




### Liebe Netzwerkpartner\*innen im Netzwerk Frühe Hilfen Nord...

Huppsala! Steht da wirklich schon August auf unserem Kalender und wir haben uns dieses Jahr noch gar nicht gehört? Das müssen wir schnell ändern und starten gleich mit einem Anliegen in eigener Sache:

Wir waren natürlich trotzdem im Hintergrund aktiv und haben z.B. das stadtweite Netzwerktreffen der Frühen Hilfen vorbereitet (mehr Infos dazu später) – aber uns fehlt es hier in der Region NORD einfach an (Wo)Manpower. Wir **benötigen dringend Verstärkung** von neuen Ansprechpartner\*innen Frühe Hilfen. Zu den Aufgabenfeldern der Ansprechpartner\*innen gehören z.B. die Beratung von Einzelfällen und ggf. die Vermittlung dieser

in Angebote der Frühen Hilfen, der regelmäßige Austausch mit den Fallmanagern des ASD  die Information der Gremien der Sozialraumteams bzw. der Steuerungsgruppen über die Frühen Hilfen, die Erarbeitung von Newslettern sowie die gemeinsame Planung, Organisation und Durchführung der stadtweiten Fachtage. Falls Sie Interesse haben, sich noch weiter in den Frühen Hilfen zu engagieren, melden Sie sich bei uns oder bei der Netzwerkkoordinatorin der Frühen Hilfen Frau Katrin Oldörp. **Wir freuen uns auf Sie!**

## SUCHE





 **EIN NETZWERK LEBT DURCH DEN AUSTAUSCH....** GESTALTEN SIE DIESEN NEWSLETTER GEMEINSAM MIT UNS UND LEITEN SIE IHRE INFOS UND ANREGUNGEN GERNE AN UNS WEITER...



## ERREICHBARKEIT DES ASD (ALLGEMEINER SOZIALER DIENST) DER REGION NORD

A.-Tischbein-Str. 47/48  
Klenow Tor  
18109 Rostock

 [ASD-Nord@rostock.de](mailto:ASD-Nord@rostock.de)  
 Fax: 318 2570

# NEUES



## STARK durch die Beziehungskrise – Unterstützung in partnerschaftlichen Zerreißproben



Die neue Online-Plattform [www.stark-familie.info](http://www.stark-familie.info) bietet unkomplizierte Hilfe und Unterstützungsangebote für Familien in Krisen und bei der Trennungsbewältigung. Krisen in der Beziehung belasten alle. Sowohl Eltern als auch Kinder und Jugendliche können hier professionelle Unterstützung bei Streit und Trennung erhalten.

Das Online-Angebot umfasst u.a. erste Hilfe für Paare in der Krise, rechtliche Fragen zur Trennung (Sorgerecht), wirtschaftliche Folgen einer Trennung sowie Familienleben nach der Trennung. Auch bietet die Webseite einen eigenen Bereich, der sich gesondert an Kinder und Jugendliche richtet.

Die Inhalte wurden von Fachexpert:innen aus den Bereichen Familienrecht, Ökonomie, Psychologie und Pädagogik entwickelt. Der Downloadbereich beinhaltet Übersichten zu bundesweiten Anlaufstellen, Notfallnummern, Streitregeln sowie eine Vorlage für den Brief an die Eltern.

Das Online-Angebot wird in Kürze um kostenlose Online-Trainings erweitert. Erwachsene, Jugendliche und Kinder können sich auf der STARK-Webseite zu kostenlosen Online-Trainings anmelden, die von Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen und Psycholog:innen entwickelt wurden.

Gefördert wird STARK vom Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend. Mehr Informationen erhalten Sie unter <https://www.stark-familie.info/de/>.



Gefördert vom:



## TIPP

### Gruppenangebot „Scheiden tut weh“ – Kurs für Kinder getrenntlebender Eltern

Der Kurs richtet sich vor allem an Kinder im Alter von 9 - 13 Jahren, bei denen die

Trennung/Scheidung der Eltern max. 2 Jahre zurück liegen sollte. In einer angeleiteten Gruppe können die Kinder Entlastung erfahren. Sie können über ihr Erleben der Trennung der Eltern sprechen. Sie können in spielerischer Weise Erfahrungen machen und neue Einstellungen gewinnen.

### Caritas im Norden

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.  
Beratungszentrum Dierkow

Hannes-Meyer-Platz 27  
18146 Rostock

+49 381 600911 0

[erziehungshilfen-hro@caritas-im-norden.de](mailto:erziehungshilfen-hro@caritas-im-norden.de)



### Begleiteter Umgang

Kinder haben einen Anspruch auf Umgang mit beiden Elternteilen. Das gilt auch dann, wenn die Eltern nicht zusammenleben. Auch die Eltern haben in der Regel einen Anspruch auf Umgang mit ihren Kindern. Es kann aber sein, dass der Umgang mit Risiken oder Nachteilen für das Kind verbunden ist. Für solche Fälle kann der begleitete Umgang eine Lösung sein.

Begleiteter Umgang bedeutet: Der Vater oder die Mutter des Kindes treffen das Kind in regelmäßigen Abständen. Bei den Treffen ist eine dritte Person dabei. In Rostock werden die begleiteten Umgänge in den Erziehungsberatungsstellen durchgeführt.

Der begleitete Umgang kann auch vom Familiengericht angeordnet werden.



### Sozialberatung ENERGIE & INFLATION - Hilfen zu den Auswirkungen der Energiekrise und Inflation

Die Rostocker Stadtmission bietet Menschen Unterstützung, die sich aufgrund der aktuellen Krisen in einer finanziellen oder wirtschaftlichen Notlage befinden und Strom, Miete, Heizkosten oder die Kosten für Brennstoffbeschaffung nicht bezahlen können.

Lisa Prautzsch

Rostocker Stadtmission

Die Beratung findet (nach vorheriger Vereinbarung) an folgenden Standorten statt: Bergstraße 10, 18057 Rostock und Stockholmer Straße 1, 18107 Rostock.

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und unabhängig von der Höhe sowie der Art des eigenen Einkommens.

Den Flyer finden Sie im Anhang.

☎ 0151 72170967

erreichbar von Montag - Donnerstag

✉ [lisa.prautzsch@rostocker-stadtmission.de](mailto:lisa.prautzsch@rostocker-stadtmission.de)



### Energiegeld für Menschen in Not: Caritas im Norden hilft, wenn die Energie-Endabrechnung zu hoch ist

Die katholische Kirche im Erzbistum Hamburg hat beschlossen, die zusätzlichen Kirchensteuereinnahmen aus der Energiepauschale vom September über die Caritas im Norden an Bedürftige auszuzahlen.

Wer durch seine Energieschulden in Not geraten ist, kann bei der Caritas im Norden seit dem 23.01.2023 einen Unterstützungsantrag stellen. Die Leistung kann dann schnell und unbürokratisch überwiesen werden.

Weitere Informationen und die Antragsformulare erhalten Sie unter <https://www.caritas-im-norden.de/aktuell/energiegeld-informationen-zur-antragstellung>.


### Anika Wellnitz

Allgemeine Soziale Beratung

Caritas Service Center Evershagen  
Thomas-Morus-Str. 4  
18106 Rostock

☎ 0381 37559989

✉ [anika.wellnitz@caritas-im-norden.de](mailto:anika.wellnitz@caritas-im-norden.de)

 **Hilfe nach schwieriger und belastender Geburt** Die Geburt kann ein traumatisches Erlebnis sein, das sich auf das eigene Wohlfühlen, auf die Beziehung zum Kind, die Partnerschaft, die partnerschaftliche Sexualität und auf einen weiteren Kinderwunsch auswirkt. Ganz typisch sind immer wiederkehrende Bilder des Erlebten, widerstreitende Gefühle sowie depressive Störungen. Oft ist es schwierig über diese Erlebnisse zu sprechen, vor allem, wenn alle anderen über die Geburt als „das Wunderbarste im Leben“ erzählen.

Hilfreich ist es in dieser Situation die vergangenen Ereignisse mit einer neutralen Person zu besprechen. Unterstützung bei der Verarbeitung einer als schwierig erlebten Geburt finden Betroffene in den Schwangerschaftsberatungsstellen in Rostock sowie im Landkreis Rostock.

Um Betroffenen diese Information leichter zugänglich zu machen, haben sich die Beratungsstellen zusammengetan und gemeinsam eine neue Postkarte entworfen, die an Frauen & Familien ausgegeben werden können.



### Was sind Themen der Schwangerschaftsberatung?

Schwangerschaftsberatungsstellen informieren und beraten in der Regel kostenlos und auf Wunsch anonym über alle Fragen im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft. Auch wenn Sie sich in einer Notsituation befinden, erhalten Sie Hilfe und Unterstützung bei Schwangerschafts-Beratungsstellen.

Mögliche Themen der Beratung sind:

- Schwangerschaft und Geburt
- Beratung vor, während und nach Pränataldiagnostik
- **Elternschaft und Leben mit Säugling/Kleinkind (0 – 3 Jahre)**
- Beratung für werdende Eltern mit Beeinträchtigungen
- Soziale, finanzielle und Frühe Hilfen für werdende Mütter, werdende Väter und Familien
- Gesetzliche Ansprüche und Leistungen, Unterstützung bei der Antragstellung und Durchsetzung von

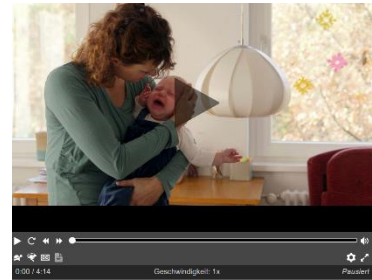
- Rechtsansprüchen
- Familienplanung, Partnerschaft, Sexualität und Verhütung
- Kinderwunsch und Fruchtbarkeit
- Adoption, Pflegschaft und vertrauliche Geburt
- Schwangerschaftsabbruch
- Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch oder bei Verlust eines Kindes

Die Postkarte finden Sie auch im Anhang.



**Neue Filme des NZFH für Eltern** Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) informiert Akteure der Frühen Hilfen und Familien auch mit **audiovisuellen Medien**. Videos und Erklärfilme greifen einzelne Themen auf.

Neu hinzugekommen sind die Filme "Wenn Babys schreien: Über das Trösten und Beruhigen" und "Niemals schütteln! Wenn Babys nicht aufhören zu schreien". Beide Filme und mehr können auf der [Website der Frühen Hilfen](#) angesehen werden und sind ebenfalls als DVD bestellbar.



## STADTWEITE NACHRICHTEN



**- SAVE THE DATE: 10. STADTWEITES FACHTREFFEN DER FRÜHEN HILFEN: „Resilienz und Krise – Auftanken für und mit Familien“** - Liebe Netzwerkpartner\*innen, in diesem Jahr trifft sich das Netzwerk der Frühen Hilfen zum **10. Mal** im Rathaus Rostock. Wir wollen uns der Frage widmen, was Familien und Fachkräfte tun können, damit aus Belastungen keine Krisen werden.

Zwischen Krisenmodus und struktureller Resilienz, zwischen Prävention, Risiko- und Schutzfaktoren wollen wir erarbeiten, was Eltern & Kinder stärkt und welche Faktoren dabei eine Rolle spielen. Auch individuelle Resilienz-Strategien und Kraftquellen von Ihnen als Fachkräfte sollen berücksichtigt und Unterstützungsmöglichkeiten durch das Netzwerk Frühe Hilfen hinterfragt werden. Neben zwei Fachvorträgen, sechs Workshops wird in der Pause u.a an der Netzworkebörse Zeit für anregenden Fachaustausch und Praxistransfer zu konkreten Angeboten in unserer Stadt sein. **Wir freuen uns auf Sie und Euch!**

Konkrete Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben und als Einladung verschickt.

### **Hanse- und Universitätsstadt Rostock Der Oberbürgermeister**

Amt für Finanzen und Planung -  
Jugend und Soziales  
Katrin Oldörp  
- Netzwerkkordinatorin Frühe Hilfen -

G. – Hauptmann Str. 23  
18055 Rostock

+49381 381-1024

[katrin.oldoerp@rostock.de](mailto:katrin.oldoerp@rostock.de)



**„Papa to be“ – Geburtsvorbereitende Väterzeit**  
Geburtsvorbereitungskurse über die Hebammen sind vor allem frauenzentriert. Das ist enorm wichtig, denn sie sind diejenigen, die schwanger sind und die Babys auf die Welt bringen. In der Regel werden in der Begleitung durch die Hebamme die Väter ebenfalls angesprochen und in die Geburtsvorbereitung sowie Nachsorge mit einbezogen. Eine eigens organisierte Runde für werdende Väter kann diese ergänzen und tut Vätern unter sich einfach gut.

Die gesellschaftlichen Anforderungen an einen „guten Vater“ wachsen ständig und sie selbst kommen dabei recht häufig auch noch zu kurz. Die **Väterzeit** von Charisma e.V. bietet den Rahmen für einen vertrauten

### **Robin Czarnecki**

Charisma e.V.

0151 70181089

[vaeterarbeit@charismarostock.de](mailto:vaeterarbeit@charismarostock.de)

[www.charismarostock.de/fuer-familien/vaeterarbeit-geburtsvorbereitung.html](http://www.charismarostock.de/fuer-familien/vaeterarbeit-geburtsvorbereitung.html)

### **Andrea Falmann**

Hebamme

0176 24565626

Austausch und Kontakt zu anderen. Vielleicht gibt es Themen und Anliegen, die Zuhause keinen Platz finden oder sogar mit Sorgen verbunden sind, diese anzusprechen?! Hier haben diese Fragen und Gedanken Platz. Begleitet werden sie bei den Treffen von Sozialpädagoge Robin Czarnecki und Hebamme Andrea Falmann. Das Angebot ist kostenlos.



jeden 2. Dienstag im Monat 16:30 – 18:30 Uhr



Caritas Beratungsstelle für Frauen und Familien  
Augustenstr. 85, 18055 Rostock

Den Flyer finden Sie im Anhang.



## STIMMEN AUS DER GEBURTSHILFE



Foto: Klinikum Südstadt Rostock

### INTERVIEW MIT OÄ DR. MED. KERSTIN HAGEN

*Liebe Frau Dr. Hagen, wie lange arbeiten Sie bereits als Oberärztin im Kreißsaal und was hat Sie dazu motiviert, sich auf diesem Gebiet zu spezialisieren?*

Ich bin seit 2004 als Oberärztin hier im Hause tätig. Allerdings arbeite ich schon seit 1991 in der Frauenklinik am Südstadtklinikum und habe hier meine Facharztausbildung absolviert. Seit 1995 bin ich speziell in der Geburtsmedizin tätig, wurde dann 1998 Fachärztin und promovierte 2003. Im Rahmen meiner Ausbildungsrotation wurde ich erstmals im Kreißsaalbereich eingesetzt und hatte zunächst sehr großen Respekt vor diesem Teil meiner Weiterbildung. Er brachte mir jedoch neben der großen Verantwortung für Mutter und Kind und vielen täglichen Herausforderungen so viel Freude und schöne Momente, dass ich irgendwie nicht mehr davonlassen konnte. Das geht mir bis heute so und inzwischen werden die ersten Kinder, die ich auf ihrem Weg ins Leben begleiten durfte selber Mütter und die werdenden Omas freuen sich, dass ich immer noch da bin...

*Können Sie uns einen Einblick in Ihren typischen Arbeitstag geben und welche Aufgaben gehören zu Ihren Verantwortlichkeiten als Oberärztin im Kreißsaal?*

Nach einer Frühbesprechung des gesamten Teams der Frauenklinik geht die „Kreißsaal-Besatzung“, .....

Das gesamte Interview finden Sie im Anhang.



## TERMINE... SCHON JETZT IM KALENDER VORMERKEN



30.08.2023

**Online-Fortbildung "Bindung & Sprache – Wie sich eine sichere Bindung und Sprache gegenseitig beeinflussen"**

Diese Fortbildung gibt einen theoretischen Überblick über die Bindungs- und Sprachentwicklung, mögliche Risikofaktoren und wie sich eine unsichere oder gestörte Bindung auf die Sprache auswirken kann.

Weitere Informationen finden Sie im Online-Angebot des Veranstalters: [Ausbildungszentrum Laktation und Stillen](#).

## DIE ANSPRECHPARTNERINNEN FRÜHE HILFEN NORD

MARIE HAGEN

Babylotse Rostock

☎ 0176 494 512 47

✉ [hagen@charismarostock.de](mailto:hagen@charismarostock.de)

INGA WACHTEL

Kita Kaeferbude

☎ 0381 1200090

✉ [Hdf-schmarl@web.de](mailto:Hdf-schmarl@web.de)

KATRIN OLDÖRP

Netzwerkkoordinatorin

☎ 0381 3811024,

✉ [katrin.oldoerp@rostock.de](mailto:katrin.oldoerp@rostock.de)