

Die wichtigsten Hygienemaßnahmen

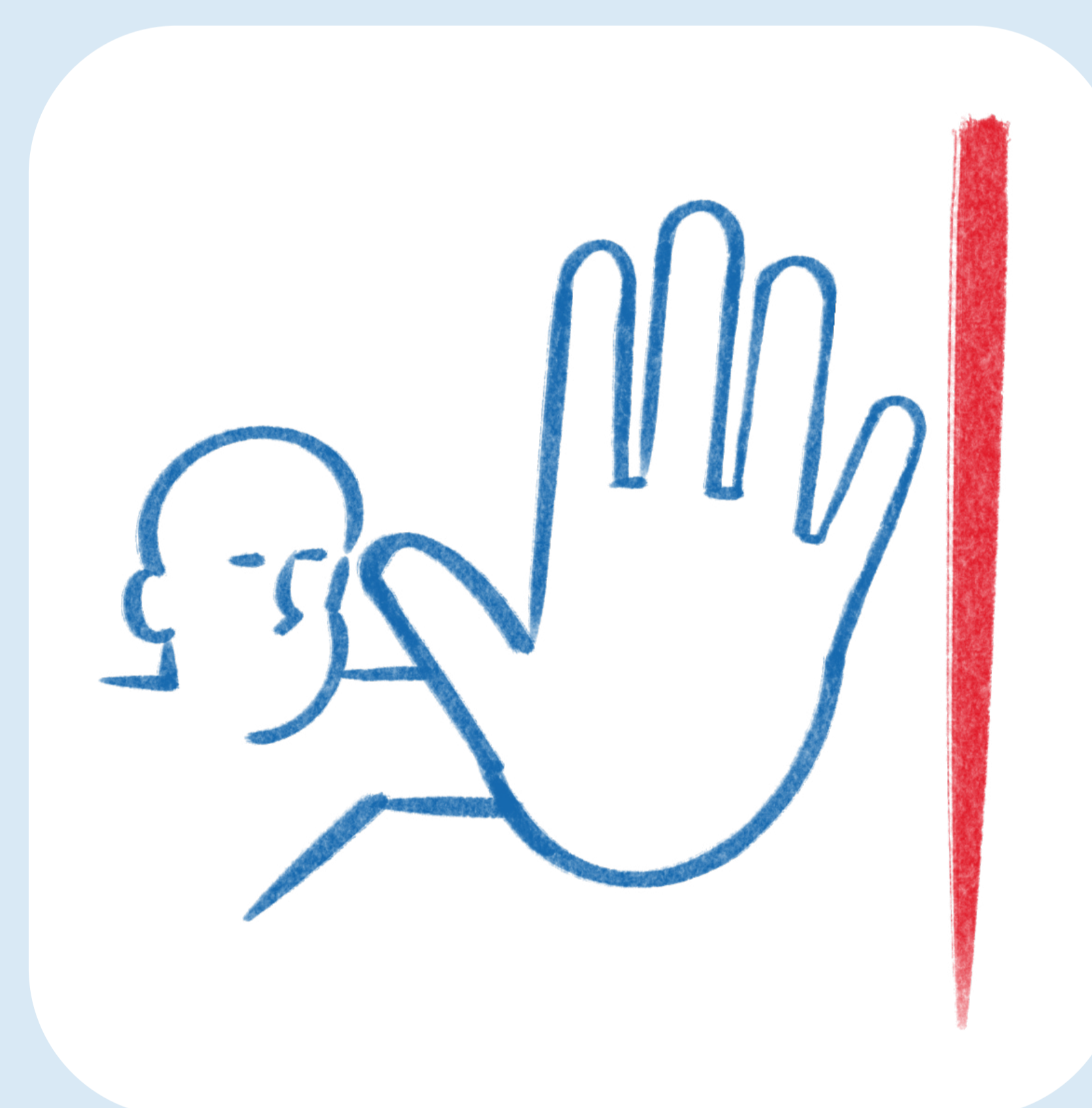


Häufiges und gründliches Händewaschen – mind. 30 Sekunden lang

- Hände unter fließendem Wasser befeuchten.
- Sorgfältig einseifen.
- Dabei auf Fingerspitzen, Daumen und Zwischenräume achten.
- Gründlich abspülen und trocknen.



Vermeiden Sie das **Händeschütteln** und andere Körperkontakte.



Halten Sie **Abstand** zu anderen Menschen, idealerweise zwei Meter. Vermeiden Sie größere Menschenansammlungen.



Niesen und husten Sie in ein Taschentuch, zur Not auch in die Armbeuge. Taschentücher sofort entsorgen und möglichst umgehend die Hände waschen.



Berühren Sie mit ungewaschenen Händen **nicht den Mund**, die Nase und die Augen.