorgungsangebote für Betroffene und Angehörige

Einfach mobil bleiben - mit der RSAG

- Was macht das Fahren mit Bus und Bahn so sicher?

Reha-Technik Möller

- Informationen über Alltagshilfsmittel

Pflegestützpunkt Rostock

- Beratungsstelle rund um das Thema Pflege

Sportliche Angebote

- Hula-Hoop mit Kerstin Pflötscher
- Smovey mit Ines Kruse