

# R DIERKOWER

## Neuer Kurs im Rahmen des Projektes STÄRKEN vor Ort: Kampfkünstler im Nordosten gesucht!

Der „Verein für asiatische Kampfkunst und Bewegung e.V.“ startete Ende Februar einen Kurs im Rahmen des Projektes „STÄRKEN vor Ort“, welches vom Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gesponsert, sowie aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union kofinanziert wird. Gesucht werden Jugendliche ab 14 Jahren, die gerne in die Techniken der Selbstverteidigung, erfolgt durch Wing Tsun, eingeweiht werden wollen. Wing Tsun, eine waffenlose Selbstverteidigung, führt zu neuem Selbstbewusst-

sein und die körperliche Selbstwahrnehmung schafft Gelassenheit gegenüber dem Alltag. Zudem werden wir Anreize in Form von zertifizierten Prüfungen an

Lehrgangstagen anbieten. Hier erhalten sie Anerkennung und bekommen die ersten Abzeichen des Wing Tsun Schülergrades. Es wird eine regelmäßige engagierte Teilnahme und das Interesse an den Kampfkünsten erwartet. Ein weiterer Standort des Vereins befindet sich in Bargeschagen. Es werden darüber hinaus auch Kurse für Erwachsene und Kinder angeboten, wie Wing Tsun, Escrima, FighterFitness oder QiGong. Weitere Informationen unter: [www.wingtsun-rostock.de](http://www.wingtsun-rostock.de) oder Tel.: 0175 - 89 30 099.

