

Highlights

Kindertanzgruppe die "Perlen aus Groß Klein"

Biodanza mit Fr. Herzog-Miekisch

„Gymnastik für Jedermann“ präsentiert von Hr. Praechter

"Warneminner Utkiekers"

Seniorentanz mit Fr. Schestag

Für das leibliche Wohl ist im Kolping-Café bestens gesorgt: Kaffee, Kuchen, Getränke

Gemeinschaftsunterkunft: Kochen verbindet – ein Stand mit der Kochkultur anderer Länder

Wegbeschreibung:



Bus - Linie 36, Haltestelle Güstrower Straße aussteigen, dann 100 m die Eutiner Straße entlang



Straßenbahn - Linie 1+4+5, Haltestelle Elmenhorster Weg aussteigen, dann ca. 200 m Fußweg



S-Bahn - Haltepunkt Lichtenhagen aussteigen, ca. 700 m die Güstrower Straße entlang, dann weiter 200 m in die Eutiner Straße

Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock,
Presse- und Informationsstelle
Redaktion: Gesundheitsamt, AG Kommunale
Gesundheitsförderung, Tel. 0381 381-5376
Foto: SBZ Lichtenhagen
(09/18)

KONTAKT

Hanse- und
Universitätsstadt Rostock
Gesundheitsamt
Koordination für Gesundheitsförderung
Kristin Schünemann
Paulstraße 22, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5376
E-Mail: kristin.schuenemann@rostock.de



Fachkreis Ehrenamt Rostock
Sprecherkreis
Regina Witte
E-Mail: rwittehro@yahoo.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



verbraucherzentrale
Mecklenburg-Vorpommern



Charisma e.V.
Verein für Frauen und Familie



DSG | Deutsche
Seniorenstift
Gesellschaft



BeWEG Dich!
Aktiv Dein Leben gestalten...



**6. Rostocker
Ehrenamtsmarkt und 5. Tag
der Generationen – aktiv
und gesund in Lichtenhagen**

12. September 2018

14:00 bis 17:00 Uhr

**Kolping Begegnungszentrum
Lichtenhagen, Eutiner Str. 20**



„Tag der Generationen – aktiv und gesund in Lichtenhagen“ trifft den Ehrenamtsmarkt unter dem Motto „Du mit uns – wir mit Dir“

Welche Bedeutung hat das ehrenamtliche Engagement für die zahlreichen Gesundheitsangebote und Aktivitäten für Jung und Alt in Lichtenhagen?

Ohne die vielen ehrenamtlichen Helfer könnten die vielfältigen Aktionen der Träger und Initiativen, die an diesem Tag ihre Professionalität unter Beweis stellen, nicht realisiert werden.

Deshalb ist es mehr als selbstverständlich, dass der 5. Familiengesundheitstag und der 6. Ehrenamtsmarkt sich am 12. September 2018 ab 14:00 Uhr im Kolping Begegnungszentrum gemeinsam präsentieren. Unter dem Motto „Du mit uns – wir mit dir“ stellen sich Projekte und Aktionen vor, die Menschen in Lichtenhagen nicht nur zu einem aktiven und gesunden Leben verhelfen, sondern auch zum Mitmachen anregen sollen.

Unterstützt wird dieser Tag durch den Fachkreis Ehrenamt, finanziell unterstützt durch die Ehrenamtstiftung M-V, den Seniorenbeirat Lichtenhagen, das Kolping Begegnungszentrum sowie das Gesundheitsamt der Hanse- und Universitätsstadt Rostock.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!

PROGRAMM

14:00 Uhr Eröffnung

Regina Witte
Fachkreis Ehrenamt
Rainer Fabian
Leiter des Kolping Begegnungszentrums

- „BeWEG Dich“ - Bewegende Einstimmung mit Brenda Emde

14:00-17:00 Uhr Aktionsstände

Fachkreis Ehrenamt

- Präsentation von Möglichkeiten für ein ehrenamtliches Engagement
- Vorstellung der Ehrenamtsbörse Rostock
- Anerkennungskultur für ein freiwilliges Engagement in Rostock

Seniorenbeirat Lichtenhagen

- Flohmarkt für Jung und Alt
- Seniorenarbeit und Teilhabe in Lichtenhagen

Verband der Gartenfreunde e. V.

- Wissenswertes über Bienen, Äpfel und die Chronik der Gartenentwicklung in Rostock
- Freude am Garten – Tipps und Ratschläge aus erster Hand

Verbraucherzentrale M-V e. V.

- Lebensmitteleinkauf gestern und heute
- Historische Entwicklung des Essverhaltens in Deutschland
- Vom Mangel zum Überfluss
- was ist gesünder?
- Wissenswertes rund um den Apfel
- Apfeleinkauf leicht gemacht; Was sagt uns die Kennzeichnung?

Landesjugendring Mecklenburg-Vorpommern e. V.

- Juleica (Jugendleiter_incard) - Mit Sicherheit in das Ehrenamt
- Jugendverbände stellen sich vor

Charisma e. V.

- Familiengesundheitsquiz

Freiwillige Jugendfeuerwehr Groß Klein

- Verhalten im Brandfall
- Ehrenamtliche Aktivitäten

Biodanza

- Tanzen - Freude, Kreativität und Begegnung nach der Methode Biodanza

Gesundheitsamt, Zahnärztlicher Dienst

- „Gesunde Zähne – ein Leben lang“

Deutsche Seniorenstift Gesellschaft

- Das neue Pflegeheim in Lichtenhagen „Pflegerwohnstift Bützower Straße“ stellt sich vor

GesundheitsZentrum Elmenhorst

- Alternative Heilmethoden

Rostocker Seniorenakademie

- Bildungsprogramm der Rostocker Seniorenakademie
- Patenschaftsprojekt „Partnership“

Sozialverband VdK, Ortsverband Rostock

- Infostand - Ihr Partner für soziale Gerechtigkeit und soziale Sicherheit

Bürgerbüro-treffpunkt.LEBEN von der Rostocker Stadtmission

- Soziale Beratung und Hilfe