



## Frühe Hilfen auf Kurs...

„LEBEN HEIßT NICHT, ZU WARTEN, BIS DER STURM VORÜBER ZIEHT, SONDERN LERNEN, IM REGEN ZU TANZEN.“

(Verfasser/in unbekannt)

Liebe Netzwerkpartner\*innen im Netzwerk Frühe Hilfen NordOst, ein neuer Frühling steht vor der Tür. Nach wie vor beeinflusst die Corona-Krise den Alltag von Familien und auch unsere Arbeitsroutine. Wir alle sind Lernende in dieser besonderen Zeit und wir bleiben mit all unseren Möglichkeiten mit Engagement und Verantwortung an der Seite der Familien vor Ort. Seit 2015 wird das Netzwerk Frühe Hilfen der Hanse- und Universitätsstadt Rostock durch Katrin Oldörp gesteuert. Verbindliche interdisziplinäre Netzwerke haben sich etabliert und multiprofessionelle Fachkräfte tragen gemeinsam Verantwortung für die Gestaltung und Umsetzung der Ziele in den Frühen Hilfen. Mit dem aktuellen Newsletter bleiben wir auf Kurs und stimmen Sie auf ein ereignisreichen 2021 in den Frühen Hilfen ein.



**Wir wünschen viel Freude beim Lesen, Nachrecherchieren und Weiterleiten der Informationen!**

## Regionale Ansprechpartner\*innen sind erreichbar...

### Region NordOst:

#### Janet Berg

Team Eltern- & Familienbildung  
Kinderschutzbund Rostock e.V.  
Tel. 0381 7 68 02 15  
info@kinderschutzbund-rostock.de

**Wir sind telefonisch und per Mail erreichbar!  
Erste Präsenzkurse und -veranstaltungen sind in  
Planung.**

#### Katharina Kaiser

Beratungszentrum Dierkow  
Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.  
Tel. 0381 6 00 91 10  
katharina.kaiser@caritas-im-norden.de

**Anmeldungen erfolgen aktuell telefonisch!  
Weitere Absprachen und Beratungstermine  
finden je nach Bedarf persönlich, telefonisch  
oder per Videoberatung statt.**

#### Allgemeiner Sozialer Dienst/Regionalbüro

Amt für Jugend, Soziales und Asyl  
Tel.: 0381 318 2570  
ASD-Nordost@rostock.de



# Informativ für Eltern und Professionelle...

BUNDESWEIT

## → Elterngeldreform zum 01.09.2021

Der Bundesrat stimmt dem "Zweiten Gesetz zur Änderung des Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetzes" zu. So soll das Elterngeld unbürokratischer, einfacher und flexibler werden: mehr Teilzeitmöglichkeiten, zusätzliche Frühchen-Monate sowie weniger Bürokratie.



### TIPP! Nachlesen und informieren

<https://familienportal.de/familienportal/meta/aktuelles/aktuelle-meldungen/elterngeld-verbesserungen-gesetz-aenderung-173406>

## → Anregungen für den Familienalltag

Auf der Internetseite stellt das Nationale Zentrum Frühe Hilfen [www.elternsein.info](http://www.elternsein.info) Ideen für Familien vor, die den Alltag erleichtern. Die Angebote gliedern sich in fünf Rubriken: „Gemeinsam etwas Schönes tun!“, „Stark werden und stark bleiben!“, „Als Eltern entspannt und gelassen bleiben!“, „Dinge, die uns Hoffnung geben!“ und „Als Familie stark bleiben!“. Die zusammengestellten Ideen sind in Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) entstanden und werden zudem weiter ausgebaut. Fachkräfte im Bereich der Frühen Hilfen können das Material für die eigene Arbeit nutzen und an Eltern weitergeben.



### TIPP! Ausprobieren und weiterempfehlen

<https://www.elternsein.info/krisen-bewaeltigen/ideen-fuer-familien/>

STADTWEIT

## → aktuelle Öffentlichkeitskampagne „Zähne putzen stärkt das Immunsystem“

„Gesund beginnt im Mund!“ so lautet das Motto des Tags der Zahngesundheit. Eine stadtweite Plakatkampagne nimmt das Recht alle Kinder (zahn)gesund aufzuwachsen in den Fokus und ruft zum gemeinsamen Zähneputzen auf. Ein Zahnputz-Zauberlied für die KAI plus-Methode begleitet dabei spielerisch.

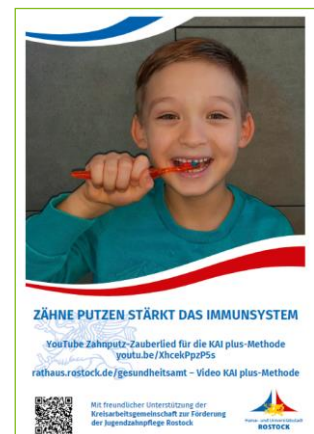


### TIPP! Link anklicken und Plakate aufhängen

[youtu.be/XhcekPpzP5s](https://youtu.be/XhcekPpzP5s)

#### Plakatanfragen möglich bei:

Gesundheitsamt bei Frau Manja Hillmann  
Zahnmedizinische Prophylaxeassistentin  
Tel.: 0381/381 5358



## → Projekt: Wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt

Ab 01.04.2021 wird das Projekt in die Trägerschaft der Rostocker Stadtmission übergehen. Nach wie vor werden praktische Hilfen für Familien mit einem Neugeborenen ganz unkompliziert und unbürokratisch vermittelt. Aktuell besteht der Pool aus 24 Ehrenamtlichen, die Familien mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr in alltäglichen Angelegenheiten Unterstützung ermöglichen.



### TIPP! Nähere Informationen und Anfragen

Frau Grit Emmerich, Tel.: 0381 4613648

## → geplante Öffentlichkeitskampagne zur Sensibilisierung der Rechte von Kindern im Netz „Mein Foto - Mein Recht, egal wie alt ich bin“ im Juni und Dezember

Eltern sind stolz auf ihren Nachwuchs. Sie möchten süße Babyfotos und Momente des Familienlebens mit anderen teilen. Doch nicht selten werden dabei Kinderechte missachtet. Die Öffentlichkeitskampagne „Mein Foto – Mein Recht, egal wie alt ich bin!“ hat zum Ziel, zu dem aktuellen und problematischen Thema: Posten von Kinderfotos im Netz, zu sensibilisieren und zum Nachdenken anzuregen.

Das Amt für Jugend, Soziales und Asyl, die Jugendschutzfachkraft Frau Bech, die Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen Frau Oldörp und die Pressestelle führen gemeinsam eine Plakat-Kampagne im Juni und im Dezember durch. Zwei Fachveranstaltungen im August für Fachkräfte und Eltern sowie Citycards an 120 Standorten in Rostock runden diese Kampagne ab.



### TIPP! Anfragen für Fachveranstaltungen sowie Plakate

monique.bech@rostock.de, Tel.: 0381 381 2536

NORDOST

## → NEU Begleitprogramm für Mütter mit Babys 0 bis 18 Monate „FuN®-Baby@home“ – Überraschungspost mit Beschäftigungsimpulsen

Aktive FuN®-Baby-Teamerinnen aus Rostock haben vielfältige Briefe mit Beschäftigungsimpulsen entwickelt. Das Angebot bietet Eltern Spielanregungen, kleine Impulse und Lieder für zu Hause. Aktuell wird das Format in einer Testphase sogar in der Zusammenarbeit mit Beratungsstellen und Familienhilfe erprobt. Qualifizierte FuN®-Teamerinnen begleiten und unterstützen interessierte Fachkräfte, die diese Begleitungsmöglichkeit für die Klienten\*innen nutzen möchten. Besonders für Eltern, die eine intensivere Betreuung benötigen, kann diese Möglichkeit eine positive Abwechslung im Familienalltag sein.



### TIPP! Nachfragen und gemeinsam Weiterdenken

Familienbildung/Kinderschutzbund Rostock; info@kinderschutzbund-rostock.de

## Termine... schon jetzt im Kalender vormerken

### → Fachtag zum Thema Alkohol in der Schwangerschaft – FSAD vorbeugen, erkennen und behandeln „Schwanger JA Alkohol NEIN“ am 01.09.2021 im Rathausaal

Alkoholkonsum während der Schwangerschaft hat erhebliche Auswirkungen auf die Gesundheit des ungeborenen Kindes. Das Fetale Alkoholsyndrom (FSAD) ist in Mecklenburg-Vorpommern im Vergleich zu anderen Behinderungen nach wie vor nicht ausreichend bekannt, genauso wenig wie die Möglichkeiten zur Unterstützung der Betroffenen. Neben Fachvorträgen zum Thema findet zudem ein Speed-Dating mit Projekten aus der Praxis statt. Die Veranstalter sind: LAKOST MV, FSAD Netzwerk Rostock, Gesundheitsamt Rostock, Netzwerk Frühe Hilfen Rostock gefördert durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit MV.



### TIPP! Voranmelden bereits jetzt möglich

info@lakost-mv.de

Die Einladungen werden im Mai versendet und auf [www.lakost-mv.de](http://www.lakost-mv.de) veröffentlicht.

### → 3. Rostocker Symposium medizinischer Kinderschutz zum Thema „Schütteltrauma“ am 01.09.2021, 15 bis 17 Uhr



#### **TIPP! Information und Kontakt**

Universitätsmedizin Rostock/ Kinder- und Jugendklinik  
Tel.: 0381 494 7126

### → Stadtweites Fachtreffen Frühe Hilfen zum Thema

#### **„Bindung und Beziehung“ am 10.09.2021 voraussichtlich ONLINE**

Geplant ist ein dialogischer Fachdiskurs mit Frau Dr. Anke Giesen Leitung Fachbereich Hilfe zur Erziehung/ Fachdienste der Jugendämter und fachübergreifende Themen des Sozialpädagogischen Fortbildungsinstituts in Berlin/Brandenburg) zu entsprechenden Fallbeispielen und Workshops zum Thema.



Dr. Anke Giesen referiert zum Thema „Herausforderungen gelingender Bindungsprozesse und ihre Themen im Verlauf der ersten 5 Lebensjahre zu Verfügung“ (November 2020)  
<https://drive.google.com/drive/folders/1W0dwirxcYmXDkOsp8i8-VrOL3XeyaOQE?usp=sharing>

## **Gut zu wissen... und zum Weitersagen**

---



#### **TIPP! Unterstützung für Familien vor Ort**

#### **Beratungsangebote „Hilfen bei Regulationsproblemen“ in Rostock**

##### **Psychologische Beratungsstelle**

Ansprechpartnerin: Ilona Symanzik  
Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.  
Stockholmer Str. 1, 18107 Rostock  
Telefon: 0381 713008  
E-Mail: [psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de](mailto:psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de)

##### **DRK Familienbildungsstätte**

Ansprechpartner: Jan Klingbeil (ab 01.04.)  
DRK Rostocker Kinder- und Jugendhilfe gGmbH  
Brahestr. 37, 18059 Rostock  
Telefon: 0381 242796050  
E-Mail: [j.klingbeil@drk-rostock.de](mailto:j.klingbeil@drk-rostock.de)



#### **TIPP! Gewusst WIE und WO...**

#### **[www.FAMILIE-IN-ROSTOCK.de](http://www.FAMILIE-IN-ROSTOCK.de)**

Informationen für Familien und Professionelle in verschiedenen Rubriken:  
Bildung, Gesundheit & Pflege, Freizeit, Familie & Beruf...



#### **TIPP! freiwillig, kostenfrei und vertraulich**

#### **Gesundheitsamt: Mütter-/Väterberatung/Vermittlung von Familienhebammen Paulstraße 22, Zimmer 1.15**

Ansprechpartnerinnen: Katja Clemens &  
Tel.: 0381 381-5342 oder 0151- 19782193  
Mail: [katja.clemens@rostock.de](mailto:katja.clemens@rostock.de)

Doreen Kühn (FGKIKP)  
Tel.: 0381 381 5365 oder 0151- 52463070  
Mail: [doreen.kuehn@rostock.de](mailto:doreen.kuehn@rostock.de)

Liebe Netzwerkpartner\*innen... gestalten Sie weiterhin gemeinsam mit uns dieses Medium und schicken Sie Infos, Anregungen oder Wünsche!

**Wir wünschen Ihnen ein wärmendes Frühjahr und eine gute Zeit! Bleiben Sie gesund!**

## **FAMILIENBEGLEITUNG VON ANFANG AN**

**Zusammen Verantwortung übernehmen**

