

Universitätsmedizin Rostock · PF 10 08 88 · 18055 Rostock  
Hanse- und Universitätsstadt Rostock, 18050 Rostock

## Coronavirus Abklärung **Empfehlungen für die betroffene Person**

Bei Ihnen erfolgt gegenwärtig eine Abklärung zum möglichen Vorliegen einer Coronavirus-Infektion (SARS-CoV-2). Eine stationäre Unterbringung ist zurzeit nicht notwendig. Sie erhalten eine Information über die Ergebnisse der Untersuchung, sobald die Diagnostik abgeschlossen ist, bis dahin empfehlen wir ihnen folgende Maßnahmen:

### **1. Unterbringung und Kontakte**

- Stellen Sie nach Möglichkeit eine Einzelunterbringung in einem gut belüftbaren Einzelraum/ Zimmer sicher. Empfohlen ist regelmäßiges Lüften in allen Räumen, in denen Sie sich aufhalten.
- Begrenzen Sie die Anzahl und Enge Ihrer Kontakte bestmöglich, insbesondere gegenüber Personen, die einer Risikogruppe angehören (Immunsupprimierte, chronische Kranke, ältere Personen). Empfangen Sie keinen unnötigen Besuch.
- Haushaltspersonen und eventuelle Besucher sollten sich in anderen Räumen aufhalten oder, falls dies nicht möglich ist, einen Mindestabstand von mindestens 1 m – 2 m zu Ihnen einhalten. Alternativ: Die Nutzung gemeinsamer Räume sollte auf ein Minimum begrenzt werden und möglichst zeitlich getrennt erfolgen.
- Stellen Sie sicher, dass Räume, die von mehreren Personen genutzt werden (z.B. Küche, Bad) regelmäßig gut gelüftet werden.
- 

### **2. Hygienemaßnahmen**

Wie bei Influenza und anderen akuten Atemwegsinfektionen schützen Husten- und Nies-Etikette, gute Händehygiene sowie Abstand zu solchen Erkrankten (ca. 1 bis 2 Meter) auch vor einer Übertragung des neuartigen Coronavirus.

#### Händehygiene:

- Händehygiene sollte vor und nach der Zubereitung von Speisen, vor dem Essen, nach dem Toilettengang und immer dann durchgeführt werden, wenn die Hände sichtbar schmutzig sind. Führen Sie die Händehygiene mit Wasser und Seife durch.
- Bei Verwendung von Wasser und Seife sind Einweg-Papiertücher zum Trocknen der Hände das Mittel der Wahl. Wenn nicht verfügbar, verwenden Sie Handtücher und tauschen Sie diese aus, wenn sie feucht sind.
- Gesunde sollten nicht dieselben Handtücher verwenden wie Erkrankte.

### Husten- und Nies-Etikette:

Husten- und Nies-Etikette sollte jederzeit von allen, insbesondere von kranken Personen, praktiziert werden. Sie umfasst das Abdecken von Mund und Nase während des Hustens oder Niesens mit Taschentüchern oder gebeugtem Ellbogen, gefolgt von Händehygiene.

- Entsorgen Sie Materialien, die zum Abdecken von Mund oder Nase verwendet werden, oder reinigen Sie sie nach Gebrauch entsprechend.
- Taschentücher und andere Abfälle, die von kranken Personen oder bei der Pflege von kranken Personen erzeugt wurden, sollten vor der Entsorgung mit anderem Hausmüll in einem mit einer Auskleidung versehenen Behälter im Krankenzimmer aufbewahrt werden.

### **3. Vorgehen bei akuter Zunahme der Beschwerden**

- Bei einer akuten Zunahme Ihrer Beschwerden sollten Sie Ihren behandelnden Hausarzt/ihre behandelnde Hausärztin kontaktieren oder im Notfall die Rettungsleitstelle informieren (Telefon 112).

Sie werden von uns umgehend telefonisch kontaktiert, wenn in dem Abstrich Coronavirus nachweisbar ist. **Bei unauffälligem Befund erfolgt von unserer Seite keine Rückmeldung.**

- Sollten Sie einen schriftlichen Befund Ihres Untersuchungsergebnisses benötigen (z.B. für den Arbeitgeber oder einen Reiseantritt), können Sie die Hanse- und Universitätsstadt Rostock, Abteilung Hygiene und Infektionsschutz per E-Mail ([infektionsschutz@rostock.de](mailto:infektionsschutz@rostock.de)) kontaktieren. **Bitte geben Sie Namen, Adresse, Geburtsdatum, Handynummer und Testtag an. Ohne vollständige Angaben ist keine Befundübermittlung möglich.**
- **Wir bitten von Nachfragen zum Stand des Testergebnisses abzusehen.**

Aktuelle Informationen zu dem Coronavirus-Ausbruchsgeschehen erhalten Sie auf folgenden Seiten:

- Gesundheitsamt Rostock:  
<https://rathaus.rostock.de/de/service/aemter/gesundheitsamt/257017>
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA):  
[www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html)
- Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGuS) in Mecklenburg-Vorpommern:  
[www.lagus.mv-regierung.de](http://www.lagus.mv-regierung.de)
- Bundesministerium für Gesundheit:  
[www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html)
- Robert-Koch Institut: [www.rki.de](http://www.rki.de)

Wir wünschen ihnen gute Besserung.