



## Informationspapier zu Frühen Hilfen – Sozialraum Stadtmitte im Mai 2023

*„Das Vertrauen gibt dem Gespräch mehr Stoff als der Geist.“  
Rochefoucauld*

*Willkommen und viel Freude beim Lesen des Frühlingsnewsletters.  
Wir haben für Sie wieder verschiedene Informationen rund um die  
Frühen Hilfen zusammengestellt und freuen uns auf vertrauensvolle  
Gespräche mit Ihnen in den kommenden Wochen.*

## Ansprechpartnerinnen Frühe Hilfen Stadtmitte

Seit Beginn des Jahres 2015 wird das Netzwerk Frühe Hilfen in der Hanse- und  
Universitätsstadt Rostock von **Frau Katrin Oldörp** koordiniert.  
Amt für Jugend, Soziales und Asyl Rostock, Katrin Oldörp, [k.oldoerp@rostock.de](mailto:k.oldoerp@rostock.de)

In jeder Region unserer Stadt stehen Frau Oldörp Ansprechpartnerinnen zur Seite.

<b>Für Mitte:</b>	Stefanie Sand	Jana Clasen
	DRK Familienbildungsstätte	Beratungsstelle Rostocker Stadtmission
	Tel: 0381 24279-6040	Tel: 0381 27757
	<a href="mailto:s.sand@drk-rostock.de">s.sand@drk-rostock.de</a>	<a href="mailto:jana.clasen@rostocker-stadtmission.de">jana.clasen@rostocker-stadtmission.de</a>

## NEUES und stadtweite Informationen



### **„Papa to be“ – Geburtsvorbereitende Väterzeit**

#### **Ein Angebot im Rahmen der Väterarbeit von der Familienbildung/ Charisma e.V.**

Geburtsvorbereitungskurse über die Hebammen sind vor allem  
frauenzentriert. Das ist enorm wichtig, denn sie sind diejenigen, die schwanger  
sind und die Babys auf die Welt bringen. In der Regel werden in der Begleitung durch die  
Hebamme die Väter ebenfalls angesprochen und in die Geburtsvorbereitung sowie  
Nachsorge mit einbezogen. Eine eigens organisierte Runde für werdende Väter kann diese  
ergänzen und tut Vätern unter sich einfach gut. Die gesellschaftlichen Anforderungen an  
einen „guten Vater“ wachsen ständig und sie selbst kommen dabei recht häufig auch noch  
zu kurz. Die Väterzeit von Charisma e.V. bietet den Rahmen für einen vertrauten Austausch

und Kontakt zu anderen. Vielleicht gibt es Themen und Anliegen, die Zuhause keinen Platz finden oder sogar mit Sorgen verbunden sind, diese anzusprechen?! Hier haben diese Fragen und Gedanken Platz. Begleitet werden sie bei den Treffen von Robin Czarnecki (Väterarbeit/Charisma e.V.) und Hebamme Andrea Fallmann.

### → **Nachfragen und den Zugang für Väter vor Ort schaffen**

**Termine:** jeden 2. Dienstag im Monat, 09.05./13.06. von 16 bis 18 Uhr

Caritas Beratungsstelle für Frauen und Familien Augustenstr. 85, 18055 Rostock

Flyer, Anmeldungen und Fragen per Mail an [vaeterarbeit@charismarostock.de](mailto:vaeterarbeit@charismarostock.de)

### **! Einmal drüber reden... Hilfetelefon Schwierige Geburt**

Die Geburt(en) in keiner guten Erinnerung? Es hilft, über das Erlebte zu sprechen. Alle Beraterinnen sind ausgebildete Fachfrauen mit langjähriger Erfahrung. [www.hilfetelefon-schwierige-geburt.de](http://www.hilfetelefon-schwierige-geburt.de)

Das Hilfetelefon ist ein Gemeinschaftsprojekt der Vereine Motherhood e.V. und isppm e.V.

**0228 92959970 | Mittwoch 12 – 14 Uhr und Donnerstag 19 – 21 Uhr**

### **! Einmal reingehört.... Erziehen ohne Schimpfen – geht das denn?**

Kinder müssen Regeln lernen, aber das geht auch ohne großes Geschrei. Wie wir stressige Situationen im Familienalltag empathisch lösen, erklärt Bestsellerautorin Nicola Schmidt im Podcast.

<https://www.spiegel.de/familie/erziehung-ohne-schimpfen-wie-eltern-empathisch-grenzen-setzen-podcast-mit-nicola-schmidt-a-2dacd807-f622-4b13-8476-6fd091e670b9>

## Termine



### **Einmal eingeladen .... Ich bin dabei!**

EINLADUNG ZUM FACHAUSTAUSCH

**„Elterngespräche sensibel und wertschätzend führen“**

**Dienstag, 13.06.2023 von 08:30 bis 12:00 Uhr in der Aula der Volkshochschule Rostock, Am Kabutzenhof 20A**

### **mehr voneinander wissen - miteinander reden und voneinander lernen...**

Dies soll unser Motto für das regionale Fachtreffen Frühe Hilfen in Mitte sein.

Sie als Fachkraft sind an der Seite (junger) Familien. Sie wissen um die Bedürfnisse von Kindern, mit denen Sie in Ihrem Arbeitsalltag zu tun haben. Sie sind ein\*e vertrauensvolle\*r Ansprechpartner\*in, wenn Eltern oder Großeltern Fragen haben. Erfahrungen zeigen jedoch, dass Sie manchmal mit Sorge auf die Situationen von Kindern und ihren Familien schauen. Die Themen Kindeswohl und Kindeswohlgefährdung begleiten auch Sie in Ihrer Arbeit. Dann nutzen Sie den Fachaustausch gern dazu, Ihr Wissen zu aktualisieren, sich mit Netzwerkpartnern auszutauschen.

Frau Harbarg, Fachberaterin Hilfen zur Erziehung im Allgemeinen Sozialen Dienst SGB VIII, stellt sich vor und beleuchtet für Sie das Verfahren bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung. Einstieg und Planung sensibler Elterngespräche sind ebenfalls Inhalt des Fachaustausches.

Was ist meine eigene Haltung und wie kann ich eine offene und vertrauensvolle Grundatmosphäre schaffen? Ebenso gibt es verschiedene Materialien zu diesem Thema, die Sie in Ihrer Arbeit unterstützen.

Die detaillierte Einladung dazu finden Sie anhängend, wenige Restplätze sind noch vorhanden.



## Einmal vorgemerkt ... Wichtig für den Kalender. Stadtweites Fachtreffen Frühe Hilfen Rostock – Save the date!

Am **1.11.2023** trifft sich das Netzwerk der Frühe Hilfen zum 10. Mal im Rathaus Rostock. Das Thema in diesem Jahr ist: "**Resilienz und Krise- Auftanken für und mit Familien**" Was können Familien und Fachkräfte tun, damit aus Belastungen keine Krisen werden? Zwischen Krisenmodus und struktureller Resilienz, zwischen Prävention-, Risiko- und Schutzfaktoren wollen wir uns dem Thema widmen.

Welche Faktoren spielen eine Rolle? Was stärkt Eltern & Kinder? Und welche Resilienz - strategien haben Sie als Fachkraft? Wo sind Ihre Kraftquellen? Was kann oder könnte das Netzwerk Frühe Hilfen für Sie tun?

Neben zwei Fachvorträgen wird in vier Workshops Zeit für Austausch und Praxistransfer sein. Seien Sie gespannt auf Vorträge, Rückbindung der Informationen zu konkreten Angeboten in unserer Stadt sowie auf Vertiefung des Wissens und auf anregenden Fachaustausch.

Wir freuen uns auf das Fachtreffen und auf Sie.

Konkrete Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben und als Einladung verschickt.

## Vorgestellt

### ! Einmal neu erfahren: Angebot der Eltern-Kind-Einheit Charité: Eintägiger Online-Workshop postpartale Depression – wichtig für Hebammen!



Eine Einrichtung der Charité Berlin im Campus Benjamin Franklin: cbf (Standort Berlin-Steglitz) bietet nun eine neue Station „Eltern und Kind“ innerhalb der Abteilung für Psychiatrie an.

Dort werden neben postpartalen Depressionen auch alle weiteren häufigen psychischen Störungen/psychiatrischen Diagnosen behandelt.

Ich empfehle sehr den verlinkten Internetauftritt der

Station: [https://psychiatrie.charite.de/leistungen/mutter\\_kind\\_einheit/](https://psychiatrie.charite.de/leistungen/mutter_kind_einheit/)

Das angehängte Mail-Schreiben und der Flyer in der Anlage werben darüber hinaus zur Teilnahme an einem **Online-Workshop für betroffene Eltern**.

Er ist eintägig geplant und kann kostenlos genutzt werden: „**Coping after Baby**“

**Er findet am 23.05. statt, Anmeldungen für diesen Termin sind noch bis zum 12.05. möglich**

Hier geht es der Charité auch um Datenerhebung aus betroffenen Familien, um dieses Feld zu beforschen.



### ! Einmal nachgefragt, gibt's denn sowas? Energieberatung bei der Rostocker Stadtmission, ein neues Angebot

Die Rostocker Stadtmission bietet Sozialberatung mit dem Schwerpunkt Auswirkungen aus der Energiekrise und Inflation für die Hansestadt Rostock und den Landkreis Rostock an. Bitte verweisen Sie Ratsuchende gern an diesen Kontakt oder nutzen Sie diese Beratung auch als begleitende Fachkräfte.

→ Frau **Lisa Prautzsch** ist unter **0151/72170967** und/oder [lisa.prautzsch@rostocker-stadtmission.de](mailto:lisa.prautzsch@rostocker-stadtmission.de) erreichbar.



## Einmal vorgestellt .... Was ist denn das? Begleitete Elternschaft

### Begleitete Elternschaft beim Träger barrierefreies Rostock gGmbH

Seit 2010 bietet die barrierefreie Rostock gGmbH Hilfen zur Erziehung in Form der Begleiteten Elternschaft als Komplexleistung an.

Eltern mit Teilhabebeeinträchtigung (Lernbeeinträchtigung, seelische/psychische Erkrankung oder Sinnesbehinderung) und ihre Kinder erhalten damit eine

individualisierte und passgenaue Unterstützung, um als Familie in ihrem Zuhause leben (Hilfen zur Erziehung gem. §§ 27,31 SGB VIII) und den Alltag zunehmend selbstständiger gestalten (Assistenzleistungen gem. § 113 Abs.2 i.V. mit § 78 Abs. SGB IX) zu können.

Das Grundprinzip unserer sozial- und heilpädagogischen Arbeit basiert auf dem Werte- und Verständniskonzept von Vielfältigkeit und Diversität sowie auf den Maximen des Respektes der unterschiedlichen Lebensentwürfe und der Kompetenzerweiterung durch Befähigung.

Wir unterstützen die Familien partnerschaftlich unter Berücksichtigung, was dem Wohl des Kindes entspricht, arbeiten eng mit Netzwerken zusammen und sensibilisieren weitere Partner für die sozialräumliche Einbindung der Familien.

Bei Fragen wenden Sie sich gern an:

Jeannette Völker | Teamleitung Begleitete Elternschaft

Tel.: 0151 40132383 | Mail: [j.voelker@barrierefreies-rostock.de](mailto:j.voelker@barrierefreies-rostock.de).

## Nachrichten aus Mitte

### Aktuelles aus der Familienbildungsstätte



Für die Familienbildungsstätte ist 2023 ein ganz besonderes Jahr – wir feiern **30 Jahre DRK Familien-bildungsstätte Rostock**. Am 23.06.23 ab 14 Uhr sind Familien und Interessierte herzlich zu Schnupper-angeboten, Kuchen sowie nettem Beisammensein und Kennenlernen eingeladen.

**Koordinatorin** für Termine, die Bedarfsmeldung und Auskünfte zu den **FuN-Baby-Kursen in Mitte** ist Maria Rieck [m.rieck@drk-rostock.de](mailto:m.rieck@drk-rostock.de). Zurzeit finden zwei Kurse (im RFZ und in der Familienbildungsstätte) statt.

„**Hilfen bei Regulationsproblemen**“ ist zugleich Name und Ziel eines unserer Beratungsangebote in der DRK Familienbildungsstätte Rostock. Regulationsprobleme bei Babys und Kleinkindern äußern sich durch exzessives Schreien, Ein- und Durchschlafschwierigkeiten, Fütter- und Essproblemen sowie Verhaltensauffälligkeiten. Sie können zu familiären Belastungs- und Krisensituationen führen.

Müttern und Vätern aus der Hanse- und Universitätsstadt Rostock steht mit diesem Angebot ein **kostenfreier individueller Beratungs- und Begleitungsprozess** zur Verfügung. Sie erhalten fachlichen Rat zum Umgang mit ihrem Kind in Stresssituationen sowie im Alltag, Begleitung zur Bewältigung einer Krise und Informationen zur Stärkung der kindlichen Selbstregulation. Die Beratung erfolgt zeitnah und kann, wenn erwünscht oder erforderlich, neben dem Beratungsraum vor Ort, in der eigenen Häuslichkeit oder bei einem gemeinsamen Spaziergang stattfinden.

**Terminvereinbarungen** unter: 0381 24279-6050 oder [m.rieck@drk-rostock.de](mailto:m.rieck@drk-rostock.de)

**In der Zwischenzeit empfehlen wir folgenden Link:** Niemals schütteln! Wenn Babys nicht aufhören zu schreien: <https://www.youtube.com/watch?v=UpQKeUoqN3M>

*Wir sagen „Danke“ für Ihr Interesse und dass Sie Teil des Netzwerkes Frühe Hilfen sind. Herzliche Grüße und bleiben Sie gesund.*