

# Wegweiser

für Menschen mit psychischen Erkrankungen

## Gesundheitsamt Rostock

Internet: [www.rostock.de](http://www.rostock.de)

Paulstraße 22, 18055 Rostock

E-Mail: [gesundheitsamt@rostock.de](mailto:gesundheitsamt@rostock.de)

### Sucht- und Psychiatriekoordination

Dr. Antje Wrociszewski

Tel. 0381 381 5346 • Fax 0381 381 5390

### Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung • Vermittlung • Begutachtung

Termine über Sekretariat

Tel. 0381 381 5347 • Fax 0381 381 5350

Sprechzeiten

Dienstag 8-12 Uhr und 13-18 Uhr

Donnerstag 8-12 Uhr und nach Vereinbarung

### Außensprechstunde Nord-West

Hans-Fallada-Str. 1, 18069 Rostock • Tel. 0381 381 5410

Sprechzeiten

Mittwoch 13-15 Uhr

Donnerstag 13-16 Uhr und nach Vereinbarung

## Amt für Jugend, Soziales und Asyl

### Abteilung Eingliederungshilfe

### Fachberatung Eingliederungshilfe nach SGB IX für seelisch behinderte Volljährige

Fachberaterin Ramona Braatz

St.-Georg-Str. 109 (Haus II), 18055 Rostock

Tel. 0381 3815447 • Fax 0381 3819509

## Beratungsstellen

### Seelsorgerische und Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen und Schwangerschaftskonfliktberatung Diakonieverein des Kirchenkreises Rostock, Rostocker Stadtmission e.V.

E-Mail: [psychberatung.fw@rostocker-stadtmission.de](mailto:psychberatung.fw@rostocker-stadtmission.de)

Stadtmitte Bergstraße 10, 18057 Rostock • Tel. 0381 27757

Offene Sprechstunde: Freitag 14-16 Uhr

### Lütten Klein

Stockholmer Straße 1, 18107 Rostock • Tel. 0381 713008

### Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V. Region Rostock Beratungszentrum Dierkow

Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock • Tel. 0381 6009110

### Regionalstelle Rostock

Augustenstraße 85, 18055 Rostock • Tel. 0381 454720

E-Mail: [erziehungshilfen-hro@caritas-im-norden.de](mailto:erziehungshilfen-hro@caritas-im-norden.de)

### Erzbistum Hamburg

### Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Internet: [www.katholische-beratung.de](http://www.katholische-beratung.de)

Strandstr. 92, 18055 Rostock • Tel. 0381 4904085

E-Mail: [sekretariat@efl-rostock.de](mailto:sekretariat@efl-rostock.de)

### Autismus-Ambulanz Region Rostock

### Volkssolidarität Kreisverband-Stadt e.V.

Goethestraße 15, 18055 Rostock • Tel. 0381 809 95 28

E-Mail: [Autismusambulanz-Rostock@vs-hro.de](mailto:Autismusambulanz-Rostock@vs-hro.de)

## Stark machen e.V.

Internet: [www.stark-machen.de](http://www.stark-machen.de)

### Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock, Tel. 0381 4403290

E-Mail: [fachberatungsstelle@stark-machen.de](mailto:fachberatungsstelle@stark-machen.de)

### Mediationsstelle Rostock

Hinter der Mauer 2 (Kuhtor), 18055 Rostock

Termine nach Vereinbarung, auch abends Tel. 0381 20389906

### EUTB Rostock und Landkreis Rostock

Internet: [www.eutb.inklusion-rostock.de](http://www.eutb.inklusion-rostock.de)

Gemeinsames Haus e.V.

Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock • Raum 1.33

Tel. 0381 68693765 • Fax 0381 68693767

E-Mail: [info@inklusion-rostock.de](mailto:info@inklusion-rostock.de)

Öffnungszeiten

Montag 9-12 Uhr

Dienstag 14-17 Uhr

Mittwoch 9-12 Uhr

Donnerstag 14-17 Uhr

Freitag 9-12 Uhr und nach Vereinbarung

## Universitätsmedizin Rostock

### Zentrum für Nervenheilkunde

### Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

Internet: <https://psychiatrie.med.uni-rostock.de/>

### Institutsambulanz

Medizinische und psychologische Beratung, Diagnostik und Behandlung für alle erwachsenen Menschen mit psychischen Erkrankungen, einschließlich Spezialsprechstunden für ADHS bei Erwachsenen, Opferambulanz nach Traumatisierung, etc.; Beratung von Angehörigen; Vermittlung von Hilfen sowie Weiterbehandlung.

Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock • Tel. 0381 494 9501

### Zentrum für Nervenheilkunde

### Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Internet: [www.kjpp.med.uni-rostock.de](http://www.kjpp.med.uni-rostock.de)

### Institutsambulanz

Medizinische und psychologische Beratung, Diagnostik und Behandlung; Beratung von Angehörigen; Vermittlung von Hilfen nach dem KJHG sowie Vermittlung von Weiterbehandlung. Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

Anmeldung/Kontakt über:

Tel. 0381 494 4666 • Fax 0381 494 4603

### Außenstelle der Institutsambulanz

Doberaner Straße 142, 18057 Rostock

Anmeldung/Kontakt über:

Tel. 0381 494 4431 • Fax 0381 494 4432

## Tageskliniken

### Universitätsmedizin Rostock

### Zentrum für Nervenheilkunde

### Tagesklinik der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin

Behandlung von psychischen Störungen, wie neurotische Erkrankungen und Anpassungsstörungen, Essstörungen, Schmerzstörungen, somatoforme Störungen, stressbedingte Erkrankungen, ausgenommen Suchterkrankungen, Psychosen, akute Suizidalität und schwere körperliche Erkrankungen.

Goethestr. 18, 18055 Rostock • Tel. 0381 20356730

**Universitätsmedizin Rostock  
Zentrum für Nervenheilkunde  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie**

**Psychiatrische Institutsambulanz mit Tagesklinik**  
Tagesklinische Plätze mit störungsspezifischem Gruppenprogramm.  
Gehlsheimer St. 20, 18147 Rostock ♦ Tel. 0381 494 9501

**Tagesklinische Behandlung psychisch kranker  
Eltern und deren Kinder bzw. psychisch kranker  
Kinder und deren Eltern**

Neue Reihe 48 ♦ 18209 Bad Doberan  
Aufnahme Erwachsene: Tel. 0381 494 2260  
Aufnahme Kinder: Tel. 0381 494 2280

**Psychiatrische Tageskliniken der GGP-Gruppe**

Internet: [www.ggp-gruppe.de](http://www.ggp-gruppe.de)

**Fachrichtung Psychiatrie und Psychotherapie  
Reutershagen**

Clara-Zetkin-Straße 16, 18069 Rostock ♦ Tel. 0381 8012710

**Lütten Klein**

Trelleborger Straße 10 A, 18107 Rostock ♦ Tel. 0381 1284010

**Dierkow**

Hannes-Meyer-Platz 27, 18147 Rostock ♦ Tel. 0381 6006850

**Fachrichtung Gerontopsychiatrie**

Goerdeler Straße 52, 18069 Rostock ♦ Tel. 0381 666 91 8911

**Fachrichtung Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psycho-  
somatik und Psychotherapie**

Dierkower Höhe 14, 18146 Rostock ♦ Tel. 0381 669160

**Medizinisches Versorgungszentrum GGP-Gruppe**

Internet: [www.ggp-gruppe.de](http://www.ggp-gruppe.de)

**Fachrichtungen Neurologie, Psychiatrie und Psycho-  
therapie**

Goerdelerstraße 50, 18069 Rostock ♦ Reuterpassage  
Tel. 0381 817273817

**Fachrichtung Kinder- und Jugendpsychiatrie und –  
psychotherapie**

Goerdelerstraße 50, 18069 Rostock ♦ Reuterpassage  
Tel. 0381 817273813

**Psychiatrische Institutsambulanz**

**GGP-Gruppe** Internet: [www.ggp-gruppe.de](http://www.ggp-gruppe.de)

**Fachrichtung Psychiatrie und Psychotherapie**

Trelleborger Str. 10, 18107 Rostock ♦ Tel. 0381 12845670  
Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock ♦ Tel. 0381 6707350

**Fachrichtung Gerontopsychiatrie**

Goerdelerstraße 52, 18069 Rostock ♦ Tel. 0381 669918914

**Fachrichtung Kinder- und Jugendpsychiatrie und –  
psychotherapie**

Dierkower Höhe 14, 18146 Rostock ♦ Tel. 0381 666 09810

**Unterstützung zur Medizinischen und  
Beruflichen Rehabilitation**

**GGP-Gruppe** Internet: [www.ggp-gruppe.de](http://www.ggp-gruppe.de)

Ganztägig ambulante Rehabilitationseinrichtung für psychisch  
kranke Menschen zur integrierten medizinischen und berufli-  
chen Rehabilitation - RPK

Trelleborger Str. 10 B, 18107 Rostock ♦ Tel. 0381 70070820

**Unterstützung Tagesstrukturierung**

**Arbeiterwohlfahrt-Sozialdienst Rostock gemeinnützige  
GmbH (AWO-Sozialdienst Rostock gGmbH)**

Internet: [www.awo-rostock.de](http://www.awo-rostock.de)

**Tagesstrukturierendes Zentrum - TAZ 61**

Für Menschen mit psychischer Erkrankung/Behinderung  
ab 18 Jahre und gerontopsychiatrischer Erkrankung.  
Schiffbauerring 61, 18109 Rostock  
Tel. 0381 1207574 ♦ Fax 0381 1217244

**Rehabilitative Tagesstätte Sprungfeder**

Für Menschen mit psychischer Erkrankung ab 18 Jahre.  
Wielandstraße 4, 18055 Rostock  
Tel. 0381 4034496 ♦ Fax 0381 2035250

**Berufsvorbereitende Tagesstätte - BvTs**

Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16-27 Jahre mit  
einer psychischen Erkrankung ohne abgeschlossene Berufs-  
ausbildung  
Goethestraße 16, 18055 Rostock  
Tel. 0381 3777624 ♦ Fax 0381 3777625

**GGP-Gruppe**

**Künstlerisches Kreatives Tun im Stadtteil**

Für Menschen mit psychischer Erkrankung ab 18 Jahre.  
Waldemarstraße 32, 18057 Rostock ♦ Tel. 0381 458245916  
E-Mail: [kkts@ggp-gruppe.de](mailto:kkts@ggp-gruppe.de)

**Tagesstrukturierendes Angebot „Mittendrin“**

Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock  
Tel. 0381 87700531 ♦ Fax 0381 87700529  
E-Mail: [mittendrin@ggp-gruppe.de](mailto:mittendrin@ggp-gruppe.de)

**Beschäftigungs- und Tagesstrukturierendes An-  
gebot - BTA „In der Lehmkuhl“**

Für Menschen mit psychischer Erkrankung ab 18 Jahre.  
Warnemünder Straße 8, 18146 Rostock  
Tel. 0381 669986 ♦ Fax 0381 6691523  
E-Mail: [bta@ggp-gruppe.de](mailto:bta@ggp-gruppe.de)

**Evangelische Stiftung Michaelshof**

**Michaelwerk Insa 39**

Tagesstrukturierendes Angebot „INSA 39“  
Für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und/oder  
Suchterkrankung ab 18 Jahre.  
Dierkower Damm 39, 18146 Rostock, Tel. 0381 66 91 83 156  
E-Mail: [tagesstaette@michaelshof.de](mailto:tagesstaette@michaelshof.de)

**Rostocker DRK Werkstätten gGmbH**

Gesonderte Abteilungen für Menschen mit psychischen Er-  
krankungen in Werkstätten für behinderte Menschen  
Charles-Darwin-Ring 5, 18059 Rostock  
Tel. 0381 242793410 ♦ Fax 0381 242793400

**Unterstützung im Einzel und gemein-  
schaftlichen Wohnen**

**GGP-Gruppe**

**Gemeinschaftliches Wohnen/Wohngruppen**

Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock  
Tel. 0381 87700514 ♦ Fax 0381 87700532  
E-Mail: [thwg-awc-freiraum@ggp-gruppe.de](mailto:thwg-awc-freiraum@ggp-gruppe.de)

**Gemeinschaftliches Wohnen/Wohngruppen**

Für Menschen mit psychischen Störungen oder Erkrankungen.  
Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock  
Tel. 0381 87700530 ♦ Fax 0381 87700532  
E-Mail: [ambulante-hilfen@ggp-gruppe.de](mailto:ambulante-hilfen@ggp-gruppe.de)

**Ambulante Not- und Krisenversorgung Wohnungs-  
loser oder von Wohnungslosigkeit bedrohter psy-  
chisch kranker Menschen in besonderen Lebens-**

## **verhältnissen mit sozialen Schwierigkeiten nach § 67 SGB XII**

Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock  
Tel. 0381 87700514 ♦ Fax 0381 87700532  
E-Mail: [thwg-awc-freiraum@ggp-gruppe.de](mailto:thwg-awc-freiraum@ggp-gruppe.de)

## **Gemeinschaftliches Wohnen/Wohngruppen in Gehlsdorf**

Pressentinstraße 63d, 18147 Rostock ♦ Tel. 0381 6370613  
E-Mail: [wag@ggp-gruppe.de](mailto:wag@ggp-gruppe.de)

## **Gemeinschaftliches Wohnen/Wohngruppen - Intensiv betreutes Wohnen**

Dierkower Höhe 14, 18146 Rostock  
Tel. 0381 6691655 ♦ Fax 0381 6691656  
E-Mail: [thwg-dh@ggp-gruppe.de](mailto:thwg-dh@ggp-gruppe.de)

## **Psychiatrische Fachpflegeeinrichtung Rostock**

Für psychisch erkrankte Menschen mit Pflegegrad und/oder einem Unterbringungsbeschluss nach PsychKG oder BGB.  
Baggermeisterring 29, 18109 Rostock  
Tel. 0381 1237712 ♦ Fax 0381 1237716  
E-Mail: [pfe@ggp-gruppe.de](mailto:pfe@ggp-gruppe.de)

## **AWO-Sozialdienst Rostock gGmbH**

### **Gemeinschaftliches Wohnen/Wohngruppen**

Joseph-Herzfeld-Straße 18, 18059 Rostock  
Tel. 0381 405360 oder 0381 4053634  
E-Mail: [schremmer@awo-rostock.de](mailto:schremmer@awo-rostock.de)  
[team-herzfeld@awo-rostock.de](mailto:team-herzfeld@awo-rostock.de)

### **Einzelwohnen**

Goethestraße 16, 18055 Rostock ♦ Tel. 0381 3750860  
E-Mail: [abw@awo-rostock.de](mailto:abw@awo-rostock.de)

### **Psychosoziale Wohngruppe**

Warnowallee 10, 18107 Rostock ♦ Tel. 0381 3750860  
E-Mail: [abw@awo-rostock.de](mailto:abw@awo-rostock.de)

## **Wohnen ohne Barrieren GmbH**

Internet: [www.wohnen-ohne-barrieren-gmbh.de](http://www.wohnen-ohne-barrieren-gmbh.de)

### **Einzelwohnen**

Flensburger Str. 14, 18209 Rostock  
Tel. 0381 87729390 ♦ Fax 0381 877 29 396  
E-Mail: [info@wohnen-ohne-barrieren-gmbh.de](mailto:info@wohnen-ohne-barrieren-gmbh.de)

## **Evangelische Stiftung Michaelshof**

Internet: [www.michaelshof.de](http://www.michaelshof.de)

### **Einzelwohnen Michaelshof**

Fährstr. 25, 18107 Rostock  
Tel. 0381 645 127 ♦ Fax 0381 645 129

## **Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V. Region Rostock - Fachdienst Suchthilfe**

### **Gemeinschaftliches Wohnen/Wohngruppen**

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock  
Tel. 0381 25232 ♦ Fax 0381 2523250  
E-Mail: [Suchtberatung@caritas-im-norden.de](mailto:Suchtberatung@caritas-im-norden.de)

## **Soziale Initiative e.V.**

### **Einzelwohnen**

Für seelisch behinderte Menschen auch mit Doppeldiagnose  
Ludwigstr. 12a, 18055 Rostock ♦ Tel. 0381 4001011

## **Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.**

### **Gemeinschaftliches Wohnen/Wohngruppen**

Für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und deren Folgeerkrankungen.

## **Einzelwohnen**

Für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und deren Folgeerkrankungen.

Bergstr. 10, 18057 Rostock ♦ Tel. 0381 8651910

## **Integratives Betreuungszentrum – IBZ**

Internet: [www.rostocker-stadtmission.de](http://www.rostocker-stadtmission.de)

### **Ambulant betreute Wohngemeinschaften und Einzel**

### **Betreutes Wohnen nach § 67 SGB XII:**

Hawermannweg 17, 18069 Rostock ♦ Tel. 0381 8651910  
E-Mail: [ibz@rostocker-stadtmission.de](mailto:ibz@rostocker-stadtmission.de)

## **Obdachlosenhilfe Rostock e.V.**

Internet: [www.obdachlosenhilfe-rostock.de](http://www.obdachlosenhilfe-rostock.de)

Albert-Schweitzer-Str. 26, 18147 Rostock ♦ Tel. 0381 697382

## **Gemeinschaftliches Wohnen/Wohngruppen**

Für chronisch mehrfach beeinträchtigte Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und deren Folgeerkrankungen bzw. mit einer psychischen Erkrankung und deren Folgeerkrankungen.

### **Einzelwohnen**

Für chronisch mehrfach beeinträchtigte Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und deren Folgeerkrankungen bzw. mit einer psychischen Erkrankung und deren Folgeerkrankungen.

## **Ambulante Psychiatrische Pflege**

### **GGP-Gruppe - Psychiatrischer Fachpflegedienst**

Angebot von psychiatrischer Fachkrankenpflege nach ärztlicher Verordnung. Es handelt sich um zeitlich befristete Behandlungspflegeleistungen - keine Leistung der Pflegekasse.  
Goerdelerstraße 50, 18069 Rostock ♦ Tel. 0381 817273832  
E-Mail: [pf-pflegedienst@ggp-gruppe.de](mailto:pf-pflegedienst@ggp-gruppe.de)

## **Unterstützung zur Teilhabe am Arbeitsleben - Berufliche Rehabilitation**

### **bb gesellschaft für beruf und bildung mbH**

Internet: [www.bb-gesellschaft.de](http://www.bb-gesellschaft.de)

### **Sprungbrett**

St.-Georg-Straße 110, 18055 Rostock ♦ Tel. 0381 2427615  
E-Mail: [sprungbrett@bb-gesellschaft.de](mailto:sprungbrett@bb-gesellschaft.de)

## **Berufsförderungswerk Stralsund**

Internet: [www.bfw-stralsund.de](http://www.bfw-stralsund.de)

### **Außenstelle Rostock**

Gesundheitszentrum Rostock Lütten Klein  
Trelleborger Straße 10, 18107 Rostock  
Tel. 0381 4536520 ♦ Fax 0381 453 652199

## **SRH Berufliches Trainingszentrum Rostock**

### **SRH BTZ ROSTOCK**

Internet: [www.btz-rostock.de](http://www.btz-rostock.de)

Maßnahmen der beruflichen Rehabilitation für Menschen nach psychischen Erkrankungen: Eignungsabklärung, berufliche Orientierung, Vorbereitung auf eine Ausbildung, individuelles Training sowie Begleitung und Vermittlung in Arbeit.  
Schwaaner Landstraße 10, 18055 Rostock  
Tel. 0381 87716420, E-Mail: [btz.rostock@srh.de](mailto:btz.rostock@srh.de)

## **Begegnungsstätten**

### **Förderverein Gemeindepsychiatrie Rostock e.V.**

### **Teilhabezentrum Nordwest**

„TreffBunt 38“

Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock  
Tel. 0381 87700536

## Selbsthilfe

Eine vollständige Übersicht der Selbsthilfegruppen unter [www.selbsthilfe-mv.de](http://www.selbsthilfe-mv.de) unter „Selbsthilfegruppen finden“.

### Selbsthilfekontaktstelle im Netzwerk e.V.

Internet: [www.selbsthilfe-rostock.de](http://www.selbsthilfe-rostock.de)  
Kuphalstraße 77 (im RFZ), 18069 Rostock  
Tel./Fax 0381 4904925

### Selbsthilfegruppen Grüner Ring

Für Menschen mit psychischen Problemen und Psychiatrie-Erfarene. Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock  
Tel. 0381 715632

### Gegen die Angst - für das Leben

Ziolkowski-Straße 12 („Pumpe“), 18059 Rostock  
Tel. 0172 5975255 (Gerd Karutz)  
Sprechzeiten: Mittwoch ab 16.30 Uhr

### Integrativ Rostock Nordost „Für seelische Gesundheit“

Hilfe zur Selbsthilfe wird groß geschrieben. In allen Lebenslagen wird Hilfe angeboten!  
Bertha-von-Suttner-Ring 6, 18147 Rostock  
Tel. 0381 6863040 ♦ Fax. 0381 33781123  
Leiter: Norbert Kißhauer

### Kreative Gestaltung

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen und Spaß an der kreativen Gestaltung eines Jahreskalenders.  
E-Mail: [info@lsgmv.de](mailto:info@lsgmv.de)

### Montagsgruppe

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen.  
Treffpunkt: Bremer Str. 24, 18057 Rostock  
E-Mail: [info@lsgmv.de](mailto:info@lsgmv.de)

### Tacheles

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen mit Interesse am Schreiben (Öffentlichkeitsarbeit). E-Mail: [info@lsgmv.de](mailto:info@lsgmv.de)

### Mad Artists

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen.  
Tel. 0172 9109856, E-Mail: [mad-artists@facts-and-stories.de](mailto:mad-artists@facts-and-stories.de)

### Psychotherapie als Lebensweg

Für Menschen mit absolvierter Gruppentherapie  
Treffpunkt: Gruppentreffen Begegnungsstätte "Südpol" Mendelejewstraße 22 a, 18059 Rostock

### Messie-Syndrom-Betroffene Rostock

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen.  
Treffpunkt: Bremer Str. 24, 18057 Rostock  
E-Mail: [info@lsgmv.de](mailto:info@lsgmv.de)

### Borderline Dialog MV

Dialog als Form der Selbsthilfe für Borderline-Betroffene, deren Angehörige, professionell Tätige und am Thema interessierte. E-Mail: [borderline-dialog-mv.cl.@web.de](mailto:borderline-dialog-mv.cl.@web.de)

### Selbsthilfe im Landesverband Seelische Gesundheit M-V e.V. (LSG)

Internet: [www.lsgmv.de](http://www.lsgmv.de)  
Informationen über Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe, Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen  
Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock, Tel. 0381 7680214  
E-Mail: [info@lsgmv.de](mailto:info@lsgmv.de)

Sprechzeiten: Jeder 3. Montag im Monat 15-17 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung, Tel. : 0381 7680214 oder  
E-Mail: [info@lsgmv.de](mailto:info@lsgmv.de)

### EX-IN M-V e.V.

#### Modellprojekt "Genesungsbegleitung MV"

Stärkung der Genesungsbegleitung für Menschen mit psychischen Erkrankungen durch qualifizierte Betroffene (Peers)  
Henrik-Ibsen-Str. 20, 18106 Rostock ♦ Tel. 0381 29497617  
E-Mail: [info@ex-in-mv.de](mailto:info@ex-in-mv.de)

#### Gemeinsame digitale Beratung für Menschen mit psychischen Belastungen oder Autismus sowie deren Angehörigen

Ein Angebot von EX-IN M-V e.V. und dem Landesverband Autismus M-V e. V. Internet: [www.digitaleberatung-mv.de](http://www.digitaleberatung-mv.de).

#### Telefonische Genesungsbegleitung

Telefonische Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen durch qualifizierte Betroffene (Peers)  
Montag und Donnerstag von 14-18 Uhr ♦ Tel.: 0176 163 741 59

#### Angehörige um Suizid

#### Selbsthilfegruppe Rostock (und Umgebung)

Internet: <https://selbsthilfe-nach-suizid.de>  
E-Mail: [kontakt@selbsthilfe-nach-suizid.de](mailto:kontakt@selbsthilfe-nach-suizid.de)

#### Angehörige von Demenzkranken

#### Deutsche Alzheimer Gesellschaft, Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Internet: [www.alzheimer-mv.de](http://www.alzheimer-mv.de)  
Tel. 0381 7680104 oder über Selbsthilfekontaktstelle  
Tel./Fax 0381 4904925

#### Angehörigengruppe Demenz

#### „Noch eine schöne gemeinsame Zeit“

Tel. 038202 30990 ♦ E-Mail: [bine1958@web.de](mailto:bine1958@web.de)

#### Angehörigengruppen für Demenzerkrankte

Stadtmitte und Lütten Klein ♦ Tel. 0381 4547223  
E-Mail: [birgit.lamprecht@caritas-mecklenburg.de](mailto:birgit.lamprecht@caritas-mecklenburg.de)

### Medizinische Versorgung durch niedergelassene Ärzte

Ansprechpartner/in bei psychischen Erkrankungen können alle praktizierenden Hausärzte während der ausgewiesenen Sprechzeiten sein. Adressen der zuständigen Fachärzte für Psychiatrie/Neurologie sowie niedergelassene Psychologische Psychotherapeuten finden Sie unter der Homepage der Kassenärztlichen Vereinigung M-V.  
Kassenärztlichen Vereinigung M-V Internet: [www.kvmv.de](http://www.kvmv.de)  
Siehe auch Internet: [www.sozialpsychiatrie-mv.de](http://www.sozialpsychiatrie-mv.de)  
Gesundheitsamt Internet: [www.rostock.de](http://www.rostock.de)

### Terminservicestelle

#### Kassenärztliche Vereinigung M-V

Internet: [www.kvmv.info/patienten/hilfe\\_auf\\_einen\\_blick/](http://www.kvmv.info/patienten/hilfe_auf_einen_blick/)  
Bei der Suche nach einem Termin bei einem Facharzt oder Psychotherapeuten steht Ihnen die Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung M-V während der Sprechzeiten telefonisch unter Tel.: 116 117 oder rund um die Uhr über ein Online-Kontaktformular unterstützend zur Seite.  
Montag, Dienstag, Donnerstag 7-19 Uhr  
Mittwoch und Freitag 7-14 Uhr

## Telefonseelsorge®

**kostenfrei ♦ anonym ♦ rund um die Uhr erreichbar**

Tel. 0800 1110111 oder 0800 1110222

Chat- und Mailseelsorge:

<https://online.telefonseelsorge.de/>

Die App „Krisenkompass“

<https://www.telefonseelsorge.de/krisenkompass/>

oder <https://Krisen-kompass.app>

In Russischer Sprache:

Doweria - Телефон Доверия Tel. 030 440308 454

Muslimisches Seelsorgetelefon Tel. 030 443509821

## SeeleFon

**bundesweit ♦ kostenfrei ♦ anonym**

für psychisch erkrankte Menschen oder deren Angehörige vom Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V. (BApK) - Unter anderem spezialisiert auf postpartale Depression.

Weitere Informationen unter:

<https://www.bapk.de/angebote/seelefon.html>

## Hilfetelefon für Frauen

**„Gewalt gegen Frauen“**

**bundesweit ♦ kostenfrei ♦ anonym ♦ rund um die Uhr**

Internet: <https://www.hilfetelefon.de/> ♦ Tel. 08000/ 116 016

## Unabhängige Patientenberatung Deutschland

Beratungsstelle Rostock

Grubenstraße 20, 18055 Rostock ♦ Tel. 0800 0117725

## Hilfreiche Internetseiten

Für Eltern:

<https://www.elterninfo-alkohol.de>

Sucht- und Drogenhotline:

<https://www.sucht-und-drogen-hotline.de/index.html>

Suchtberatungsstellen MV

<https://www.lakost-mv.de/suchtnavi>

## Weitere Telefondienste ♦ kostenfrei

**Kinder- und Jugendtelefon** 116 111 oder

Montag-Sonnabend 14-20 Uhr **0800 1110333**

**Elterntelefon** **08001110550**

Montag-Freitag 9-11 Uhr

Dienstag & Donnerstag 17-19 Uhr

## Sofortmaßnahmen zur Lebensrettung

Feuerwehr/Rettungsdienst 112

Hausbesuchsdienst bei Notfall 44411

Polizei 110

Schwerhörigen-Notfall-Fax 112

Giftnotruf MV 0361 730730

## Impressum

Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Presse- und Informationsstelle

Redaktion: Gesundheitsamt ♦ Tel. 0381 3815346

Juli 2022