



NEWSLETTER FRÜHE HILFEN – SOZIALRAUM MITTE - MÄRZ 2021

... und irgendwo zwischen Brust und Hals ein Gefühl, das er schon fast vergessen hatte, auf dessen Namen er nicht gleich kam. Aber ich wusste ihn sofort: Zuversicht. Und ich wollte so gern, dass er recht damit hatte ...

aus: „Morgen mehr“ von Tilmann Rammstedt

Liebe Kolleg*innen in den Frühen Hilfen, das neue Jahr, in das wir mit ganz viel Zuversicht gegangen sind und mit Hoffnung auf viele gemeinsame Begegnungen, echte Kontakte, auf Gespräche im nahen Miteinander, geht nun schon in den Frühling über... Die Sonne weckt die Lebensgeister und wir alle wollen endlich erwachen dürfen aus diesem „Winterschlafgefühl“. Wir denken positiv und freuen uns auf gute gemeinsame Begegnungen mit euch und Ihnen.

NEUES

Neu sind die Frühen Hilfen schon lange nicht mehr, sondern gut etabliert in der Stadt, hilfreich für Ratsuchende und auch für uns Fachkräfte zum netzwerken & kooperieren, zum miteinander & voneinander lernen. Das wollen wir vertiefen und in regen Austausch miteinander gehen.

Ein neuer „roter Faden“ soll sich in diesem Jahr durch die Frühen Hilfen Mitte ziehen, uns weiter miteinander verbinden und auch neue Fäden spinnen...



Welchen Mehrwert hat das Netzwerk Frühe Hilfen Mitte in Ihrer Arbeit? Was bringen die Frühen Hilfen konkret für die Familien, die Männer und Frauen, die Sie unterstützen? Wie erreichen wir noch besser bildungsungewohnte Familien? Was wird in Mitte noch mehr benötigt für die Zielgruppe? **Wie können wir mit „FuN Baby“ gezielt Mütter/Väter mit Unterstützungsbedarf erreichen, die sonst „unterm Radar laufen“?**

Wir, Ihre Ansprechpartnerinnen Frühe Hilfen Mitte, freuen uns auf Ihre Rückmeldungen, Ihre Ideen, Ihre Impulse, Ihr Mitdenken und darauf, wieder gemeinsam mit Ihnen in den Frühen Hilfen zu arbeiten.

Neues zum Projekt „wellcome“ in Rostock - Das seit vielen Jahren in Rostock etablierte Projekt „wellcome“ – *Praktische Hilfe für Familien mit einem Neugeborenen* geht ab Frühjahr 2021 in die Trägerschaft der Rostocker Stadtmission über und bietet so weiterhin Familien die Möglichkeit, Entlastung zu erhalten. Sobald es konkrete neue Kontaktdaten etc. gibt, werden wir diese an Sie weiterleiten. Bis dahin erhalten Sie nähere Informationen über Frau Grit Emmerich, Tel.: 0381-4613648, Rostocker Stadtmission.

TERMINE

Weiterbildungsangebote der Akademie Ottenstein

Interdisziplinäre Online-Fachfortbildung für MitarbeiterInnen in den Frühen Hilfen, ÄrztInnen, Pflegende, LogopädInnen, PsychologInnen, Hebammen, TherapeutInnen und alle, die mit Säuglingen und deren Eltern arbeiten. Z.B. zum Thema „Füttern“...



Wachstum und Gedeihstörungen bei gestillten Säuglingen

08. Mai 2021, 8:45 - 12:30 Uhr ONLINE-AKADEMIE

Fütterstörungen im Säuglings- und Kleinkindalter

16. Juli 2021, 14:00 - 21:30 Uhr ONLINE-AKADEMIE

Füttern und Trauma


15. September 2021, 26. November 2021 ONLINE-AKADEMIE


STADTWEITE NEWS


Ja Corona nervt! Vor allem Eltern und Familien... Diese Angebote bieten weiterhin Hilfe und Unterstützung. Sie finden eine Zusammenfassung einiger Kontaktdaten im Anhang.

Mütter/Väter-Beratung im Gesundheitsamt, **Familienhebammen**

Es werden Beratungen in der Sprechstunde, bei Hausbesuchen oder telefonisch nach wie vor angeboten. Themen können sein: Entwicklung, Entwicklungsstörung, Gesundheitsförderung von Kindern und Eltern, Stillen, Beikost, Bindung, Pflege, Alltag mit dem Kind und Beratung zu weiteren Hilfsangeboten.

 **Familienhebammen** sind Hebammen mit besonderer Zusatzqualifizierung, die Familien bis zum 1. Geburtstag des Kindes begleiten können. Vermittlung über das Gesundheitsamt.

 **„Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt“** Wellcome-Einsätze sind auch in diesem Jahr möglich, da es einen Pool von 24 Ehrenamtlichen gibt und einige von ihnen während der Pandemie zur Verfügung stehen. Familien mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr können ehrenamtliche Unterstützung erfahren.

 Die **Beratungsstellen in Mitte** der Caritas, pro familia, donum vitae, stark machen e.V. und die Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission stehen Ihnen mit den Beratungsangeboten weiterhin zur Verfügung. Unbedingt ist im Vorfeld eine telefonische Terminvereinbarung notwendig. (Kontakte im Anhang)

🌐 Eltern mit **Beratungsbedarf bei Kindern mit Regulationsstörungen** (exzessives Schreien, Schlafprobleme, Fütter- und Gedeihstörungen etc.) finden **ab dem 01.04.2021 wieder Hilfe in der DRK Familienbildungsstätte**. Terminvereinbarungen sind ab sofort möglich. Bis dahin können sich Eltern auch an die Beratungsstelle der Stadtmission in Lütten Klein, Frau Symanzik, Tel: 713008, oder an die Caritas in Dierkow, Frau Kaiser, Tel.: 600911-0 wenden.

🌐 **Die Familienbildungsstätte des DRK** unterstützt derzeit mit telefonischer und persönlicher Beratung bei allen Themen rund ums Familienleben. Unter dem Motto *„Starke Eltern brauchen auch mal jemanden zum Reden“* finden Eltern Hilfe und Anregungen bei allgemeinen Erziehungsfragen, für Beschäftigung mit den Kindern oder wenn die Nerven einfach blank liegen, weil einem alles gerade mal über den Kopf wächst. Tel.: 0381-24279-6040

🌐 Viele wichtige Hinweise finden Sie auch auf der Internetseite des **„Lokalen Bündnis für Familien“**.

🌐 In Kontakt zum **Amt für Jugend, Soziales und Asyl der Hanse- und Universitätsstadt Rostock in Mitte** können Sie wie folgt kommen:

Stadtmitte, Reutershagen Hansaviertel, Gartenstadt/ Stadtweide, KTV, Brinckmansdorf, Südstadt, Biestow	Mitte Goerdelerstr. 53 18069 Rostock	Fax: 381 2640 ASD-Mitte(at)rostock.de
---	--	--

Eine Übersicht der Kontaktdaten zum Amt für Jugend, Soziales und Asyl für den gesamten Bereich Rostock finden Sie in den Anhängen zum Newsletter.

AUSBLICK 2021

🌐 **Öffentlichkeits-Kampagne „Mein Foto – mein Recht“** zur Sensibilisierung der Persönlichkeitsrechte von Kindern im Netz (Plakatkampagne & City-Card-Kampagne im Juni & Dezember, dazu Fachveranstaltungen für Fachkräfte)

🌐 **Online-Lunchbag-Sessions** "Familie am Mittag" des DJI für das Jahr 2021. Familienwissenschaftliches Kolloquium zu verschiedenen Themen und Terminen. ([DJI - Veranstaltungen](#)).

🌐 **Stadtweiter Fachtag „Beziehung & Bindung“** (Umsetzung der Planungen von 2020)

ANSPRECHPARTNERINNEN FRÜHE HILFEN STADTMITTE

Netzwerkkoordinatorin **Frau Katrin Oldörp**, Amt für Jugend, Soziales und Asyl, G.-Hauptmann-Str. 23, 18055 Rostock, Tel.: 0381 3811024 katrin.oldoerp@rostock.de

Sandra Hoffmann

DRK Familienbildungsstätte
Brahestraße
18059 Rostock
Tel. 0381 242796041
s.hoffmann@drk-rostock.de

Jana Clasen

Beratungsstelle Rostocker Stadtmission
Bergstraße 10
18059 Rostock
Tel. 0381 27757
Jana.clasen@rostocker-stadtmission.de

Wir sagen „Danke“ für Ihr Interesse und dass Sie Teil des Netzwerkes Frühe Hilfen sind. Herzliche Grüße und bleiben Sie gesund.