

## Pflegestützpunkt Rostock

- Informationen rund um Pflege

## Volkshochschule Rostock

- Kreativ entspannen und mehr – Zeichnen und Malen für Jung und Alt

## Philosophieren mal anders

- Auswertung des Kreativwettbewerbes für Kindertagesstätten und Tagespflege zum Thema „Gesund Aufwachsen“  
Kristin Schünemann
- Auswertung der Apfeldeutung im Rahmen der 2. Philosophischen Tage in Rostock  
Dr. phil. habil. Hans-Jürgen Stöhr

## HuBZ - Heil- und Bewegungszentrum

- Aktion „Wie fit ist Rostock?“

## FAMILIENPROGRAMM

### Ab 15:00 Uhr Outdoor Familienprogramm auf dem Neuen Markt

- mit Hüpfburg und Spielmobil (Stadt-sportbund Rostock)
- Trinkwasserbar und Wasserspiele (EURAWASSER)
- und Bastelarbeiten rund um die Mobilität (RSAG)
- Obstsnackbar von Edeka Zöllick

### 16:30 Uhr Straßensportverein Rostock Offene Trainingseinheit für Jedermann

- sportliches Mitmachangebot in Form eines moderierten, musikalisch begleiteten Gruppentrainings für alle Sportbegeisterten

Ein Stadtevent des Gesundheitsamtes anlässlich der 800-Jahrfeier und der 2. Rostocker Philosophischen Tage.

Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock,  
Presse- und Informationsstelle  
Redaktion: Gesundheitsamt, AG Kommunale  
Gesundheitsförderung, Tel. 0381 381-5376  
Foto: ©2015 Matthias Marx. Warnemünder Woche

## KONTAKT

Hanse- und  
Universitätsstadt Rostock  
Gesundheitsamt  
Kordinatorin für Gesundheitsförderung  
Kristin Schünemann  
Paulstraße 22, 18055 Rostock  
Tel.: 0381 381-5376  
E-Mail: [kristin.schuenemann@rostock.de](mailto:kristin.schuenemann@rostock.de)



### Mit freundlicher Unterstützung von:



# Marktplatz Stadtgesundheit „Gesundheit verbindet“

25. April 2018

14:00 bis 17:30 Uhr

Rathausfoyer, Neuer Markt 1  
sowie auf dem Neuen Markt



## Liebe Bürgerinnen und Bürger der Hanse- und Universitätsstadt Rostock, liebe Gäste,

seit 1992 gehört die Hansestadt Rostock zu einem Netzwerk von mehr als 70 Kommunen und Landkreisen in Deutschland, die sich einem ganz speziellen Anliegen verschrieben haben, den Ort, wo Menschen leben, zu einem gesünderen Lebensraum zu entwickeln.

Während der Grippewelle in diesem Jahr haben viele von uns mal wieder intensiv über Gesundheit nachgedacht. Vielleicht ein guter Anlass, um sich zu informieren, wie Ernährung und Bewegung bei der Vorbeugung von Erkrankungen helfen können.

Doch wir möchten Ihnen als „gesunde Stadt“ noch deutlich mehr bieten. Bitte nutzen Sie die Angebote zur Mütterberatung, dem Mobilitätstraining für SeniorInnen, der Suchtberatung oder auch die Unterstützung in den vielen hervorragenden Selbsthilfegruppen der Stadt!

Kommen Sie vorbei und bleiben Sie gesund!

Steffen Bockhahn  
Senator für Jugend, Soziales, Gesundheit, Schule und Sport

## Marktplatz Stadtgesundheit „Gesundheit verbindet“

„Eine Gesunde Stadt ist nicht unbedingt eine Stadt, die ein bestimmtes gesundheitliches Niveau erreicht hat. Sie ist vielmehr eine Stadt, die Gesundheit zu ihrem Anliegen macht und zu verbessern sucht.“ (WHO)

Einrichtungen und Organisationen kommen zu Worte und äußern sich zu Fragen der Stadtgesundheit, zu Problemen und Perspektiven.

Darüber hinaus zeigen sich Akteure der Gesundheitsförderung auf dem Marktplatz sowie im Rathausfoyer und präsentieren ihre Beiträge zur Rostocker Stadtgesundheit.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme kostenfrei.

### PROGRAMM

#### 14:00 Uhr Eröffnung im Rathausfoyer

Steffen Bockhahn  
Senator für Jugend, Soziales, Gesundheit, Schule und Sport

#### Begrüßungsworte

Dr. med. Markus Schwarz  
Amtsarzt und Leiter des Gesundheitsamtes  
Dr. Michaela Selling  
Leiterin des Amtes für Kultur, Denkmalpflege und Museen

#### 14:30 Uhr „Gesundheit gestern und heute“

Theater der Generationen

#### 14:50 Uhr Podiumsdiskussion zum Thema Stadtgesundheit in Wort und Bild

Andreas Röhl (Stadtsporthund Rostock)  
Dr. med. Markus Schwarz (Gesundheitsamt)  
Michael Reitz (RSAG)  
Ralf Troppens (EURAWASSER)  
Silke Bull (ehemalige Leistungssportlerin und Kanuweltmeisterin 1990)

Moderation: Kristin Schünemann, Michael Reitz

#### 15:30 Uhr Kaffeeklatsch mit dem Kinderkuchenbasar des DRK-Goetheortes und dem Seniorenbeirat der Hanse- und Universitätsstadt Rostock



**Aktionsstände und Kreativwettbewerb unter dem Motto „Gesundheit verbindet“**

#### Verbraucherzentrale M-V e. V.

- Lebensmitteleinkauf gestern und heute
- Historische Entwicklung des Essverhaltens in Deutschland
- Vom Mangel zum Überfluss  
- was ist gesünder?
- Wissenswertes rund um den Apfel  
- Apfeleinkauf leicht gemacht; was sagt uns die Kennzeichnung?

#### Verband der Gartenfreunde e. V.

- Wissenswertes über Bienen, Äpfel und die Chronik der Gartenentwicklung in Rostock

#### Rostocker Straßenbahn AG

- Ein- und Ausblicke einer gesunden Mobilität

#### Netzwerk Frühe Hilfen

- Informationen für einen guten Start ins Leben
- Frühzeitige Unterstützungs- und Hilfsangebote für alle (werdenden) Eltern und Kinder im Alter von 0-3 Jahren

#### Gesundheitsamt Rostock Mütterberatung

- Es gibt nicht richtig oder falsch. Es gibt nur RICHTIG oder ANDERS.
- Gesundheitsförderung von Kind und Eltern

#### Suchtprävention

- Genuss oder Sucht? – Schärfe Deinen Blick!
- Angebote zur Suchtvorbeugung in Rostock

#### Beratungsstelle für onkologische Patienten, chronisch kranke und behinderte Menschen

- Die Beratungsstelle stellt sich vor

#### Selbsthilfe in Rostock

- Die Selbsthilfekontaktstelle und Selbsthilfegruppen stellen sich vor