



Es gibt so viele Morgenröten, die noch nicht geleuchtet haben. Rigveda

Informationspapier zu Frühen Hilfen – Rostock Stadtmitte Dezember 2018

Liebe Netzwerkpartner Frühe Hilfen,
schon seit Beginn 2015 koordiniert Frau Oldörp die Frühen Hilfen der Hansestadt Rostock.

Kontakt: Katrin Oldörp, Amt für Jugend, Soziales und Asyl Rostock
St.-Georg- Straße 1/ Haus II 18055 Rostock
Tel.: 0381 3811024

Aus jedem Sozialraum der Stadt stehen ihr zwei Ansprechpartnerinnen zur Seite, um auch konkret einen Bezug vor Ort zu haben.

Christina Fink
DRK Familienbildungsstätte
Tel.: 0381/2427 96041

Jana Clasen
DIAKONIE Rostocker Stadtmission
Tel.: 0381/27757

Was sollte an Themen im Newsletter erscheinen? Was möchten Sie hier gern erfahren? Welche Informationen sollen aus Ihrem Arbeitsbereich veröffentlicht werden?

Bitte sprechen Sie uns an und teilen Sie uns Ihre Erwartungen mit. Bringen Sie sich ein! Wir freuen uns auf Ihre Anregungen und sind gespannt. Bitte sprechen Sie uns auch bei Fragen, Themen oder ganz konkreten, fallbezogenen Anlässen an.

NEUES



Rückschau auf das **FuN-Baby-Fachtreffen am 30.10.2018** Der Arbeitskreis der Eltern- und Familienbildung der Hansestadt Rostock lud an diesem Tag FuN-Teamer/-innen und Interessierte zu einem gemeinsamen Vormittag in die Familienbildungsstätte ein. FuN steht für Familie und Nachbarschaft. Das Familienbildungsprogramm stärkt Familien im inneren Zusammenhalt und unterstützt bei der Kontaktknüpfung im Sozialraum. Im Konzept der Programmvariante für Familien mit Babys bis 18 Monate – kurz: FuN-Baby- gab es Veränderungen mit Blick auf die intensiviertere Bindungsstärkung zwischen Mutter und Kind. Diese Änderungen wurden anschaulich von Helga Schönwald, FuN-Trainerin aus Hannover, dargestellt und mit Praxiserfahrungen von Rostocker FuN-Baby-Teamerinnen ergänzt. Abschließend wurde von Andrea Wehmer, Koordinatorin für Kinder, Jugend und Familie zu künftige Perspektive von FuN-Baby in Rostock umrissen.

Eine FuN-Baby-Qualifizierung ist in Rostock geplant für den 07./08.05.2019 und 21./22.05.2019.

Weitere Infos unter: www.praeped.de oder den Ansprechpartnerinnen Frühe Hilfen.

Am **3.12.2018** fand für und mit eingeladenen Netzwerkpartner*innen der Frühen Hilfen Mitte und Nordost ein Seminar mit Herrn Westerholt (Psychologe) statt. Der Titel des halbtägigen **Seminars „Was passiert da wirklich? – Unsicherheiten klären, wenn Kleinkinder in der Obhut psychisch kranker Eltern leben“**. In Impulsreferaten und Arbeit in Kleingruppen waren die Teilnehmenden eingeladen, darüber nachzuspüren, was psychische Erkrankungen wie Borderline oder Depressionen im Helfenden auslösen, welche Handlungsstrategien symptomverstärkend oder beruhigend wirken können und welchen Einfluss diese psychischen Erkrankungen auf die Entwicklung von Kindern haben, die bei psychisch erkrankten Eltern aufwachsen. Mit diesem Seminar wurde angeknüpft an das stadtweite Fachtreffen der Frühen Hilfen im Herbst 2017. Die Materialien zu den Impulsreferaten finden Sie anhängend. Für Nachfragen stehen Ihnen Christina Fink und Jana Clasen als Ansprechpartnerinnen Mitte und Katharina Kaiser als Ansprechpartnerin im Nordosten zur Verfügung.

Seit Anfang 2018 befindet sich in Rostock, Hartestr. 7, die neue **Hebammenpraxis IDA** (In Der Altstadt).

Wir, die Hebammen Anja Uecker, Tanja Riemer und Ricarda Allwardt, legen besonderen Wert auf die individuelle Betreuung von Frauen, werdenden Müttern, deren Kinder und ihren Partnern/ Familien.

Unser Angebot umfasst dabei die Betreuung und Beratung in der Schwangerschaft, im Wochenbett und der Stillzeit, sowie Akupunktur und Akutaping.

Wir geben Hilfestellung bei Fragen rund um die Geburt, den Umgang mit dem Neugeborenen und dem "Elternwerden".

Dafür bieten wir persönliche Termine sowohl in unseren Praxisräumen, als auch Hausbesuche an.

In unserem Kursraum führen wir regelmäßig Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse durch.

Außerdem betreut Ulrike Stuchlik als externe Kursleiterin Kurse, wie MamaFit, Krabbelkurse, Babysignal und bietet Massagen in der Schwangerschaft und der Zeit danach in unseren Räumlichkeiten an.

www.hebammenpraxis-ida.de



Neue Internetseite für Familien in Rostock

Das Lokale Bündnis für Familie Rostock ist am 15. Mai 2018 zum Tag der Familie mit seiner neuen Internetseite www.FAMILIE-IN-ROSTOCK.de an den Start gegangen. Familien und Interessierte können auf dieser Seite einen guten Überblick darüber erhalten, welche Möglichkeiten ihnen in der Hanse- und Universitätsstadt Rostock geboten werden.

Schauen Sie doch einmal auf der Seite vorbei und stöbern Sie in aller Ruhe in den verschiedenen Rubriken (Bildung, Gesundheit & Pflege, Freizeit, Familie & Beruf...). Wir freuen uns auch über Ihr Feedback, Lob, Ideen, Tipps, Kritik und Anregungen.

Kontrovers diskutiert wird momentan der **Dokumentarfilm „Elternschule“**. Eine Petition fordert die Absetzung des Films. Auch bei den Mitgliedern des Arbeitskreises Frühe Hilfen hat er Erstaunen, Erschrecken und Entsetzen ausgelöst. Anhängend finden Sie eine **ausführlichere Positionierung zum Film**

Am dem 14.11.18 startete in Kooperation zwischen der DRK Familienbildungsstätte und der Schwangerenberatung DIAKONIE Rostocker Stadtmission ein **Eltern-Kind-Kurs**, angelehnt an das **FUN-Baby-Konzept**, als kostenfreies Gruppenangebot für Eltern mit Babys in unserem Sozialraum. Angeregt wurde diese Gruppe durch Bedarfsmeldungen aus dem Sozialraum. In dieser Gruppe wird mit dem weiterentwickelten Konzept des FUN-Baby-Kurses gearbeitet. Schwerpunkt ist dabei nach wie vor die Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung und die Kommunikation zwischen Eltern und Kind. Die Rückmeldungen der Teilnehmenden sind durchweg positiv. Eine Auswertung der Arbeitserfahrungen und eine Perspektive ab 2019 wird Ihnen zur Verfügung gestellt werden über die Gremien im Sozialraum.

Die **Familienhebammen Rostock** werden 2019 nicht als Familienhebammen tätig sein. Es gibt Gespräche mit dem Ministerium in Schwerin, welche Änderungen der Rahmenbedingungen notwendig wären, um möglichst ab 2020 die Tätigkeit als Familienhebammen wieder aufnehmen zu können.

Bei Beratungsbedarf von Eltern mit Säuglingen/ Babys zu Pflege, Ernährung, Bindung etc. nutzen Sie bitte die Mütterberatung des Gesundheitsamtes, Paulstraße 22, Rostock.

Ansprechpartnerin Katja Clemens

Tel. 0381 381-5342

E-Mail: katja.clemens@rostock.de

TERMINE

Am **2. Mai 2019** findet das stadtweite Fachtreffen der Frühen Hilfen Rostock in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Rostock und dem Psychiaterverband statt. Schwerpunkt sind Bedarfe und erprobte Konzepte, belastete Eltern in einer gelingenden Elternschaft zu unterstützen.

Eine Einladung mit Titel, Referenten und konkreten Eckdaten wird Ihnen rechtzeitig zugehen. **Reservieren Sie sich aber schon diesen Tag!**

Anhängend finden Sie Hinweise auf **Weiterbildungsveranstaltungen**, die insbesondere die Thematik von Regulationsstörungen aufgreifen.

AUSBLICK

Im Herbst 2019 wird es das regionale Fachtreffen Frühe Hilfen Mitte geben, vielleicht in einem neuen Format. Wir sind immer daran interessiert, Ihre Themen aufzugreifen, Ihre Wünsche zu erfahren. Gibt es Inhalte, Netzwerkpartner, die Sie besonders interessieren, mit denen gemeinsam das regionale Fachtreffen als Arbeitsplattform genutzt werden könnte? Sehr gern nehmen wir Ihre Vorschläge entgegen. Sprechen Sie uns gern an.

Wir bedanken uns herzlich für die gute Zusammenarbeit im zu Ende gehenden Jahr, freuen uns auf konstruktiven Austausch 2019 und wünschen alles Gute!