



2023 – thematischer Schwerpunkt für unsere Region

➔ „Junge Elternschaft im NordOsten (k)ein Thema?!

Wer jung ist, hat einiges vor: Schule abschließen, eine Ausbildung beginnen, eigenes Geld verdienen, Erfahrungen sammeln und selbständig werden. Das steht bei den meisten jungen Menschen auf dem Lebensplan zwischen 14 und 25 Jahren und wird begleitet durch besondere Herausforderungen und Themen. Neben dem Erwachsenwerden und Ablösen von Elternhaus kommt mit dem Bekanntwerden einer Schwangerschaft die neue und zusätzliche Aufgabe „Elternwerden“ auf sie zu. Schwangerschaft, Geburt, die Versorgung eines Babys, das Einfinden in die eigene Elternrolle sind ganz besondere Herausforderungen für jugendliche Eltern. Dabei benötigen sie oft eine intensive Begleitung und Unterstützung. Wir wollen das Netzwerk Frühe Hilfen NordOst nutzen und uns gemeinsam diesem Thema widmen.



ACHTUNG! Schon jetzt den Termin im Kalender vermerken

Fachtreffen Frühe Hilfen NordOst „Junge Elternschaft im Nordosten (k)ein Thema?!“

Mo., 08.05.23 von 14 bis 16 Uhr im Stadtteil- & Begegnungszentrum Dierkow

Regionale Ansprechpartner*innen sind erreichbar...

➔ Region NordOst:

Janet Berg

Team Eltern- & Familienbildung
Kinderschutzbund Rostock e.V.
Tel. 0381 7 68 02 15
info@kinderschutzbund-rostock.de

Katharina Kaiser

Beratungszentrum Dierkow
Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
Tel. 0381 6 00 91 10
katharina.kaiser@caritas-im-norden.de

Allgemeiner Sozialer Dienst/Regionalbüro NordOst

Amt für Jugend, Soziales und Asyl

Jana Preus

Tel. 0381 381 5225
jana.preus@rostock.de

Sandra Michael

Tel. 0381 381 5217
sandra.michael@rostock.de

Haben Sie Fragen, Ideen oder Anregungen? Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf!

Informativ für Eltern und Professionelle...

BUNDESWEIT

➔ „Seelisch gesund aufwachsen“ Material zur Stärkung der Elternkompetenz

Optisch sehr ansprechende Merkblätter erklären altersentsprechend, die seelischen Bedürfnisse der Kinder von Geburt an bis zum sechsten Lebensjahr. Gemeinsam mit den gesetzlichen Krankenkassen und anderen Verbänden haben die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und das Nationale Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) die Deutsche Liga für das Kind bei der Entwicklung der Merkblätter unterstützt. Herausgeber ist der Verband der Ersatzkrankenkassen e.V. (VDEK). Zudem können über QR-Codes Videos angeschaut werden.



TIPP! Ganz einfach online runterladen und an Eltern weiterleiten

<https://shop.bzga.de/alle-kategorien/kinder-und-jugendgesundheit/kinder-0-6-jahre>

➔ STARK digitales Unterstützungsportal für Familien bei Trennung und Scheidung

Auf dieser Webseite finden Familien von Expertinnen und Experten erstellte Informationen und Tipps rund um die Themen Beziehungskrise, Trennung und Scheidung. Im Fokus stehen Familien. Daher untergliedert sich die Seite in zwei Hauptbereiche, einen für Paare in der Krise & Eltern sowie einen für Kinder & Jugendliche. Die Webseite bietet einen umfassenden, übersichtlichen, alltagsnahen und kostenfreien Überblick über die wichtigsten Themen.



www.stark-familie.info

STADTWEIT

➔ Projekt „FASD-Beratungsstelle für Rostock und MV“ (FASD = Fetale Alkoholspektrumstörung) Aufklärung, Beratung und Unterstützung für Betroffene, Angehörige und Fachpersonal

Die Rostocker Stadtmission widmet sich seit Oktober 2022 dem Aufbau einer FASD-Beratungsstelle für Rostock und Mecklenburg-Vorpommern. Das Fetale Alkoholsyndrom ist in Deutschland trotz 1,6 Mio. betroffenen Menschen vergleichsweise unbekannt, ebenso wie die Möglichkeiten zur Unterstützung der Betroffenen. Die Beratungsstelle wird durch die Aktion Mensch gefördert und will die Versorgung und Lebensperspektive für Menschen mit vorgeburtlichen Alkoholschädigungen in unserer Region verbessern.

Cornelia Kirsten (Kordinatorin)

Bergstraße 1, 18057 Rostock

Tel. 0381 27757 oder 0151 2240953

fasd@rostocker-stadtmission.de

www.rostocker-stadtmission.de/fasd-beratungsstelle-m-v



TIPP! „FAS(T)D PERFECT“ FASD-Selbsthilfegruppe

Beratung und Erfahrungsaustausch für Familien und Angehörige zu Alltagsthemen und Unterstützungsmöglichkeiten
Gruppentreffen immer am letzten Montag im Monat um 19 Uhr
Caritas Pflege-Familien-Zentrum Rostock "Das Kind im Blick"
Kröpeliner Str. 16 18055 Rostocker, fast-perfekt@mail.de



ACHTUNG! Schon jetzt den Termin im Kalender vermerken

24. Fachtagung FASD am 22./23.09.2023 in Rostock

➔ Hand in Hand für Familien: Eine gemeinsame Anlaufstelle für Elterngeld & Kindergeld

Die Elterngeldstelle des Landesamtes für Gesundheit und Soziales (LAGuS) eröffnete noch im letzten Jahr zusammen mit der Familienkasse Nord eine gemeinsame Anlaufstelle für Familien. Beratungen und Erläuterungen im Antragsverfahren sowie zu notwendigen Unterlagen für die Anträge auf Elterngeld, Kindergeld und Kinderzuschlag können nunmehr an einem gemeinsamen Ort erfolgen. Das gemeinsame Angebot steht den Familien ohne Voranmeldung jeweils dienstags zu den Öffnungszeiten von 9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr im LAGuS am Friedrich-Engels-Platz 5-8 in 18055 Rostock zur Verfügung.



TIPP! Nachfragen und den Zugang für (eigene) Familien schaffen

Nicole Maurer

Familienkasse Nord

Tel. 0381 8041 703

nicole.maurer@arbeitsagentur.de

www.familienkasse.de

Kerstin Plundrich

Landesamt für Gesundheit und Soziales

Tel. 0381 33159 126

Kerstin.plundrich@lagus.mv-regierung.de

www.lagus.mv-regierung.de



➔ „Papa to be“ – Geburtsvorbereitende Väterzeit

Ein Angebot im Rahmen der Väterarbeit von der Familienbildung/Charisma e.V.

Geburtsvorbereitungskurse über die Hebammen sind vor allem frauenzentriert. Das ist enorm wichtig, denn sie sind diejenigen, die schwanger sind und die Babys auf die Welt bringen. In der Regel werden in der Begleitung durch die Hebamme die Väter ebenfalls angesprochen und in die Geburtsvorbereitung sowie Nachsorge mit einbezogen. Eine eigens organisierte Runde für werdende Väter kann diese ergänzen und tut Vätern unter sich einfach gut. Denn laut den Aussagen aus dem Buch „Vater werden – Dein Weg zum Kind“ von Nicola Schmidt/Klaus Althoff, 2021 geben in Umfragen viele Väter an, dass sie ständig ein schlechtes Gewissen haben, weil sie weder ihrem Job noch ihrer Familie gerecht werden. Die gesellschaftlichen Anforderungen an einen „guten Vater“ wachsen ständig. Und sie selbst kommen dabei recht häufig auch noch zu kurz. Die Väterzeit von Charisma e.V. bietet den Rahmen für einen vertrauten Austausch und Kontakt zu anderen. Vielleicht gibt es Themen und Anliegen, die Zuhause keinen Platz finden oder sogar mit Sorgen verbunden sind, diese anzusprechen?! Hier haben diese Fragen und Gedanken Platz. Begleitet werden die Treffen von Robin Czarnecki (Väterarbeit/Charisma e.V.) und Hebamme Andrea Fallmann.



TIPP! Nachfragen und den Zugang für Väter vor Ort schaffen

Termine: jeden 2. Dienstag im Monat, 14.03./11.04./09.05./13.06. von 16 bis 18 Uhr

Caritas Beratungsstelle für Frauen und Familien Augustenstr. 85, 18055 Rostock

Flyer, Anmeldungen und Fragen per Mail an vaeterarbeit@charismarostock.de

NORDOST

➔ Familienbildung NordOst – Zusammen Verantwortung übernehmen von Anfang an

Eltern sein ist schön, aber auch anstrengend. Mit Herz und Humor sind wir für Familien da. Familien- und Elternkurse, Elternberatung und Quasselrunden in Kindertagesstätten und anderswo ermöglichen Austausch, geben Anregungen und stärken Elternkompetenzen von Anfang an. Wir sind alle überzeugte Netzwerkerinnen und sehen in einer aktiven Netzwerkarbeit einen wichtigen Motor für die stetige Weiterentwicklung unserer Arbeit im Sinne der Familien! Wollen Sie gemeinsam mit uns bedarfsgerechte Angebote für Eltern und Familien in Ihrer Einrichtung oder für Ihre Projektarbeit entwickeln? Scheuen Sie sich nicht uns zu kontaktieren, denn wir sind Ihre Familienbildnerinnen für den Nordosten:



Janet Berg



Grit Janke



Jana Ulrich

**Team Eltern- & Familienbildung
Kinderschutzbund Rostock e.V.
Tel. 0381 7 68 02 15
info@kinderschutzbund-rostock.de**

➡ Wohngeldreform – Unbedingt Familien motivieren ihre Ansprüche zu prüfen

Zum 1. Januar 2023 tritt die neue Wohngeldreform in Kraft. Damit können rund zwei Millionen Haushalte das neue „Wohngeld Plus“ bekommen. Bisher erhalten rund 600.000 Haushalte Wohngeld. Der Wohngeldbetrag wird nunmehr voraussichtlich um durchschnittlich rund 190 Euro pro Monat erhöhen. Das bedeutet mehr als eine Verdoppelung des bisherigen Wohngeldes. Eine dauerhafte Heizkostenkomponente soll die steigenden Energiekosten abfedern, eine Klimakomponente soll erstmals Kosten, etwa für energetische Gebäudesanierung, dämpfen.



Nachfragen lohnt sich! Unterstützung bei der Antragstellung/-prüfung vor Ort

Ulrich Kakowski, Caritas- Beratungszentrum Dierkow, Terminvereinbarung unter 0381 600 9 110

Gut zu wissen... und zum Weitersagen



TIPP! Unterstützung für Familien vor Ort

Beratungsangebote „Hilfen bei Regulationsproblemen“ in Rostock

Integrierte Psychologische Beratungsstelle

Ansprechpartnerin: Ilona Symanzik
Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
Stockholmer Str. 1, 18107 Rostock
Telefon: 0381 713008
E-Mail: psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de

DRK Familienbildungsstätte

Ansprechpartnerin: Maria Rieck
DRK Rostocker Kinder- und Jugendhilfe gGmbH
Brahestr. 37, 18059 Rostock
Telefon: 0381 242796050
E-Mail: m.riek@drk-rostock.de



TIPP! Gewusst WIE und WO

www.FAMILIE-IN-ROSTOCK.de

Informationen für Familien und Professionelle in verschiedenen Rubriken:
Bildung, Gesundheit & Pflege, Freizeit, Familie & Beruf...



TIPP! freiwillig, kostenfrei und vertraulich

Gesundheitsamt: Mütter-/Väterberatung/Vermittlung von Familienhebammen Paulstraße 22, Zimmer 1.15

Ansprechpartnerinnen: Katja Clemens &
Tel.: 0381 381-5342 oder 0151- 19782193
Mail: katja.clemens@rostock.de

Doreen Kühn
Tel.: 0381 381 5365 oder 0151- 52463070
Mail: doreen.kuehn@rostock.de

Liebe Netzwerkpartner*innen! Füllen Sie den nächsten Newsletter gemeinsam mit uns und leiten Sie Ihre (Projekt)Infos, Anregungen oder Wünsche gerne an uns weiter!

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit, Power für Ihre Vorhaben und bleiben Sie gesund!

FAMILIENBEGLEITUNG VON ANFANG AN

Zusammen Verantwortung übernehmen

