



## Informationspapier zu Frühen Hilfen – Sozialraum Stadtmitte im Dezember 2022

*„Die Zeit ist schlecht? Wohlan! Du bist da, sie besser zu machen!“  
T. Carlyle*



*Ein herzliches Willkommen zum letzten Newsletter Frühe Hilfen 2022. Herausfordernde Zeiten sind es, in denen wir leben. Und doch werden sie gemeistert. Wir freuen uns, Sie in den letzten Tagen des Jahres begleiten zu können, mit Ihnen Resümee zu ziehen und schon ein bißchen mit Vorfreude in das neue Jahr „hineinzuluschern“.*

## NEUES und stadtweite Informationen



### **FASD Beratungsstelle für Rostock und MV**

#### Was ist das?

Die Rostocker Stadtmission bietet eine **Beratungsstelle zur fetalen Alkoholspektrumstörung (FASD)** an, die allen Betroffenen, Ratsuchenden und Angehörigen offensteht. Unser Beratungsangebot ist für Sie kostenlos, da wir von der Aktion Mensch gefördert werden.

Als Beratungsstelle sind wir für Menschen jeden Alters da, denn FASD ist unheilbar. Auch als erwachsene Betroffene können Sie gern Kontakt zu uns aufnehmen, ebenso sind wir für Kinder und Jugendliche da.

Gern beraten wir Sie auch anonym zu allen Fragen rund um FASD.

#### **Wann und wie kann ich mich beraten lassen?**

Sie finden unsere aktuellen Beratungsstunden sowie unsere Kontaktdaten über unsere Website. Gern unterstützen wir Sie in unseren zwei Beratungsstellen vor Ort in Rostock (Stadtmitte und Lütten-Klein), stehen Ihnen telefonisch zur Verfügung oder bieten auch Chat-Email- und Videoberatung bei Bedarf an.

FASD Beratung für Rostock & M-V

Kontaktperson: **Cornelia Kirsten (Kordinatorin)**

[Bergstraße 10 | 18057 Rostock](#)

**Telefon:** [0381 27757](tel:038127757) **Mobil:** [0151 22420953](tel:015122420953) **Fax:** [0381 4613636](tel:03814613636)

**E-Mail:** [fasd@rostocker-stadtmission.de](mailto:fasd@rostocker-stadtmission.de)

<https://rostocker-stadtmission.de/fasd-beratungsstelle-m-v>

## Vaterschaft als tägliche Chance



„Wir Eltern sind die Führungskräfte des Alltags“ – das meint Klaus Althoff, selbst Vater von mehreren Kindern. Aber: „Väter sind ein scheues Wild – wir müssen Wege finden, sie zu kriegen. Wir müssen ihnen zum Beispiel frühzeitig klarmachen, wie wichtig und kostbar schon die Schwangerschaft ist. Denn das ist Vorbereitungszeit.“ Dies waren u.a. zentrale Aussagen des **stadtweiten**

**Fachtreffens der Frühen Hilfen Rostock im September 2022.** „**Väter in den Frühen Hilfen**“ war das Thema, dem sich Referate, Arbeit und Austausch in verschiedenen Workshops widmeten. Moderiert wurde der Fachtag von Katrin Oldörp, der Netzwerkkoordinatorin. Zum Abschluss des sehr gut besuchten Fachtages stellte sie zusammenfassend fest, dass dieser Fachtag ein Impuls gewesen sein soll. Weitere Veranstaltungen zum Thema können folgen. „In eurer täglichen Arbeit können neue Ansätze entstehen. Und wir stehen euch als Netzwerk Frühe Hilfen bei diesem Prozess zur Seite.“ – so Frau Oldörp.

## Termine

Im Februar treffen sich Mitwirkende der Frühen Hilfen, um **gemeinsame Ziele für 2023 in Rostock Mitte** zu besprechen. Bitte schreiben Sie mir gern Ihre Hinweise, Ideen und Anliegen. So wird nichts vergessen und wir können genau auf Ihre Wünsche zu den Frühen Hilfen eingehen.

Jeden Dienstag von 9 – 12 Uhr und von 14 – 17 Uhr können Eltern nun alle **Angelegenheiten zum Kindergeld und Elterngeld** „in einem Rutsch“ erledigen. Dies ist möglich durch eine gemeinsame Ablaufstelle der Familienkasse Nord mit dem Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGuS) Rostock. Den Flyer dazu finden Sie anhängend.

## Nachrichten aus Mitte



### Aktuelles aus der Familienbildungsstätte

Im Dezember hat das Team der Familienbildungsstätte seine neue Leiterin herzlich begrüßt. Stefanie Sand ist nun für Sie unter der Telefonnummer 0381 24279-6041 oder per Email unter [s.sand@drk-rostock.de](mailto:s.sand@drk-rostock.de) erreichbar.

Im kommenden Jahr feiert die **DRK Familienbildungsstätte ihren 30. Geburtstag** und wir freuen uns riesig über dieses Jubiläum. Im Rahmen der Feierlichkeiten wird es einige schöne Überraschungen geben.

Außerdem werden wir unsere kostenfreien Angebote erweitern und zu vielen interessanten Veranstaltungen, wie z.B. dem Bilderbuchkino oder Erzähltheater, einladen.

Gleich am 18. Januar startet unsere Kreativzeit für Eltern, bei der natürlich ebenso Kinder willkommen sind. Auch Väter kommen nicht zu kurz. Regelmäßige Lagerfeuer speziell für Väter sollen für Wärme und regen Austausch sorgen. Unser Kurs ‚Babymassage für Väter‘ eignet sich hervorragend, um von Anfang an eine starke Bindung zum Baby aufzubauen.

Mehr zu den aktuellen Angeboten finden Sie im Anhang oder unter: <https://www.drk-rostock.de/angebote/kurse/familienkurse.html>

Die Energiekrise, Inflation – unübersichtliche Situationen, die Familien ängstigen und sorgen können. Das Familienportal MV stellt die **Entlastungen hinsichtlich der Energielage für Familien** übersichtlich zusammen. Welche Hilfsangebote gibt es? Welche Anträge können wo gestellt werden, um Zugang zu finanzieller Unterstützung zu erhalten?

<https://www.familieninfo-mv.de/artikel/entlastung-fuer-familien/>

### **Digitale Sprechstunden zu Auswirkungen von Krieg und Flucht bei kleinen Kindern und ihren Familien**

Um Fachkräften in der psychosozialen Arbeit mit geflüchteten Familien mit kleinen Kindern besser zu unterstützen, bietet das Nationale Zentrum Frühe Hilfen einmal pro Woche digitale Sprechstunden zu ausgewählten Themen rund um die psychosozialen Auswirkungen von Krieg und Flucht auf kleine Kinder sowie zu spezifischen Hilfen, Beratungs- und Therapieansätzen an. Teilnehmen können Fachkräfte in den Frühen Hilfen sowie alle Personen, die in ihrem beruflichen Kontext Familien mit kleinen Kindern beraten oder im Alltag begleiten sowie freiwillige Helfer\*innen.

Um teilzunehmen, ist keine Anmeldung erforderlich! Über den folgenden Link geht es zu der jeweiligen Sprechstunde: <https://us02web.zoom.us/j/86873145529>

Hiermit möchten wir Sie auf ein spannendes (Selbsthilfe- und Aufklärungs-)Projekt aufmerksam machen, das von Müttern und Vätern von Kindern mit Down-Syndrom gegründet wurde. Es richtet sich in erster Linie an Eltern und werdende Eltern.

„**Von Mutter zu Mutter**“ ist ein persönliches und emotionales Heft, das helfen soll, den Schock der Mitteilung, dass das eigene Kind *besonders sein wird* oder – bereits geboren - *ist*, zu verkraften. Erfreulich ist, dass die aktualisierte Auflage auch drei Briefe von Vätern enthält und Beiträge von Geschwisterkindern sind ebenfalls enthalten.

Zitat von der Website:

*Wir alle werden den Tag niemals vergessen, an dem uns der Verdacht mitgeteilt wurde. Auch nicht den Tag, als die Diagnose feststand. Down-Syndrom!*

*[...] Briefe, die wir zusammengetragen und in ein Heft gebunden haben. Briefe, die wir teilen wollen mit Familien, die diesen Tag gerade erleben.*

[Was ist Von Mutter zu Mutter](#) also? - Es ist ein Handreichen, Aufklärungsarbeit, Selbsttherapie - ein Projekt mit jeder Menge Herz.

<https://www.vonmutterzumutter.de/> bzw. <https://lavanja.com/>

### **Ansprechpartnerinnen Frühe Hilfen Stadtmitt**

Seit Beginn des Jahres 2015 wird das Netzwerk Frühe Hilfen in der Hanse- und Universitätsstadt Rostock von **Frau Katrin Oldörp** koordiniert.

Amt für Jugend, Soziales und Asyl Rostock, Katrin Oldörp, [k.oldoerp@rostock.de](mailto:k.oldoerp@rostock.de)

In jeder Region unserer Stadt stehen Frau Oldörp Ansprechpartnerinnen zur Seite.

Für Mitte:

Stefanie Sand

DRK Familienbildungsstätte

Tel: 0381-24279-6041

[s.sand@drk-rostock.de](mailto:s.sand@drk-rostock.de)

Jana Clasen

Beratungsstelle Rostocker Stadtmission

Tel: 0381-27757

[jana.clasena@rostocker-stadtmission.de](mailto:jana.clasena@rostocker-stadtmission.de)

Wir sagen „Danke“ für Ihr Interesse und dass Sie Teil des Netzwerkes Frühe Hilfen sind. Herzliche Grüße und bleiben Sie gesund!