

## MERKBLATT FÜR KONTAKTPERSONEN mit Geimpft- oder Genesenenstatus

Sie sind eine enge Kontaktperson eines COVID-19-Falls.  
Bei vollständigem Impf-/ Genesenenstatus sind Sie von Quarantänemaßnahmen ausgenommen.

Als vollständig geimpft oder genesen gelten:

| Gültig bis zum 30.09.2022<br>jeweils für 90 Tage nach letztem Ereignis  | ab 1.10.2022   |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Impfungen</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 Impfungen</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachgewiesene Infektion (PCR oder Antikörper-Nachweis) + 1 Impfung</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachgewiesene Infektion (PCR oder Antikörper-Nachweis) + 2 Impfungen</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Impfung + Infektion (PCR) ab Tag 28</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Impfungen + Infektion (PCR)</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Genesen (PCR-Nachweis) liegt länger als 28 Tage und max. 90 Tage zurück</li> </ul> |  |

Als enge Kontaktperson gilt:

- Kontakt ab 2 Tage vor bis 10 Tage nach positivem Test/Symptombeginn
- Aufenthalt im Nahfeld <1,5 m und >10 min ohne adäquaten Schutz (adäquater Schutz = Fall und Kontaktperson tragen durchgehend und korrekt MNS [Mund-Nasen-Schutz] oder FFP2-Maske)
- Gespräch im Nahfeld (ohne adäquaten Schutz s.o.) unabhängig von der Dauer, oder Kontakt mit Sekreten aus dem Respirationstrakt
- >10 Minuten Aufenthalt im selben Raum mit wahrscheinlich hoher Aerosolkonzentration (unabhängig davon, ob Masken getragen wurden)
- Sie sind von Quarantäne-Maßnahmen befreit und müssen nicht zu Hause bleiben. Andere Haushaltsmitglieder können ebenfalls zur Arbeit, zur Schule oder in die Kita gehen.
- Sie müssen dennoch Ihre privaten und beruflichen Kontakte auf ein Minimum reduzieren. Unvermeidliche Kontakte nur unter Mund-Nasen-Schutz, Abstand und Lüftung (AHA + L).
- Achten Sie auf Symptome bis Tag 14 nach dem letzten Kontakt zum Positivfall (Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Fieber, Durchfall, Kopf- und Gliederschmerzen sowie Veränderung des Geruchs- und Geschmackssinns).
- Bei Symptomen begeben Sie sich sofort in Quarantäne. Symptome müssen mittels PCR abgeklärt werden.

**Achtung!** Bestimmte Personengruppen sind trotzdem in Testregime einzubinden, um frühzeitig symptomlose Infektionen zu entdecken (z. B. medizinisches Personal, Pflegepersonal, Bewohner von Alten- und Pflegeheimen sowie Personen bei Ausbrüchen Gemeinschaftseinrichtungen). Befolgen Sie die Anweisungen des lokalen Gesundheitsamtes.