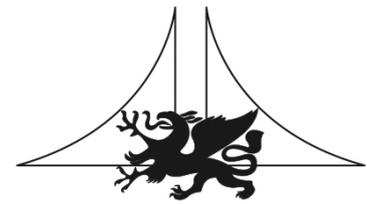


Sie wurden positiv auf das neuartige Coronavirus (SARS-CoV-2) getestet – was nun?

Zunächst hoffen wir, dass es Ihnen gut geht. Um andere Personen vor einer weiteren Infektion zu schützen, sind Sie verpflichtet, sich in eine häusliche Isolation zu begeben.

Das bedeutet, Sie müssen zu Hause bleiben! Sie dürfen nicht am öffentlichen Leben teilnehmen, nicht zur Arbeit oder zur Schule gehen. Wichtig ist auch, dass Sie auf den Empfang von Besuch verzichten. Die Dauer der Isolation (umgangssprachlich auch Quarantäne genannt) ist abhängig vom Verlauf Ihrer Infektion und kann frühestens an dem vom Gesundheitsamt benannten Termin enden.



Hanse- und Universitätsstadt
ROSTOCK

Bitte unterstützen Sie uns und erstellen Sie eine Liste mit Ihren Kontaktpersonen!

Nicht alle Menschen, die Sie in den letzten Tagen getroffen haben, sind relevante Kontakte. Nur sogenannte Kontaktpersonen der Kategorie 1 haben ein erhöhtes Infektionsrisiko und müssen sich ebenfalls in Quarantäne begeben.

Bitte benennen Sie uns nur Kontaktpersonen der Kategorie 1. Das sind:

- Personen, die ohne Mund-Nasen-Bedeckung mindestens ein 15-minütiges Gespräch von Angesicht zu Angesicht (face-to-face) zu einer Infizierten Person hatten oder
- Personen, die direkten Kontakt zu Körperflüssigkeiten von einer Infizierten Person hatten (z.B. durch Küssen, Anhusten, Anniesen, Mund-zu-Mund-Beatmung, Sex etc.) oder
- Personen die länger als 30 Minuten hohen Konzentrationen von infektiösen Aerosolen im Raum ausgesetzt waren (z.B. durch gemeinsames Feiern, gemeinsames Beieinandersein in Innenräumen ohne adäquate Lüftung, gemeinsames Singen etc.) oder
- Personen, die in relativ beengter Raumsituation (z.B. gemeinsame Autofahrt) oder schwer zu überblickender Kontaktsituation mit einem Infizierten waren (z.B. Veranstaltung in Räumen).



In welchem Zeitraum müssen die Kontakte aufgelistet werden?

Den Ausgangspunkt bildet der Beginn Ihrer Symptome. Bitte geben Sie alle Kontakte an, mit denen Sie zwei Tage vor Beginn Ihrer ersten Krankheitszeichen bis zu Ihrem Quarantänebeginn engen Kontakt hatten (siehe Liste oben).

Wenn Sie keine Symptome haben, so nennen Sie uns bitte alle Kontakte, mit denen Sie zwei Tage bevor Sie den Test gemacht haben in einem engen Kontakt standen.

Bitte kontaktieren und informieren Sie umgehend alle Personen aus Ihrem Umfeld, die Sie uns als Kontaktperson der Kategorie 1 benennen. Diese Personen müssen sich ebenfalls vorsorglich in eine häusliche Quarantäne begeben.

Hier können Sie sich informieren:

Bürgertelefon der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Tel. 0381 381 1111

Robert Koch-Institut

www.rki.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

www.infektionsschutz.de

Informationen der Bundesregierung

www.bundesregierung.de

Landesamt für Gesundheit und Soziales Mecklenburg-Vorpommern

www.lagus.mv-regierung.de

Informationen der Stadtverwaltung

www.rostock.de/pandemie

Wichtige Informationen:

(Wird vom Gesundheitsamt ausgefüllt!)

Name:
Vorname:
Geburtsdatum:
Labor vom:
Symptombeginn:
Wichtiges:
Fallermittler: