



# Rostocker Ratgeber für (werdende) Eltern

Bei allen Telefonnummern gilt die **Vorwahl 0381** falls nicht anders angegeben!

**Hinweis:**

Für die Richtigkeit der Eintragungen, redaktionelle oder technische Fehler und die Vollständigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen.

Für die redaktionellen Textbeiträge zeichnen sich die jeweiligen Träger/Vereine/Verbände/Institutionen allein verantwortlich.

Mit freundlicher Foto-Unterstützung vom ASB Mutter-Kind-Therapiezentrum Graal-Müritz, DRK Kita Lindenpark Rostock, DRK Kreisverband Rostock e.V., Klinikum Südstadt Rostock, Mama Jenny mit Sohn Hugo, sowie allen Babys, Muttis und Papas.

**Impressum**

Herausgeberin: Hansestadt Rostock, Presse- und Informationsstelle

Redaktion: Amt für Jugend und Soziales, Tel. 381-1066

Fotos: Fotoagentur nordlicht

Gesamtherstellung: Druckerei Weidner GmbH Rostock

(11/13-5)

## Liebe Eltern,

zur Geburt Ihres Kindes möchte ich Ihnen von ganzem Herzen gratulieren! Kinder sind das höchste Gut auf Erden. Ich wünsche Ihrem Kind und Ihnen alles Gute: Glück, Gesundheit und Wohlergehen!

Vor Ihnen liegt jetzt eine aufregende Zeit voller Glück und Emotionen. Ich wünsche Ihnen die Ruhe, jeden Moment mit Ihrem Kind genießen zu können, und die Gelassenheit, auch die etwas stressigeren Tage zu bestehen. Ihr bisheriges Leben wird sich nun sicher in ganz besonderer Weise verändern.



Sie werden von jetzt an jeden Schritt Ihres Kindes begleiten.

Ob am ersten Kindergartenitag, zur Einschulung oder beim Erhalt des Führerscheins: Das überwältigende Gefühl von Liebe und Stolz wird Sie immer wieder bereichern. Ihnen obliegt eine Verantwortung, die nur Sie tragen können und die Ihnen kein anderer abnimmt. Nach einem alten Sprichwort aus China, haben Sie Ihrem Kind zwei Dinge für das Leben mitzugeben: „Wurzeln und Flügel“. Wurzeln, die stark genug sind, Halt zu geben wenn er gebraucht wird. Fühlt sich ein Kind sicher, kann es neugierig und aufgeschlossen in die Welt hinausblicken. Ebenso braucht es Flügel, kräftig genug, um sich beim Flug ins eigene Leben in der Luft zu halten. Diese Verantwortung erfordert von Ihnen viel Kraft und Muße, denn nichts ist wichtiger, als sich die Zeit für die intensive Gefühlswelt Ihres Kindes zu nehmen.

Die Hansestadt Rostock unterstützt Sie als (werdende) Eltern bei der Pflege und der Erziehung Ihres Kindes. In dieser Broschüre finden Sie alle wichtigen Informationen „rund ums Kind“ - vom Kindergeld über den Kindertagesstättenplatz bis hin zu Erziehungsberatungsstellen. Es sind weiterhin Angaben zu Ansprechpartnern enthalten, die Ihnen in den ersten Lebensmonaten und Lebensjahren Ihres Kindes mit Rat und Tat zur Seite stehen. Sie können Ihnen mit Hinweisen behilflich sein und gegebenenfalls Wege bahnen oder ebnen. Die Hansestadt Rostock steht Ihnen unterstützend zur Seite. Bitte scheuen Sie sich nicht, die vielfältigen Angebote in Anspruch zu nehmen.

Ich wünsche mir, dass Sie als Familie in unserer Stadt eine glückliche Zukunft erwartet. Wir werden weiterhin alles dafür tun, unsere Stadt kinder- und familienfreundlich zu gestalten.

Ich wünsche Ihnen alles erdenklich Gute!

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Roland Methling". The signature is written in a cursive, flowing style.

Roland Methling

Oberbürgermeister der Hansestadt Rostock

# Inhaltsverzeichnis

<b>Beantragung Elterngeld</b> – Landesamt für Gesundheit und Soziales M-V/ Versorgungsamt Rostock.....	7
<b>Beantragung Frühförderung</b> – DRK Kreisverband Rostock e.V., Interdisziplin. Frühförderstelle .....	8
<b>Beantragung Frühförderung</b> – Frühförderstelle .....	9
<b>Beantragung Frühförderung</b> – Gesellschaft für Gesundheit und Pädagogik mbH .....	10
<b>Beantragung Frühförderung</b> – Lebenshilfe Rostock gGmbH .....	11
<b>Beantragung Kindergeld</b> – Bundesagentur für Arbeit .....	12
<b>Beantragung Kindertagesstättenplatz/Kindertagespflege</b> – Amt für Jugend und Soziales .....	14
<b>Beantragung Mehrbedarf Arbeitslosengeld II/Erstausstattung</b> – Hanse-Jobcenter Rostock .....	15
<b>Beantragung Mutterschaftsgeld</b> .....	16
<b>Beantragung Unterhaltsvorschuss-Leistungen</b> – Amt für Jugend und Soziales .....	17
<b>Beantragung Wohngeld</b> – Amt für Jugend und Soziales.....	18
<b>Beratungsangebote des Amtes für Jugend und Soziales</b> .....	19
<b>Beurkundung Geburt</b> – Stadtamt, Bereich Standesamt.....	20
<b>Beurkundung Sorgerechtserklärung</b> – Amt für Jugend und Soziales .....	22
<b>Beurkundung Vaterschaftsanerkennung</b> – Amt für Jugend und Soziales .....	23
<b>Einkommens- und Budgetberatung</b> – eibe e.V. ....	25
<b>Eltern- und Familienbildung</b> – Charisma e.V. ....	27
<b>Eltern- und Familienbildung</b> – DRK Kreisverband Rostock e.V., Familienbildungsstätte .....	28
<b>Eltern- und Familienbildung</b> – DRK Kreisverband Rostock e.V., Zentrum für Kinder mit Regulationsstörungen im Alter von 0–3 Jahren .....	29
<b>Eltern- und Familienbildung</b> – Kinderschutzbund Rostock e.V. ....	30
<b>Erziehungsberatungsstelle</b> – Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Katholischen Kirche Mecklenburg .....	31
<b>Erziehungsberatungsstelle</b> – Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V., Stampfmüllerstraße .....	32
<b>Erziehungsberatungsstelle</b> – Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V., Stockholmer Straße .....	33
<b>Familienagentur Engelchen &amp; Bengelchen</b> .....	34
<b>Familienhebammen</b> – Gesundheitsamt .....	36
<b>Frauenhaus Rostock</b> .....	37

<b>Kinder- und Jugendärztlicher Dienst</b> – Gesundheitsamt .....	38
<b>Kurberatung</b> – ASB Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V. ....	39
<b>Kurberatung</b> – Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V., Stampfmüllerstraße .....	40
<b>Kurberatung</b> – Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V., Stockholmer Straße .....	41
<b>Lesestart</b> – Stadtbibliothek .....	42
<b>Mütterberatung</b> – Gesundheitsamt .....	44
<b>Projekt „Potential Elternzeit“</b> – Verein zur Förderung zur Weiterbildung von Frauen e.V. ...	45
<b>Rostocker Förderverein für Früh- und Risikogeborene e.V. „KänguRuh“</b> .....	47
<b>SBZ Dierkow</b> – Volkssolidarität Rostock e.V. ....	48
<b>SBZ Evershagen</b> – Institut Leben & Lernen e.V. ....	50
<b>SBZ Groß Klein „Bürgerhus“</b> – AWO-Sozialdienst Rostock gGmbH .....	51
<b>SBZ Lichtenhagen - Kolping</b> – Initiative MV gGmbH .....	53
<b>SBZ Lütten Klein</b> – INVIA Rostock e.V. ....	54
<b>SBZ Reutershagen/Hansaviertel/Gartenstadt und Stadtweide</b> – RFZ e.V. ....	55
<b>SBZ Schmarl</b> – Gemeinnützige Gesellschaft für Kinder- und Jugendhilfe des ASB mbH.....	56
<b>SBZ Südstadt/Biestow</b> – Südstadt/Biestow gGmbH .....	57
<b>SBZ Toitenwinkel</b> – DRK Kreisverband Rostock e.V. ....	58
<b>Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle</b> – Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V., Stampfmüllerstraße .....	59
<b>Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle</b> – Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V., Stockholmer Straße .....	60
<b>Sichere Emotionale Eltern-Kind-Bindung</b> – Hebammenpraxis Andrea Falmann .....	61
<b>U-Untersuchung/Kindervorsorgeuntersuchung</b> – Gesundheitsamt .....	63
.....	
<b>Notrufe</b> .....	64



# Beantragung Elterngeld – Landesamt für Gesundheit und Soziales M-V/Versorgungsamt Rostock

## Was ist das?

Elterngeld ist eine Einkommensersatzleistung bei der Geburt eines Kindes, die längstens bis Vollendung des 12. Lebensmonats des Kindes gezahlt wird. Zwei zusätzliche Monate gibt es, wenn auch die Partnerin/der Partner für die Betreuung des Kindes die Tätigkeit reduziert.

Ist kein Einkommen zu ersetzen besteht Anspruch auf 300 Euro monatlich.

## Wann kann ich es beantragen?

Ab dem Tag der Geburt. Bei späterer Beantragung wird 3 Monate rückwirkend gezahlt.

## Wo kann ich es beantragen?

örtlich zuständig für die Hansestadt Rostock sowie den Landkreis Rostock:

**Landesamt für Gesundheit und Soziales M-V/Versorgungsamt Rostock**

Erich-Schlesinger-Straße 35, 18059 Rostock

Tel. 331-59142, Fax 331-59049

E-Mail: [poststelle.va.hro@lagus.mv-regierung.de](mailto:poststelle.va.hro@lagus.mv-regierung.de)

Öffnungszeiten: Mo., Mi., Do., Fr. 9–12 Uhr, Di. 9–12 Uhr und 14–17 Uhr

## Was muss ich zur Beantragung mitbringen?

Den ausgefüllten Antrag samt den darin enthaltenen Anlagen, Geburtsurkunde des Kindes, eventuell letzten Steuerbescheid, Verdienstbescheinigungen der letzten 12 Monate vor der Geburt des Kindes (bzw. vor der Mutterschutzfrist)

## Ist die Antragstellung auch im Internet möglich?

Nein, jedoch steht der Antragsvordruck als PDF-Datei zur Verfügung (Ausdruck möglich).

[www.lagus.mv-regierung.de](http://www.lagus.mv-regierung.de)

## Welche Kosten sind mit der Antragstellung verbunden?

keine



# **Beantragung Frühförderung – DRK Kreisverband Rostock e.V.**

## **Was ist das?**

Frühförderung richtet sich an Kinder, die Entwicklungsauffälligkeiten zeigen, von einer Behinderung bedroht oder behindert sind, im Alter von der Geburt bis zur Einschulung und deren Familien. Im interdisziplinären Team wird bei Bedarf der Entwicklungsstand des Kindes erfasst, auf dem eine individuelle mit der Familie abgestimmte Förderung erfolgt, die medizinische, pädagogische und soziale Aspekte berücksichtigt.

An erster Stelle steht das offene Beratungsangebot, das schnell, familiennah und niedrigschwellig in Anspruch genommen werden kann.

## **Zu welchen Themen/Inhalten erfolgt die Beratung?**

Das Beratungsangebot umfasst

- ◆ das Anliegen der Eltern, die Probleme des Kindes, die familiäre Situation, aktuelle und kritische Lebensereignisse
- ◆ Sorgen der Eltern, eigene Lösungsversuche der Eltern und bisherige Diagnosen und Behandlungen
- ◆ Erwartungen der Eltern an die Frühförderung und -behandlung und der Grund, warum sie die Frühförderung in Anspruch nehmen möchten.

## **Wo erfolgt die Beratung?**

**DRK Kreisverband Rostock e.V.**

**Interdisziplinäre Frühförderstelle**

Patriotischer Weg 93, 18057 Rostock

Tel. 1216377

E-Mail: [fruehfoerderung@drk-rostock.de](mailto:fruehfoerderung@drk-rostock.de)

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7–17 Uhr

Die Beratung kann in der Frühförderstelle oder im Hausbesuch erfolgen, entsprechend individueller Absprache.

## **Was muss ich zur Beratung mitbringen?**

vorliegende Befunde und Entwicklungsberichte

## **Ist die Beratung auch im Internet möglich?**

nein, im Internet können nur Informationen eingeholt werden, unter [www.drk-rostock.de](http://www.drk-rostock.de)

## **Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?**

keine, es müssen nur die eventuell anfallenden Fahrkosten getragen werden

# Beantragung Frühförderung – Frühförderstelle

## Was ist das?

Unsere heilpädagogische Frühförderung richtet sich an behinderte und von Behinderung bedrohte Kinder vom Säuglings- bis zum Vorschulalter. Ziel ist es, Entwicklungsauffälligkeiten schnellstmöglich zu erkennen und diese durch gezielte ganzheitliche Fördermaßnahmen zu mildern oder zu beheben. Das Kind soll durch die individuelle Förderung bestmögliche Chancen auf Entfaltung seiner Persönlichkeit erhalten.

## Zu welchen Themen/Inhalten erfolgt die Beratung?

- ◆ offene Erstberatung
- ◆ heilpädagogische Diagnostik und Förderplanung
- ◆ familienorientierte Beratung für Eltern und Angehörige
- ◆ Beratung bzgl. weiterführender Einrichtungen (z.B. Kindergarten, Schule u.a.)
- ◆ Beratung zu Antrag- und bei Fragestellungen zu weiteren Hilfen
- ◆ heilpädagogische Entwicklungsberatung und -begleitung

## Wo erfolgt die Beratung?

### Frühförderstelle

Albrecht-Tischbein-Straße 46 (Klenow Tor), 18109 Rostock

Tel. 877453755 (mit Anrufbeantworter)

E-Mail: [info@kjg-rostock.de](mailto:info@kjg-rostock.de)

Öffnungszeiten: Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

## Was muss ich zur Beratung mitbringen?

Die Eltern werden gebeten, zum Erstgespräch bereits vorliegende Unterlagen (U-Heft, Berichte) mitzubringen.

## Ist die Beratung auch im Internet möglich?

nein

## Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?

keine



# **Beantragung Frühförderung –** **Gesellschaft für Gesundheit und Pädagogik mbH**

## **Was ist das?**

Durch die heilpädagogische Frühförderung wird die Gesamtentwicklung ihres Kindes durch vielerlei Maßnahmen gefördert, unterstützt und begleitet.

Sowohl unsere differenzierte Verlaufs- und Entwicklungsdiagnostik als auch die Bindungsdiagnostik dienen als Basis für die Förderung und Therapie. In Zusammenarbeit mit den Eltern wird ein individueller Förderplan erstellt, der die Entwicklung ihres Kindes optimal fördern soll. Die Frühförderung erfolgt in der Regel in der Kindertagesstätte.

Bei zusätzlichen Angeboten setzen wir die Förderung auch in der Ambulanz um.

## **Zu welchen Themen/Inhalten erfolgt die Beratung?**

Wir beraten Sie gerne zu folgenden Themen:

- ◆ Wahrnehmungsstörungen, Bewegungsstörungen, Aufmerksamkeitsstörungen, Sprachstörungen, Hyperaktivität, Bindungsstörungen, Störungen des Gedächtnisses und der Konzentration, Wahrnehmungsstörungen, Verhaltens- oder Kontaktprobleme

Gemeinsam betrachten wir den Entwicklungsstand Ihres Kindes und beraten Sie als Eltern, welche Fördermöglichkeiten für Ihr Kind geeignet sind.

## **Wo erfolgt die Beratung?**

Die Beratung erfolgt in unseren Büros, in den Kitas oder im Elternhaus.

### **Gesellschaft für Gesundheit und Pädagogik mbH**

Goerdelerstraße 50 (Reuterpassage), 18069 Rostock

Tel. 8172738-40

Mobil 0151 18250684

E-Mail: [madlen.spaans@ggp-rostock.de](mailto:madlen.spaans@ggp-rostock.de)

Öffnungszeiten: Die Termine werden nach Vereinbarung getroffen.

## **Was muss ich zur Beratung mitbringen?**

nichts

## **Ist die Beratung auch im Internet möglich?**

konkretere Informationen erhalten Sie unter: [www.ggp-rostock.de](http://www.ggp-rostock.de)

## **Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?**

keine

# Beantragung Frühförderung – Lebenshilfe Rostock gGmbH

## Was ist das?

Frühförderung richtet sich an Kinder, die Entwicklungsauffälligkeiten zeigen, von einer Behinderung bedroht oder behindert sind, im Alter von der Geburt bis zur Einschulung und deren Familien. Im interdisziplinären Team wird bei Bedarf der Entwicklungsstand des Kindes erfasst, auf dem eine individuelle mit der Familie abgestimmte Förderung erfolgt, die medizinische, pädagogische und soziale Aspekte berücksichtigt.

An erster Stelle steht das offene Beratungsangebot, das schnell, familiennah und niedrigschwellig in Anspruch genommen werden kann.

## Zu welchen Themen/Inhalten erfolgt die Beratung?

Das Beratungsangebot umfasst

- ◆ das Anliegen der Eltern, die Probleme des Kindes, die familiäre Situation, aktuelle und kritische Lebensereignisse
- ◆ Sorgen der Eltern, eigene Lösungsversuche der Eltern und bisherige Diagnosen und Behandlungen
- ◆ Erwartungen der Eltern an die Frühförderung und -behandlung und der Grund, warum sie die Frühförderung in Anspruch nehmen möchten.

## Wo erfolgt die Beratung?

### Lebenshilfe Rostock gGmbH

CFIFF – Centrum für Interdisziplinäre Frühberatung und Frühförderung  
Entwicklungspsychologische Beratungsstelle für Eltern mit Säuglingen & Kleinkindern  
Ines Schröder-Schleinitz

Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock

Tel. 7688443

[www.lebenshilfe-rostock.de](http://www.lebenshilfe-rostock.de)

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7–17 Uhr

Die Beratung kann in der Frühförderstelle oder im Hausbesuch erfolgen, entsprechend individueller Absprache.

## Was muss ich zur Beratung mitbringen?

vorliegende Befunde und Entwicklungsberichte

## Ist die Beratung auch im Internet möglich?

nein, im Internet können nur Informationen eingeholt werden

## Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?

keine, es müssen nur die eventuell anfallenden Fahrkosten getragen werden

# Beantragung Kindergeld – Bundesagentur für Arbeit

## Was ist das?

Das Kindergeld wird zur Deckung des Bedarfes für die Betreuung und Erziehung oder die Ausbildung des Kindes gezahlt. Nach Vollendung des 18. Lebensjahres werden weitere besondere Anspruchsvoraussetzungen geprüft.

Kindergeld wird grundsätzlich für Kinder gezahlt, wenn der Antragsteller (Kindergeldberechtigte) und das Kind seinen Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben.

Als Kinder können berücksichtigt werden:

- ◆ die eigenen Kinder und angenommene (adoptierte Kinder)
- ◆ Kinder des Ehegatten und Enkelkinder, wenn sie im Haushalt leben
- ◆ Pflegekinder

Ausnahmen erfragen Sie bitte direkt bei Ihrer Familienkasse.

## Wann kann ich es beantragen?

Kindergeld kann grundsätzlich für vier Jahre rückwirkend beantragt werden.

Für die Antragstellung älterer Kinder benötigt die Familienkasse den Antrag, die Anlage Kind und einen Nachweis, der begründet, warum Kindergeld bezogen werden soll (Bescheinigung Haushaltsaufnahme, Bestätigung des anderen Elternteils u.ä.)

Für Kinder ab 18 Jahren erfragen Sie die notwendigen Nachweise bitte direkt bei Ihrer Familienkasse.

## Wo kann ich es beantragen?

Besucheradresse:

**Bundesagentur für Arbeit**

Familienkasse Rostock

Kopernikusstraße 1a, 18057 Rostock

Postanschrift:

**Bundesagentur für Arbeit**

Familienkasse Rostock

18049 Rostock

E-Mail: familienkasse-rostock@arbeitsagentur.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Fr. 7:30–12:30 Uhr, Do. 7:30–18 Uhr

Telefonische Auskünfte:

Tel. 01801 546337 \* (KINDER)

Mo.-Fr. 8-18 Uhr

Ansagen zum Auszahlungstermin:

Tel. 01801 9245864\* (ZAHLUNG)

tägl. 24 h

\*(Festnetzpreis 3,9 ct/Min, Mobilfunkpreise höchstens 42 ct/Min)

## Was muss ich zur Beantragung mitbringen?

Zur Antragstellung eines neugeborenen Kindes benötigt die Familienkasse folgende Unterlagen

- ◆ Antrag auf Kindergeld (KG 1)
- ◆ Anlage Kind
- ◆ Geburtsbescheinigung zur Beantragung von Kindergeld im Original
- ◆ Personalausweis

## Ist die Antragstellung auch im Internet möglich?

Unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de) können die Antragsformulare aufgerufen und ausgefüllt werden. Sie müssen anschließend jedoch ausgedruckt und unterschrieben werden.

## Welche Kosten sind mit der Antragstellung verbunden?

keine (ggf. können Kosten für notwendige Nachweise entstehen)



# Beantragung Kindertagesstättenplatz/ Kindertagespflege – Amt für Jugend und Soziales

## Was ist das?

Für die Inanspruchnahme eines/einer Kindertagesstättenplatzes/Kindertagespflege wird ein Berechtigungsschein benötigt. Dieser ist notwendig zur Prüfung der Voraussetzungen für die Inanspruchnahme eines Kita-Platzes bzw. bei einer Tagespflegeperson.

## Wann kann ich ihn beantragen?

Der Berechtigungsschein ist drei bis vier Monate vor Betreuungsbeginn beim Amt für Jugend und Soziales zu beantragen.

## Wo kann ich ihn beantragen?

**Hansestadt Rostock**

**Amt für Jugend und Soziales**

St.-Georg-Straße 109, Haus II, 18055 Rostock

Öffnungszeiten: Di. 9–12 Uhr und 13–18 Uhr, Do. 9–12 Uhr und 13–16 Uhr

## Was muss ich zur Beantragung mitbringen?

- ◆ ausgefüllter Antrag
- ◆ Personalausweis
- ◆ aktueller Nachweis über die Erwerbstätigkeit der Personensorgeberechtigten im Haushalt
- ◆ Nachweis über Fortbildungs- und Umschulungsmaßnahmen/Studentenausweis
- ◆ Bewilligungsbescheid vom Jobcenter/Bundesagentur für Arbeit
- ◆ bei Wechsel der Kita bzw. Tagespflegeperson ist die Kündigungsbestätigung einzureichen

## Ist die Antragstellung auch im Internet möglich?

ja

[www.rostock.de](http://www.rostock.de) → Rathaus → Ämter und Leistungen → Kita → Anträge

## Welche Kosten sind mit der Antragstellung verbunden?

keine



# **Beantragung Mehrbedarf Arbeitslosengeld II/ Erstausstattung – Hanse-Jobcenter Rostock**

## **Was ist das?**

Leistungen für Erstausstattung bei Schwangerschaft und Geburt sind nicht von den Regelbedarfen umfasst und werden gesondert erbracht. Anspruchsberechtigt sind auch Personen, die zwar ihren Lebensunterhalt decken können, nicht aber den einmaligen Bedarf anlässlich der Geburt.

## **Ab wann kann ich es beantragen?**

Mehrbedarf ab der 13. Schwangerschaftswoche: Sobald die Frau von ihrer Schwangerschaft weiß, sollte sie ihren persönlichen Ansprechpartner im Jobcenter, den vom Arzt errechneten Geburtstermin, mitteilen. Für schwangere Leistungsberechtigte wird ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zur Entbindung ein Mehrbedarf gewährt. Und zwar zusätzlich zum Arbeitslosengeld II. Darauf hat die werdende Mutter einen Rechtsanspruch nach dem Sozialgesetzbuch II.

## **Wo kann ich einen Antrag**

- ♦ auf **Erstausstattung an Bekleidung aufgrund von Schwangerschaft,**
- ♦ **Erstausstattung der Wohnung zur Einrichtung eines Kinderzimmers,**
- ♦ **Erstausstattung des Kindes sowie den Stillbedarf**

## **stellen?**

Den Antrag sollte die Frau in der Eingangszone des Jobcenters stellen. Dort wird Sie beraten und kann Ihren Antrag stellen oder wird ggf. an Schwangerschaftsberatungsstellen weitergeleitet.

### **Hanse-Jobcenter Rostock**

Eingangszone U25 (Jugendliche unter 25 Jahre)  
Schweriner Straße 50/51, 18069 Rostock

und

### **Hanse-Jobcenter Rostock**

Eingangszone Ü25 (über 25 Jahre)  
Friedrich-Engels-Platz 6, 18055 Rostock

## **Was muss ich zur Beantragung mitbringen?**

Mutterpass

## **Ist die Antragstellung auch im Internet möglich?**

nein

## **Welche Kosten sind mit der Antragstellung verbunden?**

keine

# Beantragung Mutterschaftsgeld

## Was ist das?

Das Mutterschaftsgeld (auf der Grundlage des Mutterschutzgesetzes § 13, siehe auch [www.service.m-v.de](http://www.service.m-v.de) → Lebenslagen/Bürger/Geburt/vor der Geburt/Mutterschutz/Mutterschaftsgeld) ist eine Lohnersatzleistung und dient zur finanziellen Absicherung während der Mutterschutzzeit (in der Regel sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Geburt). Voraussetzungen für den Erhalt von Mutterschaftsgeld sind:

- ◆ eine gesetzliche Krankenversicherung (freiwillig oder pflichtig) mit Anspruch auf Krankengeld oder
- ◆ ein bestehendes Arbeitsverhältnis (auch geringfügige Beschäftigung) zu Beginn der Mutterschutzfrist oder
- ◆ eine regelmäßige Auflösung des Arbeitsverhältnisses während der Schwangerschaft durch den Arbeitgeber.

## Ab wann kann ich es beantragen?

sechs Wochen vor der Geburt

## Wo kann ich einen Antrag stellen?

die Zuständigkeit liegt bei Ihrer Krankenkasse

## Was muss ich zur Beantragung mitbringen?

Bescheinigung des Gynäkologen

## Ist die Antragstellung auch im Internet möglich?

wenn ihre Krankenkasse dies vorhält

## Welche Kosten sind mit der Antragstellung verbunden?

keine



# Beantragung Unterhaltsvorschuss-Leistungen – Amt für Jugend und Soziales

## Was ist das?

Kinder, die jünger als 12 Jahre alt sind, in Deutschland leben und von einem Elternteil allein erzogen werden, erhalten Unterhaltsvorschussleistungen, wenn sie von dem anderen Elternteil keinen, nur teilweisen oder keinen regelmäßigen Unterhalt (in Höhe der Unterhaltsvorschussleistungen) erhalten. Ist der andere Elternteil verstorben, so gilt die Waisenrente als durch diesen Elternteil gezahlter Unterhalt. Die Zahlungshöchstdauer beträgt 72 Monate, Unterbrechungen im Zahlungszeitraum sind möglich, z.B. weil der andere Elternteil vorübergehend genügend Unterhalt zahlt.

## Wann kann ich sie beantragen?

ab dem Tag der Geburt des Kindes

## Wo kann ich sie beantragen?

**Hansestadt Rostock**  
**Amt für Jugend und Soziales**

**Regionalbüro Mitte** (Reutershagen, Hansaviertel, Gartenstadt/Stadtweide, KTV, Südstadt, Biestow, Stadtmitte, Brinckmansdorf)  
St.-Georg-Straße 109, Haus II, 18055 Rostock  
Tel. 381-2547 (Sekretariat)

**Regionalbüro Nordost** (Dierkow, Toitenwinkel, Gehlsdorf, Hinrichsdorf, Krummendorf, Nienhagen, Peez, Stuthof, Jürgeshof)  
J.-Nehru-Straße 33, 18147 Rostock  
Tel. 381-5249 (Sekretariat)

**Regionalbüro Nordwest** (Lütten Klein, Evershagen, Lichtenhagen, Seebad Warnemünde, Diedrichshagen, Markgrafenheide, Hohe Düne, Hinrichshagen, Wiethagen, Torfbrücke, Groß Klein, Schmarl)  
Hans-Fallada-Straße 1, 18069 Rostock  
Tel. 381-6911 (Sekretariat)

Öffnungszeiten: Di. 9–12 Uhr und 13–18 Uhr, Do. 9–12 Uhr und 13–16 Uhr

## Was muss ich zur Beantragung mitbringen?

Personalausweis des Elternteiles bei dem das Kind lebt und der im Namen des Kindes einen Antrag stellt, Geburtsurkunde des Kindes sowie Vaterschaftsanerkennung (soweit bereits vorhanden).

## Ist die Antragstellung auch im Internet möglich?

nein

## Welche Kosten sind mit der Antragstellung verbunden?

keine

# Beantragung Wohngeld – Amt für Jugend und Soziales

## Was ist das?

Wohngeld dient der wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens. Es wird als Zuschuss zur Miete (Mietzuschuss) oder zur Belastung (Lastenzuschuss) für den selbst genutzten Wohnraum geleistet.

## Wann kann ich es beantragen?

Wohngeld wird frühestens ab Ersten des Monats geleistet, in dem ein Antrag gestellt wird. Wohngeldberechtigte Person ist der Mieter bzw. beim Lastenzuschuss der Eigentümer des Wohnraums. Erfüllen mehrere Personen für denselben Wohnraum diese Voraussetzung und sind sie zugleich Haushaltsmitglieder, ist nur eine dieser Personen wohngeldberechtigt.

## Wo kann ich es beantragen?

**Hansestadt Rostock**  
**Amt für Jugend und Soziales**

**Regionalbüro Mitte** (Reutershagen, Hansaviertel, Gartenstadt/Stadtweide, KTV, Südstadt, Biestow, Stadtmitte, Brinckmansdorf)  
St.-Georg-Straße 109, Haus II, 18055 Rostock  
Tel. 381-2547 (Sekretariat)

**Regionalbüro Nordost** (Dierkow, Toitenwinkel, Gehlsdorf, Hinrichsdorf, Krummendorf, Nienhagen, Peez, Stuthof, Jürgeshof)  
J.-Nehru-Straße 33, 18147 Rostock  
Tel. 381-5249 (Sekretariat)

**Regionalbüro Nordwest** (Lütten Klein, Evershagen, Lichtenhagen, Seebad Warnemünde, Diedrichshagen, Markgrafenheide, Hohe Düne, Hinrichshagen, Wiethagen, Torfbrücke, Groß Klein, Schmarl)  
Hans-Fallada-Straße 1, 18069 Rostock  
Tel. 381-6911 (Sekretariat)

Öffnungszeiten: Di. 9–12 Uhr und 13–18 Uhr, Do. 9–12 Uhr und 13–16 Uhr

## Was muss ich zur Beantragung mitbringen?

Personalausweis

## Ist die Antragstellung auch im Internet möglich?

Nein, aber die amtlichen Vordrucke sind im Internet verfügbar.  
[www.vm.regierung-mv.de/wohngeldformulare](http://www.vm.regierung-mv.de/wohngeldformulare)

## Welche Kosten sind mit der Antragstellung verbunden?

Für das Verfahren werden keine Gebühren und Auslagen erhoben. Seitens der Wohngeldbehörde erfolgt kein Aufwendungsersatz.

# Beratungsangebote des Amtes für Jugend und Soziales

## Was bietet das Amt für Jugend und Soziales (werdenden) Eltern an?

Wir stehen beratend zur Seite, wenn es um die vielschichtigen Bedürfnisse oder Problemlagen von Kindern, Jugendlichen und Familien geht. Dieses reicht von A wie Adoption bis Z wie Zuschuss zum Unterhalt.

Die Dienstleistungen sind generationsübergreifend.

## Zu welchen Themen/Inhalten erfolgt die Beratung?

- ◆ Förderung der individuellen und sozialen Entwicklung
- ◆ Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Gefahren
- ◆ Beratung Unterhaltsvorschuss
- ◆ Übernahme Elternbeitrag Kita
- ◆ erzieherische Hilfe
- ◆ Beurkundung gemeinsame Sorge/Vaterschaftsanerkennung
- ◆ Wohngeld

## Wo erfolgt die Beratung?

### Hansestadt Rostock

#### Amt für Jugend und Soziales

St.-Georg-Straße 109, Haus II, 18055 Rostock

Tel. 381-5009, Fax 381-5006

E- Mail: jugendamt@rostock.de, sozialamt@rostock.de

*Regionalbüro Mitte*, St.-Georg-Straße 109, Haus II, 18055 Rostock

Tel. 381-2547, Fax 381-2612

*Regionalbüro Nord*, A.-Tischbein-Straße 48 (Klenow-Tor), 18109 Rostock

Tel. 381-2541, Fax 381-2570

*Regionalbüro Nordost*, J.-Nehru-Straße 33, 18147 Rostock

Tel. 381-5250, Fax 381-5241

*Regionalbüro Nordwest*, Hans-Fallada-Straße 1, 18069 Rostock

Tel. 381-6911, Fax 381-6835

Öffnungszeiten: Di. 9–12 Uhr und 13–18 Uhr, Do. 9–12 Uhr und 13–16 Uhr

## Was muss ich zur Beratung mitbringen?

nichts

## Ist die Beratung auch im Internet möglich?

nein

## Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?

keine

# Beurkundung Geburt – Stadtamt, Bereich Standesamt

## Was ist das?

Ausstellung der Geburtsurkunde des neugeborenen Kindes

## Wann kann ich die Beurkundung vornehmen lassen?

Frühestens fünf Werktage nach Geburt des Kindes können Sie sich an das Standesamt zur Terminabsprache wenden.

## Wo erfolgt die Beurkundung?

**Hansestadt Rostock**

**Stadtamt**

**Bereich Standesamt**

Hinter dem Rathaus 5, 18055 Rostock

Tel. 381-1474, -1480

Fax 381-1934

E-Mail: [standesamt@rostock.de](mailto:standesamt@rostock.de)

[www.rostock.de/standesamt](http://www.rostock.de/standesamt)

Öffnungszeiten: Di. 9–12 Uhr und 13–17:30 Uhr, Do. 9–12 Uhr und 13–16 Uhr

## Was muss ich zur Beurkundung mitbringen?

Um die erforderlichen Voraussetzungen und die fehlenden Unterlagen für die Beurkundung der Geburt Ihres Kindes zu besprechen, bitten wir Sie um Terminabsprache per Telefon, Fax oder E-Mail. Bei Kontakt mit Fax oder E-Mail geben Sie bitte für einen Rückruf Ihre Telefonnummer an.

Ohne Erfüllung der erforderlichen Voraussetzungen und Beibringung der Unterlagen ist eine abschließende Beurkundung der Geburt Ihres Kindes nicht möglich.

Wenn Sie im Standesamt Rostock vorsprechen, sind generell die Personalausweise mitzubringen.

*Zur Beurkundung der Geburt Ihres Kindes benötigen wir folgende Unterlagen:*

### *bei ledigen Müttern:*

- ◆ Geburtsurkunde

### *bei ledigen Müttern mit Angabe vom Vater des Kindes:*

- ◆ Geburtsurkunden beider Eltern, Vaterschaftsanerkennung kann bei uns im Standesamt erfolgen, wenn beide Eltern vorsprechen
- ◆ sind Vaterschaftsanerkennung und gemeinsame Sorgerechtsklärung vorhanden, müssen diese zum Standesamt mitgebracht werden.

Liegt die gemeinsame Sorge vor, müssen beide Eltern persönlich zur Namensbestimmung im Standesamt erscheinen.

### *bei geschiedenen Müttern:*

- ◆ Geburtsurkunde, Eheurkunde, rechtskräftiges Scheidungsurteil

**bei verheirateten Eltern:**

- ◆ Geburtsurkunden (bei allen Eltern, die nach dem 01.01.2009 geheiratet haben und in Deutschland geboren sind, sind die Geburtsurkunden zwingend notwendig.)
- ◆ Eheurkunde oder beglaubigter Ausdruck aus dem Eheregister bzw. beglaubigte Abschrift aus dem als Eheregister fortzuführenden Familienbuch (diese Urkunden sind in der Regel im Stammbuch der Familie enthalten)

**bei ausländischen Eltern:**

- ◆ Geburtsurkunden, Heiratsurkunden im Original und Übersetzung und Reisepässe (keine Kopien),

Es ist zwingend ein Dolmetscher erforderlich, wenn sie nicht die deutsche Sprache beherrschen.

Die Unterlagen, die Sie in der Klinik abgegeben haben, werden durch einen Boten der Klinik in das Standesamt gebracht. Das Krankenhaus hat eine gesetzliche Anzeigefrist von 7 Werktagen.

Bei Vorlage aller Unterlagen und Unterschriften der Sorgeberechtigten würden wir gerne die Beurkundung abschließen und Ihnen die abgegebenen Unterlagen, Geburtsurkunden und Geburtsbescheinigungen für die Krankenkasse, Kindergeld, Elterngeld und religiöse Zwecke zuschicken. Dies wäre möglich bei:

- ◆ verheirateten Eltern mit gemeinsamen Ehenamen
- ◆ ledigen Müttern, die keine Vaterschaftsanerkennung wünschen,
- ◆ ledigen Müttern mit vorliegender Vaterschaftsanerkennung ohne gemeinsame Sorgerechterklärung und wenn, das Kind den Namen der Mutter führen soll.

**Welche Kosten sind mit der Beurkundung verbunden?**

- ◆ Porto (Einschreiben) 3,50 EUR
- ◆ eine Geburtsurkunde 10,00 EUR
- ◆ jede weitere Urkunde 5,00 EUR

Dazu bitten wir Sie, uns eine Einzugsermächtigung (Formulare dazu siehe [www.rostock.de/standesamt](http://www.rostock.de/standesamt) - Einzugsermächtigung Standesamt) für die Gebühren zu erteilen (von einem Konto, das auf Ihren Namen läuft).



# Beurkundung Sorgerechtserklärung – Amt für Jugend und Soziales

## Was ist das?

Die Eltern haben die Pflicht und das Recht, für das minderjährige Kind zu sorgen. Die elterliche Sorge umfasst die Personensorge und das Vermögen des Kindes. Sind die Eltern bei der Geburt nicht miteinander verheiratet, steht ihnen die elterliche Sorge nur dann gemeinsam zu, wenn die Mutter und der rechtliche Vater eine förmliche Willenserklärung zur gemeinsamen Ausübung der elterlichen Sorge abgeben.

## Wann kann ich die Beurkundung vornehmen lassen?

Die Abgabe einer Sorgerechtserklärung ist bereits vor Geburt des Kindes möglich.

## Wo erfolgt die Beurkundung?

**Hansestadt Rostock**  
**Amt für Jugend und Soziales**

**Regionalbüro Mitte** (Reutershagen, Hansaviertel, Gartenstadt/Stadtweide, KTV, Südstadt, Biestow, Stadtmitte, Brinckmansdorf)  
St.-Georg-Straße 109, Haus II, 18055 Rostock, Tel. 381-2547 (Sekretariat)

**Regionalbüro Nordost** (Dierkow, Toitenwinkel, Gehlsdorf, Hinrichsdorf, Krummendorf, Nienhagen, Peez, Stuthof, Jürgeshof)  
J.-Nehru-Straße 33, 18147 Rostock, Tel. 381-5249 (Sekretariat)

**Regionalbüro Nordwest** (Lütten Klein, Evershagen, Lichtenhagen, Seebad Warnemünde, Diedrichshagen, Markgrafenheide, Hohe Düne, Hinrichshagen, Wiethagen, Torfbrücke, Groß Klein, Schmarl)  
Hans-Fallada-Straße 1, 18069 Rostock, Tel. 381-6911 (Sekretariat)

Öffnungszeiten: nach Terminvereinbarung

## Was muss ich zur Beurkundung mitbringen?

- ♦ gültige Personalausweis/e, Geburtsurkunden der Eltern, Geburtsurkunde des Kindes, Vaterschaftsankennung oder Mutterschaftspass mit eingetragendem voraussichtlichen Geburtsdatum

Die Sorgerechtserklärung muss nicht zwingend in einem gemeinsamen Termin abgegeben werden. Der andere Elternteil kann dies auch zu einem anderen Zeitpunkt oder in einem anderen Jugendamt vornehmen.

## Ist die Beurkundung auch im Internet möglich?

nein

## Welche Kosten sind mit der Beurkundung verbunden?

keine

# Beantragung Vaterschaftsanerkennung – Amt für Jugend und Soziales

## Was ist das?

Vater eines Kindes ist, wer zum Zeitpunkt der Geburt des Kindes mit der Mutter verheiratet ist, wer die Vaterschaft anerkennt oder wer gerichtlich als Vater festgestellt wird. Mit der Anerkennung der Vaterschaft begründen sich verwandtschaftliche Beziehungen zwischen dem Kind und dem Vater, mit allen rechtlichen Konsequenzen, d. h. auch Entstehen von Unterhalts- und Erbsprüchen.

Die Anerkennung der Vaterschaft ist eine freiwillige Willenserklärung. Zu ihrer Wirksamkeit erfordert sie die Zustimmung der Kindesmutter.

## Wann kann ich die Beurkundung vornehmen lassen?

Eine Anerkennung ist bereits vor der Geburt des Kindes möglich.

## Wo erfolgt die Beurkundung?

**Hansestadt Rostock**  
**Amt für Jugend und Soziales**

**Regionalbüro Mitte** (Reutershagen, Hansaviertel, Gartenstadt/Stadtweide, KTV, Südstadt, Biestow, Stadtmitte, Brinckmansdorf)  
St.-Georg-Straße 109, Haus II, 18055 Rostock, Tel. 381-2547 (Sekretariat)

**Regionalbüro Nordost** (Dierkow, Toitenwinkel, Gehlsdorf, Hinrichsdorf, Krummendorf, Nienhagen, Peez, Stuthof, Jürgeshof)  
J.-Nehru-Straße 33, 18147 Rostock, Tel. 381-5249 (Sekretariat)

**Regionalbüro Nordwest** (Lütten Klein, Evershagen, Lichtenhagen, Seebad Warnemünde, Diedrichshagen, Markgrafenheide, Hohe Düne, Hinrichshagen, Wiethagen, Torfbrücke, Groß Klein, Schmarl)  
Hans-Fallada-Straße 1, 18069 Rostock, Tel. 381-6911 (Sekretariat)

Öffnungszeiten: nach Terminvereinbarung

## Was muss ich zur Beurkundung mitbringen?

◆ Personalausweis, eigene Geburtsurkunde, Geburtsurkunde des Kindes  
Soweit die Mutter mit zu dem Termin kommt, muss sie für die Zustimmung zur Vaterschaftserkennung neben ihrem Personalausweis auch ihre eigene Geburtsurkunde mitbringen. Die Zustimmung der Mutter kann aber auch zu einem anderen Zeitpunkt oder in einem anderen Jugendamt erfolgen. Mitzubringen sind dann ebenfalls der Personalausweis sowie die Geburtsurkunden der Mutter und des Kindes.

## Ist die Beurkundung auch im Internet möglich?

nein

## Welche Kosten sind mit der Beurkundung verbunden?

keine



# Einkommens- und Budgetberatung – eibe e.V.

## Was ist das?

eibe e.V. ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, seit 1994 mit Sitz in Rostock. Arbeitsschwerpunkt ist die Beratung von privaten Haushalten zu Fragen rund um die wirtschaftliche Haushaltsführung, Geldplanung im privaten Haushalt und Umplanung bei wirtschaftlichen Veränderungen, wie z.B. Familienzuwachs.

Es geht um praktische Unterstützung für Familien durch Haushaltsplanung, Haushaltsbuchführung, Einnahmen- und Ausgabencheck, Optimierung der Einnahmensituation (Wo kann wann was beantragt werden?) und der Ausgabensituation (Wo sind Reserven in der Haushaltsführung, sowohl bei den regelmäßigen als auch bei den festen Ausgaben).

Darüber hinaus bietet eibe e.V. Beratung, Begleitung und Unterstützung bei der Schuldenregulierung und ist anerkannte Stelle im Verbraucherinsolvenzverfahren.

## Wie kann unterstützt werden?

Wir informieren über Antragsmöglichkeiten, Ansprechpartner usw. in besonderen Lebenssituationen. So können Familien, werdende Eltern usw. sich bei eibe e.V. im Rahmen einer präventiv-wirtschaftlichen Beratung zu möglichen Leistungen und Antragswegen, z.B. zu Stiftungsleistungen, Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Kindergeld, Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepaketes, ergänzende Leistungen wie Arbeitslosengeld und Arbeitslosengeld II, Sozialgeld etc. informieren.

eibe e.V. bietet außerdem seit vielen Jahren Informationsveranstaltungen und ergänzende Informationsmappen für alle Interessenten zu Themen wie

- ◆ „Das Baby kommt – wo bleibt das Geld?- Wirtschaftliche Veränderungen bei Familienzuwachs“
- ◆ „Haushaltsmanagement im privaten Haushalt“
- ◆ „Taler, Taler du musst wandern? – Über Sinn und Unsinn von Taschengeld“

Für Schuldner, die bei eibe e.V. in der Schuldnerberatung sind, können ggf. Gelder aus der Stiftung „Hilfen für unverschuldet in Not geratene Familien“ beantragt werden. Es werden P-Konto Bescheinigungen ausgestellt. Die Beratung umfasst die Schuldnerberatung bis hin zur Vorbereitung des Insolvenzantrags im Rahmen des Verbraucherinsolvenzverfahrens für private Haushalte.

## Wo erfolgt die Beratung?

### **Einkommens- und Budgetberatung für Familien – eibe e.V.**

Doberaner Straße 43 c, 18057 Rostock

Tel. 2019377

E-Mail: [info@eibe-ev.de](mailto:info@eibe-ev.de)

Öffnungszeiten: Haushalts- und Finanzberatung: Mo.– Fr. nach Vereinbarung

Schuldnerberatung Öffentliche Sprechstunde (keine Termine erforderlich)

Di. 8–13 Uhr, Do. 13–18 Uhr



**Ist die Antragstellung auch im Internet möglich?**

nein

Über das Internet können nur Kurzinformationen und Auskünfte gegeben werden.

**Welche Kosten sind mit dem Angebot verbunden?**

keine

Für die Informationsveranstaltungen wird ein Unkostenbeitrag von 5,00 EUR für Materialherstellung erhoben.

# Eltern- und Familienbildung – Charisma e.V.

## Was ist das?

Familie ist „sein Glück durch Teilen zu verdoppeln“ und wir begleiten Sie mit:

- ◆ Angeboten für Sie und Ihre Kinder
- ◆ mit Krabbel- und Bewegungskursen
- ◆ FuN®-Baby und FuN®-Familie-Programmen
- ◆ Thematischen Elternrunden
- ◆ Elternberatungen zu den Bildungsverläufen Ihres Kindes

## Wo erfolgt die Beratung?

**Charisma e.V.**

im Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) Lichtenhagen

Eutiner Straße 20, 18109 Rostock

Tel. 2079161

Mobil: 0176 49606689

E-Mail: familien@charismarostock.de

www.charismarostock.de

## Ist die Beratung auch im Internet möglich?

Fragen senden Sie bitte an E-Mail: familien@charismarostock.de

Angebote finden Sie unter [www.charismarostock.de](http://www.charismarostock.de)

## Welche Kosten sind mit der Beratung/den Angeboten verbunden?

Beratungen/Anfragen sind kostenfrei

meist sind die Angebote unentgeltlich, teilweise ist lediglich eine Teilnahmegebühr von max. 2 EUR/pro Termin möglich (Preise können vorher gern erfragt werden)



# Eltern- und Familienbildung – DRK Kreisverband Rostock e.V., Familienbildungsstätte

## Was ist das?

Die DRK-Familienbildungsstätte Rostock ist ein Zentrum für Bildung, Beratung, Begegnung und Begleitung von Familien seit nunmehr 20 Jahren. Das erste Jahr mit einem Baby ist für jede Familie eine Herausforderung. Daher unterstützen wir Sie in dieser Zeit mit folgenden Kursen und Veranstaltungen:

- ◆ Und plötzlich ändert sich alles – Baby und Geld
- ◆ Entspannt Eltern werden
- ◆ Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®)
- ◆ Von der Milch zum Brei – gesunde Beikost im ersten Lebensjahr
- ◆ Triple P – ein positives Erziehungsprogramm
- ◆ thematische Elternveranstaltungen
- ◆ Entspannungskurse

## Wo erfolgt die Beratung?

### **DRK Kreisverband Rostock e.V. Familienbildungsstätte**

– staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung –

Brahestraße 37, 18059 Rostock

Tel. 8002693, 82653

E-Mail: [g.miethe@drk-rostock.de](mailto:g.miethe@drk-rostock.de)

Öffnungszeiten:

Bürozeiten: Mo.–Do. 9–12 Uhr und 13–16 Uhr, Fr. 9–12 Uhr

Sprechzeiten vereinbaren Sie bitte nach persönlicher Absprache

## Ist die Beratung auch im Internet möglich?

nein

Informationen zu den Kursen und Veranstaltungen finden Sie unter [www.drk-rostock.de](http://www.drk-rostock.de) unter der Rubrik Kurse und Seminare bei Familienbildungsstätte.

Unter den E-Mail Adressen: [g.miethe@drk-rostock.de](mailto:g.miethe@drk-rostock.de) oder [n.voigt@drk-rostock.de](mailto:n.voigt@drk-rostock.de) können Familien direkt Kontakt aufnehmen und erhalten zeitnah einen Rückruf/eine E-Mail.

## Welche Kosten sind mit der Beratung/den Angeboten verbunden?

Teilnahmegebühren sind abhängig vom Angebot. Finanzielle Gründe sollten Sie nicht daran hindern, an den Kursen teilzunehmen. Bitte sprechen Sie uns daraufhin an.

Für alle Kurse und Veranstaltungen ist Ihre Anmeldung notwendig.

# **Eltern- und Familienbildung –**

**DRK Kreisverband Rostock e.V., Zentrum für Kinder mit Regulationsstörungen im Alter von 0–3 Jahren**

## **Was ist das?**

...eine Anlaufstelle für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern (0–3 Jahre).

Begleitet und unterstützt werden Familien, die auf Grund bestehender Regulationsstörungen ihres Kindes z.B. Schrei-, Fütter- und Schlafprobleme in extreme Belastungssituationen geraten sind. Sie erhalten Hilfe in der Krisen- und Konfliktbewältigung.

Die Beratung stützt und stärkt Familien zur gemeinsamen Lösung bestehender Probleme und begleitet durch Wissensvermittlung auf dem individuellen Weg der Lösungsfindung.

(gefördert durch Aktion Mensch von 2009 bis 2014)

## **Wann kann ich es beantragen?**

Die Hilfe kann im Säuglings- und Kleinkindalter (0–3 Jahre) wahrgenommen werden.

## **Wo erfolgt die Beratung?**

**DRK Kreisverband Rostock e.V.**

**Zentrum für Kinder mit Regulationsstörungen im Alter von 0–3 Jahren**

Brahestraße 37, 18059 Rostock

Tel. 8002694

E-Mail: [b.giertz@drk-rostock.de](mailto:b.giertz@drk-rostock.de)

Öffnungszeiten:

- ◆ Terminvergabe erfolgt nach individueller Absprache
  - ◆ innerhalb von drei Tagen erhalten die Eltern die Möglichkeit zur Beratung
- Die Anlaufstelle für Kinder mit Regulationsproblemen ist eine Krisenintervention.

## **Was muss ich zur Beantragung mitbringen?**

- ◆ Vorsorgeheft des Kindes
- ◆ nach Bedarf Empfehlung des betreuenden Kinderarztes

## **Ist die Antragstellung auch im Internet möglich?**

Unter E-Mail: [b.giertz@drk-rostock.de](mailto:b.giertz@drk-rostock.de) können Familien direkt Kontakt mit dem Zentrum für Kinder mit Regulationsstörungen aufnehmen und erhalten zeitnah einen Rückruf/eine E-Mail.

## **Welche Kosten sind mit der Antragstellung verbunden?**

keine

# Eltern- und Familienbildung – Kinderschutzbund Rostock e.V.

## Was ist das?

Wir unterbreiten Eltern und Familien verschiedene Angebote, die insbesondere Mütter und Väter in ihrem Erziehungs- und Familienalltag stärken, entlasten und unterstützen. Unser Motto: Glückliche Eltern für glückliche Kinder

### *Angebote für werdende Eltern:*

Kreativer Nestbau – planen, werkeln, quasseln

### *Angebote für Eltern:*

Quasselrunden zu erziehungsrelevanten Themen, kostenfreier Elternbriefe®-Versand 0–3 Jahre (Arbeitskreis Neue Erziehung), STEP®-Systematisches Training für Eltern und Pädagogen, Allgemeine Elternberatung/-begleitung

### *Angebote für Familien:*

Kinder-Kleiderstübchen, Freizeitpädagogische Angebote, FuN®-Familie und Nachbarschaft (Familienprogramm für Eltern mit Kindergarten- und Grundschulkindern), FuN Baby® (Familienprogramm für Eltern mit Kleinkindern bis 18 Monate), FiB-Familie in Bewegung (Bewegungsspaß für die ganze Familie mit Kindern 3–6 Jahre)

## Wann kann ich die Beratung/Angebote in Anspruch nehmen?

Unsere Angebote richten sich an alle Eltern und Familien hauptsächlich mit dem Tag der Geburt. Zudem gibt es ausgewählte Angebote für werdende Eltern. Eltern können sich ganz einfach bei uns über die aktuellen Angebote informieren und anmelden.

## Wo erfolgt die Beratung?

### **Kinderschutzbund Rostock e.V.**

Lorenzstraße 66, 18146 Rostock

Tel. 7680215

E-Mail: [info@kinderschutzbund-rostock.de](mailto:info@kinderschutzbund-rostock.de)

Öffnungszeiten: Wir haben keine generellen Öffnungszeiten, sind jedoch täglich in unserem Kontaktbüro für Sie ansprechbar.

## Ist die Beratung auch im Internet möglich?

Gerne beraten wir Sie zu allgemeinen Angelegenheiten Ihres Erziehungs- und Familienalltages per E-Mail. Schicken Sie uns einfach Ihre Frage bzw. Anfrage an E-Mail: [info@kinderschutzbund-rostock.de](mailto:info@kinderschutzbund-rostock.de)

## Welche Kosten sind mit der Beratung/den Angeboten verbunden?

die Beratung ist kostenfrei

Für Angebote wird in der Regel ein geringer Teilnahmebeitrag je nach Leistung erhoben.

# **Erziehungsberatungsstelle –** Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Katholischen Kirche Mecklenburg

## **Was ist das?**

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

- ♦ berät in Fragen der Partnerschaft ,Sexualität, Erziehung, Familie, Trauer, Lebensorganisation, Problemen im Arbeits- oder sozialen Umfeld, Umgang mit psychischen Beeinträchtigungen

## **Wann kann ich die Beratung in Anspruch nehmen?**

- ♦ kann von jeder/m Bürgerin/Bürger in Anspruch genommen werden
- ♦ kein Antrag beim Sozialamt oder Krankenkasse erforderlich, wohl aber telefonische Terminvereinbarung

## **Wo erfolgt die Beratung?**

**Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen  
der Katholischen Kirche Mecklenburg**

Kleine Wasserstraße 2a, 18055 Rostock

Tel. 4904085

E-Mail: [efl-beratung-hro@kk-erzbistum-hh.de](mailto:efl-beratung-hro@kk-erzbistum-hh.de)

Öffnungszeiten Büro: Mo. 8–12 Uhr, Di. 8–15 Uhr, Fr. 9–13 Uhr

Beratungszeiten: Mo.–Fr. 8:30–20 Uhr (nach telefonischer Vereinbarung)

## **Was muss ich zur Beratung mitbringen?**

nur das Anliegen

## **Ist die Beratung auch im Internet möglich?**

es gibt gesonderte Online-Beratung unter [www.internetseelsorge-hamburg.de](http://www.internetseelsorge-hamburg.de)

## **Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?**

keine



# **Erziehungsberatungsstelle –** Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V., Stampfmüllerstraße

## **Was ist das?**

Wir sind da für Kinder, Eltern, Familien, Mütter, Väter und andere Bezugspersonen. Es gibt Hilfe bei allen Fragen zur Entwicklung und Erziehung der Kinder. Bei der Umstellung zur Elternschaft bzw. bei Problemen in der Partnerschaft suchen wir mit Ihnen nach Lösungen. Ebenso bieten wir Beratung zu Trennung und Scheidung, zu Umgangsfragen und Unterstützung in dieser Zeit für Ihre Kinder an.

## **Wann kann ich die Beratung in Anspruch nehmen?**

Ab der Geburt des Kindes oder auch schon während der Schwangerschaft beraten wir Sie gern, unabhängig von Ihrer Religion oder Nationalität.

## **Wo erfolgt die Beratung?**

**Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V.**  
Stampfmüllerstraße 41, 18057 Rostock

Tel. 27757

E-Mail: [psychberatung.fw@rostocker-stadtmission.de](mailto:psychberatung.fw@rostocker-stadtmission.de)

Öffnungszeiten: Mo.–Mi. 8–18 Uhr, Do. 8–16:30 Uhr, Fr. 8–13 Uhr

## **Was muss ich zur Beratung mitbringen?**

nichts

## **Ist die Beratung auch im Internet möglich?**

nein

## **Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?**

keine



# **Erziehungsberatungsstelle –** Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V., Stockholmer Straße

## **Was ist das?**

Wir sind da für Kinder, Jugendliche, Eltern, Großeltern, Familien und andere Bezugspersonen und unterstützen Sie bei der Lösung und Bewältigung von Problemen. Sie finden Hilfe bei allen Fragen, die mit dem Beginn der Elternschaft verbunden sind und auch zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder.

Ebenso bieten wir Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung an. Diese soll Ihnen helfen, Konflikte und Krisen in der Familie eigenverantwortlich zu klären. Eltern erfahren Unterstützung bei der Erarbeitung einer am Wohl des Kindes orientierten Ausgestaltung des Sorge- und Umgangsrechts. Kinder erhalten Hilfe, die individuellen seelischen Folgen von Trennung und Scheidung zu bewältigen.

## **Wann kann ich die Beratung in Anspruch nehmen?**

Bereits ab der Geburt des Kindes oder auch schon während der Schwangerschaft beraten wir Sie gern, unabhängig von Ihrer Religion oder Nationalität.

Kinder und Jugendliche können sich auch allein an uns wenden.

## **Wo erfolgt die Beratung?**

**Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V.**

Stockholmer Straße 1, 18107 Rostock

Tel. 713008, 7697868

Fax 7697868

E-Mail: [psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de](mailto:psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de)

Öffnungszeiten:

Sekretariat: Mo., Mi. 7–14:30 Uhr, Di., Do. 7–15 Uhr, Fr. 7–13 Uhr

Hier können Sie persönlich oder telefonisch einen Termin vereinbaren.

Beratung ist nach vorheriger Terminabsprache zu folgenden Zeiten möglich:

Mo.–Do. 7–18 Uhr, Fr. 7–13 Uhr

## **Was muss ich zur Beratung mitbringen?**

nichts

## **Ist die Beratung auch im Internet möglich?**

nein

## **Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?**

keine

# Familienagentur Engelchen & Bengelchen

## Was ist das?

Die Familienagentur Engelchen & Bengelchen hat es sich zur Aufgabe gemacht, Kinderbetreuung bei den Familien zu Hause oder in Unternehmen anzubieten. Wir sorgen für eine liebevolle Betreuung Ihrer Kinder, während Sie arbeiten müssen oder wenn Sie einfach mal eine kleine Auszeit für sich brauchen. Unsere erfahrenen Kinderbetreuer haben immer eine Idee, um den Tag spannend und kurzweilig zu gestalten. So wundern sich die Kleinen meist, wie schnell Mama oder Papa wieder da sind. Wir kümmern uns um Ihren Nachwuchs, wenn die Kita-Öffnungszeiten nicht ausreichen, die Schließzeiten anstehen, am Wochenende oder wenn Sie einfach noch keine Betreuungseinrichtung für Ihr Kind in Anspruch nehmen möchten und trotzdem mal einen Termin haben. Daneben bieten wir den Veranstaltungsservice für Privat- oder Firmenfeiern sowie die Messebetreuung an. Unsere Animatoren leisten alles in ihrer Macht stehende, um den lieben Kleinen beispielsweise eine tolle Geburtstagsfeier zu ermöglichen, Brautpaaren eine entspannte Hochzeitsfeier durch glückliche Kinder zu bereiten oder aber Firmenfeiern oder Betriebsjubiläen auch für die kleinen Gäste interessant zu gestalten. Der Fantasie sind da kaum Grenzen gesetzt.

Unsere Berufung ist es, den kleinen Kunden eine schöne Zeit zu bereiten.

Neben der normalen Kinderbetreuung bieten wir auch Ferienlager und Ferientagesbetreuung über unseren Verein fambeKi e.V. an. Außerdem haben wir eine Internetplattform für Fahrgemeinschaften und Wegbegleitungen für Kinder ins Leben gerufen. Unter [www.kids-drive-walk.de](http://www.kids-drive-walk.de) können diese Angebote genutzt werden.

## Wann kann ich die Angebote in Anspruch nehmen?

Die Engelchen & Bengelchen Familienagentur steht mit ihren Angeboten allen Eltern in Rostock und dem Umland sowie in Schwerin, Neubrandenburg und Wiesbaden zur Seite. Wir übernehmen (bei freien Kapazitäten) die Betreuung Ihrer Kinder zu jeder Tages- und Nachtzeit von montags bis freitags sowie natürlich auch an den Wochenenden.

## Wo erfolgen die Beratung/Angebote?

### Familienagentur Engelchen & Bengelchen

Platz der Freundschaft 1, 18059 Rostock

Tel. 2946277, Fax 2906424

E-Mail: [info@engelchen-bengelchenagentur.de](mailto:info@engelchen-bengelchenagentur.de)

[www.engelchen-bengelchenagentur.de](http://www.engelchen-bengelchenagentur.de)

[www.fambeki.de](http://www.fambeki.de)

[www.kids-drive-walk.de](http://www.kids-drive-walk.de)

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

## Was muss ich zur Beratung/Anmeldung für die Angebote mitbringen?

nichts

**Ist die Beratung/Anmeldung für die Angebote auch im Internet möglich?**  
auf den Internetseiten finden Sie alle wichtigen Informationen zu den Angeboten

**Welche Kosten sind mit den Angeboten/der Beratung verbunden?**  
Alle Informationen zu den Preisen für die Kinderbetreuung finden Sie auf der Internetseite.



# Familienhebammen – Gesundheitsamt

## Was ist das?

... sind speziell ausgebildete staatlich examinierte Hebammen, die Familien bei Bedarf und mit dem Einverständnis der Eltern nach Ablauf der achten Woche bis zum ersten Geburtstag des Kindes längerfristig unterstützen können. Dieses kann insbesondere dann nötig sein, wenn Mütter oder Väter sehr jung sind, wenn der Alltag mit dem Baby als besonders anstrengend empfunden wird, wenn Eltern unsicher sind, wenn bei persönlichen, gesundheitlichen oder finanziellen Schwierigkeiten Unterstützung gewünscht wird.

In der Familienhebamme finden Sie einen Ansprechpartner zu Themen, wie z.B.

- ◆ Elternsein
- ◆ Ernährung und Pflege des Babys
- ◆ Neuorganisation des Alltags mit dem Kind
- ◆ Informationen zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation der Familie
- ◆ Motivation zur Wahrnehmung der Vorsorgeuntersuchungen
- ◆ Abbau von Unsicherheiten und Ängsten bei den Eltern
- ◆ Vermittlung und Kontaktaufnahme zu Ämtern und Beratungsstellen

Der Einsatz der Familienhebamme wird in Zusammenarbeit mit Kliniken, Frauen- und Kinderärzten, Hebammen sowie anderen betreuenden Personen im Gesundheitsamt koordiniert und im Bedarfsfall vermittelt.

Bei Notsituationen haben die Eltern die Möglichkeit, sich selbst im Gesundheitsamt zu melden.

## Wo kann ich es beantragen?

**Hansestadt Rostock**

**Gesundheitsamt**

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Paulstraße 22, 18055 Rostock

Tel. 381-5342, -5336

E-Mail: jugendarzt@rostock.de

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

## Was muss ich zur Beantragung mitbringen?

nichts

## Ist die Antragstellung auch im Internet möglich?

nein

## Welche Kosten sind mit der Antragstellung verbunden?

keine



# Frauenhaus Rostock

## Was ist das?

- ◆ Schutz und Unterstützung für von Gewalt betroffene Frauen und Kinder
- ◆ 24-h-Aufnahme
- ◆ Beratungsangebote auch unabhängig vom Einzug ins Frauenhaus
- ◆ Bei Bedarf Beratung während Krankenhausaufenthalten, zu Hebammen und Schwangerschaftsberatungsstellen etc.

## Zu welchen Themen/Inhalten erfolgt die Beratung?

- ◆ Sicherheitsplanung bei häuslicher Gewalt und Stalking
- ◆ Trennung und Scheidung sowie Sorge- und Umgangsrecht für die Kinder in Fällen häuslicher Gewalt
- ◆ Zivilrechtliche und strafrechtliche Schutzmöglichkeiten
- ◆ Finanzielle Absicherung nach einer Trennung
- ◆ Unterstützung und Wohnen im Frauenhaus

## Wo erfolgt die Beratung?

### Autonomes Frauenhaus Rostock

PF 10 11 53, 18002 Rostock

Tel. 454406 (24-h-Telefonbereitschaft)

E-Mail: [frauenhaus@fhf-rostock.de](mailto:frauenhaus@fhf-rostock.de)

Homepage: [www.fhf-rostock.de](http://www.fhf-rostock.de)

Öffnungszeiten Büro: Mo.–Fr. 8–17 Uhr und nach telefonischer Absprache

## Was muss ich zur Beratung mitbringen?

nichts

## Ist die Beratung auch im Internet möglich?

nein

Anfragen können Sie aber gern an E-Mail: [frauenhaus@fhf-rostock.de](mailto:frauenhaus@fhf-rostock.de) senden.

## Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?

Die Beratung erfolgt anonym und kostenlos.



# Kinder- und Jugendärztlicher Dienst – Gesundheitsamt

## Was ist das?

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD) berät und untersucht Kinder und Jugendliche ergänzend zur hausärztlichen Betreuung.

Untersuchungen und Beratungen erfolgen:

- ◆ im Säuglingsalter (Mütterberatung, Koordinierung und Vermittlung von Familienhebammen)
- ◆ im vorschulischen Bereich (Entwicklungsdiagnostik und körperliche Untersuchung von entwicklungsauffälligen Kindern)
- ◆ bei den Schuleingangsuntersuchungen und den Reihenuntersuchungen in den 4. und 8. Klassen
- ◆ im Zusammenhang mit Vorsorgeuntersuchungen
- ◆ bei gutachterlichen Tätigkeiten im Auftrag anderer Dienststellen, Ämter und Behörden z.B. für Frühförderung, Integration und Kuruntersuchungen

### **Bitte beachten Sie:**

Frühförderung und integrative Betreuung im Kindergarten werden im Amt für Jugend und Soziales beantragt. Einen Termin für die Begutachtung bekommen die Eltern schriftlich oder telefonisch durch den KJGD. Hierzu bringen Sie bitte das gelbe Vorsorgeheft, den Impfausweis und bei speziellen Fragestellungen, falls vorhanden, ärztliche Vorbefunde und Entwicklungsberichte mit.

Terminabsprachen für die Mütterberatung und für Kuruntersuchungen sowie für Beratungsgespräche sind telefonisch möglich.

## Wo erfolgt die Beratung?

### **Hansestadt Rostock**

#### **Gesundheitsamt**

#### **Kinder- und Jugendgesundheitsdienst**

Paulstraße 22, 18055 Rostock

Tel. 381-5336

E-Mail: jugendarzt@rostock.de

Öffnungszeiten: Di. 13–17 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

### **Außendienststelle**

Hans-Fallada-Straße 1, 18069 Rostock

Tel. 381-5412

Öffnungszeiten: Mo. 13:30–17 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung



# **Kurberatung –**

**ASB-Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.**

## **Was ist das?**

ASB-Kurberatungsstelle für Mütterkurmaßnahmen  
oder Mutter-/Vater-Kind-Kurmaßnahmen

## **Zu welchen Themen/Inhalten erfolgt die Beratung?**

Mutter-Kind-Kuren, Vater-Kind-Kuren und auch Mütterkuren\* (ohne Begleitung durch die Kinder) sind stationäre Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen, die in Mutter-Kind-Kurkliniken oder Mütterkliniken durchgeführt werden. Ziel ist die Stärkung der Gesundheit von Müttern/Vätern.

In der Kurberatungsstelle informieren wir Sie über den Inhalt der Kurmaßnahme, alle Schritte, die zur Beantragung einer Mutter-/Vater-Kind-Kur notwendig sind, erläutern Ihnen die Attestformulare, bereiten nach dem Arztbesuch gemeinsam den Kurantrag für die Krankenkasse vor und beraten Sie bei der Klinikauswahl. Wir unterstützen Sie im Fall einer Ablehnung bei Ihrem Widerspruch.

\* Kur bedeutet Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen nach §§ 24, 41 SGB V

## **Wo erfolgt die Beratung?**

**ASB-Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.**

Kurberatungsstelle

Schleswiger Straße 6, 18109 Rostock

Tel. 6707131

E-Mail: [kurberatung@asb-mv.de](mailto:kurberatung@asb-mv.de)

[www.asb-mv.de](http://www.asb-mv.de)

Öffnungszeiten:

Mo.–Do. 8–17 Uhr nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung

Fr. 8–14 Uhr nach Terminvereinbarung

## **Was muss ich zur Beratung mitbringen?**

nichts

## **Ist die Beratung auch im Internet möglich?**

nein

## **Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?**

Die Beratung erfolgt kostenfrei.

Für die Kurmaßnahme zahlen Sie die gesetzlich festgelegte Zuzahlung in Höhe von 10 EUR pro Tag. Kinder sind zuzahlungsfrei.

# **Kurberatung** – Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V., Stampfmüllerstraße

## **Was ist das?**

Mütter und Väter können mit ihren Kindern zur Kur fahren. Mütter können auch schon während der Schwangerschaft zur Kur fahren. Im Mittelpunkt steht die Stärkung der Gesundheit von Müttern und Vätern. Die Kinder begleiten die Mütter/Väter oder können selbst auch therapeutisch behandelt werden. Zu allen diesen Fragen erhalten Sie Rat.

## **Zu welchen Themen/Inhalten erfolgt die Beratung?**

Sie bekommen die wichtigen Anträge für eine Kur und Hilfe bei allen Fragen. Sie können besprechen, was Ihnen wichtig ist und in welches Kurhaus Sie fahren möchten. Weiterhin gibt es Unterstützung bei der Zusammenarbeit mit Ihrer Krankenkasse.

## **Wo erfolgt die Beratung?**

**Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V.**  
Stampfmüllerstraße 41, 18057 Rostock  
Tel. 27757  
E-Mail: [psychberatung.fw@rostocker-stadtmission.de](mailto:psychberatung.fw@rostocker-stadtmission.de)  
Öffnungszeiten: Mo.–Mi. 8–18 Uhr, Do. 8–16:30 Uhr, Fr. 8–13 Uhr

## **Was muss ich zur Beratung mitbringen?**

nichts

## **Ist die Beratung auch im Internet möglich?**

nein

## **Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?**

keine



# **Kurberatung – Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V., Stockholmer Straße**

## **Was ist das?**

Mütter und Väter können mit ihren Kindern zur Kur fahren. Mütter können auch schon während der Schwangerschaft zu Kur fahren. Im Mittelpunkt steht die Stärkung der Gesundheit von Müttern und Vätern. Die Kinder begleiten die Mütter/Väter oder können selbst auch therapeutisch behandelt werden. Zu allen diesen Fragen erhalten Sie Rat.

## **Zu welchen Themen/Inhalten erfolgt die Beratung?**

Sie bekommen die wichtigen Anträge für eine Kur und Hilfe bei allen Fragen. Sie können besprechen, was Ihnen wichtig ist und in welches Kurhaus Sie fahren möchten. Weiterhin gibt es Unterstützung bei der Zusammenarbeit mit Ihrer Krankenkasse.

## **Wo erfolgt die Beratung?**

**Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V.**

Stockholmer Straße 1, 18107 Rostock

Tel. 713008, 7697868

Fax 7697868

E-Mail: [psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de](mailto:psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de)

Öffnungszeiten:

Sekretariat: Mo., Mi. 7–14:30 Uhr, Di., Do. 7–15 Uhr, Fr. 7–13 Uhr

Hier können Sie persönlich oder telefonisch einen Termin vereinbaren.

Beratung ist nach vorheriger Terminabsprache zu folgenden Zeiten möglich:

Mo. 7–17 Uhr, Di.-Do. 7–16 Uhr, Fr. 7–13 Uhr

## **Was muss ich zur Beratung mitbringen?**

nichts

## **Ist die Beratung auch im Internet möglich?**

nein

## **Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?**

keine

# Lesestart – Stadtbibliothek

## Was ist das?

Lesestart ist ein Programm zur frühkindlichen Sprach- und Leseförderung. Kinder, die mit Büchern und Geschichten aufwachsen, lernen mit Spaß und Freude besser sprechen und lesen. Das ist eine wichtige Voraussetzung für gute Bildungschancen! Deshalb erhalten Eltern drei Mal ein Lesestart-Set mit wertvollen Alltagstipps rund ums Vorlesen und einem Buchgeschenk für ihre Kinder, wenn diese ein, drei und sechs Jahre alt sind. Informationen erhalten Sie auch unter: [www.lesestart.de](http://www.lesestart.de)

## Wo erhalte ich die Angebote?

1. Phase: Lesestart-Set I erhalten die Eltern bei der U6 bei ihrem Kinderarzt
2. Phase: Lesestart-Set II erhalten die Kinder, wenn sie 3 Jahre sind, in der Bibliothek
3. Phase: Lesestart-Set III erhalten die Kinder zur Schuleinführung

### **Stadtbibliothek Rostock, Zentralbibliothek**

Andrea Krause

Kröpeliner Straße 82, 18055 Rostock

Tel. 381-2840

E-Mail: [stadtbibliothek@rostock.de](mailto:stadtbibliothek@rostock.de)

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10–18 Uhr, Mi. 12–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr

### **Zweigbibliothek Groß Klein**

Gerüstbauerring 28, 18109 Rostock

Tel. 1215985

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 10–12 Uhr und 13–18 Uhr

### **Zweigbibliothek Dierkow**

Hannes-Meyer-Platz 7, 18146 Rostock

Tel. 690311

Öffnungszeiten: Mo., Do. 10–12 Uhr und 13–18 Uhr, Fr. 10–13 Uhr

### **Zweigbibliothek Reutershagen**

Ernst-Thälmann-Straße 23, 18069 Rostock

Tel. 8016113

Öffnungszeiten: Mo., Di., Fr. 10–12 Uhr und 13–18 Uhr

### **Zweigbibliothek Lütten Klein**

Warnowallee 30, 18107 Rostock

Tel. 381-2853

Öffnungszeiten: Di., Do., Fr. 10–12 Uhr und 13–18 Uhr

### **Kurbibliothek Warnemünde**

Kurhausstraße 17 (Lesehalle), 18119 Rostock

Tel. 5191160

Öffnungszeiten: Di., Fr. 10–12 Uhr und 13–18 Uhr

**Ist die Beantragung auch im Internet möglich?**

nein, jedoch besteht unter [www.stadtbibliothek-rostock.de](http://www.stadtbibliothek-rostock.de) die Möglichkeit, allgemeine Informationen zur Stadtbibliothek zu erhalten und persönlichen Kontakt herzustellen (Telefon, E-Mail)

**Welche Kosten sind mit der Beratung bzw. ihrem Angebot verbunden?**

Die Lesestart-Sets, die Nutzung der Stadtbibliothek und Informationen sind kostenlos.



# Mütterberatung – Gesundheitsamt

## Was ist das?

... ist eine Sprechstunde für Eltern mit Säuglingen von der Geburt bis zum ersten Geburtstag des Kindes mit der Möglichkeit einer Beratung im Gesundheitsamt, zu Hause oder telefonisch.

## Zu welchen Themen/Inhalten erfolgt die Beratung?

- ◆ Themen der Pflege, Ernährung, Entwicklung und Förderung von Säuglingen
  - ◆ Wiegen und Messen des Kindes sind bei jedem Besuch bei uns möglich
- Die Mitarbeiterinnen geben Hilfestellungen beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, weiterführende Hilfsangebote können vermittelt werden.

## Wo erfolgt die Beratung?

**Hansestadt Rostock**

**Gesundheitsamt**

**Kinder- und Jugendgesundheitsdienst**

Paulstraße 22, 18055 Rostock

Tel. 381-5336, -5342

E-Mail: [jugendarzt@rostock.de](mailto:jugendarzt@rostock.de)

Öffnungszeiten: Di. 14–17 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung  
eine telefonische Voranmeldung ist wünschenswert

## Was muss ich zur Beratung mitbringen?

bei der Vorstellung Ihres Kindes bringen Sie bitte das gelbe Vorsorgeheft mit  
Informationen zu den Familien unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht

## Ist die Beratung auch im Internet möglich?

nein

## Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?

keine



# **Projekt „Potential Elternzeit“ –**

Verein zur Förderung zur Weiterbildung von Frauen e.V.

## **Was ist das?**

Service für Schwangere, sowie für Frauen und Männer in der Elternzeit

## **Themen/Inhalte der Beratung und Begleitung**

Service für werdende Eltern und Elternzeitnehmenden:

- ◆ Beratungen zu Fragen Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Rechte und Pflichten der Arbeitnehmer/-innen und des Arbeitgebers
- ◆ Beratung zu Arbeitszeit und Kinderbetreuung
- ◆ Bereitstellung von arbeitsplatzbezogenen Trainings z.B. für kaufmännische und verwaltende Tätigkeiten

Die Beratungs- und Trainingsmöglichkeiten werden individuell für die Teilnehmenden und die Erfordernisse des jeweiligen Arbeitsplatzes zusammengestellt. Der Einstieg in das Projekt ist jederzeit möglich.

## **Service für Unternehmen mit werdenden Eltern und Elternzeitnehmenden:**

- ◆ Begleitung und Beratung von der Schwangerschaft bis Ende der Elternzeit
- ◆ Beratung zu Rechten und Pflichten rund um Schwangerschaft, Mutterschutz und Elternzeit
- ◆ Empfehlungen und Durchführung von arbeitsplatzbezogener fachlicher Qualifizierung, Training z.B. für kaufmännische und verwaltende Tätigkeiten
- ◆ Unterstützung bei der Suche von Vertretungen
- ◆ Beratung zu familienfördernder Personalführung z.B. Arbeitszeitmodelle oder Kinderbetreuung

## **Wo erfolgt die Beratung?**

**Verein zur Förderung zur Weiterbildung von Frauen e.V.**

FrauenTechnikZentrum Rostock

Ernst-Haeckel-Straße 1, 18059 Rostock

Tel. 2527100

E-Mail: [elternzeit@ftz-rostock.de](mailto:elternzeit@ftz-rostock.de)

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 8:30–16 Uhr

## **Was muss ich zur Beratung mitbringen?**

Elternzeitnachweis, Mutterpass oder Nachweis Schwangerschaft

## **Ist die Beratung auch im Internet möglich?**

nein

Beratung über E-Mail möglich

## **Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?**

kostenfreie Beratungsstunden, geringer Kostenbeitrag bei längerer Beratung und Coaching



# Rostocker Förderverein für Früh- und Risikogeborene e.V. „KänguRuh“

## Was ist das?

Ein aus betroffenen Eltern gegründeter Verein, dessen Sinn und Zweck es ist, die selbstlose Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe von Familien mit Kindern, die als Frühgeborene, mit schwerer Krankheit oder Behinderung geboren werden, zu geben.

## Themen/Inhalte der Beratung und Begleitung

- ◆ Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern Frühgeborener oder Risikogeborener Kinder
- ◆ Kontakte herstellen und fördern
- ◆ Informationen sammeln und vermitteln mit dem Ziel, dass Leben eines betroffenen Kindes zu erleichtern

## Wo erfolgt die Beratung?

Rostocker Förderverein für Früh- und Risikogeborene e.V.  
„KänguRuh“  
Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock  
Tel. 4470881  
[www.kaenguruh-rostock.de](http://www.kaenguruh-rostock.de)  
Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

## Was muss ich zur Beratung mitbringen?

nichts

## Ist die Beratung auch im Internet möglich?

ja, [www.kaenguruh-rostock.de](http://www.kaenguruh-rostock.de)

## Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?

keine



# Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) Dierkow – Volkssolidarität Rostock e.V.

## Was ist das?

Unser Stadtteil- und Begegnungszentrum in Dierkow, ist ein offenes Haus im Stadtteil mit vielen verschiedenen Angeboten. Sie können Ihre Ideen bei uns vortragen und wir werden sie gemeinsam umsetzen. Wir haben Angebote für alle Altersgruppen unter einem Dach.

## Welche Angebote kann ich nutzen?

**Mütter-/Väterfrühstück:** hier treffen sich Mütter und Väter aus dem Stadtteil und können sich über Alltag, Erfahrungen und Sorgen austauschen. Die Kinder (ab 0 Jahre) sind dabei und werden durch erfahrene Kollegen betreut.

**Eltern-Kind-Zimmer:** hier können Sie sich selbst mit ihren Kindern unter fünf Jahren beschäftigen oder sich mit anderen Muttis/Vatis verabreden.

**Malkurs:** schon die Kleinsten werden hier mit Pinsel und Farbe vertraut gemacht. Die Kunstlehrerin Faina Levochkina motiviert Kinder im Alter ab drei Jahren zum Malen im Einzelunterricht oder in Kleingruppen. Anmeldung für Terminvergabe ist nötig.

**FuN®-Projekt:** Eltern erlernen spielerisch Erziehungsmethoden und die Beziehung zu ihren Kindern zu festigen. Das ganze unter Anleitung von ausgebildeten FuN®-Trainerinnen. Anmeldung für das achtwöchige Projekt ist nötig.

## Wo erfolgen die Angebote?

### Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) Dierkow

Volkssolidarität Rostock e.V.

Steffen Ohm

Lorenzstraße 66, 18146 Rostock

Tel. 6665271

E-Mail: [steffen.ohm@volkssolidaritaet.de](mailto:steffen.ohm@volkssolidaritaet.de)

Öffnungszeiten:

**Mütterfrühstück:** Di. 10–11:30 Uhr

**Eltern-Kind-Zimmer:** täglich 10–18 Uhr

**Malkurs:** Mi. 15 Uhr, Fr. ab 14 Uhr

**FuN®-Projekt:** einmal pro Woche für 8 Wochen ab Projektstart



Bitte Türöffner  
links benutzen!

Universi  
Entbin

# Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) Evershagen – Institut Leben & Lernen e.V.

## Was ist das?

Das Stadtteil- und Begegnungszentrum Evershagen ist eine Einrichtung des Institutes Leben & Lernen e.V.. Unser Ziel ist, das soziale Umfeld im Stadtteil zu stärken, insbesondere in der Jugendarbeit. Generationsübergreifende Angebote ermöglichen uns, alle Altersgruppen in unserem Haus zu vereinen. Wir haben eine Kita, den offenen Kinder- und Jugendbereich wie auch den Seniorentreff in unserem Haus.

## Welche Angebote kann ich nutzen?

- ◆ Informationsveranstaltungen
- ◆ Elternfrühstück
- ◆ Kontakt zur musikalischen Früherziehung
- ◆ Nutzung der Räumlichkeiten für selbst organisierte Angebote

## Wo erfolgen die Angebote?

**SBZ / Mehrgenerationenhaus Evershagen**

**Institut Leben & Lernen e.V.**

Maxim-Gorki-Straße 52, 18106 Rostock

Tel. 7680564

E-Mail: [MGHEvershagen@ill-ev.de](mailto:MGHEvershagen@ill-ev.de)

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9–18 Uhr

Jugendbereich bis 20 Uhr



# Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) Groß Klein „Bürgerhus“ – AWO-Sozialdienst Rostock gGmbH

## Was ist das?

Das AWO Stadtteil- und Begegnungszentrum „Bürgerhus“ in Groß Klein, Gerüstbauerring 28, ist ein Ort der Begegnung für Jung und Alt.

Hier können interessierte Menschen regelmäßig stattfindende sportliche, kreative und gesellige Kurse besuchen und an monatlich stattfindenden Veranstaltungen (kulturelle Beiträge, Vorträge, Beratungen, Familienkino und Ortsbeiratssitzung) teilnehmen. Es werden Feste und Veranstaltungen angeboten, die einmal im Jahr stattfinden (z.B. Ostermarkt, Familiade-Familienfest, Stadtteilstfest, Familienfest, Weihnachtsmarkt). Es gibt die Möglichkeit Räumlichkeiten für Veranstaltungen zu mieten (Angebot für lokale Gruppen, Initiativen, Vereine oder Privatpersonen).

Von Montag bis Freitag kann man täglich im Saal zu Mittag speisen oder frisch gebackenen Kuchen bei Kaffee oder Tee genießen (angeboten durch den Verein „Gemeinsam für Groß und Klein“ e.V.). Weiterhin ist hier auch die Stadtteilbibliothek Groß Klein zu finden.

Im Jugendzentrum „224“, Gerüstbauerring 27a, finden von Montag bis Freitag verschiedene Freizeit- und Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche statt.

## Welche Angebote kann ich nutzen?

- ◆ **BESt for Family:** Bewegungsangebot für Familien mit Kindern von 2–6 Jahren, ein Projekt von Charisma e.V., im Bewegungsraum AWO „Bürgerhus“ – montags, 16–17 Uhr
- ◆ **Eltern-Kind-Gruppe:** Angebot für Eltern mit Kindern von 0–18 Monaten, ein Projekt von Charisma e.V., im Seminarraum AWO „Bürgerhus“ – dienstags, 10–11:30 Uhr
- ◆ **Familienkino mit Filmen für Kinder und Familien** (Änderungen möglich, genaue Infos im monatlich erscheinenden Flyer oder auf der Webseite [www.boergerhus.de](http://www.boergerhus.de)) – jeden 3. Freitag im Monat 15 Uhr
- ◆ **kostenlose Rechtsberatung** zum Familien- oder allgemeinen Recht durch das Rechtsanwaltspaar Reichel (genaue Infos zum Termin im monatlich erscheinenden Flyer oder auf der Webseite [www.boergerhus.de](http://www.boergerhus.de)) – dienstags, 9–12 Uhr oder 14–16 Uhr einmal im Monat

## Wo erfolgen die Angebote?

### Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) Groß Klein „Bürgerhus“

AWO-Sozialdienst Rostock gemeinnützige GmbH

Gerüstbauerring 28, 18109 Rostock

Tel. 1217355, Fax 1218545

E-Mail: [boergerhus@awo-rostock.de](mailto:boergerhus@awo-rostock.de)

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10–18 Uhr



# **Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) – Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen – Initiative MV gGmbH**

## **Was ist das?**

Das Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen ist ein Ort, an dem verschiedenste Veranstaltungen (z.B. sozialer, kultureller oder sportlicher Art) stattfinden. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können vielfältige Angebote nutzen und ihre Ideen einbringen.

Wir bringen die Menschen im Stadtteil zusammen, packen gemeinsam Probleme an und suchen nach Lösungen, die der Verbesserung der Lebensbedingungen im Stadtteil dienen.

Wir lernen voneinander, indem wir kostengünstige, flexible, bürgernahe soziale und kulturelle Angebote anbieten, von denen alle profitieren können. Wir unterstützen Menschen, die Ihre Fragen und Probleme aus eigener Kraft, mit Gleichgesinnten oder mit unserer Hilfe lösen wollen. Wir sind für alle Menschen da, die im Stadtteil für sich und andere etwas bewegen wollen.

## **Welche Angebote kann ich nutzen?**

**Krabbelgruppe:** Altersgruppe: 0–3 Jahre, Fr. 9:30–11 Uhr

Eltern, Großeltern haben die Möglichkeit bei einer Tasse Tee oder Kaffee zu erzählen, wertvolle Tipps auszutauschen, während die Kinder mit Gleichaltrigen in Kontakt treten und spielen können. Die Teilnahme ist kostenfrei und erfolgt ohne Anmeldung. Eltern können sich bei Bedarf beraten lassen und sich über alle Themen rund um das Kind informieren, z.B. Ernährung, Gesundheit, Entwicklung. Dies erfolgt in Kooperation mit Charisma e.V. – dem Familienbildungsträger für den Stadtteil Lichtenhagen. Gegebenenfalls werden entsprechende Referenten eingeladen.

**Kindersport (über FORTUNA e.V.):** zwei Gruppen

Di. 15–16 Uhr (2–3 Jahre), Di. 16–17 Uhr (4–5 Jahre)

**Kinderzimmer:**

Das gemütliche Spielzimmer lädt Kinder ab sechs Jahren ein. Jüngere Kinder können das Zimmer gerne in Begleitung eines Erwachsenen nutzen. Viele Spielmöglichkeiten und eine Tobe-Ecke stehen den Kindern zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Mo.–Do., Sa. 14–18 Uhr, Fr. 16–18 Uhr

## **Wo erfolgen die Angebote?**

**Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) –  
Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen  
Initiative MV gGmbH**

Eutiner Straße 20, 18109 Rostock, Tel. 717238, 7699013

E-Mail: kolping-lichtenhagen@gmx.de, [www.kolping-lichtenhagen.de](http://www.kolping-lichtenhagen.de)

Öffnungszeiten: Ansprechpartner tägl. ab 10 Uhr

**Jugendtreff:** Mo., Di., Sa. 14–19 Uhr, Mi., Do. 14–20 Uhr, Fr. 16–20 Uhr

**Kinderzimmer:** Mo.–Do. 14–18 Uhr, Fr. 16–18 Uhr, Sa. 14–19 Uhr

# Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) Lütten Klein – INVIA Rostock e.V.

## Was ist das?

Das Lütten Kleiner Stadtteil- und Begegnungszentrum ist ein Treffpunkt für Menschen jeden Alters, Geschlechts, mit und ohne Behinderung, unterschiedlicher Nationalität und Weltanschauung. Für viele Menschen und soziale Gruppen werden Gelegenheiten zur Begegnung, Kommunikation und eigener Aktivität geschaffen.

## Welche Angebote kann ich nutzen?

- ◆ Krabbelgruppen
- ◆ Kleinkindturnen

### *Für Eltern:*

Informationsveranstaltungen mit unterschiedlichen Themen z.B. Gesundheit, Sport- und Kreativkurse

Aktuelle Angebote finden Sie auf der IN VIA Homepage unter: [www.invia-rostock.de](http://www.invia-rostock.de).

## Wo erfolgen die Angebote?

**Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) Lütten Klein  
INVIA Rostock e.V.**

Danziger Straße 45d, 18107 Rostock

Tel. 7788030

E-Mail: [info@invia-rostock.de](mailto:info@invia-rostock.de), [www.invia-rostock.de](http://www.invia-rostock.de)

Öffnungszeiten: Mo. 8–19 Uhr, Di.–Mi. 8–21 Uhr, Do.–Fr. 8–20 Uhr

Geschäftszeiten: Mo.–Fr. 9–18 Uhr



# **Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) Reutershagen/Hansaviertel/Gartenstadt und Stadtweide – Rostocker Freizeitzentrum (RFZ) e.V.**

## **Was ist das?**

Das Rostocker Freizeitzentrum ist ein Dachverband für viele Träger der freien Jugendhilfe aus der Hansestadt Rostock. Darüber hinaus ist es Träger des Stadtteils- und Begegnungszentrums für Reutershagen/Hansaviertel/Gartenstadt und Stadtweide.

Wir bieten kostenlos und vertraulich Beratung und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Familien in/zu allen Lebenslagen an.

## **Welche Angebote kann ich nutzen?**

- ◆ Musikalische Früherziehung (Jugendkunstschule ARThus)
- ◆ Stadtteilkaffee „KU 77“ bietet z.B. Kaffeeklatsch, Spiele- und Kreativnachmittage, thematische Nachmittage zu aktuellen Fragen, die Sie bewegen oder sich einfach mal mit Freunden treffen
- ◆ Anmietung von Räumlichkeiten für Kinder- und Familienfeste
- ◆ aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Internetseite

## **Wo erfolgen die Angebote?**

**Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ)  
Reutershagen/Hansaviertel/Gartenstadt und Stadtweide  
Rostocker Freizeitzentrum RFZ e.V.**

Kuphalstraße 77, 18069 Rostock

Tel. 8903040, Fax 8903044

E-Mail: [info@rfz-online.de](mailto:info@rfz-online.de)

[www.rfz-online.de](http://www.rfz-online.de)

Öffnungszeiten:

Rezeption: täglich 8–20 Uhr

Sprechzeiten Leitung: Di. 13–15 Uhr, Mi. 9–12 Uhr



# **Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) Schmarl**

– Gemeinnützige Gesellschaft für Kinder- und Jugendhilfe des ASB mbH

## **Was ist das?**

Im SBZ Schmarl Haus 12 finden Menschen unterschiedlichen Alters ein abwechslungsreiches Programm in den Bereichen Freizeit, Bildung und Kultur. Viele Angebote sind kostenfrei und ermöglichen neue Kontakte zu schließen, sich auszuprobieren, sich zu engagieren und mitzuwirken oder einfach unter Menschen zu sein.

## **Welche Angebote kann ich nutzen?**

- ◆ Krabbelgruppe
- ◆ TAFF-Kurse (Training und Anleitung von und für Familien)
- ◆ FuN-Kurse in Kooperation mit Eltern- und Familienbildung
- ◆ Freizeitangebote und Spielangebote für Kinder und deren Eltern
- ◆ Kreativstunde und Gesunde Ernährung (Koch- und Backarbeitsgemeinschaft)
- ◆ Beratung zur Inanspruchnahme finanzieller Unterstützung aus dem Bildungs- und Teilhabepaket

## **Wo erfolgen die Angebote?**

**Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) Schmarl Haus 12**  
**Gemeinnützige Gesellschaft für Kinder- und Jugendhilfe des ASB mbH**

Am Schmarler Bach 1, 18106 Rostock

Tel. 1218118, Fax 1218119

E-Mail: [sbz-haus12@asb-kjh.de](mailto:sbz-haus12@asb-kjh.de)

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 9–18 Uhr und nach Veranstaltungsplan, Sa., So. nach Veranstaltungsplan



# Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) Südstadt/Biestow – Südstadt/Biestow gGmbH

## Was ist das?

Das Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) Südstadt/Biestow ist eine Einrichtung generationsübergreifender, sozialraumorientierter Gemeinwesenarbeit. Vor diesem Hintergrund bietet es vielfältige Angebote für Menschen aller Altersklassen. Neben wöchentlichen offenen Treffmöglichkeiten für Kinder, Jugendliche, Seniorinnen und Senioren gehören Kulturveranstaltungen, Projekte, Kurse sowie Fortbildungen zum Programm des Hauses. Darüber hinaus zählt auch die Schulsozialarbeit in der Kooperativen Gesamtschule Rostock zu den Kernaufgaben des Stadtteil- und Begegnungszentrums. Zum SBZ Südstadt/ Biestow zählen die Häuser „Pumpe“ in der Ziolkowskistraße 12, sowie das „Heizhaus“ in der Tychsenstraße 9b.

## Welche Angebote kann ich nutzen?

### *Montagscafé für Eltern mit Kindern:*

Ein Austausch mit anderen Eltern in netter, ungezwungener Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen findet immer montags im „Heizhaus“ statt. Für die Kleinen gibt es jede Menge Spiel- und Tobe-Spaß. Mitarbeiter/innen aus dem Hause stehen für Gespräche zur Verfügung. Der Unkostenbeitrag pro Familie für Kaffee, Kuchen und Getränke für die Kinder beträgt 1 Euro. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
montags 15–17 Uhr

**Krabbelgruppe:** Hier treffen sich unsere kleinsten Besucher/innen mit ihren Eltern in der Krabbelgruppe. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei uns im SBZ „Heizhaus“ oder direkt bei Ulrike Haprich (Ergotherapeutin), Tel. 03844 891040.  
freitags 9–9:30 Uhr und 9:45–10:15 Uhr

Der Offene Kinder- und Jugendtreff hat für Euch an folgenden Tagen geöffnet:  
Di., Mi. 14–18 Uhr, Do. 14–19 Uhr

## Wo erfolgen die Angebote?

**Südstadt/Biestow gGmbH**  
„Zwei Häuser unter einem Dach“  
[www.sbz-rostock.de](http://www.sbz-rostock.de)

**„Heizhaus“**  
Tychsenstraße 9b, 18059 Rostock  
Tel. 3835336, Fax 3835338  
Bürozeiten: Mo.–Fr. 10–16 Uhr

**„Pumpe“**  
Ziolkowskistraße 12, 18059 Rostock  
Tel. 442726, Fax 4003515  
Bürozeiten: Mo.–Fr. 10–16 Uhr

# Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) Toitenwinkel – DRK Kreisverband Rostock e.V.

## Was ist das?

Das Stadtteil- und Begegnungszentrum ist Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren. Unser Leitgedanke ist es, Menschen unterschiedlichen Alters, Geschlechts und Nationalität in ihrer sozialen und kulturellen Entfaltung zu unterstützen und zu fördern. Wir wollen möglichst viele Menschen und soziale Gruppen in unserem Stadtteil ansprechen, Möglichkeiten zur Begegnung, Kommunikation und eigener Aktivität schaffen.

## Welche Angebote kann ich nutzen?

- ◆ kostenlose Krabbelgruppe (zweimal jährlich kommt die Prophylaxeschwester des Gesundheitsamtes Rostock, Infoveranstaltungen zu Breimalzeiten durch eine Diätassistentin, Erste Hilfe am Kind)
- ◆ Beratungsangebote für Familien durch einen Familienberater
- ◆ Vermittlung, Begleitung zu Beratungsstellen und Institutionen
- ◆ Servicestunden in der hausinternen Kindertagesstätte „Zum Lebensbaum“
- ◆ Charity Shop (Kleidung zum kleinen Preis, auch Babysachen)
- ◆ Migrationsersterberatung/Suchdienst des DRK
- ◆ Erste Hilfe Ausbildung/Erste Hilfe am Kind
- ◆ Rechtsberatung
- ◆ Ausgabestelle der Rostocker Tafel e.V.

## Wo erfolgen die Angebote?

**Stadtteil- und Begegnungszentrum Toitenwinkel  
DRK Kreisverband Rostock e.V.**

Zum Lebensbaum 16, 18147 Rostock  
Tel. 697355

E-Mail: [sbz-toitenwinkel@drk-rostock.de](mailto:sbz-toitenwinkel@drk-rostock.de)

Öffnungszeiten: täglich von 9–19 Uhr, am Wochenende nach Absprache



# **Schwangeren- und Schwangerschaftskonflikt-beratungsstelle** – Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V., Stampfmüllerstraße

## **Was ist das?**

Alle Fragen und Probleme rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie können hier besprochen werden. Es gibt Hilfe bei allen Anträgen für finanzielle und andere Hilfen. Wir suchen gern mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen. Ebenso bieten wir Beratung zum Schwangerschaftsabbruch an.

## **Wann kann ich die Beratung in Anspruch nehmen?**

Sie rufen an und verabreden einen Termin.

Sie kommen in die Beratungsstelle und sprechen selbst einen Termin ab.

In Notsituationen erhalten Sie kurzfristig Hilfe. Auch anonyme Beratungen sind möglich.

## **Wo erfolgt die Beratung?**

**Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V.**

Stampfmüllerstraße 41, 18057 Rostock

Tel. 27757

E-Mail: [psychberatung.fw@rostocker-stadtmission.de](mailto:psychberatung.fw@rostocker-stadtmission.de)

Öffnungszeiten: Mo.–Mi. 8–18 Uhr, Do. 8–16:30 Uhr, Fr. 8–13 Uhr

## **Was muss ich zur Beratung mitbringen?**

nichts

## **Ist die Beratung auch im Internet möglich?**

nein

## **Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?**

keine



# **Schwangeren- und Schwangerschaftskonflikt-beratungsstelle** – Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V., Stockholmer Straße

## **Was ist das?**

Alle Fragen und Probleme rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie können hier besprochen werden. Es gibt Hilfe bei allen Anträgen für finanzielle und andere Hilfen.

Wir suchen gern mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen.

Ebenso bieten wir Beratung zum Schwangerschaftsabbruch an.

## **Wann kann ich die Beratung in Anspruch nehmen?**

Sie rufen an und verabreden einen Termin.

Sie kommen in die Beratungsstelle und sprechen selbst einen Termin ab.

In Notsituationen erhalten Sie kurzfristig Hilfe.

Auch anonyme Beratungen sind möglich.

## **Wo erfolgt die Beratung?**

**Psychologische Beratungsstelle der Rostocker Stadtmission e.V.**

Stockholmer Straße 1, 18107 Rostock

Tel. 713008, 7697868

Fax 7697868

E-Mail: [psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de](mailto:psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de)

Öffnungszeiten:

Sekretariat: Mo., Mi. 7–14:30 Uhr, Di., Do. 7–15 Uhr, Fr. 7–13 Uhr

Hier können Sie persönlich oder telefonisch einen Termin vereinbaren.

Beratung ist nach vorheriger Terminabsprache zu folgenden Zeiten möglich:

Mo. 7–17 Uhr, Di.–Do. 7–16 Uhr, Fr. 7–13 Uhr

## **Was muss ich zur Beratung mitbringen?**

nichts

## **Ist die Beratung auch im Internet möglich?**

nein

## **Welche Kosten sind mit der Beratung verbunden?**

keine

# Sichere Emotionale Eltern-Kind-Bindung

## – Hebammenpraxis Andrea Falmann

### Was ist das?

Eine Beratung, die sich an alle werdenden Eltern ab etwa dem siebten Schwangerschaftsmonat bis Ende des ersten Lebensjahres des Kindes richtet. Teilnehmen können alle werdenden Mütter und Väter, Alleinerziehende und auch Eltern, die bereits Kinder haben und ein weiteres Baby erwarten.

### Zu welchen Themen erfolgt die Beratung?

Es geht unter anderem um folgende Frage- bzw. Zielstellungen:

- ◆ Was für eine Mutter/ein Vater möchte ich werden?
- ◆ Wie kann ich lernen, mein Baby zu verstehen, seine Bedürfnisse und Gefühle zu erfassen und sie auf angemessene Weise zu beantworten?
- ◆ Kann ich mein Kind im ersten Lebensjahr verwöhnen? Ab wann muss ich Grenzen setzen?
- ◆ Wie kann ich verhindern, dass ich unbewusst eigene belastende Kindheitserlebnisse weitergebe?

### Wo erfolgt die Beratung?

**Hebammenpraxis Andrea Falmann**  
Lohgerberstraße 32, 18055 Rostock  
Tel. 4902983  
Mobil 0176 24565626  
E-Mail: afalmann@web.de  
Termine nach Vereinbarung

### Was muss ich zur Beantragung mitbringen?

Mutterpass für eventuelle Nachfragen

### Ist die Anmeldung auch im Internet möglich?

nein

### Welche Kosten sind mit der Antragstellung verbunden?

keine

Im Rahmen der Krankenkassenvergütung werden die Beratungen abgerechnet.



# U-Untersuchung/Kindervorsorgeuntersuchung

## – Gesundheitsamt

### Was ist das?

Die Kindervorsorgeuntersuchungen sollen sicherstellen, dass Erkrankungen und Entwicklungsauffälligkeiten bei: Neugeborenen (U1 und U2), Säuglingen (U3-U6), Kleinkindern bis zum Schulalter (U7-U9) und im Jugendalter (J1) möglichst frühzeitig erkannt und behandelt werden. Diese Untersuchungen werden von erfahrenen Kinder- und Jugendärzten durchgeführt. Die Ergebnisse der Untersuchungen werden in das gelbe Vorsorgeheft, auch U-Heft genannt, eingetragen. Wann welche Untersuchung notwendig ist, steht auf der Vorderseite des gelben U-Heftes.

Für nicht wahrgenommene Vorsorgetermine erhalten die Eltern eine schriftliche Erinnerung durch das Landesgesundheitsamt. Wird auf diese Erinnerung nicht reagiert, ist Ihr Gesundheitsamt verpflichtet, Sie bei einem Hausbesuch über die Notwendigkeit der Vorsorgeuntersuchungen zu informieren.

Gleichzeitig ist es für Sie möglich, Fragen zum gesunden Aufwachsen Ihres Kindes zu stellen und sich über Förder- und Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren.

### Wann kann ich sie in Anspruch nehmen?

Termine für die Vorsorgeuntersuchungen sind rechtzeitig (etwa vier Wochen vor dem auf dem Untersuchungsheft vorgegebenen Zeitraum) bei Ihrer behandelnden niedergelassenen Kinderärztin oder Kinderarzt zu vereinbaren.

### Wo kann ich sie in Anspruch nehmen?

- ◆ bei Ihrer behandelnden niedergelassenen Kinderärztin oder Kinderarzt
- ◆ bei Fragen zu den Vorsorgeuntersuchungen:

#### **Hansestadt Rostock Gesundheitsamt**

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Paulstraße 22, 18055 Rostock

Tel. 381-5336, E-Mail: jugendarzt@rostock.de

Öffnungszeiten: Di. 13–17 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

#### **Außendienststelle**

Hans-Fallada-Straße 1, 18069 Rostock

Tel. 381-5412

Öffnungszeiten: Mo. 13:30–17 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

### Was muss ich zur Beratung beim Gesundheitsamt mitbringen?

Die Beantwortung von allgemeinen Fragen zu den Vorsorgeuntersuchungen ist telefonisch oder unter [www.rostock.de/gesundheitsamt](http://www.rostock.de/gesundheitsamt) möglich. Spezielle Fragestellungen, die einzelne Untersuchungen oder das Kind betreffen, sollten immer persönlich geklärt werden. Bringen Sie bitte das gelbe U-Heft und den Impfausweis Ihres Kindes mit.

### Welche Kosten sind mit der Beratung/U-Untersuchung verbunden?

keine

## Notrufe

Frauenhaus	4544-06
Gift-Notruftelefon	0361 730730
Hausbesuchsnotdienst (Notfall)	44411
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	0800 0116016 (gebührenfrei)
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt (Rostock)	45829-38, -41
Klinikum Südstadt Zentrale Notfall-Aufnahme	4401-7667
Nummer gegen Kummer/Elterntelefon	0800 1110550 (gebührenfrei)
Rettungsdienst/Notarzt	112
TelefonSeelsorge	0800 1110111 (gebührenfrei)
Zentrale Kinderschutz-Hotline	0800 1414007 (gebührenfrei)







# Lokales Bündnis für Familie Rostock



## Wer sind wir?

Wir sind ein Zusammenschluss von Akteuren aus Institutionen, Vereinen, Verbänden, Unternehmen und Privatpersonen, die sich für eine familienfreundliche Politik und Lebensbedingungen in der Hansestadt Rostock engagieren.

## Was wollen wir erreichen?

Das Lokale Bündnis für Familie Rostock

- ◆ ist ein für Familien leicht zugängliches und nutzbares Netzwerk aus Vereinen, Verbänden, Ämtern und Behörden, Wirtschaftsunternehmen und Einzelpersonen.
- ◆ setzt sich ein für ausreichende und qualitativ hochwertige Kinderbetreuung, für Gesundheitsförderung in verschiedenen Lebensräumen von Familien und für Beratungs-, Bildungs-, Unterstützungs-, Kultur- und Freizeitangebote für Eltern, Familien und Alleinerziehende.
- ◆ organisiert die Veröffentlichung der vielfältigen Angebote für Familien in der Hansestadt Rostock.
- ◆ leistet Lobbyarbeit, um die Standortvorteile für Familien in Rostock zu kommunizieren und Einfluss auf die Politik zu nehmen.
- ◆ unterstützt die Vereinbarkeit von Erwerbs- und Privatleben, um Unternehmen, private und öffentliche Einrichtungen sowie Vereine zu motivieren, diese zu ermöglichen.

## Kontakt:

Hansestadt Rostock  
Amt für Jugend und Soziales  
Angelika Stiemer  
Kordinatorin für Kinder und Familie  
St.-Georg-Straße 109 Haus II  
18055 Rostock  
E-Mail: [angelika.stiemer@rostock.de](mailto:angelika.stiemer@rostock.de)  
[www.familien-in-hro.de](http://www.familien-in-hro.de)



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend