

Deutsche Rheuma-Liga MV AG Rostock

- Gemeinsam gegen Rheuma-Schmerz:
unsere Angebote
- Begegnung, Beratung, Bewegung

Pflegestützpunkt Rostock Süd

- Beratungsstelle rund um das Thema
Pflege

Veranstaltungsort:

Hofgelände bzw. Turnhalle des RFZ

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wegbeschreibung:



Buslinie 25 - aus Richtung Reutershagen:
Haltestelle Kuphalstr. aussteigen, an der
Ampel Händelstraße überqueren, einbiegen
in Kuphalstr.

aus Richtung Innenstadt:
Haltestelle Kuphalstraße aussteigen



Straßenbahn - Doberaner Platz umsteigen
in Bus Linie 25, weiter siehe oben



S-Bahn - bis Haltestelle Parkstraße, dann
umsteigen in Bus Linie 25 Richtung Markt
Reutershagen/Thomas-Morus-Straße bis
Haltestelle Kuphalstraße

Parkplätze: Kuphalstraße und Seitenstraßen

Herausgeberin:

Hanse- und Universitätsstadt Rostock,
Presse- und Informationsstelle
Gesundheitsamt, Koordinatorin für
Gesundheitsförderung, Tel. 0381 381-5376
RFZ Reutershagen
(09/25)

Redaktion:

Grafik:

KONTAKT

Hanse- und
Universitätsstadt Rostock
Gesundheitsamt
Koordinatorin für Gesundheitsförderung
Kristin Schünemann, M.A.
Paulstraße 22, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5376
E-Mail: kristin.schuenemann@rostock.de



Rostocker Freizeitzentrum (RFZ)
Ehrenamtskoordination/
RAN - Älter werden in Reutershagen
Cornelia Müller-Westphal
Kuphalstraße 77, 18069 Rostock
Tel. 0381 890304-12
E-Mail: cornelia.mueller@rfz-rostock.de

Mit freundlicher Unterstützung von:

ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V. 
Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen / Hansaviertel / Gartenstadt / Stadtweite


ROSTOCKER HEIMSTIFTUNG


MIT SENIOREN
FÜR SENIOREN
SENIORENBEIRAT
HANSE- UND UNIVERSITÄTSSTADT
ROSTOCK


Selbsthilfekontaktstelle in
der Hansestadt Rostock

verbraucherzentrale
Mecklenburg-Vorpommern


**KOMMUNALER
PRÄVENTIÖNSRAT**
Hanse- und Universitätsstadt Rostock


OTB


Deutsche RHEUMA-LIGA
Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Begegnung Beratung Bewegung

9. Informationstag für Seniorinnen, Senioren und ihre Angehörigen



ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM
GENERATIONEN UNTER EINEM DACH.

**»Älter werden in
Reutershagen«**

4. September 2025

14:00 bis 17:00 Uhr

Rostocker Freizeitzentrum (RFZ)

Kuphalstraße 77



Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Reutershagen,

wir laden Sie auf das Herzlichste zu unserem „Informationstag für Seniorinnen, Senioren und ihre Angehörigen“ ins Rostocker Freizeitzentrum nach Reutershagen ein.

Wir – das steht für das Gesundheitsamt der Hanse- und Universitätsstadt Rostock und den Rostocker Freizeitzentrum e.V. und zahlreichen Partnern des Stadtteils.

Wir wollen an diesem Tag über viel Wissenswertes rund um die Gesundheit, die gesunde Ernährung und Hilfestellungen im Alter aufzuklären.

Kommen Sie mit uns ins Gespräch und erhalten Sie praktische Tipps für den Alltag. Natürlich können Sie sich auch wieder auf Selbstgebackenes, etwas „Herhaftes“ und „Gesundes“ freuen.

Die Teilnahme ist kostenfrei und eine Anmeldung nicht erforderlich.

Schauen Sie vorbei und holen Sie sich Antworten und Anregungen für Ihren Alltag aus erster Hand!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Cornelia Müller-Westphal
„RAN - Älter werden in Reutershagen“

PROGRAMM

14:00 Uhr Eröffnung

Jahn Osterloh
Leiter des Rostocker Freizeitzentrums
Cornelia Müller-Westphal
„RAN – Älter werden in Reutershagen“

AKTIONSTÄNDE

Rostocker Freizeitzentrum e.V. (RFZ), „RAN – Älter werden in Reutershagen“

- Wir – „RAN – Älter werden in Reutershagen“ - stellen uns vor
- Was ist los im RFZ für die ganze Familie?
- Ehrenamt im RFZ – Wo und Wie kann ich mich einbringen?
- Repair Café - Reparieren statt Wegwerfen
Fragen Sie nach oder bringen Sie direkt kleine Geräte mit.
- Smartphone & mehr
Der leichte Einstieg in die Technik

OTB GmbH

- Sanitätsfachgeschäft
- Orthopädietechnik, Orthopädieschuhtechnik
- Aktiv-Reha, Standard-Reha

Kommunaler Präventionsrat/ Seniorsicherheitsberatung

- Die Seniorsicherheitsberater informieren zu aktuellen Betrugsmaschen zum Schutz älterer Menschen.

AFW Arbeitsförderungs- und Fortbildungswerk GmbH

- Tipps zum Strom und Wasser sparen
- Fachliche Beratung

Seniorenbeirat der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

- Mitglieder des Seniorenbeirates stellen sich den Fragen und Anliegen älterer Menschen

Verbraucherzentrale M-V e.V.

- Wie erkennen Sie gesunde Lebensmittel?
- Was muss auf der Verpackung stehen?

Selbsthilfekontaktstelle

- Informationen zu gesundheitlichen Selbsthilfe-Möglichkeiten

Volkssolidarität - Hausnotruf

- Hilfe und Sicherheit für jede Generation
- Notruf von überall auslösen

Ihr Naturkost Navigator

- Ernährungsberatung, Kochkurse mit biologisch vollwertigen Lebensmitteln

Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband M-V e.V.

- Mit dem Demenzsimulator erleben, wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen
- Informationsmaterial sowie ein offenes Ohr für Betroffene und An- und Zugehörige

Reha-Technik Möller

- Hilfsmittel für den Alltag

Pflegestützpunkt Rostock Süd

- Beratungsstelle rund um das Thema Pflege

Rostocker Heimstiftung

- „Rostocker Heimstiftung – umsorgt und gut betreut leben“