



Informationspapier zu den Frühen Hilfen-Stadtmitte im Dezember 2023

„Gesunder Menschenverstand ist Genie in Arbeitskleidung.“

Ralph Waldo Emerson

Willkommen und viel Freude beim Lesen des letzten Newsletters in diesem Jahr.

Wir haben für Sie wieder verschiedene Informationen rund um die Frühen Hilfen zusammengestellt und sagen „Willkommen! Schön, dass Sie hier sind.“

NEUES und stadtweite Informationen



Mehr als 100 Fachkräfte aus zahlreichen verschiedenen Berufen informierten sich am 01.11.23 beim **10. stadtweiten Fachtag der Frühen Hilfen** zum Thema **Resilienz**. Vor dem Hintergrund gehäuft auftretender gesellschaftlicher Krisen sei



Resilienz besonders wichtig, denn gerade in Familien kämen Herausforderungen oft in ungewohnter und ungeahnter Form vor, sagte Senator Steffen Bockhahn in seinem Grußwort. In Vorträgen und unterschiedlichen Workshops konnten sich die Interessierten informieren und austauschen – zum einen, wie sie selbst besser mit Krisen umgehen können; zum anderen, wie sie Familien dazu verhelfen können.

(Siehe auch Anhang)

Termine



Von früh bis spät – Kinder aus toxischen Familiensystemen - 2. Februar 2024

Ort: [Online-Akademie Ottenstein](#)

Frühkindliche Belastungen und ihre möglichen Entwicklungsfolgen Kinder, deren Eltern psychisch hochbelastet oder psychisch erkrankt sind, zeigen bereits in frühen Jahren einen großen Leidensdruck. Was bedeutet dies für ihre fragile Kinderseele? Psychosoziale und emotionale Stabilisierung der Kinder erfordert eine feinfühlig und traumasensible Begleitung, die gleichsam der Erschöpfungsspirale der Fachkraft entgegenwirkt und die Kinder darin unterstützt, ihre Entwicklungsaufgaben trotz hoher Belastungen zu meistern. Die Fortbildung vermittelt theoretisches und praxisnahes Grundwissen aus der Psychotraumatologie und Bindungspädagogik und gibt Anregungen für neue, traumasensible Lösungsideen.

! Einmal neu erfahren:

Anregungen zu wertvollen weiterführenden Informationen oder Büchern zum Thema „Resilienz“ gab es natürlich auch beim stadtweiten Fachtreffen. Hier stellen wir Ihnen gern ein, zwei Ideen vor.

ARTE DOKUMENTATION *Weltweit kämpfen rund eine Milliarde Menschen mit stressbedingten Erkrankungen – Tendenz steigend. Was schützt die, die gesund bleiben? Ist ihre Resilienz angeboren? Oder lässt sich die Fähigkeit erlernen, chronischem Stress und Krisen zu widerstehen? Auf der Suche nach Antworten begibt sich ARTE auf eine filmische Reise zu führenden Köpfen der Resilienzforschung.*

<https://www.arte.tv/de/videos/104833-000-A/resilienz-was-die-seele-stark-macht/>



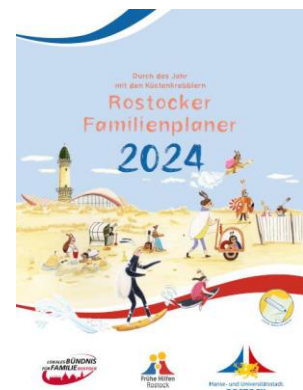
LITERATURHINWEIS Frau Winter leitete auch einen Workshop beim Stadtweiten Fachtreffen. Viele der dort vorgestellten Zugänge, Anregungen aber auch ganz praktische Ideen finden Sie in diesem Buch. Die Familientherapeutin und Resilienztrainerin Romy Winter gibt Familien viele praktische Werkzeuge an die Hand, um die Beziehungen untereinander und die psychische Gesundheit von Kindern und Eltern zu stärken und den Alltag zu entschleunigen sowie bewusst zu gestalten. So entsteht eine liebevolle Atmosphäre, die vor Krisen schützt und gleichzeitig die Voraussetzungen dafür schafft, gut durch anspruchsvolle Phasen zu kommen.

! Der erste Familienplaner für Rostock ist da!

Geburtstage, Termine, Klassenfahrt, Elternabend, Mädelsabend, Fußballtraining, Familienurlaub, Feiertage ... Mit Rostocks erstem Familienplaner für 2024 behalten Familien den Überblick und können ihr Familienleben wunderbar organisieren. Fünf Spalten bieten genügend Platz für alle Termine. Auf den Rückseiten der Kalenderblätter sind Familienangebote und -leistungen aus ganz Rostock zusammengestellt.

Den Familienplaner erhalten Familien auf Nachfrage kostenlos und solange der Vorrat reicht:

- in den neun Stadtteil- und Begegnungszentren der Stadt
- beim Kinderschutzbund Rostock e.V.
- in der DRK Familienbildungsstätte
- bei der Familienbildung des Charisma e.V.



(Siehe auch Anhang)

! Einmal nachgefragt, gibt's denn sowas?



Eine Wunschbox? Na klar! Wir suchen genau Ihre Wünsche und Ideen für den regionalen Fachaustausch Mitte im Frühsommer 2024. Welches Thema ist für Sie interessant als Hebamme? Als KITA-Erzieherin? In der sozialpädagogischen Familienhilfe? „Mit Schnupfen in die KITA“?, „Familien mit Kleinkindern in der

Resilienz stärken?“, „Methodische Angebote, um Familien an ein gelingendes Stressmanagement heranzuführen?“ – dies waren ein paar Vorschläge, die bei uns angekommen sind. Was ist Ihr Favorit? Haben Sie noch andere Ideen? Her damit, wir freuen uns! Und so einfach geht's:

s.sanda@drk-rostock.de

oder

jana.clasen@rostocker-stadtmission.de

Einmal vorgestellt Was ist denn das?



Essen lernen • Sprache entwickeln

ELSE - Essen lernen, Sprache entwickeln

Haben Sie Fragen oder Sorgen rund um ihr Kind? Sie suchen Ansprechpartner*innen oder Berater*innen, um Fragen rund um ihr Baby oder Kleinkind

abzuklären? Wir von ELSE können Ihnen vielleicht helfen. Gerne vermitteln wir Sie weiter an die richtige Adresse oder den richtigen Ansprechpartner für ihr Anliegen.

Unser multiprofessionelles Team bestehend aus Pädagogen, Logopäden, Stillberatern (IBCLC), Hebammen, Kinderkrankenschwestern und Familienberatern unterstützt und berät Sie zu vielen Fragen. Entwicklung, Ernährung, Stillen, Beikost und Sprache sind nur einige Themen, mit denen wir uns auskennen. Sie wissen nicht ob wir die richtigen Ansprechpartner*innen sind? Schreiben Sie uns. Katrin.oldoerp@rostock.de

Nachrichten aus Mitte

Aktuelles aus der Familienbildungsstätte

Am 17.11. endete der FuN-Baby Kurs in der Familienbildungsstätte und auch in 2024 werden wir diesen wieder anbieten.

Koordinatorin für Termine, die Bedarfsmeldung und Auskünfte zu den **FuN-Baby-Kursen in Mitte** ist Maria Rieck, erreichbar unter: 0381 24279-6050 oder m.rieck@drk-rostock.de. Gern können Sie sich bei uns informieren oder Familien mit Kursbedarf bei uns anmelden.



Auch in 2024 sind wir weiter mit unseren Angeboten wie z.B. Familiensport, Musik für Babys & Kids, Miniclub, PEKiP, Yoga mit Baby, Familienyoga, dem Triple P-Elternkurs, Angehörige pflegen Angehörige, Stressbewältigung & Achtsamkeit sowie die **durch die Krankenkassen bezuschussten Kurse** Yoga für Jung & jung Gebliebene und Fit in der Schwangerschaft für alle Familien in Mitte da.

Seit November haben wir eine neue pädagogische Mitarbeiterin, die mit viel Elan an der Planung von Gesundheitsangeboten wie Nordic Walking für Eltern und alle anderen Familienmitglieder sitzt. Auch Ideen für einen Entspannungskurs für Kinder und Beckenbodentraining in jedem Alter sind in Planung in der Familienbildungsstätte.

Schauen Sie auf unsere Website oder kontaktieren Sie uns unter: Tel. 0381 24279-6040 oder familienbildung@drk-rostock.de.

Ansprechpartnerinnen Frühe Hilfen Stadtmitte

Seit Beginn des Jahres 2015 wird das Netzwerk Frühe Hilfen in der Hanse- und Universitätsstadt Rostock von **Frau Katrin Oldörp** koordiniert.

Amt für Jugend, Soziales und Asyl Rostock, Katrin Oldörp, k.oldoerp@rostock.de

In jeder Region unserer Stadt stehen Frau Oldörp Ansprechpartnerinnen zur Seite.

Für Mitte:

Stefanie Sand

Jana Clasen

DRK Familienbildungsstätte

Beratungsstelle Rostocker Stadtmission

Tel: 0381 24279-6041

Tel: 0381 27757

s.sand@drk-rostock.de

jana.clasen@rostocker-stadtmission.de

Wir sagen „Danke“ für Ihr Interesse und dass Sie Teil des Netzwerkes Frühe Hilfen sind. Herzliche Grüße und bleiben Sie gesund.