



**Mitgliederversammlung des Gesunde Städte-  
Netzwerkes mit Symposium in der Hansestadt  
Rostock – 21. bis 23. Mai 2014**

*Zukunftsfaktor Gesundheit – Chancen der  
kommunalen Gesundheitsförderung*

Die Veranstaltung wird zertifiziert von der  
Ärztammer Mecklenburg-Vorpommern



## Gesundheit und Wohlfühlen



Sehr geehrte Damen und Herren,

herzlich Willkommen in der Hansestadt Rostock zur Mitgliederversammlung mit Symposium 2014 des Gesunde Städte-Netzwerkes der Bundesrepublik Deutschland! Wir freuen uns, in diesem Jahr unter dem Motto „Zukunftsfaktor Gesundheit – Chancen der kommunalen Gesundheitsförderung“ Gastgeber sein zu dürfen.

Gesundheit und Wohlfühlen hängen oft miteinander zusammen. Doch während bei der Gesundheit die Zahlen dezidiert messbar sind, bleibt das Wohlfühlen mit seinen Kennzahlen eher im subjektiven Bereich. Ganz sicher tragen zum Wohlfühlen in ganz entscheidendem Maße die Umweltbedingungen bei. Und da hat Rostock mit der Ostseeküste und der Rostocker Heide zwei ganz besondere lagebedingte Pluspunkte.

Denn schon seit ihrer Gründung vor nunmehr acht Jahrhunderten ist die Hansestadt Rostock von der Ostsee geprägt. Als eine der ersten Städte im Bund der deutschen Städtehanse und als wichtiger Handelsplatz an der Ostsee gelangte die Stadt früh zu Reichtum und relativer Eigenständigkeit. Dies waren wohl die entscheidenden Gründe, die Rostock im Jahre 1419 auch zur Universitätsstadt machten. Die erste alma mater im Ostseeraum ist zugleich eine der drei ältesten Universitäten Deutschlands, an denen bis heute gelehrt und geforscht wird. Rostock ist aber auch Zentrum einer Wirtschaftsregion mit etwa 500.000 Einwohnerinnen und Einwohnern und zieht neue und innovative Unternehmen an. Die Einwohnerzahl wächst nach einem erheblichen Wende bedingten Rückgang wieder. Mit aktuell 203.433 Einwohnerinnen und Einwohnern sind wir auf Platz 38 in Deutschland und auf dem siebten Platz innerhalb Ostdeutschlands.

Als Wissenschafts-, Kultur- und Sportstadt ist Rostock der Entwicklungsmotor Mecklenburg-Vorpommerns. Dazu gehört für uns aber auch der verantwortungsvolle Umgang mit den uns zur Verfügung gestellten Ressourcen. Nachhaltigkeit ist kein Schlagwort, sondern die Herausforderung für unsere Zukunft und die unserer Kinder und Enkel.

Es macht uns stolz, dass kürzlich die Rostockerinnen und Rostocker in einer Befragung von Menschen in über 800 europäischen Städten, davon 125 aus Deutschland, bei der Zufriedenheit mit der Luftqualität ihre Stadt auf Platz eins setzten. Nur vier Prozent der befragten Rostockerinnen und Rostocker waren eher unzufrieden oder überhaupt nicht zufrieden.

Doch kommunale Gesundheitsförderung umfasst weit mehr Aspekte als nur die Umweltbedingungen. Viele von ihnen werden in den kommenden Tagen auf der Agenda stehen und sicher auch während des Rahmenprogramms ausführlich diskutiert. Daher wünsche ich Ihnen allen eine erfolgreiche Mitgliederversammlung mit anschließendem Symposium und viel Spaß in Rostock!

*Roland Methling*

Roland Methling  
Oberbürgermeister  
der Hansestadt Rostock

*Rostock, im April 2014*



# Zukunftsfaktor Gesundheit – Chancen der kommunalen Gesundheitsförderung

## PROGRAMM:

**Mittwoch, 21. Mai 2014**

**Festakt** anlässlich des 25-jährigen Bestehens des Gesunde Städte-Netzwerkes **im historischen Rathaus der Hansestadt Rostock (Festsaal)** (nichtöffentlicher Teil, für geladene Gäste und Mitglieder des Gesunde Städte-Netzwerkes)

Moderation: Dr. Claus Weth, Geschäftsführer des Gesunde Städte-Netzwerkes

- 14:00 Uhr** Ankommen und Anmeldung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- 14:30 Uhr** Begrüßung und Eröffnung – Karsten Mankowsky (Sprecherinnen- und Sprecherrat)  
Grußwort des Bundesgesundheitsministeriums  
Grußwort der WHO – Johanna Reimann (Executive Director Baltic Region)  
Grußwort der Hansestadt Rostock
- 15:00 Uhr** „Zukunft braucht Herkunft – Rückblick über 25 Jahre Netzwerkarbeit“  
Moderierte Gesprächsrunde – Klaus-Peter Stender (Sprecherinnen- und Sprecherrat)
- 15:30 Uhr** Festvortrag „Zukunftsvision“  
Anne Janz (Stadträtin der Stadt Kassel, Vorsitzende des Gesundheitsausschusses des Deutschen Städtetages)
- 16:00 –** Kaffeepause (Rathausfoyer)
- 16:30 Uhr** Fotoausstellung im Rathausfoyer „Meilensteine des Gesunde Städte-Netzwerkes“
- 16:30 –** Fachvortrag „Kommunale Gesundheitsförderung wirkt“
- 17:30 Uhr** Professorin Dr. phil. Ulla Walter (Medizinische Hochschule Hannover)
- 19:00 Uhr** Empfang durch den Oberbürgermeister der Hansestadt Rostock, Roland Methling  
Abendessen im Rathaus, Kultur- und Rahmenprogramm





**Donnerstag, 22. Mai 2014**

Technologiepark Warnemünde, Bildungs- und Konferenzzentrum

**Mitgliederversammlung** (nichtöffentlicher Teil, für Mitglieder des Netzwerkes)  
Tagesmoderation: Uschi Haag, Karsten Mankowsky

**ab 09:45 Uhr** Ankommen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

**10:15 Uhr** Beginn der Mitgliederversammlung, Begrüßung und Einführung durch Dr. Claus Weth (Gesunde Städte Sekretariat), Geschäftsbericht, Berichterstattungen aus den Gremien, Aufnahme neuer Mitglieder, Interessensbekundungen zur Übernahme der Geschäftsstelle ab Herbst 2015 durch interessierte Mitgliedskommunen, Wahl eines neuen Sprecherinnen- und Sprecherrates, Verabschiedung des alten Sprecherinnen- und Sprecherrates

**13:00 Uhr** Bewegt in die Pause mit der Olympiasiegerin Astrid Kumbernuss

**13:15 – 14:00 Uhr** Mittagspause



## Donnerstag, 22. Mai 2014

---

Technologiepark Warnemünde, Bildungs- und Konferenzzentrum

### **Symposium** (öffentlicher Teil)

Tagesmoderation: Kerstin Moncorps, Reiner Stock

- 14:00 Uhr** Ankommen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- 14:30 Uhr** Begrüßung und Eröffnung  
Dr. med. Markus Schwarz (Leiter des Gesundheitsamtes der Hansestadt Rostock)
- 14:45 – 15:30 Uhr** Gesprächsrunde zur Einführung in die Workshops unter dem Leitgedanken „Kommunale Gesundheitsförderung wirkt“  
Mitwirkende Expertinnen: Dr. Antje Richter-Kornweitz (Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen), Prof. Dr. Ulla Walter (Medizinische Hochschule Hannover)  
Moderation: Dr. Jochen Hartlieb, Kristin Schünemann (M.A.)
- 15:30 – 16:00 Uhr** Kaffeepause

16:00 – 17:15 Uhr Workshops

### Workshop 1

**„Bewegung im öffentlichen Raum – gesundheitsförderliche Umwelt“**

Dr. Dagmar Koziolk, Kristin Schünemann (M.A.), Hansestadt Rostock

Moderation: Kati Brenner

### Workshop 2

**„Zukunft der Gesundheitsförderung im ÖGD“**

Moderation und Referate: Dr. med. Fred-Jürgen Beier, Dr. phil. Hans Wolter

### Workshop 3

**„Wirksamkeit der kommunalen Gesundheitsförderung am Beispiel der Zahngesundheit“**

Claudia Schütz, Susann Schmidt, Katrin van de Fliertd

Moderation: Uschi Haag

### Workshop 4

**„Selbsthilfe und Prävention – Kooperation Kommune/Selbsthilfe“  
Zusammenwirken – Wie Kommunen und Selbsthilfe Pflegende unterstützen können**

Dr. Antje Richter-Kornweitz, Dr. Sylke Wetstein

Moderation: Norbert Hahn, Reiner Stock



**ab 18:00 Uhr    Abendveranstaltung**  
– ANMELDUNG ERFORDERLICH –

**18:00 Uhr Gesundheitsförderung erleben (Meer, Luft und Strand)**  
Kneippen, Nordic Walking/Walking am Strand  
(Eigenbetrag 5 EUR)

**18:00 Uhr Maritime Führung durch Warnemünde**  
(kostenlos)

### **Schiffsfahrt**

- gegen 21 Uhr haben Sie die Gelegenheit, mit dem Schiff von Warnemünde nach Rostock zu fahren (Fahrt ca. eine Stunde, Eigenbeitrag 6 EUR)





**Freitag, 23. Mai 2014**

Technologiepark Warnemünde, Bildungs- und Konferenzzentrum

**Symposium** (öffentlicher Teil)

Tagesmoderation: Gertrud Wietholt, Norbert Hahn

**ab 09:45 Uhr** Ankommen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

**10:15 Uhr** „Leitfaden Gesunde Stadt: Was macht eine gesunde Stadt aus? – Herausforderung Kommunalen Gesundheitsförderung und Lebensqualität“  
Prof. Dr. Ing. Sabine Baumgart (TU Dortmund), Prof. Dr. Claudia Hornberg (Fakultät für Gesundheitswissenschaften Uni Bielefeld), Dr. Odile Mekel (Landeszentrum Gesundheit NRW)  
Moderation: Dr. Heike Köckler (TU Dortmund), Gerhard Meck (MBA, M.A. Landeshauptstadt Potsdam)

**12:30 Uhr** Schlussgedanke: „25 Jahre Gesunde Städte-Netzwerk“  
Karsten Mankowsky (Sprecherinnen- und Sprecherrat)



## Impressum

Herausgeberin:  
Hansestadt Rostock  
Presse- und Informationsstelle

Redaktion:  
Hansestadt Rostock  
Gesundheitsamt  
Tel. 0381 381-5301

Fotos:  
Fotoagentur Nordlicht (Titel+1), Ramona Faulk (1), Angelika Heim (2),  
René Legrand (2), Roland Preller (1)

Gesamtherstellung:  
Altstadt-Druck GmbH, Luisenstraße 16, 18057 Rostock

(04/14-0,2)

Mit freundlicher Unterstützung von:

---

**BARMER GEK**

