



# Wegweiser

für Menschen mit psychischen Erkrankungen

## Gesundheitsamt Rostock

Internet: <https://www.rostock.de/gesundheitsamt>

Paulstraße 22, 18055 Rostock

E-Mail: [gesundheitsamt@rostock.de](mailto:gesundheitsamt@rostock.de)

Sucht- und Psychiatriekoordination

Dr. Antje Wrociszewski

Tel. 0381 381 5346, Fax 0381 381 5390

### Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung • Vermittlung • Begutachtung

Termine über Sekretariat

Tel. 0381 381 5347, Fax 0381 381 5350

Sprechzeiten

Dienstag 8 - 12 Uhr und 13:30 - 18 Uhr

Donnerstag 8 - 12 Uhr und nach Vereinbarung

### Außensprechstunde Nord-West

Hans-Fallada-Str. 1, 18069 Rostock, Tel. 0381 381 5410

Sprechzeiten

Mittwoch 13 - 15 Uhr

Donnerstag 13 - 16 Uhr und nach Vereinbarung

## Amt für Soziales und Teilhabe

### Abteilung Eingliederungshilfe

### Fachberatung Eingliederungshilfe nach SGB IX für Volljährige

Fachberaterin Ramona Braatz

St.-Georg-Str. 109 (Haus II), 18055 Rostock

Tel. 0381 3815447, Fax 0381 3819509

## Beratungsstellen

### Diakonie Rostocker Stadtmission e. V.

### Integrierte Psychologische Beratungsstelle für Erziehungsberatung, Schwangerschafts- u. Schwangerschaftskonfliktberatung, Partnerschafts- und Lebensberatung und Allgemeine Soziale Beratung

Internet: [www.rostocker-stadtmission.de](http://www.rostocker-stadtmission.de)

Bergstraße 10, 18057 Rostock, Tel. 0381 27757

AUßENSTELLE

Stockholmer Straße 1, 18107 Rostock, Tel. 0381 713008, 7697868

### FASD Beratungsstelle für Rostock und MV

Ansprechpartnerin: Cornelia Kirsten

Bergstraße 1, 18057 Rostock, Tel. 015122420953

E-Mail: [fasd@rostocker-stadtmission.de](mailto:fasd@rostocker-stadtmission.de)

### Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

### Region Rostock Beratungszentrum Dierkow

Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock • Tel. 0381 6009110

### Regionalstelle Rostock

Augustenstraße 85, 18055 Rostock • Tel. 0381 454720

E-Mail: [erziehungshilfen-hro@caritas-im-norden.de](mailto:erziehungshilfen-hro@caritas-im-norden.de)

### Erzbistum Hamburg

### Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Internet: [www.katholische-beratung.de](http://www.katholische-beratung.de)

Strandstr. 92, 18055 Rostock • Tel. 0381 4904085

E-Mail: [sekretariat@efl-rostock.de](mailto:sekretariat@efl-rostock.de)

## Autismus-Ambulanz Region Rostock

## Volkssolidarität Kreisverband-Stadt e.V.

Goethestraße 15, 18055 Rostock • Tel. 0381 809 95 28

E-Mail: [Autismusambulanz-Rostock@vs-hro.de](mailto:Autismusambulanz-Rostock@vs-hro.de)

## Stark machen e. V.

Internet: [www.stark-machen.de](http://www.stark-machen.de)

### Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock, Tel. 0381 4403290

E-Mail: [fachberatungsstelle@stark-machen.de](mailto:fachberatungsstelle@stark-machen.de)

## Mediationsstelle Rostock

Hinter der Mauer 2 (Kuhtor), 18055 Rostock

Termine nach Vereinbarung, auch abends Tel. 0381 20389906

## EUTB Rostock und Landkreis Rostock

Internet: [www.eutb.inklusion-rostock.de](http://www.eutb.inklusion-rostock.de)

Gemeinsames Haus e.V.

Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock, Raum 1.33

Tel. 0381 68693765, Fax 0381 68693767

E-Mail: [info@inklusion-rostock.de](mailto:info@inklusion-rostock.de)

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch und Freitag 9-12 Uhr

Dienstag und Donnerstag 14-17 Uhr

und nach Vereinbarung

## Universitätsmedizin Rostock

### Zentrum für Nervenheilkunde

### Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

Homepage: <https://www.psychiatrie.med.uni-rostock.de/>

### Institutsambulanz

Medizinische und psychologische Beratung, Diagnostik und Behandlung für alle erwachsenen Menschen mit psychischen Erkrankungen, einschließlich Spezialsprechstunden für ADHS bei Erwachsenen, Opferambulanz, Traumasprechstunde etc.; Beratung von Angehörigen; Vermittlung von Hilfen sowie Weiterbehandlung.

Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock,

Terminvereinbarung: Tel. 0381 494 9689

### Zentrum für Nervenheilkunde

### Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Homepage: <http://www.kjpp.med.uni-rostock.de>

### Institutsambulanz

Medizinische und psychologische Beratung, Diagnostik und Behandlung; Beratung von Angehörigen; Vermittlung von Hilfen nach dem KJHG sowie Vermittlung von Weiterbehandlung. Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

Anmeldung/Kontakt über:

Tel. 0381 494 4666, Fax 0381 494 4603

### Außenstelle der Institutsambulanz

Doberaner Straße 142, 18057 Rostock

Anmeldung/Kontakt über:

Tel. 0381 494 4431, Fax 0381 494 4432

### Zentrum für Nervenheilkunde

### Klinik für Forensische Psychiatrie

Homepage: <http://www.forensik.med.uni-rostock.de>

Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

Tel. 0381 494 4801, Fax 0381 494 4802

## Tageskliniken

## Universitätsmedizin Rostock

## **Zentrum für Nervenheilkunde Tagesklinik der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin**

Behandlung von psychischen Störungen, wie neurotische Erkrankungen und Anpassungsstörungen, Essstörungen, Schmerzstörungen, somatoforme Störungen, stressbedingte Erkrankungen, ausgenommen Suchterkrankungen, Psychosen, akute Suizidalität und schwere körperliche Erkrankungen.  
Goethestr. 18, 18055 Rostock, Tel. 0381 203567 300

**Universitätsmedizin Rostock  
Zentrum für Nervenheilkunde  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Psychiatrische Institutsambulanz mit Tagesklinik**  
Homepage: <https://www.psychiatrie.med.uni-rostock.de/>  
Gehlsheimer St. 20, 18147 Rostock, Tel. 0381 494 9501

## **Tagesklinische Behandlung psychisch kranker Eltern und deren Kinder bzw. psychisch kranker Kinder und deren Eltern**

Neue Reihe 48 , 18209 Bad Doberan  
Aufnahme Erwachsene: Tel. 0381 494 2260  
Aufnahme Kinder: Tel. 0381 494 2280

## **Psychiatrische Tageskliniken der GGP-Gruppe**

Internet: [www.ggp-gruppe.de](http://www.ggp-gruppe.de)

### **Fachrichtung Psychiatrie und Psychotherapie Reutershagen**

Clara-Zetkin-Straße 16, 18069 Rostock, Tel. 0381 12371 4444

### **Lütten Klein**

Trelleborger Straße 10 A, 18107 Rostock, Tel. 0381 12371 4444

### **Dierkow**

Hannes-Meyer-Platz 27, 18147 Rostock, Tel. 0381 12371 4444

### **Fachrichtung Gerontopsychiatrie**

Goerdeler Straße 52, 18069 Rostock, Tel. 0381 12371 4608

### **Fachrichtung Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**

Dierkower Höhe 14, 18146 Rostock, Tel. 0381 669160

## **Medizinisches Versorgungszentrum GGP-Gruppe**

Internet: [www.ggp-gruppe.de](http://www.ggp-gruppe.de)

### **Fachrichtungen Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie**

Goerdelerstraße 50, 18069 Rostock, Reuterpassage  
Tel. 0381 817273811

### **Fachrichtung Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie**

Goerdelerstraße 50, 18069 Rostock, Reuterpassage  
Tel. 0381 817273813

## **Psychiatrische Institutsambulanz GGP-Gruppe**

Internet: [www.ggp-gruppe.de](http://www.ggp-gruppe.de)

### **Fachrichtung Psychiatrie und Psychotherapie**

Trelleborger Str. 10D, 18107 Rostock, Tel. 0381 12371 4000  
Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock, Tel. 0381 12371 4105

### **Fachrichtung Gerontopsychiatrie**

Goerdelerstraße 52, 18069 Rostock, Tel. 0381 12371 4600

### **Fachrichtung Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie**

Dierkower Höhe 14, 18146 Rostock, Tel. 0381 12371 5200

## **Unterstützung zur Medizinischen und Beruflichen Rehabilitation GGP-Gruppe**

Internet: [www.ggp-gruppe.de](http://www.ggp-gruppe.de)

Ganztägig ambulante Rehabilitationseinrichtung für psychisch kranke Menschen zur integrierten medizinischen und beruflichen Rehabilitation - RPK

Trelleborger Str. 10b, 18107 Rostock, Tel. 0381 70070820

E-Mail: [rpk@ggp-gruppe.de](mailto:rpk@ggp-gruppe.de)

## **Unterstützung Tagesstrukturierung Arbeiterwohlfahrt-Sozialdienst Rostock gemeinnützige GmbH (AWO-Sozialdienst Rostock gGmbH)**

Internet: [www.awo-rostock.de](http://www.awo-rostock.de)

### **Tagesstrukturierendes Zentrum - TAZ 61**

Für Menschen mit psychischer Erkrankung/Behinderung ab 18 Jahre und gerontopsychiatrischer Erkrankung.

Schiffbauerring 61, 18109 Rostock

Tel. 0381 1207574, Fax 0381 1217244

### **Rehabilitative Tagesstätte Sprungfeder**

Für Menschen mit psychischer Erkrankung ab 18 Jahre.

Wielandstraße 4, 18055 Rostock,

Tel. 0381 4034496, Fax 0381 2035250

### **Berufsvorbereitende Tagesstätte - BvTs**

Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16-27 Jahre mit einer psychischen Erkrankung ohne abgeschlossene Berufsausbildung. Goethestraße 16, 18055 Rostock

Tel. 0381 3777624, Fax 0381 3777625

## **GGP-Gruppe**

### **„Künstlerisches Kreatives Tun im Stadtteil-KKTS“**

Für Menschen mit psychischer Erkrankung ab 18 Jahre.

Waldemarstraße 32, 18057 Rostock

Tel. 0381 458245916, Fax 0381 458245919

E-Mail: [kkts@ggp-gruppe.de](mailto:kkts@ggp-gruppe.de)

### **Teilhabezentrum Nordost-„mittendrin“**

Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock

Tel. 0381 123 71 2231, Fax 0381 87700529

E-Mail: [mittendrin@ggp-gruppe.de](mailto:mittendrin@ggp-gruppe.de)

### **Beschäftigungs- und Tagesstrukturierendes Angebot - BTA in Rostock Markgrafenhöhe**

Für Menschen mit psychischer Erkrankung ab 18 Jahre.

Warnemünder Straße 8, 18146 Rostock

Tel. 0381 669986 , Fax 0381 6691523

E-Mail: [bta@ggp-gruppe.de](mailto:bta@ggp-gruppe.de)

## **Evangelische Stiftung Michaelshof**

### **Michaelwerk Insa 39**

Tagesstrukturierendes Angebot „INSA 39“

Für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und/oder Suchterkrankung ab 18 Jahre.

Dierkower Damm 39, 18146 Rostock, Tel. 0381 66 91 83 156

E-Mail: [tagesstaette@michaelshof.de](mailto:tagesstaette@michaelshof.de)

## **Rostocker DRK Werkstätten gGmbH**

Gesonderte Abteilungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen in Werkstätten für behinderte Menschen

Charles-Darwin-Ring 5, 18059 Rostock

Tel. 0381 242793410, Fax 0381 242793400

## **Unterstützung im Einzel und gemeinschaftlichen Wohnen**

**GGP-Gruppe** Internet: [www.ggp-gruppe.de](http://www.ggp-gruppe.de)

### **Gemeinschaftliches Wohnen/Wohngruppen**

Für Menschen mit psychischen Störungen oder Erkrankungen.

Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock

Tel. 0381 123 71 2224/2229, Fax 0381 123 71 2235

Mobil: 0163 4123701

E-Mail: [ambulante-hilfen@ggp-gruppe.de](mailto:ambulante-hilfen@ggp-gruppe.de)

### **Notunterkunft „Freiraum“**

Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock

Tel. 0381 87700514, Fax 0381 87700532

Mobil: 0163 4123715

E-Mail: [thwg-awc-freiraum@ggp-gruppe.de](mailto:thwg-awc-freiraum@ggp-gruppe.de)

### **Gemeinschaftliches Wohnen/Wohngruppen in Gehlsdorf**

Presentinstraße 63d, 18147 Rostock, Tel. 0381 6370613

E-Mail: [wag@ggp-gruppe.de](mailto:wag@ggp-gruppe.de)

### **Gemeinschaftliches Wohnen/Wohngruppen - Therapeutische Wohngruppe**

Dierkower Höhe 14, 18146 Rostock

Tel. 0381 6691655 , Fax 0381 6691656

E-Mail: [thwg-dh@ggp-gruppe.de](mailto:thwg-dh@ggp-gruppe.de)

### **Psychiatrische Fachpflegeeinrichtung Rostock**

Für psychisch erkrankte Menschen mit Pflegegrad und/oder einem Unterbringungsbeschluss nach PsychKG oder BGB.

Baggermeisterring 29, 18109 Rostock

Tel. 0381 123 77 12, Fax 0381 123 77 26

E-Mail: [pfe@ggp-gruppe.de](mailto:pfe@ggp-gruppe.de)

### **AWO-Sozialdienst Rostock gGmbH**

#### **Gemeinschaftliches Wohnen/Wohngruppen**

Joseph-Herzfeld-Straße 18, 18059 Rostock

Tel. 0381 405360 oder 0381 4053634

E-Mail : [team-herzfeld@awo-rostock.de](mailto:team-herzfeld@awo-rostock.de)

#### **Einzelwohnen**

Goethestraße 16, 18055 Rostock , Tel. 0381 3750860

E-Mail: [abw@awo-rostock.de](mailto:abw@awo-rostock.de)

#### **Psychosoziale Wohngruppe**

Warnowallee 10, 18107 Rostock, Tel. 0381 3750860

E-Mail: [abw@awo-rostock.de](mailto:abw@awo-rostock.de)

### **Wohnen ohne Barrieren GmbH**

Internet: [www.wohnen-ohne-barrieren-gmbh.de](http://www.wohnen-ohne-barrieren-gmbh.de)

#### **Einzelwohnen**

Flensburger Str. 14, 18209 Rostock

Tel. 0381 87729390, Fax 0381 877 29 396

E-Mail: [info@wohnen-ohne-barrieren-gmbh.de](mailto:info@wohnen-ohne-barrieren-gmbh.de)

### **Evangelische Stiftung Michaelshof**

Internet: [www.michaelshof.de](http://www.michaelshof.de)

#### **Einzelwohnen Michaelshof**

Fährstr. 25, 18107 Rostock

Tel. 0381 645 12 , Fax 0381 645 129

### **Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e. V. Region Rostock Fachdienst Suchthilfe**

#### **Einzelwohnen**

Für Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer Suchterkrankung.

August-Bebel-Str. 2, 18055 Rostock, Tel. 0381 252323

E-Mail: [suchtberatung@caritas-im-norden.de](mailto:suchtberatung@caritas-im-norden.de)

### **Soziale Initiative e. V.**

#### **Einzelwohnen**

Für seelisch behinderte Menschen auch mit Doppeldiagnose.

Ludwigstr. 12a, 18055 Rostock, Tel. 0381 4001011

### **Diakonie Rostocker Stadtmission e. V.**

#### **Einzel- und gemeinschaftliches Wohnen**

Für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und deren Folgeerkrankungen bzw. mit einer psychischen Erkrankung und deren Folgeerkrankungen.

Hawermannweg 17, 18069 Rostock, Tel. 0381 8651910

### **Integratives Betreuungszentrum – IBZ**

Internet: [www.rostocker-stadtmission.de](http://www.rostocker-stadtmission.de)

#### **Ambulant betreute Wohngemeinschaften und Einzel Betreutes Wohnen nach § 67 SGB XII:**

Hawermannweg 17, 18069 Rostock , Tel. 0381 8651910

E-Mail: [ibz@rostocker-stadtmission.de](mailto:ibz@rostocker-stadtmission.de)

### **Obdachlosenhilfe Rostock e. V.**

Internet: [www.obdachlosenhilfe-rostock.de](http://www.obdachlosenhilfe-rostock.de)

#### **Ambulante betreute Wohngemeinschaften Einzelwohnen**

Für chronisch mehrfach beeinträchtigte Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und deren Folgeerkrankungen bzw. mit einer psychischen Erkrankung und deren Folgeerkrankungen.

Albert-Schweitzer-Str. 26, 18147 Rostock, Tel. 0381 697382

### **Psychiatrischer Fachpflegedienst**

Internet: [www.ggp-gruppe.de](http://www.ggp-gruppe.de)

Ambulant-Psychiatrische Fachpflege ist eine hochspezialisierte Pflegeleistung der gesetzlichen Krankenkassen. Es ist der einzige Psychiatrische Fachpflegedienst in der Region. Das Team besteht ausschließlich aus fachweitergebildeten qualifizierten Pflegekräften für Psychiatrie mit langjährigen Erfahrungen im Umgang mit psychisch erkrankten Menschen. Die Betreuung erfolgt aufsuchend und kontinuierlich durch dieselbe Fachpflegekraft nach ärztlicher Verordnung. Es handelt sich um zeitlich befristete Behandlungspflegeleistungen - keine Leistung der Pflegekasse.

Für eine erfolgreiche ambulante Pflege müssen die Patient\*innen eine ausreichende Behandlungsfähigkeit aufweisen, so dass die bestehenden Funktionsstörungen durch die Maßnahmen im Pflegeprozess positiv beeinflusst werden können.

Goerdelerstraße 50, 18069 Rostock

Tel. 0381 817273830, Fax 0381 817273850

E-Mail: [pf-pflegedienst@ggp-gruppe.de](mailto:pf-pflegedienst@ggp-gruppe.de)

### **Praxis für Soziotherapie**

Internet: [www.ggp-gruppe.de](http://www.ggp-gruppe.de)

Goerdeler Straße 50, 18069 Rostock

Tel. 0381 817273831, Fax 0381 817273820

E-Mail: [soziotherapie@ggp-gruppe.de](mailto:soziotherapie@ggp-gruppe.de)

### **Unterstützung zur Teilhabe am Arbeitsleben - Berufliche Rehabilitation**

#### **bb gesellschaft für beruf und bildung mbH**

Internet: [www.bb-gesellschaft.de](http://www.bb-gesellschaft.de)

#### **Sprungbrett**

St.-Georg-Straße 110, 18055 Rostock, Tel. 0381 2427615

E-Mail: [sprungbrett@bb-gesellschaft.de](mailto:sprungbrett@bb-gesellschaft.de)

### **Berufsförderungswerk Stralsund**

Internet: [www.bfw-stralsund.de](http://www.bfw-stralsund.de)

#### **Außenstelle Rostock**

Gesundheitszentrum Rostock Lütten Klein

Trelleborger Straße 10, 18107 Rostock

Tel. 0381 4536520 , Fax 0381 453 652199

### **SRH Berufliches Trainingszentrum Rostock**

## **SRH BTZ ROSTOCK**

Internet: [www.btz-rostock.de](http://www.btz-rostock.de)

Maßnahmen der beruflichen Rehabilitation für Menschen nach psychischen Erkrankungen: Eignungsabklärung, berufliche Orientierung, Vorbereitung auf eine Ausbildung, individuelles Training sowie Begleitung und Vermittlung in Arbeit. Schwaaner Landstraße 10, 18055 Rostock  
Tel. 0381 87716420, E-Mail: [btz.rostock@srh.de](mailto:btz.rostock@srh.de)

## **Begegnungsstätte „TreffBunt 38“**

In Trägerschaft des Waldemar Hof e. V. - ist ein Treffpunkt für Menschen mit und ohne psychische Beeinträchtigungen und verweist mit ihrem Namen auf die Vielfalt der Besuchenden, die hier willkommen sind. Sie befindet sich im Erdgeschoss und ist barrierefrei erreichbar.

Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock  
Tel. 0381 123 71 2230, Fax 0381 87700532

## **Selbsthilfe**

Eine vollständige Übersicht der Selbsthilfegruppen: [www.selbsthilfe-mv.de](http://www.selbsthilfe-mv.de) unter „Selbsthilfegruppen finden“.

### **Selbsthilfekontaktstelle im Netzwerk e. V.**

Internet: [www.selbsthilfe-rostock.de](http://www.selbsthilfe-rostock.de)

Kuphalstraße 77 (im RFZ), 18069 Rostock

Tel./Fax 0381 4904925, E-Mail: [info@selbsthilfe-rostock.de](mailto:info@selbsthilfe-rostock.de)

## **Selbsthilfegruppen (SHG)**

### **Grüner Ring**

Für Menschen mit psychischen Problemen und Psychiatrie-Erfahrene.

Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock  
Tel. 0381 715632

### **Gegen die Angst - für das Leben**

Ziolkowski-Straße 12 („Pumpe“), 18059 Rostock  
Tel. 0172 5975255 (Gerd Karutz)

Sprechzeiten: Mittwoch ab 16.30 Uhr

### **Integrativ Rostock Nordost**

#### **„Für seelische Gesundheit“**

Hilfe zur Selbsthilfe wird groß geschrieben. In allen Lebenslagen wird Hilfe angeboten! Leiter: Norbert Kißhauer

Bertha-von-Suttner-Ring 6, 18147 Rostock

Tel. 0381 6863040, Fax. 0381 33781123

## **SHG Kreative Gestaltung**

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen und Spaß an der kreativen Gestaltung eines Jahreskalenders.

E-Mail: [info@lsgmv.de](mailto:info@lsgmv.de)

## **SHG Montagsgruppe**

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen.

Treffpunkt: Bremer Str. 24, 18057 Rostock

E-Mail: [info@lsgmv.de](mailto:info@lsgmv.de)

## **SHG Tacheles**

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen mit Interesse am Schreiben (Öffentlichkeitsarbeit).

Treffpunkt: Geschäftsstelle des Landesverbandes Seelische Gesundheit MV e. V.

Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock, Tel. 0381 7680214

E-Mail: [info@lsgmv.de](mailto:info@lsgmv.de)

## **SHG Mad Artists**

Selbsthilfe- und Kreativgruppe mit Schwerpunkt Musik, Hörspiel, Film, kreatives Schreiben und Zeichnen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen und kreativen Fähigkeiten aller Art.

Treffpunkt: Medienwerkstatt, Raum Trickfilmwerkstatt

Friedrichstr. 23, 18057 Rostock

E-Mail: [comishunter1982@gmail.com](mailto:comishunter1982@gmail.com)

## **Psychotherapie als Lebensweg**

Für Menschen mit absolvierter Gruppentherapie.

Treffpunkt: Gruppentreffen Begegnungsstätte "Südpol" Mendelejewstraße 22 a, 18059 Rostock

## **SHG Messie-Syndrom-Betroffene Rostock**

Für Menschen, die vom Messie-Syndrom (Pathologisches Horten) betroffen sind.

Treffpunkt: Landeskirchliche Gemeinschaft

Hundertmännerstr. 1, 18057 Rostock

E-Mail: [info@lsgmv.de](mailto:info@lsgmv.de)

## **Borderline Trialog MV**

Trialog als Form der Selbsthilfe für Borderline-Betroffene, deren Angehörige, professionell Tätige und am Thema interessierte. E-Mail: [borderline-trialog-mv.cl@web.de](mailto:borderline-trialog-mv.cl@web.de)

## **Selbsthilfe im Landesverband Seelische Gesundheit MV e. V. (LSG)**

Internet: [www.lsgmv.de](http://www.lsgmv.de)

Informationen über Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe, Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen.

Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock, Tel. 0381 7680214

E-Mail: [info@lsgmv.de](mailto:info@lsgmv.de)

Sprechzeiten: Jeder 3. Montag im Monat 15-17 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung, Tel. : 0381 7680214 oder

E-Mail: [info@lsgmv.de](mailto:info@lsgmv.de)

## **EX-IN MV e. V.**

### **Modellprojekt "Genesungsbegleitung MV"**

Stärkung der Genesungsbegleitung für Menschen mit psychischen Erkrankungen durch qualifizierte Betroffene (Peers)

Henrik-Ibsen-Str. 20, 18106 Rostock , Tel. 0381 29497617

E-Mail: [info@ex-in-mv.de](mailto:info@ex-in-mv.de)

## **Gemeinsame digitale Beratung für Menschen mit psychischen Belastungen oder Autismus sowie deren Angehörigen**

Ein Angebot von EX-IN MV e. V. und dem Landesverband Autismus MV e. V. Internet: [www.digitaleberatung-mv.de](http://www.digitaleberatung-mv.de).

## **Telefonische Genesungsbegleitung**

Telefonische Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen durch qualifizierte Betroffene (Peers).

Montag und Donnerstag von 14-18 Uhr, Tel.: 0176 163 741 59

## **Angehörige um Suizid**

### **Selbsthilfegruppe Rostock (und Umgebung)**

Internet: <https://selbsthilfe-nach-suizid.de>

E-Mail: [kontakt@selbsthilfe-nach-suizid.de](mailto:kontakt@selbsthilfe-nach-suizid.de)

## **Angehörige von Demenzkranken**

### **Deutsche Alzheimer Gesellschaft, Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e. V.**

Homepage: <https://alzheimer-mv.de>

Schwaaner Landstr. 10, 18055 Rostock

Tel. 0381 208 754 00 oder Demenzkompass

E-Mail: [info@alzheimer-mv.de](mailto:info@alzheimer-mv.de)

## **SHG Angehöriger von Demenzerkrankten**

Lütten Klein: Tel. 038203 80664 oder 0162 9630590

Evershagen: Tel. 0177 400 2436, E-Mail: [ulwars@gmx.de](mailto:ulwars@gmx.de)

Reutershagen: 0381 36779837 oder 0176 93744004

KTV: Tel. 0381 208 754 01

Stadtmitte: Tel. 0178 2391258

E-Mail: [stadtmitte.rostock@gmx.de](mailto:stadtmitte.rostock@gmx.de)

## **Medizinische Versorgung**

## durch niedergelassene Ärzte

Ansprechpartner/in bei psychischen Erkrankungen können alle praktizierenden Hausärzte während der ausgewiesenen Sprechzeiten sein. Adressen der zuständigen Fachärzte für Psychiatrie/Neurologie sowie niedergelassene Psychologische Psychotherapeuten finden Sie unter der Homepage der Kassenärztlichen Vereinigung MV : [www.kvmv.de](http://www.kvmv.de)  
Siehe auch Internet: [www.sozialpsychiatrie-mv.de](http://www.sozialpsychiatrie-mv.de)  
Gesundheitsamt Internet: [www.rostock.de](http://www.rostock.de)

## Terminservicestelle

### Kassenärztliche Vereinigung MV

Internet: [www.kvmv.info/patienten/hilfe\\_auf\\_einen\\_blick/](http://www.kvmv.info/patienten/hilfe_auf_einen_blick/)  
Bei der Suche nach einem Termin bei einem Facharzt oder Psychotherapeuten steht Ihnen die Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung MV während der Sprechzeiten telefonisch unter Tel.: 116 117 oder rund um die Uhr über ein Online-Kontaktformular unterstützend zur Seite.  
Montag, Dienstag, Donnerstag 7-19 Uhr  
Mittwoch und Freitag 7-14 Uhr

**Patientenservice** 116 117

Internet: <https://www.116117.de/>

## Telefonseelsorge®

### kostenfrei , anonym , rund um die Uhr erreichbar

Tel. 0800 1110111 oder 0800 1110222

Chat- und Mailseelsorge:

<https://online.telefonseelsorge.de/>

Die App „Krisenkompass“

<https://www.telefonseelsorge.de/krisenkompass/>

oder <https://Krisen-kompass.app>

In Russischer Sprache:

Doweria - Телефон Доверия Tel. 030 440308 454

Muslimisches Seelsorgetelefon Tel. 030 443509821

## SeeleFon

Homepage: <https://www.bapk.de/angebote/seelefon.html>

Für psychisch erkrankte Menschen oder deren Angehörige vom Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V. (BAPK) - unter anderem spezialisiert auf post-partale Depression.

Tel. 0228 71002424

Montag bis Donnerstag 10-12 Uhr und 14-20 Uhr

Freitag 10 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr

E-Mail: [seelefon@bapk.de](mailto:seelefon@bapk.de)

## Hilfetelefon für Frauen „Gewalt gegen Frauen“ bundesweit , kostenfrei , anonym , rund um die Uhr

Homepage: <https://www.hilfetelefon.de/>

Tel. 08000 116 016

## Unabhängige Patientenberatung Deutschland

Homepage: <https://www.patientenberatung.de>

### Regionale Beratungsstelle Rostock

Beratung nach individueller Terminvereinbarung  
Grubenstraße 20, 18055 Rostock, Tel. 0800 011 77 25

## Hilfreiche Internetseiten

Für Eltern: <https://www.elterninfo-alkohol.de>

Für Angehörige: [www.bapk.de](http://www.bapk.de)

Sucht- und Drogenhotline:

<https://www.sucht-und-drogen-hotline.de/index.html>

Suchtberatungsstellen MV:

<https://www.lakost-mv.de/suchtnavi>

Jugend- und Elternberatung-online-anonym-kostenfrei-  
datensicher: [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

## Weitere Telefondienste - kostenfrei

**Kinder- und Jugendtelefon** 116 111 oder 0800 1110333

Montag-Sonntag 14-20 Uhr

**Elterntelefon** 08001110550

Montag-Freitag 9-11 Uhr

Dienstag & Donnerstag 17-19 Uhr

## Sofortmaßnahmen zur Lebensrettung

Feuerwehr/Rettungsdienst 112

Hausbesuchsdienst bei Notfall 44411

Polizei 110

Schwerhörigen-Notfall-Fax 112

Giftnotruf MV 0361 730730

## Impressum

Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Presse- und Informationsstelle

Redaktion: Gesundheitsamt ,Tel. 0381 3815346

März 2023