



## Frühe Hilfen in Rostock auf Kurs

### Liebe Netzwerkpartner\*innen im Netzwerk Frühe Hilfen Nord...

Die Bilder von flüchtenden Familien und bombardierten Häusern erschüttern uns seit einigen Wochen. Viele Fragen sind offen. Auch Kinder spüren die Verunsicherung der Erwachsenen. Wie sollten wir Kindern den Krieg erklären? Wie können Eltern und Fachkräfte zurzeit beruhigend auf Kinder einwirken? Wo finden geflüchtete Mütter und Schwangere Hilfe in Deutschland?

Viele Rostocker\*innen begleiten das Schicksal der Menschen in der Ukraine mit großer Anteilnahme. Sie engagieren sich als ehrenamtliche Helfende und stellen Angebote für geflüchtete ukrainische Familien bereit. Auch wir möchten in diesem Newsletter u.a. auf einige Angebote für geflüchtete Eltern und Kinder aufmerksam machen, um den Familien das ankommen etwas zu erleichtern.

„Das habe ich  
noch nie vorher versucht,  
also bin ich völlig sicher,  
dass ich es schaffe.“  
Dippi Langstrumpf

## NEUES



**Ein Netzwerk lebt durch den Austausch...** gestalten Sie diesen Newsletter gemeinsam mit uns und leiten Sie Ihre (Projekt-)Infos, Anregungen oder Wünsche gerne an uns weiter!

 **Umgang mit Kindern und Jugendlichen im Zusammenhang mit Krieg** Im März erhielten wir den Hinweis von Prof. Kölch, Direktor der Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, Universitätsmedizin, dass sie auf der Seite der DGKJP Infos für Eltern zusammengestellt haben. Unter [Kinder- und Elterninfos - Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie e.V. \(dgkjp.de\)](https://www.dgkjp.de/kinder-und-elterninfos) finden Sie hilfreiche und fachlich abgesicherte Tipps und Empfehlungen zur Kommunikation mit sowie Stress- und Traumabewältigung von Kindern und Jugendlichen aufgrund von Krieg.

**Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**

Reinhardtstraße 27 B  
10117 Berlin

+49 (0)30 28094386

✉ [geschaeftsstelle@dgkjp.de](mailto:geschaeftsstelle@dgkjp.de)

 **Das Kind und seine Befreiung vom Schatten der großen, großen Angst“ – ein Bilderbuch für Flüchtlingsfamilien und ihre Unterstützer/innen**

Das Trauma-Bilderbuch von Susanne Stein versucht, ein schweres Thema verständlich darzustellen: Ein Kind erlebt kriegsbedingt eine überwältigende Angstsituation, der „Schatten dieser Angst“ verfolgt das Kind noch, wenn die schreckliche Situation bereits eine ferne Vergangenheit geworden sein könnte.

Es kann Kindern, Eltern und deren Unterstützer/innen helfen, die ebenso unsichtbare wie lebens einschränkende Belastung zu verstehen. Es zeigt auf, was das Kind jetzt braucht: praktische Hilfen im Alltag, tröstende Botschaften der Eltern und evt. den Weg in eine Therapie.

Das Bilderbuch entstand aus dem persönlichen Kontakt zu geflüchteten Familien und der Anteilnahme an ihrem Schicksal und wurde vor der Veröffentlichung von zwei Trauma-Therapeutinnen der Stiftung Children for Tomorrow im Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf Korrektur gelesen. Unter [Trauma-Bilderbuch \(susannestein.de\)](https://www.trauma-bilderbuch.de) können Sie das Bilderbuch in 15 Sprachen und weitere Materialien herunterladen.

**Susanne Stein**

Heinsonweg 6  
22359 Hamburg

☎ +49 40 - 44 12 26

✉ [susanne.stein@hamburg.de](mailto:susanne.stein@hamburg.de)

 **ELSE Essen lernen - Sprache entwickeln ist seit dem 07.**

**April 2022 am Start** Das multiprofessionelle Team von ELSE bestehend aus Pädagogen, Logopäden, Stillberatern (IBCLC), Hebammen, Kinderkrankenschwestern und Familienberatern unterstützt und berät Familien zu vielen Fragen. Entwicklung, Ernährung, Stillen, Beikost und Sprache sind nur einige Themen, mit denen sie sich auskennen.

Sollten Eltern Fragen oder Sorgen rund um ihr Kind haben oder eine\*n Ansprechpartner\*innen oder Berater\*innen suchen, um Fragen rund um ihr Baby oder Kleinkind abzuklären, können die Kolleg\*innen von ELSE vielleicht helfen. Sie vermitteln weiter an die richtige Adresse oder den oder die richtigen Ansprechpartner\*in für ihr Anliegen.

Mehr Infos zum Netzwerk von ELSE und weitere praktische Tipps erhalten Sie unter: [Rostock - ELSE-Essen lernen, Sprache entwickeln - ELSE-Startseite](#)



**Gesundheitsamt**

**Kinder- und Jugendgesundheitsdienst**

Sozialarbeiterin

Katja Clemens

Paulstr. 22

18055 Rostock

☎ 0381 381-5342

✉ [Katja.Clemens@rostock.de](mailto:Katja.Clemens@rostock.de)

## REGION NORD

 **Alltagsbegleiter Eric & Hannes** „Für alle Fälle und stets zur Stelle“ unter diesem Motto haben es sich Eric & Hannes zur Aufgabe gemacht, Menschen zu helfen, die Unterstützung im Alltag brauchen. Egal ob Jung oder Alt. Alltagsbegleiter zu sein ist für sie eine **Herzensangelegenheit**. Sie bieten ebenfalls Babysitting und Kinderbetreuung an. Hannes ist staatlich anerkannter Erzieher mit 5 Jahren Berufserfahrung in Krippe, Kindergarten und Hort. Weitere Informationen finden Sie unter [Alltagsbegleiter Rostock Nordwest - Eric & Hannes \(alltagsbegleiter-rostock.de\)](https://www.alltagsbegleiter-rostock.de)

**Alltagsbegleiter Rostock – Eric und Hannes**

☎ 0174 680 14 95

☎ 03 81 122 62 42

✉ [info@alltagsbegleiter-rostock.de](mailto:info@alltagsbegleiter-rostock.de)

 **SAFE THE DATE! Regionales Netzwerktreffen der Regionen NORD & NORDWEST** Am 31.08.2022 von 16 – 18.00 Uhr planen wir das regionale Netzwerktreffen für die Netzwerkpartner\*innen der Regionen NORD&NORDWEST zum Thema „**RAUS MIT DER SPRACHE**“ – Sprachliche Bildung braucht Vernetzung“. In einem letzten Netzwerktreffen wurde der Bedarf nach einem Austausch zu diesem Thema deutlich. Deshalb laden wir wieder niedergelassene Kinderärzt\*innen, Leiter\*innen und Mitarbeiter\*innen von Kindertagesstätten, Tagespflegepersonen, Mitarbeiter\*innen des Amtes für Jugend, Soziales und Asyl, Fachberatungen, Frühförderstellen uvm. ein, um sich gemeinsam mit uns über die aktuellen Stolpersteine oder auch Best Practice Erfahrungen auszutauschen. Die Einladung werden wir in Kürze gesondert an Sie versenden.

## STADTWEITE NACHRICHTEN

 **Das Hilfefon – Beratung und Hilfe für Frauen** Das Hilfefon "Gewalt gegen Frauen" ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Unter der Nummer 08000 116 016 und via Online-Beratung werden Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung – 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr unterstützt. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte werden anonym und kostenfrei beraten.



Aufgrund aktueller Entwicklungen hat das Hilfefon „Gewalt gegen Frauen“ sein Sprachangebot erweitert. Gewaltbetroffene Frauen finden ab sofort auch in ukrainischer Sprache Unterstützung. Auf Wunsch einer Anruferin schalten die Beraterinnen innerhalb einer Minute eine Dolmetscherin in der benötigten Sprache zum Gespräch hinzu.



**SOMMERFERIEN-ANGEBOTE 2022** Viele abwechslungsreiche Angebote warten darauf, von euch erobert zu werden: Action, Sport, Kreativkurse, digitaler Programmierspaß oder Erlebnisse in der Natur bis hin zu Begegnungen mit außergewöhnlichen Tieren und spannenden Ausflügen. Ganz sicher ist für jeden Geschmack das Passende dabei.

Das Ferienprogramm gibt es auch in diesem Jahr nur online. So können kurzfristige Änderungen schnell eingearbeitet werden und Sie sind auf dem aktuellsten Stand.



Unter [Sommerferien-Angebote – Lokales Bündnis für Familie Rostock \(familie-in-rostock.de\)](https://familie-in-rostock.de) können Sie das Ferienprogramm herunterladen.

 **Inselzeit – ein Eltern- Kind-Angebot in Gemeinschaftsunterkünften** Sehr wahrscheinlich werden Mitarbeiterinnen der Beratungsstellen von donum vitae und der Rostocker Stadtmission in Kooperation ab Anfang Juni in beiden Gemeinschaftsunterkünften ein **Eltern-Kind-Angebot** durchführen. „**Inselzeit**“ ist der Name dieser angeleiteten Krabbelgruppe und soll eine kleine Insel im besonderen Alltag von Familien in Gemeinschaftsunterkünften sein, in denen Eltern und ihre Kinder miteinander ungestört spielen, singen und Spaß haben können. Ermöglicht wird dies durch Mittel aus dem Bundesprogramm „Aufholen nach Corona“, bewilligt durch die Frühen Hilfen Rostock.

### Rostocker Stadtmission

INTEGRIERTE PSYCHOLOGISCHE  
BERATUNGSSTELLE

Jana Clasen  
Bergstraße 10  
18057 Rostock

☎ 0381 27757

✉ [psychberatung.fw@rostocker-stadtmission.de](mailto:psychberatung.fw@rostocker-stadtmission.de)



## TERMINE... SCHON JETZT IM KALENDER VORMERKEN

**SAVE THE DATE! 4. Kinderschutzsymposium** Am 24.08.2022 von 15 – 17.00 Uhr findet das 4. Rostocker Symposium medizinischer Kinderschutz statt. Aktuell ist ausschließlich ein SAVE THE DATE Flyer erhältlich. Diesen finden Sie im Anhang

**SAVE THE DATE! Stadtweites Fachtreffen Frühe Hilfen „Väter in den Frühen Hilfen“** Wie bereits im letzten Newsletter angekündigt, wird am **23.09.2022** das jährliche stadtweite Fachtreffen Frühe Hilfen in PRÄSENZ stattfinden. Die Planungen laufen im Hintergrund auf Hochtouren. Wir konnten in der Zwischenzeit unter anderem **Klaus Althoff** Dozenten gewinnen. Klaus Althoff ist Väter-Coach und leitet die Väterkurse im **Artgerecht-Projekt**. Gemeinsam mit der Bestseller-Autorin Nicola Schmidt hat er das Buch »Vater werden. Dein Weg zum Kind« geschrieben, das im Dezember 2021 bei Gräfe und Unzer erschienen ist. Er wird in einem interaktiven Vortrag u.a. folgende Fragen mit Ihnen und uns besprechen und in einem anschließenden Workshop vertiefen:



- > Was brauchen Väter, damit sie sich in der Familie einbringen und eine hilfreiche Rolle spielen können?
- > Wie können wir ihre Einbindung früh und systematisch unterstützen?
- > Von welchem »Schmerz« berichten Väter?
- > Wie kann bedürfnis- und bindungsorientierte Begleitung helfen?
- > Was sind Schlüssel-Skills für Väter und wie können wir sie vermitteln?



**Am 23.09.2022 findet am Abend ebenfalls eine „Väterzeit“ mit Klaus Althoff statt!**

Der Workshop für die Väter vermittelt Grundlagen der bedürfnis- und bindungsorientierten Begleitung von Kindern für Väter und stärkt die Netzwerkbildung unter Vätern.

**SAVE THE DATE! Digitale Sprechstunden für Fachkräfte in den Frühen Hilfen** Vorankündigung der nächsten Sprechstunden:

**21. Juni 2022 und 12. Juli 2022 von 15.30h bis 17.30h**  
**Wenn Kinder und Mütter sich missverstehen - Bindung und Mentalisierung**

Prof. Dr. Anna Buchheim, Universität Innsbruck Universität Innsbruck

**17. August und 7. September von 15.00h bis 17.00h**  
**Hoch belastete junge Mütter – im Konflikt zwischen eigenen Bedürfnissen und den Bedürfnissen des Kindes**

Bärbel Derksen, Familienzentrums der Fachhochschule Potsdam & Prof. Dr. Klaus Schreck, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel Kinder- und Jugendpsychiatrische Forschungsabteilung

**29. September und 06. Oktober von 14.00h bis 16.00h**  
**Depressionen und Angststörungen im Postpartalzeitraum**

Prof. Dr. Corinna Reck, Ludwig-Maximilians-Universität München & Alexandra von Tettenborn, Ludwig-Maximilians-Universität München

**Universitätsklinikum Ulm**  
 Klinik für Kinder- und  
 Jugendpsychiatrie/Psychotherapie

Ansprechpartnerin: Prof. Dr. Ute  
 Ziegenhein

✉ [kpke.sprechstunde.kjp@uniklinik-ulm.de](mailto:kpke.sprechstunde.kjp@uniklinik-ulm.de)

Sie können sich unter [Veranstaltungsanmeldung \(elearning-kinderschutz.de\)](https://elearning-kinderschutz.de) für die Sprechstunden anmelden.



## ERINNERUNG

Aktuell ist der ASD (Allgemeiner Sozialer Dienst) für die Region Nord (für Torfbrücke, Wiethagen, Markgrafenheide, Höhe Düne, Hinrichshagen, Warnemünde, Diedrichshagen, Groß Klein, Schmarl) folgendermaßen zu erreichen:

☒ A.-Tischbein-Str. 47/48  
Klenow Tor  
18109 Rostock

☒ [ASD-Nord@rostock.de](mailto:ASD-Nord@rostock.de)  
☎ Fax 318 2570

## ANSPRECHPARTNERINNEN FRÜHE HILFEN NORD

**Elke Bohn**  
☎ 0381 121 811 8  
☒ [sbz-haus12@asb-kjh.de](mailto:sbz-haus12@asb-kjh.de)  
ASB gGmbH  
SBZ Haus 12

**Katrin Hameister**  
☎ 0381 529 75  
☒ [katrin.hameister@vs-hro.de](mailto:katrin.hameister@vs-hro.de)  
Kitaleitung „Strandmuschel“  
Volkssolidarität  
Rostock Stadt e.V.

**Marie Hagen**  
☎ 0381 518 76 oder  
0176 494 512 47  
☒ [hagen@charismarostock.de](mailto:hagen@charismarostock.de)  
Charisma e.V.  
Babylotse  
Küstenbabys Rostock

**Katrin Oldörp**  
☎ 0381 3811024,  
☒ [katrin.oldoerp@rostock.de](mailto:katrin.oldoerp@rostock.de)  
**Netzwerkkoordinatorin**  
Amt für Jugend, Soziales  
und Asyl