



Frühe Hilfen auf Kurs...

Liebe Netzwerkpartner*innen im Netzwerk Frühe Hilfen NordOst, viele Sonnenblumen können wir jetzt im eigenen Garten, am Wegesrand oder an Feldern bewundern. Sie sind berühmt dafür, ihre großen runden Gesichter der Sonne zuzuwenden. Aus diesem Grund sind sie auch Symbole des Optimismus. Ganz in diesem Sinne... genießen wir noch den (Spät)Sommer und gehen zuversichtlich in die zweite Jahreshälfte. Im Netzwerk Frühe Hilfen gibt es Bewährtes, Neuigkeiten und zudem stehen einige Veranstaltungen an.

Wende dein Gesicht der Sonne zu, dann fallen die Schatten hinter dich.
(Sprichwort aus Afrika)



Wir wünschen viel Freude beim Lesen, Nachrecherchieren und Weiterleiten der Informationen!

Regionale Ansprechpartner*innen sind erreichbar...

Region NordOst:

Janet Berg

Team Eltern- & Familienbildung
Kinderschutzbund Rostock e.V.
Tel. 0381 7 68 02 15
info@kinderschutzbund-rostock.de

Katharina Kaiser

Beratungszentrum Dierkow
Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
Tel. 0381 6 00 91 10
katharina.kaiser@caritas-im-norden.de



Allgemeiner Sozialer Dienst/Regionalbüro NordOst

Amt für Jugend, Soziales und Asyl
ASD-Nordost@rostock.de

Jana Preus

Tel. 0381 381 5225
jana.preus@rostock.de

Sandra Michael

Tel. 0381 381 5217
sandra.michael@rostock.de

**Termine finden nach vorheriger
telefonischer Absprache statt.**

**Anfragen per Mail werden
umgehend bearbeitet.**



Informativ für Eltern und Professionelle...

BUNDESWEIT

→ Fachkräftebox „Ideen für Familien“

Das NFZH hat eine Material - Box für Fachkräfte zusammengestellt, um Familien dabei zu unterstützen, gut durch schwierige Zeiten zu kommen. Sie enthält 25 ausgewählte und praxiserprobte Methoden, die zusammen mit der Deutschen Gesellschaft für systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) entstanden sind.



TIPP! Ganz einfach online bestellen

www.fruehehilfen.de -> Suchbegriff „Fachkräftebox“ eingeben

→ Neue Filme des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH) für Eltern

In zwei Filmen greift das NZFH wichtige Themen rund um die Geburt auf: Eine Familienhebamme geht auf Fragen und Sorgen zum Stillbeginn ein. Eine Schwangerschaftsberaterin informiert über peripartale Depressionen.



Beide Filme können auf fruehehilfen.de angesehen werden. Mit ergänzenden Informationen sind sie zudem auf der Website für Eltern elternsein.info zu finden.

STADTWEIT

→ Seit April 2022 am Start: ELSE Essen lernen-Sprache entwickeln

Das multiprofessionelle Team von bestehend aus pädagogischen und logopädischen Fachkräften sowie Stillberaterinnen (IBCLC), Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Familienberatung unterstützt und berät Familien zu vielen Fragen, wie z.B. Entwicklung, Ernährung, Stillen, Beikost und Sprache. Sollten Eltern Fragen oder Sorgen rund um ihr Kind haben oder eine Ansprechperson oder Beratung suchen, um Fragen rund um ihr Baby oder Kleinkind abzuklären, können die Kollegen/innen von ELSE sicher helfen. Sie vermitteln weiter an die richtige Adresse oder die richtige Fachkraft für ihr Anliegen.



TIPP! Klick an schau rein

https://rathaus.rostock.de/de/else_essen_lernen_sprache_entwickeln/324714

→ Was ist denn mit meinem Kind los? Autismusberatungsstelle in Rostock Evershagen

Eltern von Kindern mit Autismus sind oft einer langen Wartezeit ausgesetzt. Der Leidensdruck ist immens hoch, bis sie die individuell notwendige Unterstützung erhalten. Eine kompetente Ansprechpartnerin vor Ort ist Katja Dabergott: „Als einzige Betroffenenvertretung in MV nutzen wir unsere Erfahrungen, Kompetenzen und ehren- und hauptamtliche Zeit, um möglichst vielen Menschen mit Autismus und deren Familien helfen zu können. Wir arbeiten eng mit Behörden, Pädagogen, Therapeuten und Medizinern, Autismus-Therapie-Zentren und Selbsthilfegruppen zusammen.“ Grundsätzlich steht die Tür der Beratungsstelle jedem offen, der Fragen zum Thema Autismus hat.



TIPP! Nachfragen und den Zugang für (eigene) Familien schaffen


Beratungs- und Koordinationsstelle des Landesverbandes Autismus MV e.V.
Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock, 0381 66096430
www.autismus-mv.de

NORDOST

→ FuN®-Baby für (junge) Familien mit Babys 0 bis 18 Monate

FuN-Baby ist ein fröhlich, leichtes, präventives Familienprogramm. Es stärkt (junge) Elternkompetenzen nachhaltig und ermöglicht Kontakte im wohnortnahen Umfeld. In Dierkow, Toitenwinkel und Gehlsdorf sind bis Jahresende wöchentlich mehrere Kurse an unterschiedlichen Orten, z.B. Stadtteil- und Begegnungszentren sowie Kindertagesstätten geplant. Dabei werden die Mütter, Väter und ihre Babys von einem multiprofessionellen Tandem begleitet.



 NEU ab 25.10./10 Uhr im SBZ Dierkow
Gruppe junger Mütter, die unter oder kurz über zwanzig Jahre alt sind



TIPP! Nachfragen und den Zugang für (eigene) Familien schaffen

Familienbildung/Kinderschutzbund Rostock, info@kinderschutzbund-rostock.de



→ GRIFFBEREIT – Familienzeit für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren

Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache! Eltern und Kinder verbringen eine fröhliche Zeit und knüpfen Kontakte zu anderen. Wir organisieren gemeinsames Spielen, Singen oder Basteln. Im DRK Mehrgenerationenhaus „T´winkelhus“ treffen sich interessierte Familien jeden Donnerstag von 15 bis 16.30 Uhr. Von Deutsch bis Englisch, Persisch oder Arabisch gemeinsam entdecken wir die Vielfalt von Sprache. Ganz leicht werden Spiele und Möglichkeiten kennengelernt, den Spracherwerb der Kinder spielerisch zu unterstützen.



TIPP! Nachfragen und Anmelden

Familienbildung/Kinderschutzbund Rostock Jana Ulrich, jana.ulrich@kinderschutzbund-rostock.de

Termine... schon jetzt im Kalender vormerken

→ PRÄSENT stadtwieites Fachtreffen Frühe Hilfen am 23.09.2022 im Rathaus 9-15 Uhr „Väter in den Frühen Hilfen“

In diesem Jahr rückt die Zielgruppe der Väter in den Fokus. Ihre Rolle und die Bedeutung in Schwangerschaft, rund um die Geburt sowie im Bindungsaufbau zum Kind werden aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet. In zwei forschungs- und erfahrungsnahen Vorträgen nähern wir uns (Väter) Themen, wie dem Übergang zur Vaterschaft, der innerfamiliären Verteilung von Elternzeit, sowie der Ansprache und Einbindung von Vätern in den Frühen Hilfen. In anschließenden Workshops soll der Praxistransfer in ausgewählten Arbeitsfeldern im engen Austausch miteinander gelingen.



Einladung erhalten?

Einladung einfach anfordern: info@kinderschutzbund-rostock.de und bis 10.09.2022 anmelden

→ KOSTENFREIE Begleitveranstaltung zum Fachtreffen Frühe Hilfen für Rostocker Väter Väterzeit am 23.09.2022 im SBZ Lütten Klein In Via e.V. 17-19 Uhr mit Klaus Althof

In einem Workshop geht es um lebensnahe Fragen heutiger Vaterschaft. Auf Basis des artgerecht-Erziehungsansatzes erklärt der Vätercoach und Bestsellerautor erlebnisreiche und wissenschaftsbasiert was starke Väter tatsächlich brauchen und im echten Familienleben wirklich funktioniert.



Einladung erhalten?

Einladung einfach anfordern: info@kinderschutzbund-rostock.de
und an Väter im eigenen Arbeitsbereich weiterleiten

→ ONLINE 3. Rostocker Stilltag für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen



Gesund aufwachsen von Anfang an.

3. Rostocker Stilltag
kostenloser Online-Zugang am 29. September 2022

3. Rostocker Stilltag
kostenloser Online-Zugang am 29. September 2022

Programm:

- Einführung (14 Uhr)
- Stillen in den ersten Tagen (15 Uhr)
- Wenn Still- und Ernährungsschwierigkeiten durch das Baby entstehen (16 Uhr)

QR-Code

Liveübertragung
3. Rostocker Stilltag
youtube.com/watch?v=WTRReSulHso

Herzgeber: Hanse- und Universitätsstadt Rostock, Presse- und Informationsstelle
Redaktion: Gesundheitsamt, Koordinaturs für Gesundheitsförderung
Layout/Zielchung: PINAX Werbemedia

Logo: 

Logo: 

Logo: 

Logo: 

Logo: 

Logo: 

Logo: 

Logo: 

Logo: 

Logo: 

Logo: 

Logo: 

Logo: 

Logo: 

Logo: 

Gut zu wissen... und zum Weitersagen



TIPP! Unterstützung für Familien vor Ort Beratungsangebote „Hilfen bei Regulationsproblemen“ in Rostock

Integrierte Psychologische Beratungsstelle

Ansprechpartnerin: Ilona Symanzik
Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
Stockholmer Str. 1, 18107 Rostock
Telefon: 0381 713008
E-Mail: psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de

DRK Familienbildungsstätte

Ansprechpartner: Jan Klingbeil
DRK Rostocker Kinder- und Jugendhilfe gGmbH
Brahestr. 37, 18059 Rostock
Telefon: 0381 242796050
E-Mail: j.klingbeil@drk-rostock.de



TIPP! Gewusst WIE und WO www.FAMILIE-IN-ROSTOCK.de

Informationen für Familien und Professionelle in verschiedenen Rubriken:
Bildung, Gesundheit & Pflege, Freizeit, Familie & Beruf...



TIPP! freiwillig, kostenfrei und vertraulich Gesundheitsamt: Mütter-/Väterberatung/Vermittlung von Familienhebammen Paulstraße 22, Zimmer 1.15

Ansprechpartnerinnen: Katja Clemens &
Tel.: 0381 381-5342 oder 0151- 19782193
Mail: katja.clemens@rostock.de

Doreen Kühn
Tel.: 0381 381 5365 oder 0151- 52463070
Mail: doreen.kuehn@rostock.de

Liebe Netzwerkpartner*innen... gestalten Sie diesen Newsletter gemeinsam mit uns und leiten Sie Ihre (Projekt)Infos, Anregungen oder Wünsche gerne an uns weiter!

Wir wünschen Ihnen ein eine gute Zeit, Power für Ihre Vorhaben und bleiben Sie gesund!

FAMILIENBEGLEITUNG VON ANFANG AN

Zusammen Verantwortung übernehmen

