



Familie ist unser Leuchtturm, der uns
sicher durch die Stürme des Lebens
navigiert.

Autor unbekannt



Liebe Partnerinnen und Partner im Netzwerk Frühe Hilfen,

Das Netzwerk Frühe Hilfen in der Hansestadt- und Universitätsstadt Rostock ist auch 2019 auf Kurs und wird von der Netzwerkkoordinatorin Katrin Oldörp angeleitet und gesteuert. Ihr zur Seite stehen jeweils zwei Ansprechpartnerinnen für jede Region in Rostock.

Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen Frau Katrin Oldörp

Amt für Jugend, Soziales und Asyl
St.-Georg-Straße 109, Haus II, 18055 Rostock
Tel. 0381 3811024, E-Mail: katrin.oldoerp@rostock.de

Damit Sie auf dem Laufenden bleiben, erhalten Sie heute den aktuellen Newsletter für die Region Nord! **Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!**

Informatives...

Seelisch gesund aufwachsen

Neue Merkblätter zur seelischen Gesundheit und psychischen Entwicklung und Filme für Eltern ergänzen die Vorsorgeuntersuchungen U1 bis U9 für Kinder. Die Deutsche Liga für das Kind hat zusammen mit den gesetzlichen Krankenkassen, dem Bundesverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ), der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV), der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sowie dem Nationalen Zentrum Frühe Hilfe (NZFH) 10 Merkblätter „Seelisch gesund aufwachsen“ entwickelt, die Eltern künftig bei den Vorsorgeuntersuchungen erhalten sollen. Diese orientieren sich an den bereits bekannten Merkblättern „Kinderunfälle“. Neu ist auch die Möglichkeit, sich mit 10 anschaulichen Filmen zur psychischen Gesundheit von Kindern zu informieren. Um möglichst viele Familien, auch mit wenig Deutschkenntnissen zu erreichen, gibt es die Kurzfilme in fünf fremdsprachlichen Versionen.

Weitere Infos und Link zu den Filmen: <https://seelisch-gesund-aufwachsen.de/>

Stadtweite Nachrichten...

Mobile Familienbibliothek - MOFA

Bereits seit 2015 haben Rostocker Familien in der Mobilen Familienbibliothek, kurz MOFA, die Möglichkeit sich Materialien rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Erziehung, Partnerschaft und Bindung auszuleihen. Das Projekt wurde vom Netzwerk vorgeburtliche Diagnostik Rostock konzipiert und ist somit ein präventives Projekt im Rahmen der Frühen Hilfen. Die Bibliothek beinhaltet mehr als 230 Bücher, DVD`s und CD`s und ist bereits an 4 Standorten in Rostock etabliert. Die „Bücherei auf Rollen“ kann aber auch von Fachkräften, beispielsweise zum Tag der offenen Tür oder einem Praxisjubiläum, genutzt werden.



MOFA-Standorte

Stadtmitte

Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung
Diakonie Rostocker Stadtmission e. V.
Bergstraße 10, 18057 Rostock

Stadtmitte

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
Region Rostock
Augustenstraße 85, 18055 Rostock

Lütten Klein

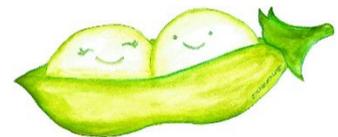
Psychologische Beratungsstelle
Diakonie Rostocker Stadtmission e. V.
Stockholmer Str. 1, 18107 Rostock

Toitenwinkel

DRK Stadtteil- und Begegnungszentrum /
Mehrgenerationenhaus "Twinkelhus"
Olof-Palme-Str. 26, 18147 Rostock

Zwillings- / Mehrlingstreffen – Das Glück kommt selten allein

Wie Studien zeigen hat sich die Anzahl an Zwillingsgeburten in den letzten Jahren fast verdoppelt. Das doppelte Glück bringt für viele Eltern aber auch genauso viele Fragen mit sich. Gemeinsam haben die Träger der DRK Familienbildungsstätte und Charisma e.V. diesen Bedarf aufgegriffen und bieten einmal im Monat ein Treffen für Eltern mit Zwillingen, Drillingen und Mehrlingen im Alter von 0-6 Jahren an.



nächste Termine: 22.07., 26.08., 23.09. und 21.10.2019 von 15.30-17.00 Uhr

Ort: Gemeinsames Haus, Henrik-Ibsen-Str. 20, 18106 Rostock



Das Angebot ist kostenfrei!

Vorgestellt

Familientreff der Kita „kleines ganz groß“

Das Leben und der Alltag mit Kindern können sehr abenteuerlich und abwechslungsreich sein. Da ist es ganz normal, dass sich jedes Familienmitglied mal abgeschlagen und erschöpft fühlt und der Wunsch nach einem Moment der Entspannung und des Luftholens in einem aufkommt.

Der Familientreff in der Kita „kleines ganz groß“ bietet den Familien einen Raum zum Verweilen. Hier sind alle Familienmitglieder, egal ob groß oder klein, alt oder jung, herzlich willkommen. Täglich von 8:00-14:00 Uhr kann man den Familientreff aufsuchen, einen Kaffee oder Tee trinken, sich mit anderen Eltern austauschen oder das Gespräch zu unserer erfahrenen Elternbegleiterin suchen. Diese Möglichkeit wird von vielen Eltern des Hauses zum Durchatmen, als auch zum gegenseitigen Zuhören, Unterstützen und nachbarschaftlichen Vernetzen genutzt. Eine gute Gelegenheit seine Akkus aufzuladen und gestärkt das Familienleben zu gestalten.



Quelle: <https://vs-hro.de/kitas/gross-klein-kleines-ganz-gross>

Als Elternbegleiterin steht Anja Hagemann seit 2015 allen Familienmitgliedern des Hauses mit offenen Ohren und viel Empathie im Familientreff zur Seite. Die aufkommenden Themen sind so vielseitig und bunt, wie die Familien selbst. Deshalb legt Frau Hagemann Wert darauf, die Themen und Hürden der Familien individuell sowie sehr vertraulich zu behandeln. Dabei geht es mehr um Begleitung und das Aufzeigen eigener Stärken, als um das Erteilen von Ratschlägen.

In verschiedenen Veranstaltungen mit wechselnden Themenschwerpunkten schafft Frau Hagemann einen Ort, an dem alle Familien willkommen sind. Zu den verschiedenen Angeboten zählen unter anderem das monatliche Elternfrühstück, der wöchentliche Familiennachmittag sowie regelmäßig stattfindende FuN®-Baby-Kurse. Unterstützung bei der Ausgestaltung bekommen wir auch immer wieder gerne durch das Team der Eltern- und Familienbildung von Charisma e.V. Diese kontinuierlichen Veranstaltungen dienen vor allem dem Austausch und der Vernetzung. Dabei werden in entspannter und geselliger Atmosphäre die Erziehungskompetenzen der Eltern gestärkt. Schauen Sie doch einfach mal selbst vorbei!

Anna Redmer (Sprachfachkraft der Kita „kleines ganz groß“)

Weiterbildungen und Fachtage

Save the Date: Fachtag zum Thema „Gemeinsam Verantwortung übernehmen?!“

Die Landeskoordinierungsstelle Frühe Hilfen und die Landesfachstelle Familienhebammen und Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen in M-V veranstalten am **20.11.2019** im **Hotel Sportforum Rostock** einen gemeinsamen Fachtag.



Nähere Informationen zum Programm und zu den Anmeldemodalitäten werden demnächst verschickt

Kangaroo Mother Care (KMC) - Stimulation der kindlichen Entwicklung über den Hautkontakt

Für kranke Neugeborene und Frühgeborene ist das Känguruen die wichtigste entwicklungsfördernde Zuwendung die Eltern ihren Kindern geben können. Beim Känguruen werden durch den Haut-zu-Haut-Kontakt direkte Wahrnehmungsreize über unterschiedliche Rezeptoren aufgenommen. Die Haut ist das größte Sinnesorgan mit einer hohen Präsenz von

Wahrnehmungsrezeptoren. Durch die neuronale Vernetzung des sensorischen Areals mit anderen Arealen wird die Reifung des zentralen Nervensystems umfassend gefördert. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie KMC kompetent und zeitsparend in Ihren Arbeitsalltag umsetzen. Damit steigt die Zufriedenheit von Eltern und Personal, bei gleichzeitiger Förderung der Entwicklung und Gesundheit. Gut gebundene Kinder, verursachen weniger Stress und Belastung.

Datum: 03.03.2020 von 9.00-17.00 Uhr

Ort: Evang. Diakonieverein, Glockenstraße 8, 14163 Berlin-Zehlendorf

Die Teilnehmerzahl ist auf 22 Personen begrenzt!

In eigener Sache...

Hiermit möchten wir Sie aufrufen, unser gut gepflegtes Netzwerk auch für Ihre Belange stärker zu nutzen. Daher an dieser Stelle unser Aufruf – nutzen Sie unseren Verteiler für die Weiterleitung Ihrer Angebote und Veranstaltungen.



Wussten Sie schon?

Neben den Newslettern, dem stadtweiten Fachtag und der Mitwirkung an Veranstaltungen, gibt es auch einzelfallbezogene Zusammenarbeit mit multiprofessionellen Fachkräften in unserer Region. Weitere Informationen zum Thema „Frühe Hilfen“ finden Sie auf der Internetseite der Hansestadt Rostock unter: https://rathaus.rostock.de/de/umwelt_gesellschaft/soziale_projekte/fruehe_hilfen/249762 oder **sprechen Sie uns doch einfach mal an.**

Ihre Regionale Ansprechpartnerinnen der Region Nord

Elke Bohn
SBZ Haus12
ASB gGmbH
Tel: 0381 1218118
E-Mail: sbz-haus12@asb-kjh.de

Anne Zilling
Eltern- und Familienbildung
Charisma e.V.
Tel: 0381 2079161
E-Mail: anne.zilling@charismarostock.de