

Themenschwerpunkt „Sicherheit im Stadtteil“

Die Seniorenbefragung in der Südstadt und Biestow aus dem Jahr 2014 hat gezeigt, dass das Thema „Sicherheit“ für viele Menschen von besonderer Bedeutung ist.


15:00 – 15:30 Uhr Sicherheit im häuslichen Bereich


Wie und wodurch können Sie mehr Sicherheit und Geborgenheit im häuslichen Bereich gewinnen? Experten vom Pflegestützpunkt Rostock, von der Volkssolidarität und dem Sanitätshaus Reich & Rathmann werden Ihnen nützliche Hinweise geben und Ihre Fragen beantworten.


16:00 - 16.30 Uhr Sicherheit im öffentlichen Bereich

Wie sicher ist unser Straßenverkehr und wie barrierefrei sind unsere Wege? Wie kann Sicherheit im öffentlichen Nahverkehr gewährleistet werden und welche Maßnahmen sind geeignet, um Kriminalität im Stadtteil vorzubeugen? Diese Fragen werden mit Experten von der Polizei, den Ortsbeiräten und der RSAG diskutiert.

Wegbeschreibung:

 **Bus** - Linie 26 von Hauptbahnhof Süd in Richtung Biestow, Haltestelle Tychsenstraße aussteigen, dann 200 m die Tychsenstraße entlang in Fahrtrichtung des Busses bis zum „Heizhaus“

 **Straßenbahn** - Linie 2 oder 5 in Richtung Südblick, Haltestelle Majakowskistraße aussteigen, dann 250 m die Nobelstraße entlang in Fahrtrichtung der Straßenbahn bis Ecke Tychsenstraße, links in die Tychsenstraße einbiegen, dann 200 m Fußweg bis zum „Heizhaus“

 **S-Bahn** - Rostock Hauptbahnhof aussteigen, dann wahlweise Straßenbahnlinie 5 oder Buslinie 26 (siehe Beschreibung oben)

Kontakt

Hansestadt Rostock
Gesundheitsamt
Koordinatorin für Gesundheitsförderung
Kristin Schünemann
Paulstraße 22, 18055 Rostock

Tel. 0381 381-5376
Fax 0381 381-5399

E-Mail: kristin.schuenemann@rostock.de



Mit freundlicher Unterstützung von:



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz



Deutsches
Rotes
Kreuz
Kreisverband Rostock e.V.



WG Marienehe eG
Mehr als nur wohnen



RSAG
Zuhause unterwegs.



sanitätshaus
reich & rathmann



Waldemar Hof
Kultur · Raum · Begegnung



Asta
UNIVERSITÄT ROSTOCK

Herausgeberin:

Hansestadt Rostock,
Presse- und Informationsstelle
Gesundheitsamt, AG Kommunale
Gesundheitsförderung, Tel. 0381 381-5376
Förderverein Gemeindepsychiatrie e.V.
gemalt von Sophie, SBZ Südstadt/Biestow

Redaktion:

Bild:



2. Senioreninformationstag

»Älter werden in der Südstadt und Biestow«

6. Mai 2015

14:00 bis 17:00 Uhr

Stadtteil- und Begegnungszentrum
„Heizhaus“, Tychsenstr.9b

SBZ

Stadtteil- und Begegnungszentrum
Südstadt/Biestow



2. Senioreninformationstag »Älter werden in der Südstadt und Biestow«

Liebe Stadtteilbewohner,

nach der positiven Resonanz auf den 1. Senioreninformationstag freuen wir uns darauf, Ihnen auch in diesem Jahr gesundheitliche und alltägliche Aspekte zum Thema „Älterwerden“ zu präsentieren.

Verschiedene Stände und Mitmachangebote vermitteln Ihnen Informationen zu Fragen der Gesundheit, der Mobilität und Sicherheit. Freuen Sie sich u.a. auf praktische Vorträge, die Ihnen verdeutlichen werden, wie Sie zum Beispiel mit kleinen Dingen Ihren Alltag erleichtern sowie mehr Sicherheit und Geborgenheit in Ihren eigenen vier Wänden schaffen können.

Natürlich darf ein gemütliches Beisammensein nicht fehlen. Lassen Sie sich von unserem Kulturprogramm und den Leckereien des Kuchenbasars überraschen.

Unterstützt wird dieser Tag vom Gesundheitsamt der Hansestadt Rostock, dem Stadtteil- und Begegnungszentrum Südstadt/Biestow, dem Seniorenbeirat und dem Modellprojekt „Länger leben im Quartier“.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!

PROGRAMM

14:00 Uhr Eröffnung

Kristin Schünemann
Kordinatorin für Gesundheitsförderung
Robert Sonnevend
Projektleiter „Länger Leben im Quartier“
Irmtraud Thomsen
Seniorenbeirat Rostock

- „De Klönsnacker“ vom Plattdütsch-Verein
„Klönssnack Rostocker 7“ e.V.

14:00-17:00 Uhr Aktionsstände

SBZ Südstadt/Biestow

- „Aktiv in der Südstadt und Biestow“ –
Freizeitangebote für Senioren

WIRO

- Informationen rund um das Thema Wohnen

WG Marienehe e.G.

- Informationen über den Freizeittreff „Süd-
Pool“

Seniorenbeirat Rostock

- Informationsstand des Seniorenbeirates der
Hansestadt Rostock

Beirat für Behinderte und chronisch kranke Menschen

- Informationsstand des Büros für Behinderten-
fragen und des Behindertenbeirates Rostock

Pflegestützpunkt Rostock

- Informationen rund um das Thema Pflege

Ortsbeiräte Südstadt und Biestow

- Ansprechpartner für Anliegen der Senioren
in den Stadtteilen

Einfach mobil bleiben – mit der RSAG

- Interessantes, informatives und praktisches für
eine gute Fahrt mit Bus & Bahn durch Rostock

Verbraucherzentrale M-V e.V.

- „Fit im Alter- Gesund essen, besser leben“

Deutsches Zentrum für Neurodegenerati- ve Erkrankungen e. V. (DZNE)

- Informationsstand über die Arbeit des DZNE

Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband M-V e. V.

- Hilfe bei Demenzerkrankungen in der Familie

Selbsthilfegruppe

„Restless-Legs-Syndrom“

- Informationen rund um das Thema „Unruhige
Beine“

DRK-Seniorenzentrum Südstadt

- Informationen über die neue Seniorenbegeg-
nungsstätte und den Seniorenmittagstisch

Waldemar Hof e.V. / AStA Uni Rostock

- Vorstellung des Projektes „Wohnen für Hilfe“

15:45 Uhr Bauchtanzgruppe aus dem Freizeit-Treff „Süd-Pol“

Kultureller Veranstaltungsausklang

- „De Klönsnacker“ vom Plattdütsch-Verein
„Klönssnack Rostocker 7“ e.V.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt:

Kuchenangebot, Kaffee,
Wasser, Saftschorlen