

Verband der Gartenfreunde e.V.

- Wissenswertes über Bienen, Äpfel und die Chronik der Gartenentwicklung in Rostock

HIGHLIGHTS

15:30 Uhr Auftritt des Integrativen Treffs - Die Trommlergruppe

Vorführung von „Smarty“ - einem Roboter, der mit uns sprechen kann

Für das leibliche Wohl ist im „Stadtteilcafé KU 77“ gesorgt.

Ihre Notizen

Wegbeschreibung:



Buslinie 25 - aus Richtung Reutershagen: Haltestelle Kuphalstr. aussteigen, an der Ampel Händelstraße überqueren, einbiegen in Kuphalstr.
aus Richtung Innenstadt: Haltestelle Kuphalstraße aussteigen



Straßenbahn - Doberaner Platz umsteigen in Bus Linie 25, weiter siehe oben



S-Bahn - bis Haltestelle Parkstraße, dann umsteigen in Bus Linie 25 Richtung Markt Reutershagen/Thomas-Morus-Straße bis Haltestelle Kuphalstraße

Parkplätze: Kuphalstr. und Seitenstraßen

KONTAKT

Hanse- und
Universitätsstadt Rostock
Gesundheitsamt
Koordinatorin für Gesundheitsförderung
Kristin Schünemann
Paulstraße 22, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5376
E-Mail: kristin.schuenemann@rostock.de



Rostocker Freizeitzentrum (RFZ)
Koordinatorin Netzwerk gute Nachbarschaft
Cornelia Müller
Kuphalstraße 77, 18069 Rostock
Tel. 0381 890304-19
E-Mail: cornelia.mueller@rfz-rostock.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



Rostocker
Freizeitzentrum e.V.

verbraucherzentrale
Mecklenburg-Vorpommern



Zuhause unterwegs.



Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband
Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Selbsthilfe Demenz

Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock,
Presse- und Informationsstelle
Redaktion: Gesundheitsamt, AG Kommunale
Gesundheitsförderung, Tel. 0381 381-5376
Foto: RFZ Reutershagen
(07/18)

4. Informationstag für Senioren und ihre Angehörigen



»Älter werden in Reutershagen«

16. August 2018

14:00 bis 16:30 Uhr

Rostocker Freizeitzentrum (RFZ)

Kuphalstraße 77

**NETZWERK
GUTE
NACHBARSCHAFT**



Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Reutershagen,

am 16. August findet der mittlerweile 4. Senioreninformationstag im Rostocker Freizeitzentrum statt.

Informieren Sie sich an den zahlreichen Aktionsständen zu den Themen Gesundheit, Pflege, Ehrenamt und über die Möglichkeiten in Ihrem Stadtteil aktiv zu sein.

Zudem sind uns anlässlich des Stadtjubiläums Ihre ganz persönlichen Geschichten und „Schnappschüsse“ von Reutershagen willkommen. Gern können Sie Ihre Beiträge dazu auch im Vorfeld bei uns einreichen. Als kleines Dankeschön für Ihre persönlichen Eindrücke laden wir Sie an diesem Tag herzlichst zu Kaffee und Kuchen ein.

Unterstützt wird dieser Tag vom „Netzwerk gute Nachbarschaft“, dem Rostocker Freizeitzentrum in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der Hanse- und Universitätsstadt Rostock und vielen weiteren Partnern des Stadtteils.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Cornelia Müller
Koordinatorin „Netzwerk
gute Nachbarschaft“

PROGRAMM

14:00 Uhr Eröffnung

Kristin Schünemann
Koordinatorin für Gesundheitsförderung
Jahn Osterloh
Geschäftsführer des RFZ e.V.
Cornelia Müller
Koordinatorin „Netzwerk gute Nachbarschaft“

- „Dynamisches Stehen“ mit Prof. Willi Knappe

AKTIONSTÄNDE

Rostocker Freizeitzentrum e.V. (RFZ), „Netzwerk gute Nachbarschaft“

- Was ist los im RFZ für mich, meine Kinder und meine Enkel?
- Ehrenamt im RFZ - Ich möchte aktiv sein, möchte helfen. Was kann ich tun?
- Smartphone & mehr - Einstieg leicht gemacht

Kirchgemeinde Luther-St.-Andreas

- Wie kann die Kirche für mich da sein?
- Wie kann ich unterstützen?

Seniorentreffgarten

- Ein Gemeinschaftsprojekt in Reutershagen

Ostseeapotheke

- „Lex Pert“ berührungsloses Anmessen von Kompressionsstrümpfen in nur 8 Sekunden

Volkssolidarität Kreisverband Rostock-Stadt e.V.

- Ortsgruppenarbeit in Reutershagen
- Angebote der Volkssolidarität

Verbraucherzentrale M-V e.V.

- Lebensmitteleinkauf gestern und heute
- Mitmachaktionen rund um den Apfel
- Vorstellung der Energieberatung der Verbraucherzentrale M-V e.V.
- Energie-Quiz

AFW Arbeitsförderungs- und Fortbildungswerk GmbH

- Stromspar-Check
- Energiesparen leicht gemacht

Selbsthilfe in Rostock

- Selbsthilfemöglichkeiten in und um Rostock

Rostocker Seniorenakademie

- Bildungsprogramm der Rostocker Seniorenakademie
- Patenschaftsprojekt „Partnership“

Hausnotruf

- Schnelle und professionelle Hilfe in Notfällen

Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband M-V e.V.

- Hilfe bei Demenzerkrankungen in der Familie

Einfach mobil bleiben – mit der RSAG

- Interessantes, informatives und praktisches für eine gute Fahrt mit Bus & Bahn durch Rostock
- Informationen zu den Veranstaltungsreihen „Rollator-Training“ und „Mobilitäts-Training“

Reha-Technik Möller

- Die Firma Reha-Technik Möller stellt sich vor