



Elternratgeber

6. Auflage

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend





Familie(n)leben

echt · aufregend · schön

Familienbildung der Hanse- und Universitätsstadt Rostock



Mit Herz und Humor die richtige Begleitung
für alle Rostocker Familien.

familie-in-rostock.de/familienbildung

Vorwort

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern,

*„Um ein Kind zu erziehen,
braucht es ein ganzes Dorf.“*
(afrikanisches Sprichwort)

Kinder sind ein großes Geschenk und eine Herausforderung zugleich.

Vor Ihnen liegt eine aufregende Zeit. Sie wollen das Beste für Ihr Kind, Ihre Kinder.

Dazu braucht es viel Liebe, Geduld, Gelassenheit und manchmal auch Unterstützung und Entlastung. Schließlich ist die Verantwortung, die Sie tragen, sehr groß.

In der neuen Auflage des Rostocker Ratgebers für (werdende) Eltern finden Sie viele Informationen rund um Anträge, Fördermöglichkeiten, Bildungskurse, Beratungsangebote und noch vieles mehr. Die Hanse- und Universitätsstadt Rostock möchte Sie auf diesem Weg gern begleiten. Wir möchten uns nicht einmischen. Wir wollen Sie wissen lassen, dass wir für Sie da sind.

Sie sind die Expertinnen und Experten, wenn es um Ihr Kind, Ihre Kinder geht.

Es ist Ihr Recht und das Recht Ihres Kindes Beratung und Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Viele Ansprechpartnerinnen, Ansprechpartner und Fachkräfte in Ihrer Nähe stehen Ihnen gern zur Seite.

Wir möchten Sie informieren, unterstützen und stärken.

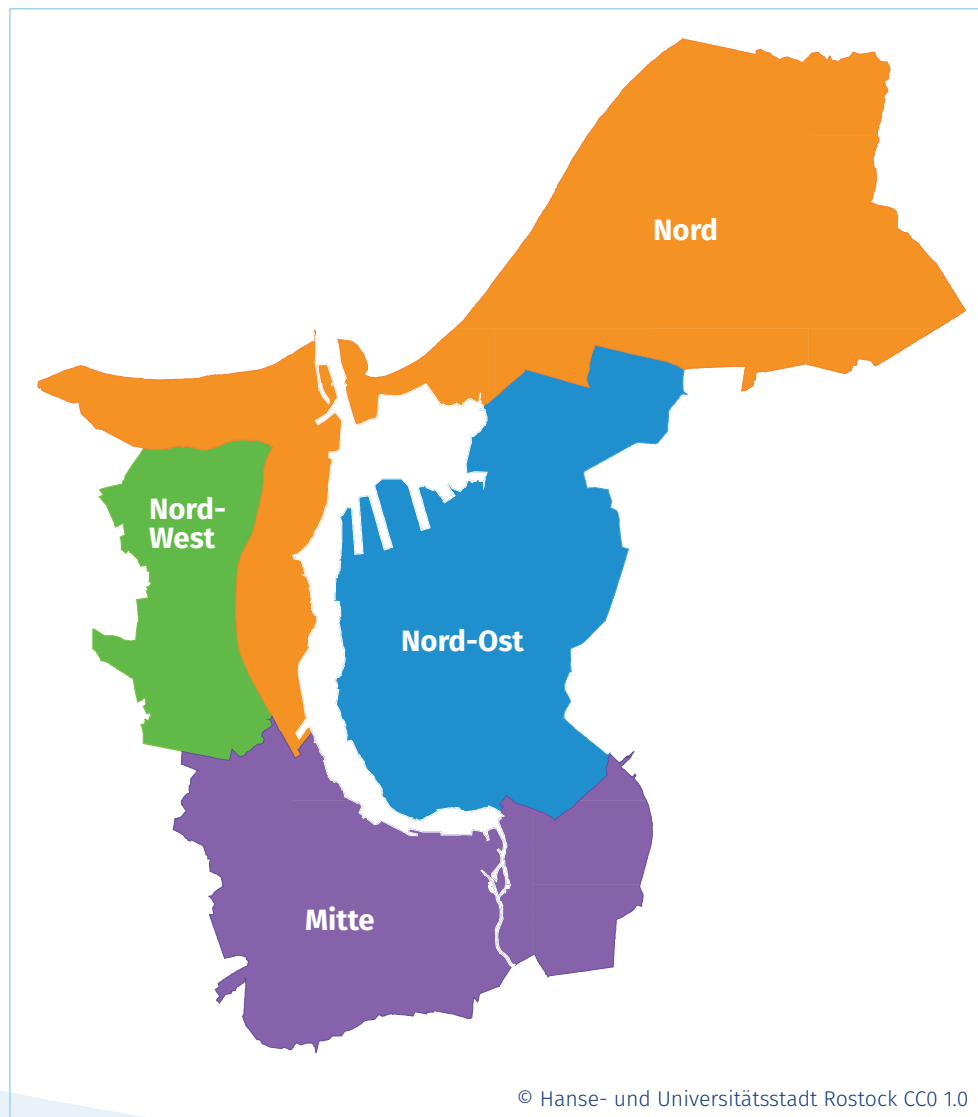
Scheuen Sie sich nicht und sprechen Sie uns an!

Ihr Steffen Bockhahn
Senator für Jugend, Soziales,
Gesundheit und Schule



- **Nord-West**
(Lichtenhagen, Lütten Klein, Evershagen)
- **Nord**
(Warnemünde, Groß Klein, Schmarl, Hohe Düne, Markgrafenheide, Diedrichshagen, Hinrichshagen, Wiethagen, Torfbrücke)

- **Mitte**
(Reutershagen, Gartenstadt, Stadtweide, Hansaviertel, Kröpeliner-Tor-Vorstadt, Stadtmitte, Südstadt, Biestow, Brinckmansdorf)
- **Nord-Ost**
(Dierkow, Toitenwinkel, Gehlsdorf)



© Hanse- und Universitätsstadt Rostock CC0 1.0

Einleitung

Vorwort.....	3
Regionen der Hanse- und Universitäts- stadt Rostock.....	4
Inhalt.....	5
Checklisten.....	7-8

Vor der Geburt

Schwangerschaftsberatung.....	9
Gynäkologische Vorsorgeuntersuchungen.....	10
Mitteilung über Schwangerschaft/ Mutterschutz.....	11
Mitteilung über Schwangerschaft/ Mehrbedarf/Erstausstattung bei Bürgergeld/ Sozialhilfe.....	12
Hebammenhilfe.....	13
Familienhebammen (FH)/Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflege- rinnen (FGKIKP).....	14
Vaterschaftsanerkennung.....	15
Beurkundung Sorgeerklärung.....	16
Haushaltshilfe.....	17
Mutterschaftsgeld.....	18
Elternzeit.....	19
Anmeldung zur Geburt.....	20
Erstberatung durch das Netzwerk Frühe Hilfen.....	21
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe.....	22-23

Leistungen

Kindergeld.....	25
Elterngeld.....	26
Unterhalt.....	27
Unterhaltsvorschuss.....	28
Kinderzuschlag.....	29
Frühförderung.....	30
Bürgergeld/Sozialgeld.....	31
Bildung und Teilhabe.....	32
Mehrbedarfe/Erstausstattung Bürgergeld/Sozialgeld.....	33
Wohngeld.....	34

Nach der Geburt

Beurkundung Geburt.....	36
Beistandschaft.....	37
Stillberatung.....	38
Betreuung in Kindertagesstätten/Kinder- tagespflegestellen.....	39
Familienbildung.....	40

Beratung & Begleitung durch den Allgemeinen Sozialen Dienst.....	41
Kinderärztliche Begleitung durch niedergelassene Kinderärzte.....	42-43
Babylotsen Küstenbabys Rostock.....	44
KipsFam Regio HRO.....	45
Kindervorsorgeuntersuchungen.....	46
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst.....	47
Erziehungs- und Familienberatung.....	48
Der Zahnärztliche Dienst.....	49

Weitere Hilfen

Kurberatung.....	51
Beratung bei Früh- und Risikogeburten – Känguruh.....	52
Mütter- und Väterberatung.....	53
Begleitung bei Verlust vor und nach der Geburt.....	54
Beratung bei Regulationsproblemen.....	55
Beratung von Eltern zum Thema Eingliederungshilfe von Kindern.....	56
Sozialmedizinische Nachsorge.....	57
Frauenhaus.....	58
Beratung bei häuslicher Gewalt.....	59
Kinder- und Jugendklinik Rostock.....	60
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ).....	61
FASD Beratungsstelle für Rostock und MV.....	62
Einkommens- und Budgetberatung – eibe e.V.....	63
Onlineberatung für Eltern.....	64
Nummer gegen Kummer.....	65
Stadtteil- und Begegnungszentren.....	66-67
Die Stadtbibliothek Rostock.....	68-69
Sozialkaufhäuser/Umsonstläden/ Kleiderkammern/Tafeln.....	70-71
Familien-Wohn-Projekte.....	72
Elternzeit- Rostocks Familienservice gGmbH.....	73
Beratung und Betreuung von Migranten.....	74
Ergänzende unabhängige Teilhabe- beratung (EUTB).....	75
Suchtberatungs- und Behandlungsstellen.....	76
Beratungsstelle Pflegestützpunkt.....	77
Selbsthilfegruppen.....	78
Beratung und Begleitung ins Erwachsenenalter für junge Eltern.....	79
FASD Selbsthilfegruppe.....	80
EGeA – Begleitung & Selbsthilfe für Familien mit beeinträchtigten Kindern.....	81
Impressum.....	83



Checkliste vor der Geburt

Was?	Wann?	Wo?	✓
Schwangerschaftsberatung	bei Bedarf während der Schwangerschaft und nach der Geburt	Schwangerschaftsberatungsstelle	
Frauenarztpraxis suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet	
Hebamme suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet, Schwangerschaftsberatungsstelle	
Geburtseinrichtungen suchen/ zur Geburt anmelden	während der Schwangerschaft	Geburtseinrichtung	
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	während der Schwangerschaft	Internet	
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben	keine Frist, möglichst sobald Schwangerschaft bekannt	Arbeitgeber	
Elternzeit beantragen	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber	
Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen (bei unverheirateten Paaren)	vor oder nach der Geburt	Jugendamt	
Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)	vor oder nach der Geburt	Amt für Jugend, Soziales und Asyl	
Mutterschaftsgeld beantragen	Bescheinigung über die Schwangerschaft spätestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen	Krankenkasse	
Leistungen vom Jobcenter/ Amt für Soziales und Teilhabe: Mehrbedarf für Schwangere/ Schwangerschaftsbekleidung/ Erstausstattungsbeihilfe	Mehrbedarf für Schwangere, Schwangerschaftsbekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche, Babyerstausstattung: 2-3 Monate vor dem errechneten Entbindungstermin	Jobcenter/Amt für Soziales und Teilhabe	
Zahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen	in den ersten Schwangerschaftsmonaten	Schwangerschaftsberatungsstelle	

Was?	Wann?	Wo?	✓
U-Untersuchungen wahrnehmen	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis	
Krankenversicherung für das Kind abschließen	sofort nach der Geburt	Krankenkasse	
Anmeldung beim Standesamt	innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt	
Kind beim Stadtamt anmelden	erfolgt automatisch durch das Standesamt		
Kitaplatz suchen	so früh wie möglich	Internet	
Antrag Bedarf Kitaplatz	bei Bedarf mind. 3 Monate vor Beginn der Betreuung	Jugendamt	
Kindergeld beantragen	ab der Geburt	Familienkasse	
Kinderzuschlag beantragen	bei Bedarf	Familienkasse	
Elterngeld beantragen	innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt	Versorgungsamt	
Wohngeld beantragen	bei Bedarf	Amt für Soziales und Teilhabe	
Bürgergeld beantragen	bei Bedarf	Jobcenter	
Unterhaltsvorschuss beantragen	bei Bedarf	Jugendamt	
Geschwisterermäßigung beantragen	bei Bedarf	Jugendamt	

Was ist das?

Alle Fragen und Probleme rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie können hier besprochen werden. Die Beraterinnen suchen gern mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen. Es gibt Informationen über Rechtsansprüche und Hilfsangebote sowie Unterstützung bei der Antragstellung. Finanzielle Hilfen für die Erstausrüstung des Kindes können beantragt werden. Die Beratung ist kostenlos. Die Beraterinnen stehen unter Schweigepflicht.

Wann kann ich die Beratung in Anspruch nehmen?

Während der Schwangerschaft und bis zu drei Jahre nach der Geburt können Frauen, Männer und Paare beraten werden. Auch anonyme Beratungen sind möglich. In Notsituationen ist kurzfristig Hilfe möglich. Ansonsten ist eine telefonische oder persönliche Terminabsprache sinnvoll.

Wo erfolgt die Beratung?

- Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V. Region Rostock
Beratungsstelle für Frauen und Familie
Beratungsstelle für Schwangere
Augustenstr. 85, 18055 Rostock
Thomas-Morus-Str. 4, 18106 Rostock
Tel. 0381 454720
www.caritas-im-norden.de
- Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V. Region Rostock
Beratungsstelle für Frauen und Familie
Beratungsstelle für Schwangere
Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock
Tel. 0381 6009110
www.caritas-im-norden.de
- Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
Integrierte Psychologische Beratungsstelle
Bergstr. 10, 18057 Rostock
Tel. 0381 27757
www.rostocker-stadtmission.de

- Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
Integrierte Psychologische Beratungsstelle
Stockholmer Str. 1, 18107 Rostock
Tel. 0381 713008
www.rostocker-stadtmission.de
- donum vitae e.V.
Schwangerschaftsberatungsstelle
Paulstr. 48, 18055 Rostock
Tel. 0381 29417072
www.rostock.donumvitae.org
- pro familia Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V., Beratungsstelle Rostock
Wismarsche Str. 6-7 (Eingang Feldstr.),
18057 Rostock
Tel. 0381 31305
www.profamilia.de/rostock



Was ist das?

Alle Versicherten haben Anspruch auf eine ärztliche Schwangerschaftsbetreuung.

Die Mutterschaftsvorsorge umfasst:

- die Feststellung der Schwangerschaft,
- die Festlegung des voraussichtlichen Geburtstermins,
- den Ausschluss von genitalen Infektionen, um Frühgeburten zu vermeiden,
- die Fehlbildungssuche in der 20. Schwangerschaftswoche,
- den Ausschluss von Schwangerschaftsdiabetes bzw. die Behandlung von Schwangerschaftsdiabetes und
- die Kontrolle des regelrechten Kindswachstums und des Wohlbefindens von Mutter und Kind am Ende der Schwangerschaft.

Wann kann ich die ärztliche Betreuung in Anspruch nehmen?

Ein Anspruch auf ärztliche Betreuung besteht vor und während der Schwangerschaft, bei und nach der Entbindung.

Wo kann ich mich ärztlich betreuen lassen?

Auf der Seite der Kassenärztlichen Vereinigung Mecklenburg-Vorpommern finden Sie eine Liste aller Gynäkologen.

www.kvmv.info



Was ist das?

Frauen sollen dem Arbeitgeber ihre Schwangerschaft und den mutmaßlichen Tag der Entbindung mitteilen, sobald ihnen diese Tatsachen bekannt sind.

Der Arbeitgeber ist verpflichtet, den zuständigen Aufsichtsbehörden die Schwangerschaft mitzuteilen.

Mutterschutz schützt (werdende) Mütter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, vor Gefährdungen der Gesundheit, vor Überforderungen am Arbeitsplatz, vor finanziellen Einbußen und vor dem Verlust des Arbeitsplatzes.

Wann kann ich die Leistungen in Anspruch nehmen?

Vom Beginn der Schwangerschaft an bis zum Ablauf von vier Monaten nach der Entbindung ist die Kündigung des Arbeitsverhältnisses durch das Unternehmen bis auf wenige Ausnahmen unzulässig.

Kann die werdende oder stillende Mutter nicht so beschäftigt werden, dass sie vor Gefahren für Leben und Gesundheit ausreichend geschützt ist, so ist der Arbeitgeber verpflichtet, ein generelles Beschäftigungsverbot umzusetzen.

Bei persönlichen Beschwerden der werdenden Mutter kann zu deren Schutz von einer Ärztin/einem Arzt ein individuelles Beschäftigungsverbot ausgesprochen werden.

Setzt eine Frau wegen eines Beschäftigungsverbot teilweise oder ganz mit der Arbeit aus oder wird auf einen anderen Arbeitsplatz umgesetzt, behält sie mindestens ihren Durchschnittsverdienst (Mutterschutzlohn).

Während der Schutzfrist ab sechs Wochen vor der Geburt ihres Kindes darf die werdende Mutter nur noch dann beschäftigt werden, wenn sie dies selbst ausdrücklich erklärt hat.

Während der Schutzfrist nach der Entbindung von acht Wochen (zwölf Wochen bei Früh- oder Mehrlingsgeburten, nach Geburt eines Kindes mit Behinderung) besteht ein absolutes Beschäftigungsverbot.

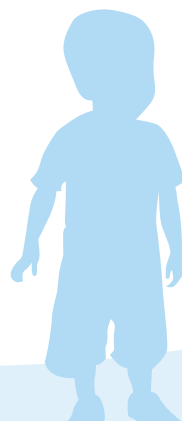
Während der Mutterschutzfristen vor und nach



der Entbindung und für den Entbindungstag sind Frauen durch das Mutterschaftsgeld und den Arbeitgeberzuschuss finanziell abgesichert.

Wo kann ich mich beraten lassen?

- Landesamt für Gesundheit und Soziales
Abt. Arbeitsschutz
Blücherstraße 1-3, 18055 Rostock
Tel. 0385 58859952
www.lagus.mv-regierung.de



Was ist das?

Für werdende Mütter wird ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zur Entbindung ein Mehrbedarf in Höhe von 17 Prozent zusätzlich zum maßgebenden Regelbedarf gewährt.

Leistungen für Erstausstattung bei Schwangerschaft und Geburt sind nicht von den Regelbedarfen umfasst und werden gesondert erbracht. Anspruchsberechtigt sind auch Personen, die zwar ihren Lebensunterhalt decken können, nicht aber den einmaligen Bedarf anlässlich der Geburt.

Wann kann ich die Leistung in Anspruch nehmen?

Sobald die Frau von ihrer Schwangerschaft weiß, sollte sie ihrem persönlichen Ansprechpartner im Jobcenter, Amt für Soziales und Teilhabe den vom Arzt errechneten Geburtstermin unter Vorlage des Mutterpasses mitteilen.

Den Antrag auf Erstausstattung an Bekleidung aufgrund von Schwangerschaft sowie auf Babyerstaussstattung kann man ebenfalls ab der 13. Schwangerschaftswoche im Jobcenter/Amt für Soziales und Teilhabe beim Ansprechpartner oder Leistungsberater stellen.

Wo erfolgt die Beantragung?

- Hanse-Jobcenter Rostock
Erich-Schlesinger-Str. 35, 18059 Rostock
Tel. 0381 4611-0
www.hansejobcenter.de
- Jobcenter U25
Kopernikusstr. 1a, 18057 Rostock

Was ist das?

Hebammen helfen Schwangeren und Müttern. Sie unterstützen während der Schwangerschaft, bei der Geburt und danach. Das beinhaltet die Vorsorge während der Schwangerschaft, die Betreuung während und nach der Geburt sowie Hilfe beim Stillen und der Säuglingspflege. Es gibt Hebammen, die selbstständig arbeiten, und welche, die in Krankenhäusern arbeiten.

Wann bekommt man Hebammenhilfe?

Man kann eine Hebamme von Anfang der Schwangerschaft, zusammen mit der Frauenärztin oder dem Frauenarzt, bis nach der Geburt beanspruchen. Die Kosten für Hebammenhilfe werden von den Krankenkassen komplett übernommen.

Was macht eine Hebamme während der Schwangerschaft?

Sie begleitet werdende Eltern, stellt die Schwangerschaft fest, führt bestimmte Untersuchungen durch, bietet Gymnastik und Kurse zur Geburtsvorbereitung an und hilft bei der Entscheidung für den Geburtsort und die Möglichkeiten wie man gebären möchte.

Was macht eine Hebamme während und nach der Geburt?

Bei einer normalen Geburt leitet die Hebamme den Prozess. Sie überwacht das Baby und unterstützt die Mutter bei den Wehen und Schmerzen. Sie entscheidet, ob zusätzliche medizinische Hilfe nötig ist. Außerdem kümmert sie sich um das Neugeborene und unterstützt beim Stillen.

Wochenbettbetreuung und Stillzeit:

Auch nach der Geburt ist die Hebamme für die Mutter und das Baby da. Sie hilft bei Fragen zur Gesundheit und Kontrolle der Rückbildung der Gebärmutter, Wundversorgung und Säuglingspflege.



Wie lange kann man Hebammenhilfe bekommen?

Nach der Geburt hat man bis zu 12 Wochen Anspruch auf Hilfe im Wochenbett, und bei Bedarf auch bis zum Ende der Stillzeit. In den ersten zehn Tagen können bis zu 20 Hausbesuche gemacht werden. Danach gibt es bis zu acht weitere Beratungen bis zum 9. Lebensmonat des Kindes.

Wo bekommt man Hilfe?

Man kann Adressen von Hebammen beim Hebammenverband (hebammenverband-mv.de), Krankenkassen, dem Gesundheitsamt, Schwangerschaftsberatungsstellen oder Ärzten erfragen.



Wer ist das?

Familienhebammen und Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen begleiten Sie als Eltern nach Bedarf von der neunten Lebenswoche bis zum ersten Geburtstag Ihres Kindes. Sie besuchen Sie dafür zu Hause und besprechen, welche Unterstützung Sie an welcher Stelle benötigen. In der FH/FGKIKP finden Sie einen Kontakt zu Themen, wie z.B.

- Elternsein und Bindung
- Ernährung und Pflege des Kindes
- Neuorganisation des Alltags mit dem Kind
- Information zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation der Familie, bei möglichen belastend erlebten Situationen – insbesondere auch Familien mit behinderten, chronisch kranken Kindern und Kindern mit Regulationsstörungen, sowie Frühgeborenen
- Motivation und Wahrnehmung von Vorsorgeuntersuchungen
- Abbau von Unsicherheiten und Ängsten bei den Eltern
- Vermittlung und Kontaktaufnahme zu Ämtern, Ärzten und Beratungsstellen.

Der Einsatz wird in Zusammenarbeit mit Kliniken, Frauen- und Kinderärzten, Hebammen und anderen betreuenden Personen im Gesundheitswesen koordiniert und im Bedarfsfall vermittelt. Die Eltern haben die Möglichkeit, sich selbst im Gesundheitsamt zu melden.

Wo kann ich es beantragen?

- Hanse- und Universitätsstadt Rostock Gesundheitsamt
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
Paulstr. 22, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5342, -5336
E-Mail: ga.jugendarzt@rostock.de



Was bringe ich zur Beantragung mit?

Nichts.

Ist die Antragsstellung auch im Internet möglich?

Eine Anmeldung per E-Mail oder Telefon ist möglich.



Vaterschaftsanerkennung

Was ist das?

Die Vaterschaft zu einem Kind, dessen Eltern zum Zeitpunkt der Geburt nicht miteinander verheiratet sind, ist rechtlich erst dann nachgewiesen, wenn der Vater die Vaterschaft anerkennt oder die Vaterschaft gerichtlich festgestellt wird. Die Vaterschaftsanerkennung muss öffentlich erklärt und beurkundet werden. Grundsätzlich ist die ebenfalls zu beurkundende Zustimmung der Mutter dazu erforderlich. Sind der anerkennende Vater und/oder die Mutter noch nicht volljährig, bedarf es auch der Zustimmung der oder des gesetzlichen Vertreter(s).

Wann kann ich die Beratung/Beurkundung in Anspruch nehmen?

Die Beratung und Beurkundung kann vorgeburtlich oder nach der Geburt des Kindes erfolgen. Die Beurkundung der Vaterschaftsanerkennung und Zustimmung der Mutter erfolgen kostenlos im Amt für Jugend, Soziales und Asyl nach vorheriger Terminvergabe und können mit der Beurkundung der Sorgeerklärung verbunden werden. Die Zustimmung der Mutter kann auch zu einem anderen Zeitpunkt erfolgen.

Muss die Vaterschaft erst festgestellt werden, kann das minderjährige Kind im Feststellungsverfahren durch das Amt für Jugend, Soziales und Asyl als Beistand (siehe S. 37) vertreten werden.

Was muss ich zur Beurkundung mitbringen?

In jedem Fall im Original:

- Personalausweis oder Reisepass der Eltern

Zusätzlich bei Anerkennung der Vaterschaft vor der Geburt:

- Mutterpass (Seite des errechneten Entbindungstermins) oder ärztliche Bestätigung des Entbindungstermins

Zusätzlich bei Anerkennung der Vaterschaft nach der Geburt:

- Geburtsurkunde des Kindes

Für weitere Zustimmungserklärungen (z.B. von gesetzlichen Vertretern eines minderjährigen Elternteils):

- Personalausweis oder Reisepass des Zustimmungsmenden



- beglaubigte Abschrift der Erklärung, zu der die Zustimmung gegeben wird
- eventuell Nachweise über die Stellung als gesetzlicher Vertreter

Im Einzelfall können weitere Unterlagen verlangt werden. Erkundigen Sie sich diesbezüglich bei der zuständigen Stelle.

Wo erfolgt die Beratung/Beurkundung?

- Hanse- und Universitätsstadt Rostock Jugendamt
Abteilung Unterhaltsangelegenheiten und Kindertagesförderung
Sachgebiet Beistandschaften/Unterhalt, Vaterschaft und Beurkundungen
St.-Georg-Straße 109, Haus II, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5019

weitere zuständige Stellen (ggf. kostenpflichtig):

- Standesamt – die Vaterschaftsanerkennung kann in der Regel in jedem Standesamt beurkundet werden.
- Amtsgerichte
- Notare
- zur Beurkundung befugte Konsularbeamte deutscher Auslandsvertretungen

Beurkundung Sorgeerklärung

Was ist das?

Für nicht miteinander verheiratete Eltern hat der Gesetzgeber die Möglichkeit geschaffen, das Sorgerecht für ein minderjähriges Kind gemeinsam auszuüben, wenn beide Elternteile erklären, dass sie die Sorge gemeinsam übernehmen wollen (so genannte Sorgeerklärungen). Eine solche Sorgeerklärung muss öffentlich beurkundet werden.

Wann kann ich die Beurkundung vornehmen lassen?

Die Beurkundung kann vor(geburtlich) oder nach der Geburt des Kindes erfolgen. Die Beurkundung der Sorgeerklärung erfolgt kostenlos im Jugendamt nach vorheriger Terminvergabe und kann mit der dazu erforderlichen Beurkundung der Vaterschaftsanerkennung verbunden werden.

Was muss ich zur Beurkundung mitnehmen?

In jedem Fall im Original:

- Personalausweis oder Reisepass der Eltern
- Urkunde über die Vaterschaftsanerkennung und Zustimmungserklärung der Mutter

Zusätzlich bei Sorgeerklärung vor der Geburt:

- Mutterpass (Seite des errechneten Entbindungstermins) oder ärztliche Bestätigung des Entbindungstermins

Zusätzlich bei Sorgeerklärung nach der Geburt:

- Geburtsurkunde des Kindes (falls noch keine Geburtsurkunde ausgestellt wurde: Bescheinigung der Klinik/des Arztes, aus der Datum und Ort der Geburt des Kindes hervorgehen)

Im Einzelfall können weitere Unterlagen verlangt werden. Erkundigen Sie sich diesbezüglich bei der zuständigen Stelle.



Wo erfolgt die Beratung/Beurkundung?

- Hanse- und Universitätsstadt Rostock
Jugendamt
Abteilung Unterhaltsangelegenheiten und Kindertagesförderung
Sachgebiet Beistandschaften/Beurkundungen
St.-Georg-Straße 109, Haus II, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5019

weitere zuständige Stellen:
• Notare (kostenpflichtig)

Haushaltshilfe

Was ist das?

Wenn der Haushalt nicht selbst geführt werden kann, erledigt die Haushaltshilfe den Haushalt und betreut bei Bedarf die Kinder, so dass für einen geregelten Tagesablauf gesorgt ist. Ist ein solcher Bedarf schon vorher absehbar, sollte der Antrag frühzeitig gestellt werden.

Wann kann ich den Antrag stellen?

Wenn

- wegen Schwangerschaft oder Entbindung der Haushalt nicht weitergeführt werden kann und
- insbesondere noch weitere Kinder unter 12 bzw. 14 Jahren oder ein behindertes Kind zu versorgen sind und
- sich keine andere Person kümmern kann, kann ein Antrag gestellt werden.

Nimmt der Vater oder eine andere verwandte Person unbezahlten Urlaub, um sich nach der Geburt eines Kindes um den Haushalt zu kümmern, weil die Mutter aus gesundheitlichen Gründen nicht dazu in der Lage ist, erstattet die Krankenkasse in der Regel einen Teil des dadurch entstandenen Verdienstausschlags.

Eine ärztliche Bescheinigung muss vorliegen.

Wo muss ich den Antrag stellen?

Bei meiner Krankenkasse.



Was ist das?

Während der Mutterschutzfristen vor und nach der Entbindung und für den Entbindungstag erhalten Frauen, die Mitglied in einer gesetzlichen Krankenkasse sind, Mutterschaftsleistungen, die insgesamt grundsätzlich ihren vollen Lohn vor der Schwangerschaft ersetzen.

Sie erhalten dann Mutterschaftsgeld in Höhe von bis zu 13 Euro pro Tag von der gesetzlichen Krankenversicherung und einen Arbeitgeberzuschuss. Voraussetzung dafür ist, dass sie in einem Arbeitsverhältnis (ab 1.1.2018 in einem Beschäftigungsverhältnis) stehen bzw. das Arbeitsverhältnis (ab 1.1.2018 das Beschäftigungsverhältnis) während der Schwangerschaft oder in den Schutzfristen vom Arbeitgeber zulässig gekündigt wurde.

Frauen, die nicht selbst Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind, sondern privat oder bei einer gesetzlichen Krankenkasse familienversichert sind, können unter bestimmten Voraussetzungen Mutterschaftsgeld von einmalig bis zu 210 Euro durch das Bundesversicherungsamt zuzüglich Arbeitgeberzuschuss in Höhe der Differenz zwischen 13 Euro und dem durchschnittlichen Monatsentgelt erhalten. Für Selbstständige gelten besondere Regelungen in Abhängigkeit von ihrer Krankenversicherung bzw. Krankentagegeldversicherung. Arbeitslosengeld-I-Empfängerinnen erhalten Mutterschaftsgeld in Höhe des bisherigen Arbeitslosengeldes I von der Krankenkasse.

Wann kann ich den Antrag stellen?

Spätestens sieben Wochen vor dem mutmaßlichen Entbindungstermin wird die notwendige Bescheinigung vom Gynäkologen/von der Hebamme ausgestellt.

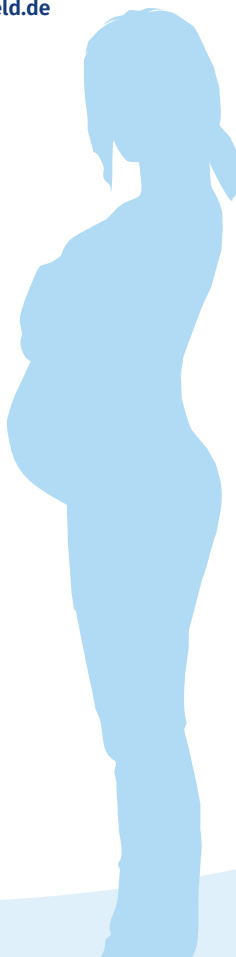
Wo muss ich den Antrag stellen?

Bei meiner Krankenkasse
bzw. beim
Bundesversicherungsamt
(Mutterschaftsgeldstelle)
Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn
Tel. 0228 6191888



Informationen und Antragsformulare stehen im Internet zur Verfügung:

www.mutterschaftsgeld.de



Was ist das?

Einen Anspruch auf Elternzeit haben Mütter und Väter; Ehepartner, die das nicht leibliche Kind mit im Haushalt betreuen; Pflege- und Adoptiveltern; sowie in Ausnahmefällen Großeltern und Verwandte bis dritten Grades, die in einem Arbeitsverhältnis stehen.

Die Berechtigten müssen mit dem Kind im selben Haushalt leben, es überwiegend selbst betreuen und erziehen und während der Elternzeit nicht mehr als 32 Wochenstunden im Durchschnitt des Monats arbeiten.

Der Anspruch auf Elternzeit besteht bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres des Kindes. Ein Anteil von bis zu 24 Monaten kann zwischen dem dritten und achten Geburtstag des Kindes beansprucht werden. Die Zeit der Mutterschutzfrist wird bei der Elternzeit der Mutter angerechnet. Während der Elternzeit kann der Arbeitgeber keine Kündigung aussprechen.

Wann muss die Anmeldung erfolgen?

Spätestens sieben Wochen vor ihrem Beginn muss die Elternzeit, die zwischen der Geburt des Kindes und seinem dritten Geburtstag liegt, schriftlich gegenüber dem Arbeitgeber verlangt werden. Für die Elternzeit zwischen dem dritten und achten Geburtstag des Kindes beträgt die Anmeldefrist 13 Wochen.

Wo kann ich mich beraten lassen?

Örtlich zuständig für Rostock ist das

- Landesamt für Gesundheit und Soziales
Fachbereich Elterngeld
Blücherstraße 1-3, 18055 Rostock
Tel. 0385 58859951
www.lagus.mv-regierung.de



Was ist das?

Das Kind kann an verschiedenen Orten zur Welt kommen. Entbindungen sind in Krankenhäusern/ Kliniken, Geburtshäusern oder zu Hause möglich. Bei einer geplanten Geburt im Geburtshaus oder einer Hausgeburt erfolgt die Anmeldung generell über die entsprechende Hebamme.

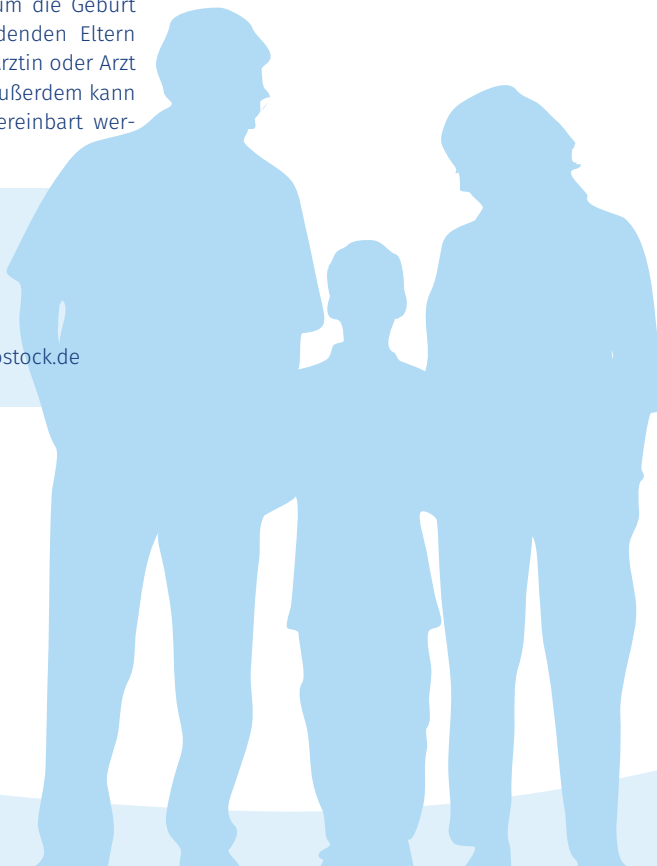
Wann erfolgt die Anmeldung?

Eine Anmeldung zur Geburt ist nicht in jeder Klinik erforderlich. Die Anmeldung bietet Eltern jedoch eine gute Gelegenheit, die Klinik kennen zu lernen und gibt den Mitarbeiter*innen des Kreißsaals gleichzeitig die Möglichkeit alle wichtigen Daten schon vor Beginn der Wehen in Ruhe zu erfahren. Aus diesem Grund wird vor allem Risikoschwangeren die Anmeldung empfohlen. Ein Gesprächstermin kann in der Klinik ab der 32. Schwangerschaftswoche telefonisch für die 36. Schwangerschaftswoche vereinbart werden.

Bei Fragen und Problemen rund um die Geburt beraten die Hebammen die werdenden Eltern gerne. Bei Bedarf steht auch eine Ärztin oder Arzt für weitere Fragen zur Verfügung. Außerdem kann ein Termin zur Geburtsplanung vereinbart werden.

Wo erfolgt die Anmeldung?

- Klinikum Südstadt Rostock
Südring 81, 18059 Rostock
Tel. 0381 4401-4546
E-Mail: kreissaal@kliniksued-rostock.de
www.kliniksued-rostock.de



Was ist das?

Die Geburt eines Kindes ist ein Neuanfang, der alle bisherigen Gewohnheiten der jungen Eltern auf den Kopf stellt. Fachleute aus dem Gesundheitswesen, die (Familien-) Hebammen, aus den Schwangerschaftsberatungsstellen, aus der Kinder- und Jugendhilfe u.a. arbeiten im Netzwerk der Frühen Hilfen zusammen.

Ziel ist es, frühzeitig zu informieren, zu beraten und zu unterstützen, bevor aus kleinen Sorgen große Probleme entstehen.

Wann kann ich die Beratung in Anspruch nehmen?

Alle (werdenden) Eltern in der Hanse- und Universitätsstadt Rostock, insbesondere Eltern von kleinen Kindern bis zum dritten Lebensjahr, können die regionalen Ansprechpartnerinnen oder die Netzwerkkoordinatorin ansprechen, wenn sie sich Unterstützung wünschen, aber nicht genau wissen, wer ihnen helfen kann.

Wo erfolgt die Beratung?

- Charisma e.V.
Eutiner Str. 20, 18109 Rostock
Susann Marten
Tel. 0381 2079161
E-Mail: marten@charismarostock.de
- ASB gGmbH
Mutter-Vater-Kind-Projekt – MAP
Schleswiger Str. 6b, 18109 Rostock
Heike Kindt
Tel. 0381 77850-58
E-Mail: heike.kindt@asb-kjh.de
- Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V. Beratungszentrum Dierkow
Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock
Katharina Kaiser
Tel. 0381 6009110
E-Mail: katharina.kaiser@caritas-im-norden.de
- Der Kinderschutzbund Rostock e.V., Familienbildung
Kurt-Schumacher-Ring 160, 18146 Rostock
Janet Berg
Tel. 0381 7680215
E-Mail: janet.berg@kinderschutzbund-rostock.de
- Charisma e.V., Familienbildung
Eutiner Str. 20, 18109 Rostock
Julia Zeglat
Tel. 0381 2079161
E-Mail: zeglat@charismarostock.de
- AWO-Sozialdienst Rostock gGmbH
A-Tischbein-Str. 48, 18109 Rostock
Nicole Manske
Tel. 0381 85799420
E-Mail: nicole.manske@awo-rostock.de
- Charisma e.V., Babylotsen
Herwegh Str. 50, 18055 Rostock
Marie Hagen
Tel. 0381 51876
Mobil 0152 06557078
E-Mail: marie.hagen@charismarostock.de
- Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
Jana Clasen
Bergstr. 10, 18057 Rostock
Tel. 0381 27757
E-Mail: jana.clasen@rostocker-stadtmission.de
- DRK Rostocker Kinder und Jugendhilfe gGmbH
Etkar-André-Str. 52, 18069 Rostock
Kopernikusstr. 16a 18057 Rostock
Maria Riek
Tel. 0381 242 79 6040
E-Mail: familienbildung@drk-rostock.de
- Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen
Hanse- und Universitätsstadt Rostock
Finanzen und Planung- Jugend und Soziales
G.-Hauptmann-Str. 23, 18055 Rostock
Katrin Oldörp
Tel. 0381 381-1024
Mobil 0160 97207873
E-Mail: katrin.olderp@rostock.de

Bei Bedarf kann die Beratung auch vor Ort bzw. in der Häuslichkeit stattfinden.

Was ist das?

Ein vielseitiges und individuell nutzbares Leistungsspektrum rund um die Schwangerschaft, Geburt und Geburtsnachsorge stellt dieser Bereich zur Verfügung.

Die Klinik möchte die Eltern von der Schwangerschaft bis hin zur Geburt und über die Stillzeit hinaus begleiten. Hebammen, Schwestern sowie Ärztinnen und Ärzte stehen den Eltern hier zur Seite.

In der Klinik werden Informationsveranstaltungen, spezielle Sprechstunden (Risikoschwangerenbetreuung, Geburtsplanungen) sowie Akupunktur angeboten.

Familienorientierte Geburtshilfe

Gynäkologe	24 Std. im Haus
Hebamme	24 Std. im Haus
Anästhesist	24 Std. im Haus
Kinderarzt/Neurologie	24 Std. im Haus
Kinderintensivstation für Frühgeborene und kranke Neugeborene	vorhanden
Anwesenheit des Partners im Kreißsaal	möglich
Familienzimmer	nach Kapazität
24 Std. Rooming-in	möglich

Wo erfolgt die Beratung?

- Klinikum Südstadt Rostock
Südring 81, 18059 Rostock
Tel. 0381 4401-4546
E-Mail: kreissaal@kliniksued-rostock.de



Was?	Wann?	Wo?
Geburtsplanung bei Beckenendlage bei Zwillingschwangerschaften	ab 36. SSW ab 36. SSW ab 32. SSW	Nach Terminvereinbarung Kreißsaal Tel. 0381 4401-4546
Gespräche nach besonderem Geburtsverlauf	nach Bedarf	Nach Terminvereinbarung Kreißsaal Tel. 0381 4401-4546
Infoabend für werdende Eltern	den 1. Montag im Monat	19 Uhr im Hörsaal der Klinik
Hebammengespräch mit Anlegen der Papiere zur Geburt	ab 36. SSW	Kreißsaal Tel. 0381 4401-4546 Terminvereinbarung an 32. SSW



Heute schon mit Ihrem Kind gesprächen?

www.medienwissen-mv.de



Kindergeld

Was ist das?

Kindergeld wird zur Deckung des Bedarfes für die Betreuung und Erziehung oder die Ausbildung des Kindes gezahlt. Für ein und dasselbe Kind erhält nur eine Person das Kindergeld.

Deutsche Staatsangehörige erhalten grundsätzlich Kindergeld für ihre Kinder, wenn der Antragsteller (Kindergeldberechtigte) und das Kind seinen Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben. Besondere Regelungen gelten für in der EU Beschäftigte, für Deutsche, die im Ausland wohnen und für in Deutschland lebende Ausländer, Flüchtlinge und Asylbewerber.

Als Kinder können berücksichtigt werden:

- eigene oder adoptierte Kinder
- Kinder des Ehegatten und Enkelkinder, wenn sie im Haushalt leben
- Pflegekinder.

Wann kann ich die Leistung in Anspruch nehmen?

Ein Anspruch auf Kindergeld besteht grundsätzlich für jeden Monat, in dem wenigstens an einem Tag die Anspruchsvoraussetzungen vorgelegen haben.

Kindergeld kann für vier Jahre rückwirkend beantragt werden. Eine gesetzliche Auszahlungsbeschränkung lässt jedoch nur eine Auszahlung von 6 Monaten vor Antragsstellung zu. Kindergeld kann grundsätzlich bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres gezahlt werden.

Wo erfolgt die Beantragung?

online: www.familienkasse.de

postalisch: Familienkasse Nord, 20069 Hamburg

Besucheranschrift:

- Kopernikusstr. 1a, 18057 Rostock
Tel. 0800 455-5530 (persönliche Anliegen)
bzw. 0800 455-5533 (Auszahlungstermine)
E-Mail: familienkasse-nord@arbeitsagentur.de



Elterngeld

Was ist das?

Elterngeld (Basiselterngeld/ElterngeldPlus) ist eine Leistung, auf die Mütter und Väter Anspruch haben,

- wenn sie ihr Kind nach der Geburt selbst betreuen und erziehen,
- keine oder keine volle Erwerbstätigkeit ausüben (nicht mehr als 32 Stunden in der Woche),
- Ausbildungen können in vollem Umfang ausgeübt werden,
- mit ihren Kindern in einem Haushalt leben und
- einen Wohnsitz oder ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben.

Eltern stehen insgesamt 12 Lebensmonate Basiselterngeld zu, wenn ein Elternteil nach der Geburt sein Einkommen reduziert besteht ein Anspruch auf zwei weitere Monate. Das Mindestbasiselterngeld beträgt 300 Euro.

ElterngeldPlus beträgt maximal die Hälfte des Basiselterngeldes, der berechtigten Person das ihr ohne Einkommen nach der Geburt zustehen würde. Statt einem Basiselterngeld-Monat können zwei ElterngeldPlus-Monate gewählt werden. Bis zu vier Partnerschaftsbonus-Monate stehen Eltern zu, wenn beide gleichzeitig trotz Teilzeittätigkeit ihr Kind betreuen.

Weitere Informationen, auch zur Höhe der Leistungen, erhalten Sie unter:

<https://www.familien-wegweiser.de/Elterngeld-rechnerPlaner>.

Wann kann ich den Antrag stellen?

Der schriftliche Antrag auf Elterngeld wird nach Geburt des Kindes gestellt. Rückwirkend erfolgen Zahlungen nur für die letzten drei Lebensmonate.



Wo muss ich den Antrag stellen?

Örtlich zuständig für Rostock ist das

- Landesamt für Gesundheit und Soziales
Fachbereich Elterngeld
Blücherstr. 1-3, 18055 Rostock
Tel. 0385 58859951
E-Mail: elterngeld.rostock@lagus-mv-regierung.de

Anträge sind online erhältlich:
www.lagus.mv-regierung.de



Unterhalt

Was ist das?

Kindesunterhalt

Kinder haben grundsätzlich einen Unterhaltsanspruch bis zur wirtschaftlichen Selbstständigkeit gegenüber ihren Eltern.

Leben die Eltern getrennt, erfüllt der Elternteil, bei dem das minderjährige Kind aufwächst, seinen Unterhaltsbeitrag in der Regel durch dessen Pflege und Erziehung. Geldzahlungen werden von diesem Elternteil dann nicht erwartet. Der andere Elternteil hingegen hat Barunterhalt zu leisten. Mit der Volljährigkeit des Kindes entfällt der Unterhalt durch Pflege und Erziehung. Dann sind in der Regel beide Elternteile barunterhaltspflichtig. Die Höhe des zu leistenden Barunterhalts hängt vom Alter und dem Unterhaltsbedarf des Kindes, dem Einkommen des barunterhaltspflichtigen Elternteils und der Anzahl der Unterhaltsberechtigten ab. Die Berechnung erfolgt anhand der Düsseldorf-Tabelle und den unterhaltsrechtlichen Leitlinien der Familiensenate des Oberlandesgerichts Rostock.

Unterhaltsanspruch von Mutter und Vater aus Anlass der Geburt

Der Vater hat der Mutter für die Dauer von sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Geburt des Kindes Unterhalt zu gewähren. Soweit die Mutter nicht arbeitet, weil sie infolge Schwangerschaft oder Entbindung dazu außerstande ist, ist der Vater verpflichtet, ihr auch länger Unterhalt zu gewähren. Der Vater/die Mutter sind ebenfalls zum Unterhalt verpflichtet, wenn die Mutter/der Vater wegen der Pflege und Erziehung des Kindes nicht arbeiten kann.

Die Unterhaltspflicht beginnt frühestens vier Monate vor der Geburt und besteht für mindestens drei Jahre nach der Geburt.

Mütter und Väter, die allein für ihr Kind sorgen, haben Anspruch auf Beratung und Unterstützung bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen des Kindes sowie ihrer Unterhaltsansprüche aus Anlass der Geburt. Junge Volljährige haben ebenfalls Anspruch auf Beratung und Unterstützung bei der Geltendmachung ihrer Unterhaltsansprüche bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres.



Wann kann ich die Beratung in Anspruch nehmen?

Die Beratung kann nach vorheriger Terminvereinbarung bei Bedarf jederzeit in Anspruch genommen werden.

Zur Durchsetzung der Unterhaltsansprüche kann das minderjährige Kind durch das Jugendamt als Beistand (siehe S. 37) vertreten werden.

Wo erfolgt die Beratung?

- Hanse- und Universitätsstadt Rostock
Jugendamt
Unterhaltsvorschuss
St.-Georg-Str. 109, Haus II, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5019

Unterhaltsvorschuss

Was ist das?

Die „Unterhaltsvorschussleistung“ ist eine finanzielle Hilfe für alleinerziehende Mütter oder Väter, die keinen oder zu wenig Unterhalt vom anderen Elternteil für das bei ihnen lebende Kind bekommen.

Wann kann ich die Beratung/Leistung in Anspruch nehmen?

Unterhaltsvorschuss kann auf schriftlichen Antrag eines Elternteils für Kinder gewährt werden, die

- das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben,
- im Inland bei einem Elternteil leben, der ledig, verwitwet oder geschieden ist oder von seinem Ehegatten dauernd getrennt lebt und
- nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt von dem anderen Elternteil oder, wenn dieser oder ein Stiefelternteil gestorben ist, keine Waisenbezüge in Höhe der Unterhaltsvorschussleistung beziehen.

Ab Vollendung des 12. Lebensjahres bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres besteht der Anspruch jedoch nur, wenn keine Leistungen nach dem SGB II bezogen werden oder durch den Unterhaltsvorschuss das Kind nicht mehr auf SGB II Leistungen angewiesen ist oder der Elternteil, bei dem das Kind lebt über Einkommen in Höhe von mindestens 600 Euro verfügt.

Wo erfolgt die Beratung?

- Hanse- und Universitätsstadt Rostock Jugendamt
Abteilung Unterhaltsangelegenheiten und Kindertagesförderung
Sachgebiet Beistandschaften, Unterhalt, Vaterschaften, Beurkundungen
St.-Georg-Straße 109, Haus II, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5019



Was muss ich zur Beantragung von Unterhaltsvorschuss mitbringen?

- Personalausweis oder Reisepass bzw. Aufenthaltstitel der Antragstellerin/des Antragstellers
- Geburtsurkunde des Kindes
- Vaterschaftsanerkennungsurkunde oder Beschluss über die Vaterschaftsfeststellung
- ggf. amtliche Festlegung über die Höhe der Unterhaltsverpflichtung (Unterhaltstitel) im Original der vollstreckbaren Ausfertigung
- ggf. Scheidungsurteil/Scheidungsbeschluss/Aufhebungsbeschluss
- ggf. schriftliche Bestätigung des Getrenntlebens durch einen Rechtsanwalt
- Einkunftsnachweise, wie z.B. Kindergeld, Halbwaisenrente, Unterhaltszahlungen
- ab dem 12. Lebensjahr vollständiger Bewilligungsbescheid vom Jobcenter
- ab dem 15. Lebensjahr Nachweis über den Besuch der allgemeinbildenden Schule oder Belege über Einkünfte

Im Einzelfall können weitere Unterlagen verlangt werden. Erkundigen Sie sich diesbezüglich bei der zuständigen Stelle.

Kinderzuschlag

Was ist das?

Der Kinderzuschlag bietet Familien mit kleinem Einkommen eine finanzielle Unterstützung. Für ein und dasselbe Kind kann nur eine Person den Kinderzuschlag erhalten. Der Kinderzuschlag wird in der Regel gemeinsam mit dem Kindergeld ausbezahlt.

Um ihn zu erhalten, müssen diese Voraussetzungen erfüllt sein:

- Kindergeld (oder eine vergleichbare Leistung) wird für das Kind gezahlt.
- Das monatliche Bruttoeinkommen der Eltern beträgt mindestens 900 Euro (Elternpaare) oder 600 Euro (Alleinerziehende).
- Der Bedarf der Familie ist durch die Zahlung von Kinderzuschlag und evtl. zustehendem Wohngeld gedeckt und deshalb besteht kein Anspruch auf Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld.
- Das Kind bzw. die Kinder leben im Haushalt der Eltern.

Wann kann ich die Leistung in Anspruch nehmen?

Wenn die Voraussetzungen erfüllt sind, wird Kinderzuschlag ab dem Monat der Antragstellung gezahlt. Er wird nicht rückwirkend gezahlt. Kinderzuschlag kann längstens bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres gezahlt werden.



Wo erhalte ich Informationen und wo erfolgt die Beantragung?

KiZ-Lotse informiert unter
www.familienkasse.de

KiZ online Antragstellung unter
www.familienkasse.de

postalisch: Familienkasse Nord, 20069 Hamburg

Besucheranschrift:

• Kopernikusstr. 1a, 18057 Rostock
Tel. 0800 455-5530 (persönliche Anliegen)
bzw. 0800 455-5533 (Auszahlungstermine)
E-Mail: familienkasse-Nord@arbeitsagentur.de

Was ist das?

Die Frühförderung richtet sich an behinderte oder von Behinderung bedrohte Kinder von der Geburt bis spätestens zum Schuleintritt. Den Eltern bietet sie Beratung und Unterstützung an. Die Leistungen sind für die Eltern und Kinder kostenlos. Die Kinder werden in Heilpädagogischen Frühförderstellen (FF) oder Interdisziplinären Frühförderstellen (IFF) gefördert. Sie sind familien- und wohnortsnahe Dienste und Einrichtungen. Diese Stellen helfen bei der Früherkennung, Behandlung und Förderung von Kindern, auch in Zusammenarbeit mit Medizinern, Therapeuten und Pädagogen. Eine drohende oder bereits eingetretene Behinderung soll so früh wie möglich erkannt und dann durch Förder- und Behandlungsmaßnahmen gemildert werden. Die Leistungen werden ambulant und auch mobil erbracht.

Wann kann ich Frühförderung in Anspruch nehmen?

Die Entwicklung eines jeden Kindes ist individuell. Sollte jedoch eine deutlich verlangsamte oder eine auffällig andersartige Entwicklung im Vergleich zu Gleichaltrigen festgestellt werden, können die Eltern beim Amt für Soziales und Teilhabe eine Frühförderung beantragen.

Wo kann ich einen Antrag stellen?

- Amt für Soziales und Teilhabe
Sachgebiet Eingliederungshilfe Minderjährige
St.-Georg-Str. 109, Haus II, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-6911
E-Mail: eingliederungshilfe@rostock.de

Interdisziplinäre Frühförderstellen:

- Centrum für Interdisziplinäre Frühberatung und Frühförderung
Georg-Adolf-Demmler-Str. 12b, 18146 Rostock
Tel. 0381 7688443
E-Mail: fruehfoerderung@lebenshilfe-rostock.de
- DRK Rostock Lebensperspektive gGmbH
Patriotischer Weg 93, 18057 Rostock
Tel. 0381 242796100
E-Mail: fruehfoerderung@drk-rostock.de



Frühförderstellen:

- Frühförderung KJG
Albrecht-Tischbein-Straße 46, 18109 Rostock
Tel. 0381 12874091
E-Mail: info@kjg-rostock.de
- Gesellschaft für Gesundheit und Pädagogik mbH
Goerdelerstraße 50, 18069 Rostock
Tel. 0381 81727-3840 oder
Mobil: 0151 18250684
E-Mail: madlen.spaans@ggp-rostock.de

Was ist das?

Wenn der Lebensunterhalt der Familie (z.B. während der Elternzeit) nicht ausreicht, um den Lebensunterhalt zu bestreiten, kann Bürgergeld erhalten.

Bürgergeld ist eine Grundsicherung für erwerbsfähige und bedürftige Menschen. Ob ihre Familie Bürgergeld beziehen kann ist somit an bestimmte Bedingungen geknüpft. Wichtigste Bedingung dabei ist die Bedürftigkeit. Das bedeutet, dass Einkommen und Vermögen berücksichtigt werden. Es ist auch möglich, Bürgergeld für einen Monat zu beantragen. Anlass kann eine Kostenübernahme für Heizkosten sein. In Betracht kommen Nachzahlungsforderungen, Kauf von Heizöl oder Pellets. Auch hier werden die Leistungsanspruchsvoraussetzungen, wie die Bedürftigkeit und die Möglichkeit zur Selbsthilfe, geprüft.

Auch über die Bürgergeld Hotline können Sie sich informieren: Tel. 030 221 911 003

Wer erhält welche Leistungen?

Sobald der Bedarf besteht, stellen Sie einen Antrag in Ihrem Jobcenter. Eltern oder Alleinerziehende, die schon vor der Geburt Leistungen vom Jobcenter erhalten haben, sollten die Geburtsurkunde ihres Kindes sofort im Hanse-Jobcenter Rostock einreichen.

Wo können Sie Ihren Antrag stellen?

Es besteht die Möglichkeit, den Erstantrag auf Leistungen online zu stellen. Gehen Sie dazu auf die angegebene Webseite. Das jobcenter.digital unterstützt Sie bei allen Themen und Anliegen zum Bürgergeld. Sie können nun selbstständig online die Weiterbewilligung Ihres Bürgergeldes beantragen, Veränderungen mitteilen, Unterlagen nachreichen oder für Sie passende Stellenangebote suchen. Über den Postfachservice haben Sie die Möglichkeit, uns Ihre Mitteilungen auf datenschutzrechtlich und technisch sicherem Weg zu übermitteln.

www.hansejobcenter.de



Wir beraten Sie aber auch gern vor Ort.

- Hanse-Jobcenter Rostock
Erich-Schlesinger-Str. 35, 18059 Rostock
Tel. 0381 4611-0
- Jugendhaus
Kopernikusstr. 1a, 18057 Rostock
Tel. 0381 381-1044
E-Mail: FM-Jugendhaus@rostock.de
www.jugendhaus-rostock.de

Was ist das?

- eintägige Ausflüge der Schule oder Kindertagesstätte sowie mehrtägige Klassenfahrten
- Teilnahme am gemeinsamen Mittagessen in Schule oder Kindertagesstätte
- eine die schulischen Angebote ergänzende angemessene Lernförderung
- ihr Kind kann 15 EUR im Monat für z. B. den Musikunterricht, den Sportverein aber auch für einen Kino- oder Zoobesuch verfügen
- Da geht noch mehr! Die 15 EUR können auch angespart werden und z. B. für Ferienangebote genutzt werden.

Wer kann die Leistung bekommen?

Alle Kinder, die bei Ihnen leben, können die Unterstützung bekommen, wenn Sie oder ihr Kind eine der folgenden Leistungen beziehen. Kinderzuschlag-Bürgergeld-Sozialgeld oder Sozialhilfe-Wohngeld oder Asylbewerber-Leistungen.

Wie bekomme ich die Leistung?

Am einfachsten geht es über die Teilhabekarte oder per (online) Antrag. Die Karte erhalten Sie vom Hanse-Jobcenter oder der Stadt Rostock nach Antragsstellung. Ihr BuT-Konto auf der Teilhabekarte können Sie dann einsehen unter:

www.but-konto.de

Wir beraten Sie gern!

Ansprechpartner*innen für Eltern mit Bürgergeldbezug

- Hanse-Jobcenter Rostock
Erich-Schlesinger-Str. 35, 18059 Rostock
Tel. 0381 4611-0
www.hansejobcenter.de



Ansprechpartner*innen für Eltern mit Sozialhilfebezug, Asylbewerberleistungen, Wohngeld oder Kinderzuschlag

- Hanse- und Universitätsstadt Rostock
Amt für Soziales und Teilhabe
Abteilung Besondere Soziale Hilfen
Sachgebiet Amt für Ausbildungsförderung und BuT
Kopernikusstr. 1a, 18057 Rostock
Tel. 0381 3811099
E-Mail: BuT@rostock.de

Was ist das?

Für werdende Mütter wird ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zur Entbindung ein Mehrbedarf in Höhe von 17 Prozent zusätzlich zum maßgebenden Regelbedarf gewährt.

Leistungen für Erstausrüstung bei Schwangerschaft und Geburt sind nicht von den Regelbedarfen umfasst und werden gesondert erbracht. Anspruchsberechtigt sind auch Personen, die zwar ihren Lebensunterhalt decken können, nicht aber den einmaligen Bedarf anlässlich der Geburt.

Wer erhält welche Leistungen?

Alleinerziehende und werdende Mütter erhalten unter dem Vorbehalt der Hilfebedürftigkeit ab der 13. Schwangerschaftswoche einen Mehrbedarf. Ebenfalls können Sie Leistungen für Erstausrüstung bei Schwangerschaft und Geburt erhalten. Auf Antrag werden Ihnen folgende Leistungen gewährt, sofern die gesetzlichen Voraussetzungen erfüllt sind:

Erstausrüstung an Bekleidung aufgrund von Schwangerschaft.....	80 EUR
Erstausrüstung der Wohnung zur Einrichtung eines Kinderzimmers	325 EUR
Babyerstausrüstung sowie Stillbedarf	195 EUR
gesamt:.....	600 EUR

Wird ein weiteres Kind im Abstand von drei Jahren geboren, dann sind:

Zur Erweiterung des Kinderzimmers oder Erstausrüstung der Wohnung.....	250 EUR
für Bekleidung des Kindes und Stillbedarf	150 EUR
gesamt:	400 EUR

zu gewähren.

Zusätzliche Unterstützung

Die Schwangere oder Mutter und Kind haben Anspruch auf die Deckung ihres angemessenen Wohnbedarfs.

Sollte im Zusammenhang mit der bevorstehenden Geburt ein Umzug erforderlich werden, erhalten Sie dazu wichtige Informationen von den Mitarbeitern des Hanse-Jobcenters Rostock. Holen Sie unbedingt vor Unterzeichnung eines neuen Mietvertrages die Zustimmung vom Hanse-Jobcenter Rostock ein.



Wo können Sie Ihren Antrag stellen?

- Hanse-Jobcenter Rostock
Erich-Schlesinger-Str. 35, 18059 Rostock
Tel. 0381 4611-0
www.hansejobcenter.de
- Jugendhaus
Kopernikusstr. 1a, 18057 Rostock
Tel. 0381 381-1044
E-Mail: info@jugendhaus-rostock.de
www.jugendhaus-rostock.de

Was ist das?

Wohngeld dient der wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens. Wohngeld wird als Mietzuschuss (für Mieter) oder als Lastenzuschuss (für Eigentümer) zu den Aufwendungen für den selbst genutzten Wohnraum gewährt.

Ob ein rechnerischer Wohngeldanspruch besteht und wenn ja, in welcher Höhe, hängt von drei Faktoren ab:

- der Zahl der zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder
- der Höhe der zu berücksichtigenden Miete bzw. Belastung
- der Höhe des Gesamteinkommens zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder.

Die Höhe der Leistung berechnet sich nach einer Formel, die diese drei Faktoren berücksichtigt. Starre Einkommensgrenzen gibt es nicht.

Vom Wohngeld ausgeschlossen sind u. a. Empfänger und Empfängerinnen von

- Bürgergeld nach SGB II,
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach SGB XII und
- Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII, wenn bei deren Berechnung Kosten der Unterkunft berücksichtigt worden sind. Ausgeschlossen sind auch Haushaltsmitglieder, die bei der gemeinsamen Ermittlung ihres Bedarfs/ihrer Leistung berücksichtigt worden sind.

Auf Haushalte, zu denen ausschließlich Personen gehören, die dem Grunde nach Anspruch auf Ausbildungsförderungsleistungen (BAföG, BAB oder Ausbildungsgeld nach SGB III) haben, ist das Wohngeldgesetz nicht anzuwenden. Dies gilt auch dann, wenn der Höhe nach keine Leistungen erbracht werden.



Wo können Sie Ihren Antrag stellen?

- Hanse- und Universitätsstadt Rostock
Amt für Soziales und Teilhabe
Sachgebiet Wohngeld
Rigaer Str. 10, 18107 Rostock
Tel. 0381 381-5510

Einen Onlineantrag können Sie im MV-Serviceportal stellen.



Was ist das?

Eine Ausstellung der Geburtsurkunde des neugeborenen Kindes.

Wann kann ich die Beurkundung vornehmen lassen?

Frühestens sieben Tage nach Geburt des Kindes können Sie mit dem Standesamt einen Termin vereinbaren.

Die Terminvergabe erfolgt online.

Wo erfolgt die Beurkundung?

- Hanse- und Universitätsstadt Rostock
Stadtamt/Abteilung Standesamt
Hinter dem Rathaus 5, 18055 Rostock
Ansprechpartnerinnen: Frau Zapelt,
Frau Triebel, Frau Balow
Tel. 0381 381-1474, 1480, 1481
E-Mail: standesamt@rostock.de
www.rostock.de/standesamt

Öffnungszeiten:

Di. 9 – 12 Uhr und 13:30 – 18 Uhr

Do. 9 – 12 Uhr und 13:30 – 16 Uhr

Was muss ich zur Beurkundung mitbringen?

Wir bitten Sie vorher einen Termin per Telefon oder E-Mail beim Standesamt zu vereinbaren.

Zur Ausstellung der Geburtsurkunde Ihres Kindes werden folgende Unterlagen benötigt:

- Der Personalausweis und alle Urkunden im Original müssen zur Ausstellung mitgebracht werden.

bei ledigen Müttern:

- Geburtsurkunde

bei ledigen Müttern mit Angabe vom Vater des Kindes:

- Geburtsurkunden beider Elternteile
- Vaterschaftsanerkennung (kann auch im Standesamt erfolgen, wenn beide Elternteile anwesend sind)
- Sind Vaterschaftsanerkennung und gemeinsame Sorgerechtsklärung vorhanden, müssen diese zum Standesamt mitgebracht werden.

bei geschiedenen Müttern:

- Geburtsurkunde
- Eheurkunde
- rechtskräftiger Scheidungsbeschluss
- Vaterschaftsanerkennung (kann auch im Standesamt erfolgen, wenn beide Elternteile anwesend sind)
- Sind Vaterschaftsanerkennung und gemeinsame Sorgerechtsklärung vorhanden, müssen diese zum Standesamt mitgebracht werden.

bei verheirateten Eltern:

- Geburtsurkunden beider Elternteile
- Eheurkunde

bei ausländischen Eltern:

- Geburtsurkunden im Original mit Übersetzung
- Heiratsurkunden im Original mit Übersetzung
- Reisepässe
- Es ist zwingend ein Dolmetscher erforderlich, wenn Sie nicht die deutsche Sprache sprechen bzw. verstehen.

Gegebenenfalls kann zur Beurkundung die Vorlage weiterer, beweiskräftiger Urkunden erforderlich sein.

Die Geburt Ihres Kindes wird vom Krankenhaus innerhalb von sieben Werktagen beim Standesamt angezeigt. Bitte nehmen Sie daher frühestens eine Woche nach der Geburt Ihres Kindes telefonisch Kontakt mit dem Standesamt auf, um einen Termin zu vereinbaren. Das Standesamt arbeitet nur mit Terminvergabe.

Welche Kosten sind mit der Beurkundung verbunden?

- eine Geburtsurkunde = 12 Euro
- jede weitere Urkunde = 6 Euro

Zusätzlich werden Ihnen drei kostenlose Geburtsurkunden für die Beantragung von Elterngeld und Kindergeld, sowie für die Krankenkasse übergeben.

Was ist das?

Die Beistandschaft ist eine kostenlose Dienstleistung des Jugendamtes. Der Beistand vertritt das minderjährige Kind bei der Feststellung der Vaterschaft und/oder der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen. In diesem Rahmen ist der Beistand auch berechtigt, das Kind vor dem Gericht zu vertreten. Die elterliche Sorge wird durch die Beistandschaft nicht eingeschränkt.

Wann kann ich die Leistung in Anspruch nehmen?

Antragsberechtigt ist der alleinsorgeberechtigte Elternteil oder der Elternteil, bei dem sich das Kind bei gemeinsamem Sorgerecht überwiegend aufhält. Eine Beistandschaft kann jederzeit durch dieses Elternteil beendet bzw. auch wieder eingerichtet werden.

Wo erfolgt die Leistung?

- Hanse- und Universitätsstadt Rostock
Jugendamt
Sachgebiet Beistandschaften, Unterhalt, Vaterschaften, Beurkundungen
St.-Georg-Straße 109, Haus II, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5019

Beratungsgespräche erfolgen nur nach vorheriger Terminvergabe!

Was ist das?

Die Stillberatung ist eine Beratung für Familien, die während der Stillzeit ein besonderes Anliegen haben, das nicht mit anderen Expertinnen und Experten geklärt werden kann. Dies können zum Beispiel Erkrankungen des Kindes oder der Mutter, Allergien, Frühgeborene, besondere Kinder, Mehrlinge oder geplante Operationen sein. Weiterhin steht dieses Angebot auch Familien zur Verfügung, die Fragen zur Beikosteneinführung, zum Baby-Led-weaning oder zum Langzeitstillen haben. Auch eine Abstillberatung kann in Anspruch genommen werden.

Wann kann ich Stillberatung in Anspruch nehmen?

Die Leistung kann in der Schwangerschaft, bis zum Ende der Stillzeit und wenn nicht gestillt wird, bis zum 9. Lebensmonat des Kindes in Anspruch genommen werden.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen bis zu acht Konsultationen ab der achten Lebenswoche und bis zum Ende der Stillzeit. Wenn nicht gestillt wird bis zum 9. Lebensmonat des Kindes.

Wo erfolgt die Beratung?

- Hebamme Franziska Wiese
Steinstr. 6, 18055 Rostock
Mobil 0176 63151343

- Hebamme Kathrin Herold
Steinstr. 6, 18055 Rostock
Mobil 0179 4569968

Still- und Laktationsberaterin IBCLC und Ärztin
Dr. med. Vera Wieman
E-Mail: v.wieman@gmx.de

Still- und Laktationsberaterin IBCLC und Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
E-Mail: baetje@gmx.de

Die Beratung erfolgt nach individueller Absprache entweder bei einem Hausbesuch oder in der Hebammenpraxis.



Was ist das?

Ab Vollendung des ersten Lebensjahres besteht ein Anspruch auf Förderung in einer Kindertageseinrichtung oder einer Kindertagespflegeperson. Für die Inanspruchnahme eines Betreuungsplatzes über 30 Stunden/Woche wird ein Berechtigungsschein benötigt.

Zur Suche eines Betreuungsplatzes gibt es den Rostocker Kitaplaner: www.rostock.de/kitaplaner. Anträge auf Übernahme der Verpflegungskosten können nach Vertragsabschluss gestellt werden, wenn den Eltern die finanzielle Belastung nicht zuzumuten ist.

Wann die Anträge stellen?

Den Antrag auf Übernahme der Verpflegungskosten sollten Sie spätestens in dem Monat stellen, ab dem Ihr Kind die Kindertageseinrichtung/Kindertagespflegeperson besucht bzw. Sie die Verpflegungskosten nicht mehr selber zahlen können.

Wo kann ich die Anträge stellen?

- Hanse- und Universitätsstadt Rostock
Jugendamt
Sachgebiet Leistungen, Kindertagesförderung
St.-Georg-Straße 109, Haus II (Erdgeschoss),
18055 Rostock

Kontaktdaten und Ansprechpartner finden Sie auch auf der Internetseite:

<https://rathaus.rostock.de> > Ämter A-Z-Jugendamt- Kinderbetreuung > Kita



Was muss ich zur Beantragung einreichen?

- ausgefüllter Antrag
- aktueller Nachweis über die Erwerbstätigkeit der Eltern im Haushalt (Formular)
- Nachweis über Fortbildungs- und Umschulungsmaßnahmen/Studentenausweis, Bewilligungsbescheid vom Jobcenter/Bundesagentur für Arbeit
- Bei Wechsel der Kita bzw. Tagespflegeperson ist die Kündigungsbestätigung einzureichen.

Für Übernahmeanträge:

- Bescheid Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen SGB II, SGB XII, AsylbLG
- Bescheid Bildung und Teilhabe (Mittagessen)
- Betreuungsvereinbarung mit der Kindertageseinrichtungen/Kindertagespflegepersonen

Ist die Antragstellung auch im Internet möglich?

Die Antragsformulare, Kontaktdaten, Listen aller Kindertageseinrichtungen/Kindertagespflegepersonen in Rostock sowie weitere Hinweise finden Sie auf der Internetseite:

<https://rathaus.rostock.de> > Ämter A-Z-Jugendamt- Kindertagesbetreuung > Kita



Was ist das?

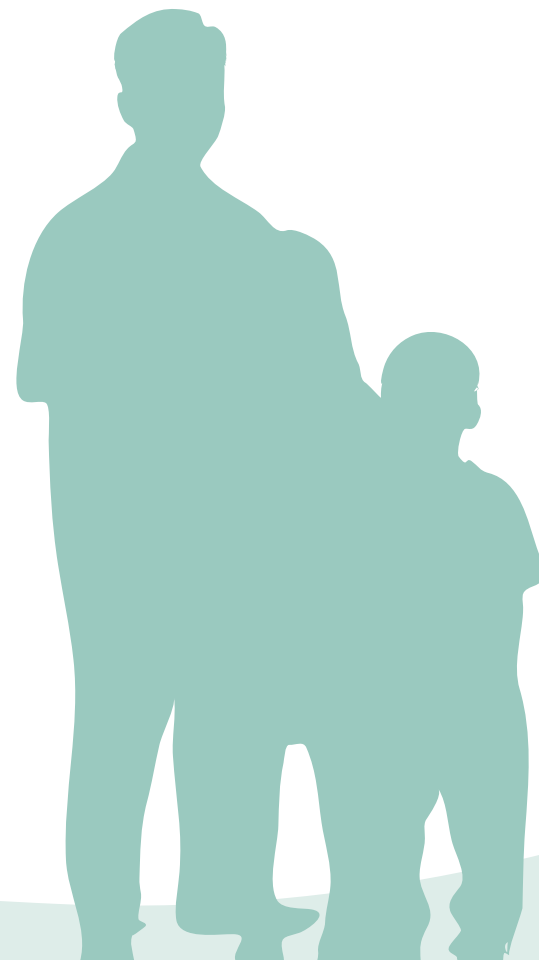
Familienbildung umfasst Bildung, Beratung und Begleitung zu familienrelevanten Themen. Die Angebote richten sich an alle Familien, Eltern und andere Familienmitglieder. Sie bereichern und begleiten das Zusammenleben sowie den gelingenden Alltag als Familie.

Wann kann ich Angebote der Familienbildung in Anspruch nehmen?

Eltern- und Familienbildung ist offen für ALLE, die am Erziehungsprozess von Kindern beteiligt sind, insbesondere Mütter und Väter sowie werdende Eltern. Kurse, Seminare, Trainings, allgemeine Familienberatung etc. können von allen Interessierten in Anspruch genommen werden. Einige Angebote richten sich an bestimmte Personengruppen. Informationen sind über Flyer, Aushänge, Programme und Homepages der Träger einsehbar.

Wo wird Eltern- und Familienbildung angeboten?

- Der Kinderschutzbund Rostock e.V.
Kurt-Schumacher-Ring 160, 18146 Rostock
Tel. 0381 7680215
E-Mail: info@kinderschutzbund-rostock.de
www.kinderschutzbund-rostock.de
- DRK Rostocker Kinder und Jugendhilfe gGmbH
DRK Familienbildung
Etkar-André-Str. 52, 18069 Rostock
Kopernikusstr. 16a, 18057 Rostock
Tel. 0381 242796040
E-Mail: familienbildung@drk-rostock.de
www.drk-rostock.de
- Charisma e.V.
Verein für Frauen und Familie
Eutiner Straße 20, 18109 Rostock
Tel. 0381 2079161
E-Mail: familien@charismarostock.de
www.charismarostock.de



Was ist das?

Wir verstehen uns als eine beratende, unterstützende und familienbegleitende Institution. Um die Familien, Kinder und Jugendlichen in Bezug auf ihre Problemlagen unterstützen zu können, stehen viele Hilfen zur Verfügung.

Wir arbeiten in den Bereichen Erziehungshilfe, Trennungs- und Scheidungsberatung, Pflegekinderhilfe und Jugendhilfe im Strafverfahren. So gelingt es uns, tagtäglich schnell und kompetent auf ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen, ihre Fragen zu beantworten und Sie auf unterschiedliche Art und Weise zu unterstützen. Hierbei gilt: Je eher, desto besser!

Wann und wie kann ich die Beratung/Leistung in Anspruch nehmen?

- Selbstbestimmend nur als Inhaber des Personensorgerechtes/Erziehungsrechtes
- In Notsituationen sowohl von Eltern als auch Kindern und Jugendlichen
- Zu den Sprechzeiten der Behörde und nach individueller Vereinbarung.

Wo erfolgt die Beratung?/Kontakt

Persönlich oder telefonisch nach individuellen Absprachen mit dem zuständigen Fallmanager*innen im Jugendamt

- Jugendamt
Sachgebiet Nordwest
(Evershagen, Lütten Klein, Lichtenhagen)
H.-Fallada-Str. 1, 18069 Rostock
Tel. 0381 381-5501
E-Mail: Jugendamt@rostock.de
oder asd-nordwest@rostock.de
- Jugendamt
Sachgebiet Nord
(Groß Klein, Warnemünde, Schmarl, Hohe Düne, Margrafenheide, Torfbrücke, Rostocker Heide)
A.-Tischbein-Str. 48 (Klenow-Tor), 18109 Rostock
Tel. 0381 381-2540, -5000
Fax 0381 381-2570
E-Mail: Jugendamt@rostock.de
oder asd-nordwest@rostock.de



- Jugendamt
Sachgebiet Mitte
(Reutershagen, KTV, Hansaviertel, Gartenstadt, Biestow, Südstadt, Stadtmitte, Brinckmansdorf)
Goerdelerstr. 53, 18069 Rostock
Tel. 0381 381-2547, -5000
Fax 0381 381-2640
E-Mail: Jugendamt@rostock.de
oder asd-nordwest@rostock.de

- Jugendamt
Sachgebiet Nordost
(Gehlsdorf, Dierkow, Toitenwinkel, Nienhagen, Stuthof, Langenort, Rostocker Heide)
J.-Nehru-Str. 33, 18147 Rostock
Tel. 0381 381-5249
E-Mail: Jugendamt@rostock.de
oder asd-nordwest@rostock.de

Bei Verdacht einer Kindeswohlgefährdung immer die Kinderschutzhilfe kontaktieren!

Kontakt: 08000 1414007

Die Kinderschutzhilfe steht 24 h zur Verfügung.

Kinderärztliche Begleitung durch niedergelassene Kinderärzte

Was ist das?

Der Kinder- und Jugendarzt behandelt alle jungen Menschen von der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.

Er ist Ansprechpartner für alle Erkrankungen des kindlichen und jugendlichen Organismus, den Entwicklungsstörungen und Fehlbildungen sowie für alle Vorsorgen.

Ziel ist immer eine individuelle und gleichzeitig ganzheitliche Betreuung der Kinder und Jugendlichen mit ihren Familien. Sowohl Patient als auch die Eltern sollen sich beim Kinder- und Jugendarzt mit ihren Problemen und Sorgen gut aufgehoben fühlen.



- Dr. med. Bauhaus, Iris & Dr. Schumann, Julia
Schiffbauerring 59, 18109 Rostock
Tel. 0381 1283167
- MVZ KJ Rostock
Dr. med. Bock, Britta & Dr. med. Danitz, Christin
Albrecht-Tischbein-Str. 46, 18109 Rostock
Tel. 0381 697261
- Busjahn, Julia & Danitz, Mario
Lorenzstraße 68, 18146 Rostock
Tel. 0381 697261
- Dr. med. Keßler, Anja & angestellte Ärztin
Dr. Wieman
Warnowallee 31a, 18107 Rostock
Tel. 0381 76011600
- Dr. med. Fehlandt, Christoph & Epping, Ingo
Warnowallee 31a, 18107 Rostock
Tel. 0381 76011600
- Dr. med. Frank, Friederike
Ernst-Thälmann-Str. 3a, 18069 Rostock
Tel. 0381 8002240

- Dipl.-Med. Freese, Birgit
Salvador-Allende-Str. 28, 18147 Rostock
Tel. 0381 699619
- Fasold, Julia
Zweigstelle Gewerbeallee 46, 18107 Rostock
Tel. 0381 77876160
- Dr. med. Hamp, Silke & Straßburger, Hagen
Trelleborger Str. 10c, 18107 Rostock
Tel. 0381 7699300
- Redepenning, Nicole
Hannes-Meyer-Platz 13, 18146 Rostock
Tel. 0381 697189
- Dr. med. Hein, Claudia
Warnowallee 31c, 18107 Rostock
Tel. 0381 37719928
- Hörning, Maria & Dr. med. Kirchhoff, Frank
Ehm-Welk-Str. 22, 18106 Rostock
Tel. 0381 722052
- Curiates Medicare - Kinder MVZ
Rinke, Cornelia & Dr. med. Kurt, Marie & Dr. med. Kleditzsch, Katrin
Robert-Koch-Str. 9, 18059 Rostock
Tel. 0381 448299

- Dr. med. Kühn, Anja
Erich-Schlesinger-Str. 28, 18059 Rostock
Tel. 0381 29433
- Dr. med. Laabs, Silke
Parkstr. 27, 18119 Rostock
Tel. 0381 52247
- Dr. med. Landgraf, Silke & Warncke, Katrin
Goerdelerstr. 50, 18069 Rostock
Tel. 0381 8774357
- Dr. med. Muscheites, Jutta
Warnowallee 31a, 18107 Rostock
Tel. 0381 76011600
- Dr. med. Olbertz, Dirk
Südtring 81, 18059 Rostock
Tel. 0381 44015500
- Dr. med. Raedel, Sandra
Doberaner Str. 142, 18057 Rostock
Tel. 0381 4942251
- Dr. med. Schläfke, Kristin
Friedrichstr. 22, 18057 Rostock
Tel. 0381 4590589

- Dr. med. Wagner, Verena
Friedrichstr. 22, 18057 Rostock
Tel. 0381 3834910
- Dipl.-Med. Weigt, Gisela
Rostocker Heide 2, 18055 Rostock
Tel. 0381 4445749
- Dr. med. Will, Christiane
Hannes-Meyer-Platz 13, 18146 Rostock
Tel. 0381 699461
- Dr. med. Bittig
Augustenstr. 121a, 18055 Rostock
Tel. 0381 452676

Stand: Mai/2024

Eine Liste der Fachärzte ist im Gesundheitsamt zu erfragen, unter:

katja.clemens@rostock.de
oder unter: www.kvmv.info

Was ist das?

Die Babylotsinnen stehen allen **Schwangeren und deren Familien** ab der Anmeldung zur Geburt und direkt nach der Geburt persönlich zur Seite. Im Zentrum der Lotsendienste steht ein gelingender Start ins Familienleben. Sie als Eltern werden hierbei mit Ihren Bedürfnissen und Gefühlen ernst genommen und unterstützt. Die Babylotsin berät Sie in der Schwangerschaft und unmittelbar nach der Geburt zu möglichen und sinnvollen **wohnnahen und passgenauen Angeboten** für Eltern und Kinder. Sie vermittelt bei Bedarf erste Kontakte und kann Sie auf Wunsch ebenfalls begleiten.

Erste Kurzberatungen und weiterführende Vermittlungen erfolgen zu folgenden Themen:

- Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Den Start als Familie meistern
- Gesundheit und Ernährung
- Finanzielle Hilfen
- Gemeinschaft und Kontakte
- Wenn es mal schwerfällt
- Gut vernetzt sein

Die Unterstützung der Babylotsinnen wird **kostenlos, auf freiwilliger und vertraulicher** Basis angeboten.

Bitte sprechen Sie uns an. Sie finden uns auf der Wochenbettstation des Klinikum Südstadt Rostock in der 6. Etage (rechter Flügel).



Wo erfolgt die Beratung?

- Klinikum Südstadt Rostock
Südring 81, 18059 Rostock
Tel. 0381 44057055
Mobil 0152 06557078
E-Mail: babylotsen@charismarostock.de
 [babylotsen_rostock](https://www.instagram.com/babylotsen_rostock)
www.charismarostock.de
- Projektträger:
Charisma e.V.
Babylotse Küstenbabys Rostock
Herweghstraße 50, 18055 Rostock

Was ist das?

Für Kinder aus psychisch und/oder sucht- belasteten Familien ist die Familie ein sicherer Hafen. Wenn ein Elternteil an einer Suchterkrankung leidet oder psychisch erkrankt, stehen sie jedoch vor großen Herausforderungen. Laut Schätzungen betrifft das etwa 30 Prozent aller Kinder in Mecklenburg-Vorpommern. Um sie gezielt zu unterstützen, gibt es in Rostock und in den weiteren Landkreisen und kreisfreien Städten in Mecklenburg-Vorpommern regionale Anlauf- und Unterstützungsstellen für Kinder aus psychisch und/oder suchtbelasteten Familien – kurz: KipsFam Regio.

Zu welchen Themen/Inhalten werde ich beraten?

Wenn die familiäre Belastung aufgrund der psychischen Erkrankung eines Elternteils spürbar wird, bieten wir unkomplizierte Hilfe. Wir haben vor allem die seelische Gesundheit von Kindern im Blick, deren Eltern psychisch oder suchtkrank sind. Betroffene Kinder, Jugendliche und Eltern, die Rat und Unterstützung suchen, können sich melden und beraten lassen zu:

- Unterstützungsmöglichkeiten
- Gruppenangeboten
- Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern
- beziehungsfördernden Gesprächen zwischen Eltern und Kindern.

Wann kann ich die Leistungen in Anspruch nehmen?

Nach telefonischer Kontaktaufnahme vereinbaren wir individuell Termine. Auch pädagogische Fachkräfte können sich bei uns informieren. Die Beratung ist kostenfrei, ohne Antrag möglich und bleibt anonym.



Wo erfolgt die Beratung?

- Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V. Region Rostock
Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock
Alexander Döhning
Tel. 0381 26058620
Mobil 0152 90006362
E-Mail: kipsfam.hro@caritas-im-norden.de
www.blickauf-kipsfam.de



Kindervorsorgeuntersuchungen (Beratung U3–U9); (kostenfrei) Gesundheitsamt

Was ist das?

Die Kindervorsorgeuntersuchungen sollen sicherstellen, dass Erkrankungen und Entwicklungsauffälligkeiten bei Neugeborenen (U1 und U2), Säuglingen (U3–U6), Kleinkindern bis zum Schulalter (U7–U9) und im Jugendalter (J1) möglichst früh erkannt und behandelt werden.

Diese Untersuchungen werden von niedergelassenen Kinder- und Jugendärzten durchgeführt. Die Ergebnisse der Untersuchungen werden in das gelbe Vorsorgeheft (U-Heft) eingetragen. Wann welche Untersuchung notwendig ist, steht auf der Vorderseite des gelben U-Heftes.

Für nicht wahrgenommene Vorsorgeuntersuchungen erhalten die Eltern eine schriftliche Erinnerung durch das Landesgesundheitsamt (LAGuS). Wird auf diese Erinnerung nicht reagiert, ist das zuständige Gesundheitsamt verpflichtet, Sie bei einem Hausbesuch über die Notwendigkeit der Vorsorgeuntersuchungen zu informieren.

Gleichzeitig ist es für Sie möglich, Fragen zum gesunden Aufwachsen Ihres Kindes zu stellen und sich über Förder- und Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren.

Wann kann ich die Vorsorgeuntersuchung/ Beratung bei verpasster Vorsorge in Anspruch nehmen?

- Termine zur Vorsorgeuntersuchung beim Kinderarzt sind rechtzeitig und individuell zu vereinbaren.
- Termine zur Beratung/verpassten Vorsorgeuntersuchungen sind im Gesundheitsamt zu vereinbaren.



Wo kann ich die Beratung in Anspruch nehmen?

- Hanse- und Universitätsstadt Rostock
Gesundheitsamt
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
Paulstr. 22, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5342, -5336
E-Mail: vorsorgeuntersuchung@rostock.de

Öffnungszeiten: Di. 13 – 17:30 Uhr
und nach Vereinbarung.
Eine Voranmeldung wäre wünschenswert.

Was muss ich zur Beratung mitbringen?

Die Beantwortung von allgemeinen Fragen zu den Vorsorgeuntersuchungen ist telefonisch möglich. Spezielle Fragestellungen, die einzelne Untersuchungen oder das Kind betreffen, sollten immer persönlich geklärt werden. Bringen Sie bitte das gelbe Untersuchungsheft und den Impfausweis Ihres Kindes mit!

Kinder- und Jugendgesundheits- dienst Gesundheitsamt

Was ist das?

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD) berät und untersucht Kinder und Jugendliche ergänzend zur hausärztlichen Betreuung. Das Gesundheitsamt führt bei den Kindern vor der Einschulung sowie während der Schulzeit regelmäßig Untersuchungen durch.

Untersuchungen und Beratungen erfolgen:

- im Säuglingsalter (Mütterberatung, Koordinierung und Vermittlung von Familienhebammen und Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern)
- im vorschulischen Bereich (Entwicklungsdiagnostik und körperliche Untersuchung von entwicklungsauffälligen Kindern)
- bei den Schuleingangsuntersuchungen und den Reihenuntersuchungen in den 4. und 8. Klassen; in den Förderzentren und den Schulen zur individuellen Lebensbewältigung (SIL)
- im Zusammenhang mit Vorsorgeuntersuchungen
- bei gutachterlichen Tätigkeiten im Auftrag anderer Dienststellen, Ämter, und Behörden z.B. für Frühförderung, Integration und Kuruntersuchungen.

Bitte beachten Sie:

Frühförderung und integrative Betreuung im Kindergarten werden im Amt für Jugend, Soziales und Asyl beantragt. Einen Termin für die Begutachtung bekommen die Eltern schriftlich oder telefonisch durch den KJGD. Hierzu bringen Sie bitte das gelbe Vorsorgeheft, den Impfausweis und bei speziellen Fragestellungen, falls vorhanden, ärztliche Vorbefunde und Entwicklungsberichte mit.

Terminabsprachen für die Mütterberatung und für Kuruntersuchungen, sowie für Beratungsgespräche sind telefonisch möglich.



Wo erfolgt die Beratung?

- Hanse- und Universitätsstadt Rostock
Gesundheitsamt
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
Paulstr. 22, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5336
E-Mail: ga_jugendarzt@rostock.de

Öffnungszeiten: Di. 13 – 17 Uhr
und nach Vereinbarung.

- Außendienststelle:
Hans-Fallada-Straße 1, 18069 Rostock

Termine nach Vereinbarung

Was ist das?

Erziehungs- und Familienberatung ist eine Leistung für Kinder, Jugendliche, deren Eltern oder Personensorgeberechtigten, die die Familien bei der Lösung und Bewältigung von Problemen und Krisen unterstützt. Sie bietet Hilfe bei allen Fragen der Elternschaft, Entwicklung und Erziehung der Kinder. Ebenso bietet sie Beratung zu den Themen Partnerschaft, Trennung und Scheidung.

Wann kann ich die Beratung in Anspruch nehmen?

Eine Beratung ist ab der Geburt des Kindes möglich. Kinder und Jugendliche können sich auch allein beraten lassen. Die Leistungen sind kostenfrei.

Wo erfolgt die Beratung?

- Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
Erziehungs- und Familienberatung
Hannes-Meyer-Platz 27, 18147 Rostock
Tel. 0381 6009110
www.caritas-im-norden.de
- Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
Erziehungs- und Familienberatung
Augustenstr. 85, 18055 Rostock
Tel. 0381 4547221
www.caritas-im-norden.de
- Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
Integrierte Psychologische Beratungsstelle
Bergstr. 10, 18057 Rostock
Tel. 0381 27757
www.rostocker-stadtmission.de
- Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
Integrierte Psychologische Beratungsstelle
Stockholmer Str. 1, 18107 Rostock
Tel. 0381 713008
www.rostocker-stadtmission.de



Was ist das?

Das zahnärztliche Team führt zahnärztliche Untersuchungen in Kindertagesstätten und Schulen für die Hanse- und Universitätsstadt Rostock durch, mit dem Ziel die Zahn- und Mundgesundheit aller Rostocker Kinder und Jugendlichen stetig zu verbessern. Ebenfalls werden alle Kinder von zwei bis 12 Jahren in den Einrichtungen gruppenprophylaktisch durch unsere Prophylaxeassistentinnen betreut.

So finden Kinder einen Kontakt zu Themen, wie z.B.

- Zahnpflege
- zahngesunde Ernährung
- Fluoride.

Wo erfolgt die Beratung?

- Hanse- und Universitätsstadt Rostock,
Gesundheitsamt
Zahnärztlicher Dienst
Paulstraße 22, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5311, -5318
E-Mail: ga.zahnarzt@rostock.de
Termine nach Vereinbarung





Kurberatung

Was ist das?

Die Kurberatung ist eine Unterstützung zur Antragstellung einer Mutter-/Vater-Kind-Kur. Das Angebot richtet sich an alle, die in aktueller Erziehungsverantwortung stehen und wird von der Krankenkasse finanziert. Eine Mutter-/Vater-Kind-Kur dauert in der Regel drei Wochen.

Die Kureinrichtungen bieten diverse individuelle und familienorientierte Angebote für Mütter, Väter und Kinder. Hierzu zählen z.B. Einzel- und Gruppengespräche, Erziehungsberatung, Entspannungstechniken, Kreativangebote, Massagen, Bewegungstraining oder Ernährungsberatung.

Wann kann ich die Beratung/Leistung in Anspruch nehmen?

Die Kurberatung können alle Mütter, Väter und Personensorgeberechtigte in Anspruch nehmen. Ob eine Mutter-/Vater-Kind-Kur für Sie in Frage kommt, können Sie mit der Kurberaterin individuell besprechen. Sie werden von der Kurberaterin über die Kurmaßnahme und die Kureinrichtung informiert. Dabei können offene Fragen geklärt werden und Sie werden bei der Antragstellung unterstützt.

Die Kurberatung ist kostenfrei.

Wo erfolgt die Beratung?

- Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
Integrierte Psychologische Beratungsstelle
Bergstr. 10, 18057 Rostock
Tel. 0381 27757
www.rostocker-stadtmission.de
- Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
Integrierte Psychologische Beratungsstelle
Stockholmer Str. 1, 18107 Rostock
Tel. 0381 713008
www.rostocker-stadtmission.de



- ASB Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Kurberatungsstelle
Trelleborger Str. 12a, 18107 Rostock
Tel. 0381 6707131
www.asb-mv.de

Was ist das?

Ein aus betroffenen Eltern gegründeter Verein, dessen Sinn und Zweck es ist, die selbstlose Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe von Familien mit Kindern, die als Frühgeborene, mit schwerer Krankheit oder Behinderung geboren werden, zu geben.

Inhalte sind:

- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern frühgeborener oder risikogeborener Kinder
- Kontakte herstellen und fördern
- Informationen sammeln und vermitteln mit dem Ziel, das Leben eines betroffenen Kindes zu erleichtern.

Wann kann ich die Beratung/Leistung in Anspruch nehmen?

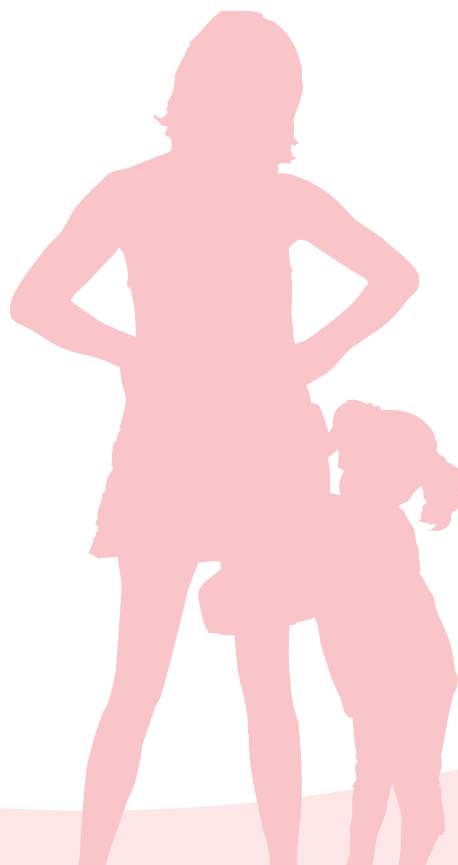
Die Beratung und Begleitung kann bei Bedarf jederzeit in Anspruch genommen werden. Das Angebot ist kostenlos.

Wo erfolgt die Beratung?

Der Ort der Beratung erfolgt nach individueller Absprache.

Postanschrift:

- Rostocker Förderverein für Früh- und Risikogeborene e.V. „KänguRuh“
Südring 81, 18059 Rostock
Mobil 0152 27375913
E-Mail: post@kaenguruh-rostock.de
www.kaenguruh-rostock.de



Was ist das?

...ist eine Sprechstunde für Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern mit der Möglichkeit einer Beratung im Gesundheitsamt, zu Hause oder telefonisch.

Zu welchen Themen/Inhalten erfolgt die Beratung allgemein?

- Themen der Pflege, Ernährung, Entwicklung, Förderung und Bindung
- spezielle Fragen zum Stillen, Beikost, Mundmotorik u. Sprache – ELSE – Essen Lernen Sprechen Entwickeln
- Alltagsbewältigung

Die Mitarbeiterinnen geben Hilfestellungen beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, weiterführende Hilfsangebote können vermittelt werden. Wiegen und messen des Kindes sind bei jedem Besuch möglich.

Das ELSE Team ist mit Pädagoginnen, Hebammen, Logopädinnen, Stillberaterinnen (IBCLC), Kinderärztin, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen interdisziplinär für die Fragen der Eltern aufgestellt.

Wo erfolgt die Beratung und Terminabsprache?

- Hanse- und Universitätsstadt Rostock
Gesundheitsamt
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
Paulstr. 22, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5342
E-Mail: muetter-vaeterberatung@rostock.de
oder rathaus.rostock.de/de/else

Di. 13 – 17:30 Uhr, Do. 13 – 16 Uhr
und nach Vereinbarung.
Eine Voranmeldung wäre wünschenswert.

Außenstelle
Hans-Fallada-Str. 1, 18069 Rostock

Do. 13-16 Uhr und nach Vereinbarung



Was muss ich zur Beratung mitbringen?

- Bei der Vorstellung Ihres Kindes bringen Sie bitte das gelbe Vorsorgeheft mit.
- Informationen zu den Familien unterliegen der Schweigepflicht!

Begleitung bei Verlust vor und nach der Geburt

Was ist das? Wann kann ich das Angebot in Anspruch nehmen?

Nicht immer endet eine Schwangerschaft mit der glücklichen Geburt eines Babys.

Wenn ein Kind während der Schwangerschaft oder kurz vor oder nach der Geburt stirbt, bedeutet das für die Eltern einen besonders einschneidenden Verlust und eine schmerzvolle Erfahrung. Einfühlsame Gespräche helfen mit diesem Verlust und den damit verbundenen Gefühlen umzugehen. Ein Kind zu verlieren ist eine traurige Erfahrung.

Mit wem können wir sprechen, wenn uns der Tod unseres Babys aus der Bahn wirft?

Was hilft? Was hilft nicht? Hört der Schmerz irgendwann auf? Was können die Menschen im Umfeld tun? Was hat anderen Eltern in dieser Situation geholfen? Vielen betroffenen Eltern hilft es, zu sprechen und ihrer Trauer Ausdruck zu geben und in liebevoller Weise von ihrem verstorbenen Kind Abschied zu nehmen.

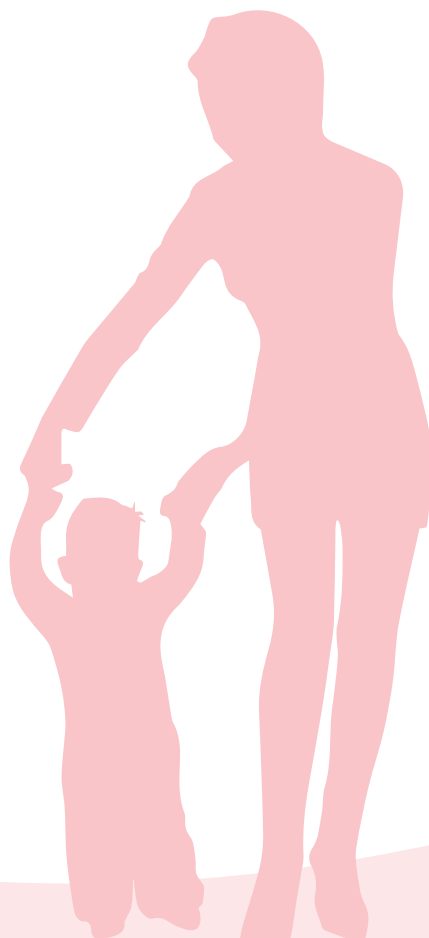
Wo erfolgt die Beratung/Unterstützung?

Beratung und Begleitung auf dem Weg durch die Trauer und in eine neue Lebensperspektive und ebenso Gespräche über den Umgang mit dem Verlust der Unbeschwertheit in einer neuen Schwangerschaft können in einer Schwangerschaftsberatungsstelle erfolgen.

Die Schwangerschaftsberatungsstellen der Caritas, donum vitae und der Rostocker Stadtmission bieten Begleitung und Beratung in Einzelgesprächen an.

Informationen zu Gruppenangeboten unter:

- Ambulanter Kinderhospiz- und Familienbegleitsdienst
Bergstr. 10, 18057 Rostock
Tel. 0381 40310202
E-Mail: kinderhospiz@rostocker-stadtmission.de



Beratung bei Regulationsproblemen

Was ist das?

Ein Beratungsangebot für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern. Unterstützt werden Familien, die aufgrund bestehender Probleme ihres Kindes in eine Belastungssituation geraten sind. Regulationsprobleme sind Anpassungsschwierigkeiten des Verhaltens. Sie zeigen sich durch: Schreien, starke Unruhe, Schlafprobleme sowie Ess- und Verhaltensauffälligkeiten.

Zu den Themen Kinderschlaf, Beikost und Autonomiephase finden über das Jahr verteilt auch kostenfreie Einzelveranstaltungen in der DRK Familienbildungsstätte statt.

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter: drk-rostock.de/angebote/kurse/familienkurse/kostenfreie-familienangebote.html



Wann kann ich die Beratung in Anspruch nehmen?

- wenn Sie verunsichert sind und Sie das Gefühl haben, dass es keine Hilfe und kein Verständnis gibt.
- wenn Sie sich am Ende Ihrer Kräfte fühlen und keine Lösungen finden.
- wenn Sie fachlichen Rat zum Umgang mit Ihrem Kind in Stresssituationen und im Alltag wünschen.

Das Angebot ist kostenfrei.



Wo erfolgt die Beratung?

- DRK Familienbildung Rostock
Kopernikusstr. 16a, 18057 Rostock
Tel. 0381 242796050
E-Mail: familienbildung@drk-rostock.de

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin. Bei Bedarf werden auch Hausbesuche und Telefonberatungen angeboten.

Auch die Beratung "Walk and talk" ist eine Möglichkeit.

Arbeitsgruppe "Bildung und Erziehung im Kontext von Inklusion"

Was ist das?

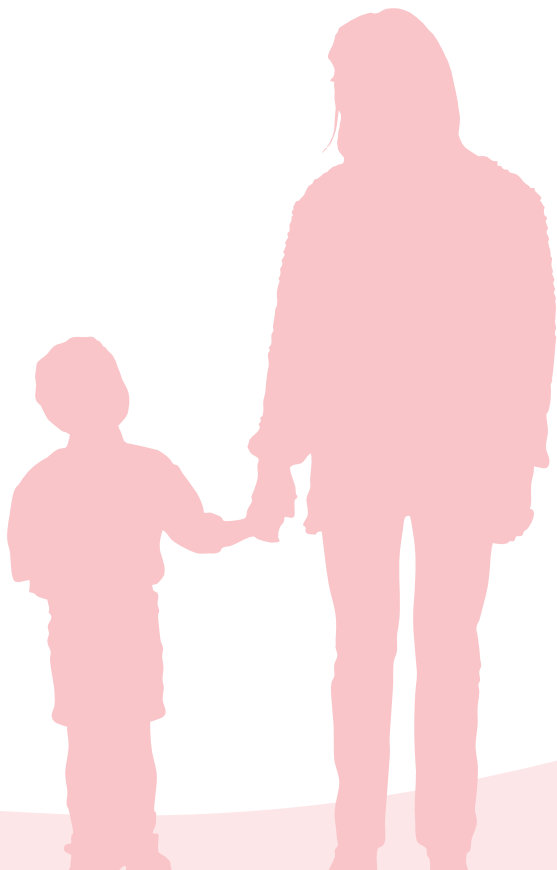
Vertreter*innen aus der Jugendhilfe, der Eingliederungshilfe, dem Institut für sonderpädagogische Entwicklungsförderung und Rehabilitation sowie Vertreter*innen des Kita-Stadtteilerates setzen sich für die Weiterentwicklung des Netzwerkes zur Inklusion von Kindern mit einer Behinderung oder einer chronischen Erkrankung ein. Die Mitglieder der Arbeitsgruppe treffen sich einmal monatlich.

Zu welchen Themen erfolgt die Beratung?

Wir können allgemeine und konkrete Beratungen für Eltern und regionale Fachkräfte zum Thema Eingliederungshilfe von Kindern in den Bereichen des SGB VIII und des SGB IX anbieten. Zudem können Kontakt zu möglichen Hilfsangeboten hergestellt werden.

Wo erfolgt die Beratung und Terminabsprache?

- Büro für Behindertenfragen
Behindertenbeirat / Arbeitsgruppe „Bildung und Erziehung im Kontext von Inklusion“
Neuer Markt 1, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-1125
Fax 0381 381-1926
E-Mail: behindertenbeauftragte@rostock.de und behindertenbeirat-rostock@directbox.de
- Amt für Soziales und Teilhabe, Sachgebiet Eingliederungshilfe für Minderjährige
St.-Georg-Str. 109, Haus II, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-6911
E-Mail: eingliederungshilfe@rostock.de



Was ist das?

Wenn ein Kind zu früh oder schwer krank geboren wird, wenn ein Unfall oder eine schwere, chronische Krankheit das Leben grundlegend verändert, hat dies schlagartig weitreichende Auswirkungen. Nach Entlassung aus dem Krankenhaus ins heimische Kinderzimmer ist die Familie auf sich allein gestellt und besonders gefordert. Häufig sind die Eltern wegen der plötzlich veränderten familiären Situation verunsichert. Unter Umständen kommt eine unklare Entwicklungsprognose ihres Kindes hinzu.

Gemeinsam mit den Eltern beginnt idealerweise bereits auf der Station die Arbeit des ärztlich geleiteten Teams. Case Managerin und spezialisierte Nachsorgeschwestern knüpfen ein geeignetes Netzwerk aus Helfern und Hilfen. Dabei werden sie von Sozialarbeiterin und Psychologin unterstützt. Der Blick richtet sich nicht nur auf die kleinen Patienten, sondern auf die ganze Familie. Sie soll möglichst schnell mit der veränderten Situation zurechtkommen. Nachsorgeschwestern unterstützen, beraten und leiten die Eltern bei der oft komplizierten Pflege ihrer schwer kranken Kinder an. Regelmäßige Besuche und die Erreichbarkeit der Nachsorgeschwester geben den Angehörigen Sicherheit und stärken ihre Kompetenz im Umgang mit ihrem kranken Kind. Mit zunehmender stabiler Situation nimmt sich die Schwester zurück, steht aber als Ansprechpartnerin bis zum Abschluss der Nachsorge weiter zur Verfügung.

Wann kann ich die Beratung/Leistung in Anspruch nehmen?

Anspruch auf Sozialmedizinische Nachsorge nach ärztlicher Verordnung haben chronisch oder schwerstkranke Kinder und Jugendliche (bis 14 Jahre – im Ausnahmefall bis zum 18. Lebensjahr) im Anschluss an eine stationäre Behandlung im Krankenhaus oder einer Rehabilitationseinrichtung.



Wo erfolgt die Beratung?

- Pro-Fil Kindernachsorge gGmbH
im Klinikum Südstadt Rostock
Abteilung für Neonatologie
Südring 81, 18059 Rostock
Tel. 0381 44015535
Fax 0381 44015536
E-Mail: kindernachsorge@kliniksued-rostock.de
oder s.herzog@kindernachsorge.de
www.kindernachsorge.de

Was ist das?

Das Frauenhaus ist ein Ort ...

- der Frauen und ihren Kindern rund um die Uhr Schutz vor Gewalt bietet,
- dessen Adresse geheim gehalten wird,
- wo Frauen und ihre Kinder Beratung und Begleitung von erfahrenen Mitarbeiterinnen erhalten,
- wo Frauen bei der Bewältigung akuter Krisen nach einer Misshandlungssituation geholfen wird,
- wo Frauen bei der Entwicklung neuer Lebensentwürfe unterstützt werden,
- wo Frauen ihren Alltag selbstständig organisieren.

Wo erfolgt die Beratung?

Die Adresse des Frauenhauses wird aus Schutzgründen für die Bewohnerinnen geheim gehalten. Wer Zuflucht suchen möchte oder muss, ruft einfach an. Das Frauenhaus ist Tag und Nacht telefonisch erreichbar, auch an Wochenenden und Feiertagen.

Tel. 0381 454406

E-Mail: frauenhaus@stark-machen.de

Postanschrift:

Autonomes Frauenhaus Rostock

Postfach 101153, 18002 Rostock

Was ist das?

Gewalt durch aktuelle oder ehemalige Ehe- oder Lebenspartnerinnen/-partner wird als häusliche Gewalt bezeichnet. Handlungen häuslicher Gewalt können Drohungen, Erniedrigungen, sozial isoliert werden, schlagen, treten, mit Gegenständen werfen, erzwingen sexueller Handlungen und vieles mehr sein. Kinder sind häufig direkt oder indirekt von häuslicher Gewalt gegen die Mutter mitbetroffen.

Wann kann ich die Beratung/Leistung in Anspruch nehmen?

Die Interventionsstelle wird von der Polizei informiert, wenn sie zu einem Einsatz zu häuslicher Gewalt gerufen wurde oder auch nach einer Anzeige. Die Beraterinnen der Interventionsstelle nehmen so schnell wie möglich Kontakt zu den Betroffenen auf, um Hilfe anzubieten. Betroffene von häuslicher Gewalt und Stalking können sich aber auch selbst an die Interventionsstelle wenden.

Die Interventionsstelle berät Betroffene dabei, wie sie sich und ihre Kinder am besten vor erneuter Gewalt schützen können, gibt Informationen über rechtliche Schutzmöglichkeiten und unterstützt beim Stellen von Anträgen bei Gericht (z.B. Wohnungszuweisung, Kontakt- und Näherungsverbote, Strafantrag, ...).

Mitbetroffene Kinder erhalten die Möglichkeit, mit einer Kinder- und Jugendberaterin über die Erlebnisse zu reden und so das Geschehen zu verarbeiten.

Die Beratung durch die Interventionsstelle ist für Betroffene freiwillig und kostenlos.

Wo erfolgt die Beratung?

Die Beratungen finden in der Interventionsstelle oder an einem anderen geschützten Ort statt. Auf Wunsch kommen die Beraterinnen auch in die Häuslichkeit.

- Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking
Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock
Tel. 0381 4582938
Mobil 0163 5310375
E-Mail: interventionsstelle.rostock@stark-machen.de



Was ist das?

Die Kinder- und Jugendklinik Rostock betreibt derzeit 38 vollstationäre Betten für die medizinische Maximalversorgung. In unserem umfangreichen Poliklinikbereich findet sich eine große Anzahl von Spezialambulanzen, in denen wir jährlich ca. 8000 junge Patienten mit allen Krankheiten des Kindes- und Jugendalters fachärztlich betreuen. Unsere Aufgabe ist die bestmögliche Behandlung der uns anvertrauten Kinder, die Weiterentwicklung des Fachgebiets durch innovative Forschung, Lehre und die Weiterbildung der jungen Ärzte zu Fachärzten für Kinderheilkunde und Jugendmedizin. Grundlage unserer hohen Leistungsfähigkeit ist die Spezialisierung erfahrener Mitarbeiter auf universitärem Niveau unter Berücksichtigung einer ganzheitlichen Medizin und einer engen und fruchtbaren Zusammenarbeit mit verschiedenen Disziplinen. Als Besonderheit seien erwähnt die Kindernephrologie mit Dialyse und Nierentransplantation, die pädiatrischen Spezialambulanzen für Rheumatologie und Gastroenterologie, das Diabetologie- und Mukoviszidosezentrum sowie die Hämatologie/Onkologie mit Tagesklinik, die Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung für Kinder und Jugendliche durch das Team „Mike Möwenherz“, das SPZ und viele andere Spezialbereiche.

Wann kann ich die Beratung/die Leistung in Anspruch nehmen?

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie als Betroffener Rat und Hilfe suchen. In akuten Notfällen können Sie ihr Kind zu jeder Tages- und Nachtzeit in unserer Notfallambulanz vorstellen.



Wo erfolgt die Beratung?/Kontakt

- Universitätsmedizin Rostock
Kinder- und Jugendklinik
Ernst-Heydemann-Str. 8, 18057 Rostock

Terminvergabe Spezialambulanzen:

(Mo. – Fr., 8 – 12 Uhr)
Tel. 0381 494-7019

Notfallambulanz:

Sprechzeiten täglich durchgehend von 0-24 Uhr
Sie können Ihr Kind in akut bedrohlichen Notfällen zu jeder Tages- und Nachtzeit in unserer Notfallambulanz vorstellen.
Tel. 0381 494-7011
Tel. 0381 494-7001
Hotline: 0180 5868222457

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel. 0180 5868222457

Montag 19 – 21 Uhr
Dienstag 19 – 21 Uhr
Mittwoch 15 – 21 Uhr
Donnerstag 19 – 21 Uhr
Freitag 15 – 21 Uhr
Samstag 9 – 21 Uhr
Sonntag 9 – 21 Uhr

Was ist das?

Das SPZ ist eine ärztlich geleitete, spezialisierte Einrichtung zur ambulanten Diagnostik und Behandlungen von Kindern und Jugendlichen von 0–18 Jahren, bei denen eine Beeinträchtigung oder der Verdacht auf Beeinträchtigung der körperlichen, geistigen oder seelischen Entwicklung vorliegt. Im Diagnostikteam arbeiten interdisziplinär Ärzte, Psychologen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpädagogen, Logopäden und Sozialarbeiter. Ziel ist das frühzeitige Erkennen und die Behandlung von Entwicklungsrisiken oder Entwicklungsstörungen.

Wann kann ich die Beratung/Leistung in Anspruch nehmen?

Eine Überweisung vom Kinderarzt oder Allgemeinarzt wird benötigt.
Eine telefonische Anmeldung im SPZ ist möglich.

Wo erfolgt die Diagnostik und Behandlung?

- Universitätsmedizin Rostock
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)
Kinder- und Jugendklinik
Ernst-Heydemann-Str. 8, 18057 Rostock
Tel. 0381 494-7230
E-Mail: spz@med.uni-rostock.de
www.spz.med.uni-rostock.de



FASD Beratungsstelle für Rostock und MV

Was ist das?

Die Rostocker Stadtmission bietet eine Beratungsstelle zur fetalen Alkoholspektrumstörung (FASD) an, die Betroffenen, Ratsuchenden und Angehörigen offensteht. Unser Beratungsangebot ist für Sie kostenlos, da wir von der Aktion Mensch gefördert werden.

Als Beratungsstelle stehen wir Menschen in jedem Alter zur Verfügung, denn FASD ist unheilbar. Damit können Sie auch als erwachsene Betroffene gern zur uns Kontakt aufnehmen, ebenso wie wir für Kinder und Jugendliche da sind.

Gern beraten wir Sie auch anonym zu allen Fragen rund um FASD.

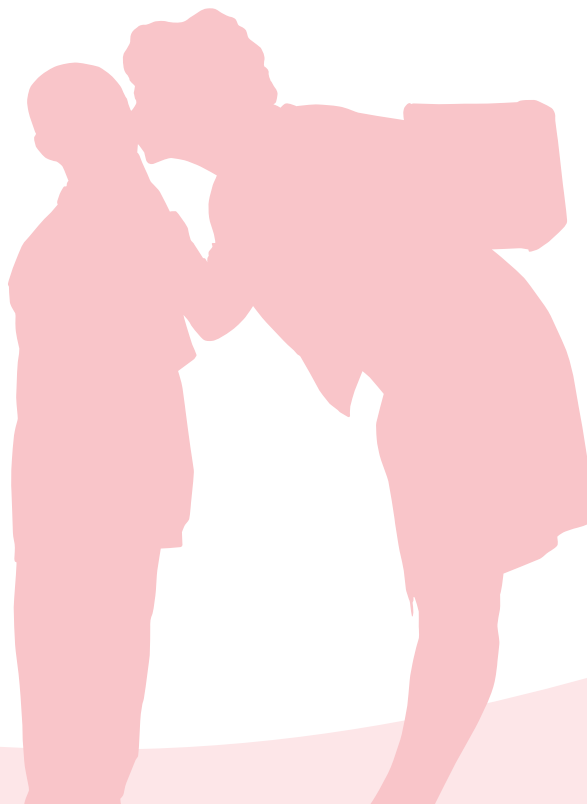
Wann kann ich die Beratung in Anspruch nehmen?

Sie finden unsere aktuellen Beratungsstunden sowie unsere Kontaktdaten über die Website. Mailen Sie uns unverbindlich gern an oder rufen Sie Sie durch!

Gern unterstützen wir Sie in unseren Beratungsstellen vor Ort in Rostock (KTV und Lütten Klein), stehen telefonisch zur Verfügung oder bieten Ihnen Chat-, Email- und Videoberatung bei Bedarf an.

Wo erfolgt die Beratung?

- FASD Beratung für Rostock und M-V
Ansprechpartnerin: Cornelia Kirsten (Kordinatorin)
Bergstraße 10, 18057 Rostock
Tel. 0381 27757
Mobil 0151 22420953
Fax 0381 4613636
E-Mail: fasd@rostocker-stadtmission.de
www.rostocker-stadtmission.de/fasd-beratungsstelle-m-v



Einkommens- und Budgetberatung – eibe e.V.

Was ist das?

eibe e.V. ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, seit 1994 mit Sitz in Rostock. Arbeitsschwerpunkt ist die Beratung von privaten Haushalten zu Fragen rund um die wirtschaftliche Haushaltsführung, Geldplanung im privaten Haushalt und Umlanung bei wirtschaftlichen Veränderungen, wie z.B. Familienzuwachs.

Es geht um praktische Unterstützung für Familien durch Haushaltsplanung, Haushaltsbuchführung, Einnahmen- und Ausgabencheck, Optimierung der Einnahmensituation (Wo kann was beantragt werden?) und der Ausgabensituation (Wo sind Reserven in der Haushaltsführung, sowohl bei den regelmäßigen als auch bei den festen Ausgaben?). Darüber hinaus bietet eibe e.V. Beratung, Begleitung und Unterstützung bei der Schuldenregulierung und ist anerkannte Stelle im Verbraucherinsolvenzverfahren.

Wie kann unterstützt werden?

Wir informieren Rostocker Bürger*innen über Antragsmöglichkeiten, Ansprechpartner usw. in besonderen Lebenssituationen. So können Familien, werdende Eltern usw. sich bei eibe e.V. im Rahmen einer präventiv-wirtschaftlichen Beratung zu möglichen Leistungen und Antragswegen, z.B. zu Stiftungsleistungen, Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Kindergeld, Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepakets, Leistungen wie Arbeitslosengeld und Bürgergeld, Sozialgeld, etc. informieren.

Eibe e.V. bietet für Schulen und Jugendeinrichtungen Projekte für verschiedene Altersgruppen an, z.B. „Hilfe, ich bin pleite – rund ums Taschengeld“ oder „Ausbildungsstart und eigene Wohnung – vom Umgang mit dem Geld“

Für Schuldner, die bei eibe e.V. in der Schuldnerberatung sind, können ggf. Gelder aus der Stiftung „Hilfen für unverschuldet in Not geratene Familien“ beantragt werden. Es werden P-Konto Bescheinigungen ausgestellt. Die Beratung umfasst die Schuldnerberatung bis hin zur Vorbereitung des Insolvenzantrages im Rahmen des Verbraucherinsolvenzverfahrens für private Haushalte.



Wo erfolgt die Beratung?

- Einkommens- und Budgetberatung für Familien – eibe e.V.
Doberaner Str. 43c, 18057 Rostock
Tel. 0381 2019377
E-Mail: info@eibe-ev.de

Öffnungszeiten
Haushalts- und Finanzberatung
Mo. – Fr. nach Vereinbarung

Schuldner- und Insolvenzberatung
Öffentliche Sprechzeiten ohne Termin,
für Erstgespräche

Di. 8 – 12 Uhr
Do. 13 – 18 Uhr
jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat
13 – 15.30 Uhr im Kolpinghaus in Rostock

Onlineberatung für Eltern

Was ist das?

Die bke-Onlineberatung bietet eine qualifizierte Elternberatung durch Fachkräfte aus Erziehungs- und Familienberatungsstellen an. Die Beratenden unterstützen Eltern über Einzelberatungen per webbasierter Mail, im Einzelchat, in moderierten Gruppen- und Themenchats sowie öffentlichen Foren – je nachdem wie es die jeweiligen Eltern wünschen. Im Fokus der Eltern stehen Themen rund um die Erziehung, familiäre Konflikte, Sozialverhalten und seelische Probleme ihrer Kinder. Die Fachkräfte begleiten Eltern auch bei schwierigen und schambesetzten Themen (z.B. Kinderschutz). Träger der bke-Onlineberatung ist die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke).

Wann kann ich die Beratung/Leistung in Anspruch nehmen?

Jederzeit online. Die Beratung erfolgt kostenfrei, anonym und datensicher.

Wo erfolgt die Beratung?

www.bke-elternberatung.de
www.bke-beratung.de



Nummer gegen Kummer

Was ist das?

Die „Nummer gegen Kummer“ bietet den Anrufern die Möglichkeit, anonym über ihre Sorgen und Nöte im Zusammenhang mit der Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder zu sprechen. Die ehrenamtlichen Berater/-innen sind umfangreich geschult und legen viel Wert auf einen wertschätzenden und vertrauensvollen Umgang mit den Anrufer/-innen.

Auf Wunsch erfolgt eine Vermittlung von Ansprechpartnern vor Ort.

Wann kann ich die Beratung/Leistung in Anspruch nehmen?

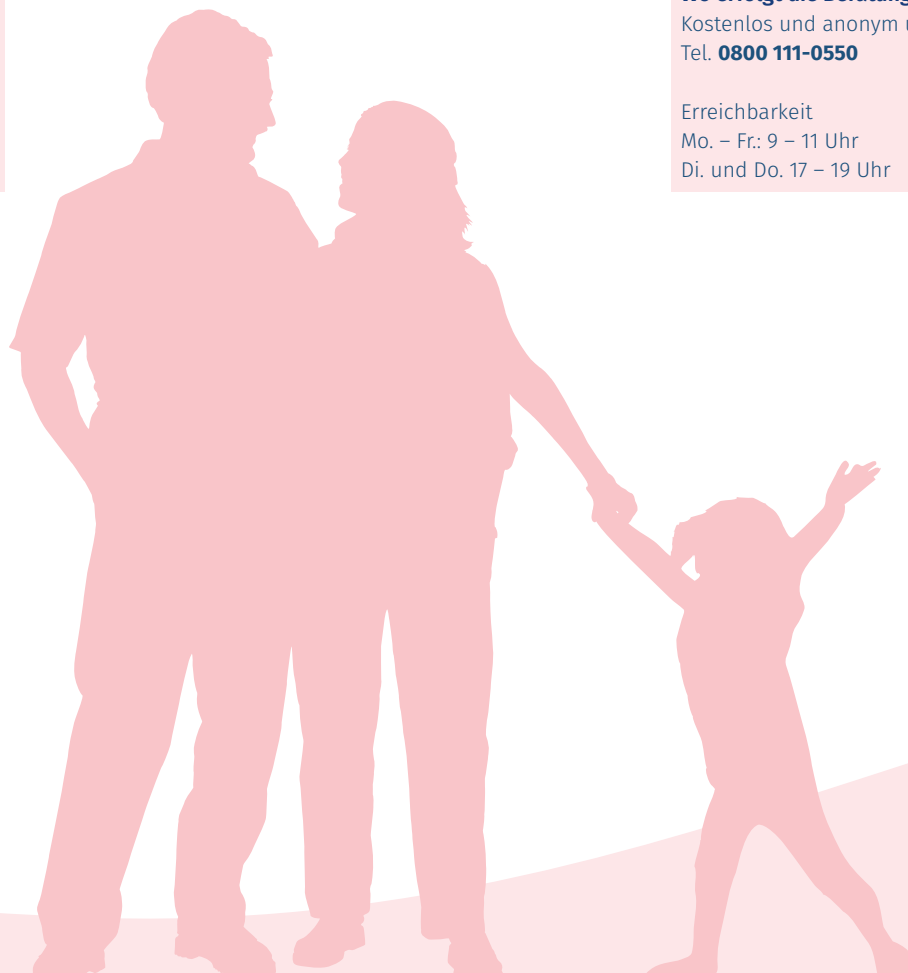
Die Beratung können alle Eltern in Anspruch nehmen.

Wo erfolgt die Beratung?

Kostenlos und anonym unter der Tel. **0800 111-0550**

Erreichbarkeit

Mo. – Fr.: 9 – 11 Uhr
Di. und Do. 17 – 19 Uhr



Nummer**gegen**Kummer



Was ist das?

Die neun Stadtteil- und Begegnungszentren (SBZ) der Hanse- und Universitätsstadt Rostock richten sich mit ihren Angeboten und Veranstaltungen an die Menschen „vor Ort“, dass heißt an die Bewohnerinnen und Bewohner des jeweiligen Stadtteils. Die Häuser sind ein offener Anlaufpunkt im Sozialraum, jede*r kann sie nutzen. Ihre einmaligen und regelmäßigen Veranstaltungen und Räume stehen allen Menschen offen. Ihre Angebote finden sowohl im Haus als auch an aufgesuchten Orten im Stadtteil statt.

Für Familien stehen die SBZ als Anlaufstelle für alle aufkommenden Fragen zur Verfügung. Kurse und Treffs wie Baby-Krabbelgruppen, Familiennachmittage oder auch zertifizierte Programme in Kooperation mit den Einrichtungen der Eltern- und Familienbildung in Rostock ergänzen diese Angebote. Nähere Details und aktuell laufende Kurse können direkt bei den Stadtteil- und Begegnungszentren erfragt oder auf den entsprechenden Internetseiten eingesehen werden.

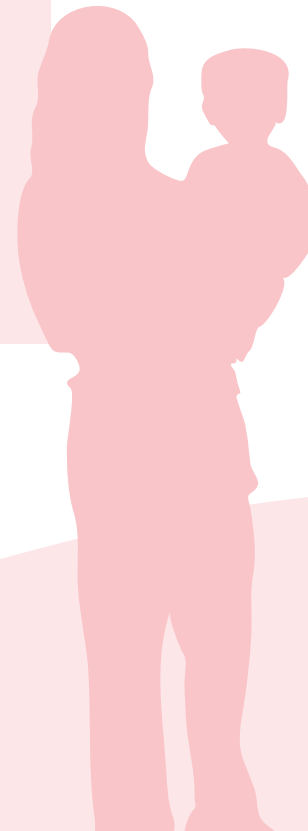


Wo finde ich die Angebote?

- SBZ Biestow/Südstadt gGmbH
„Heizhaus“, Tychsenstr. 22 und
„Pumpe“, Ziolkowskistr. 12, 18059 Rostock
Dagmar Jahr
Tel. 0381 3835337
E-Mail: sbz.rostock@gmail.com und
d.dinse@sbz-rostock.de
www.sbz-rostock.de
- Rostocker Freizeitzentrum e.V.
SBZ + JC „Nautilus“
Kuphalstr. 77, 18069 Rostock
Jahn Osterloh
Tel. 0381 890304-13, -12
Tel. Hort 0381 890304-0
Fax 0381 890304-4
E-Mail: jahn.osterloh@rfz-rostock.de
www.rfz-rostock.com

- Institut Lernen und Leben e.V.
SBZ Evershagen
Maxim-Gorki-Str. 52, 18106 Rostock
Antje Dannehl-Klein
Tel. 0381 7680564
E-Mail: MGHEvershagen@ill-ev.de
www.ill-ev.de/mghevershagen
- Gem. Gesell. für Kinder- und Jugendhilfe
ASBmbH, Kinder-, Jugend- und Familien-
zentrum „Haus 12“ + JC „Schiene“
Am Schmarler Bach 1, 18106 Rostock
Katja Eisele
Tel. 0381 1218118
E-Mail: sbz-haus12@asb-KJH.de
www.asb-kjh.de
- IN VIA SBZ und Mehrgenerationenhaus Lütten
Klein, Offener Kinder- und Jugendtreff
Rostock e.V., SBZ Lütten Klein
Danziger Str. 45d, 18107 Rostock
Katy Volgmann
Tel. 0381 778803-17
E-Mail: info@inva-rostock.de
www.invia-rostock.de

- Kolping Initiative MV GmbH
SBZ Lichtenhagen
Eutiner Str. 20, 18109 Rostock
Hanka Bobsin
Tel. 0381 717238
E-Mail: kolping-lichtenhagen@gmx.de
www.kolping-mv.de/rostock-begegnungszentrum
- AWO-Sozialdienst Rostock gGmbH
SBZ Groß Klein „Börgerhus“ + JC „224“
Gerüstbauerring 27 und 28, 18109 Rostock
Lucia Ziegler
Tel. 0381 1217355
E-Mail: boergerhus@awo-rostock.de
www.boergerhus.de
- Volkssolidarität, SBZ Dierkow
Kurt-Schumacher-Ring 160, 18146 Rostock
Steffen Ohm
Tel. 0381 66652-71, -72
E-Mail: steffen.ohm@vs-hro.de
www.vs-hro.de/stadtteil-und-begegnungszentrum-dierkow
- DRK Rostock Lebensperspektive gGmbH,
SBZ/MGH Toitenwinkel
Olaf-Palme-Str. 26, 18147 Rostock
Maria Mauga
Tel. 0381 24279-240
E-Mail: sbz-toitenwinkel@drk-rostock.de
www.drk-rostock.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/stadtteil-und-begegnungszentrum.html



Die Stadtbibliothek Rostock ist, mit ihren 6 Standorten sowie einem Makerspace, die größte Bibliothek in Mecklenburg-Vorpommern. Dort erwartet Sie ein großes Angebot für die ganze Familie: Da ist vom Pappbilderbuch bis hin zum Reiseführer bestimmt für jeden Geschmack etwas dabei.

Was bedeutet das konkret?

Bei uns finden Sie ein vielfältiges Medienangebot, können viele Veranstaltungen besuchen, haben die Möglichkeit, zu lernen oder zu lesen, das kostenfreie W-LAN zu nutzen und vieles mehr. Vor allem unsere Vorlesezeit für unsere jüngsten Leser erfreut sich großer Beliebtheit:

So tauchen ehrenamtliche Vorlesepat*innen regelmäßig mit Kindern zwischen 4 und 6 Jahren in spannende Geschichten ein und geben anschließend die Möglichkeit, sich darüber auszutauschen.

Aber auch unsere Abendveranstaltungen und Info-Veranstaltungen geben die Gelegenheit, sich regelmäßig auszutauschen.

Kann man in der Stadtbibliothek Rostock auch etwas anderes als Bücher ausleihen?

Kurz gesagt: Ja.

Die lange Version: Unser Medienangebot ist vielfältig und umfasst eine breite Palette von aktuellen Medien, darunter Bücher, Zeitschriften, Gesellschaftsspiele, Filme, Konsolenspiele und digitale Medien (Onleihe).

Dieses Angebot wird kontinuierlich weiter ausgebaut und um weitere Medienarten (z.B. Tonieboxen oder Konsolen) ergänzt.

Zum Beispiel helfen wir Ihnen gern bei den folgenden Fragen:

Sie fahren in den Urlaub und möchten wissen, was Sie an Ihrem Ziel erwartet? Bei uns finden Sie aktuelle Reiseführer mit den besten Tipps vor Ort. Sie möchten wissen, was der Unterschied zwischen einer Toniebox und einer Tigerbox ist? Bei uns können Sie beides ausleihen und zu Hause ausprobieren. Für die Toniebox finden Sie selbstverständlich auch die passenden Tonie-Figuren bei uns.



Ihre Enkelkinder kommen zu Besuch und das Wetterradar zeigt nur Regen? Bei uns finden Sie eine Vielzahl von Brettspielen, welche lange Regentage im Nu verkürzen.

Ein Geschwisterkind ist auf dem Weg und Sie suchen das passende Buch, um mit Ihrem Kind ins Gespräch zu kommen? Bei uns finden Sie eine Vielzahl von Kinderbüchern, welche die Möglichkeit zu verschiedenen Gesprächsanlässen bieten oder auch schwierige Themen (Tod, Scheidung) beinhalten.

Sie möchten wissen, was die Onleihe ist und welche Geräte dafür geeignet sind? Die Onleihe bietet Ihnen eine Vielzahl von digitalen Medien (z.B. eBooks, eAudios oder ePapers), welche Sie auf Ihrem Smartphone, Tablet oder Ihrem eBook-Reader lesen oder hören können. Das Beste ist: Sie brauchen sich nicht um die Rückgabe kümmern, diese erfolgt automatisch. Gern helfen wir Ihnen persönlich bei der Einrichtung.

Gibt es eine Jahresgebühr?

Das ist die gute Nachricht: Bei uns zahlen Sie keine Jahresgebühr.

Lediglich die Ausleihe von Filmen (DVD & Blu-ray) oder Konsolenspielen (Playstation 4 & 5 sowie Nintendo Switch) kostet 1,00 EUR pro Medium.

Was wird für die Anmeldung benötigt?

Zur Anmeldung bringen Sie einfach Ihren Personalausweis oder Ihren Reisepass in Verbindung

mit einer amtlichen Meldebescheinigung mit. Kinder ab 7 Jahren bringen einfach ihre Eltern zur Anmeldung mit.

Wo finde ich noch mehr Informationen?

Besuchen Sie gern unsere Homepage. Dort finden Sie alle Informationen im Überblick:

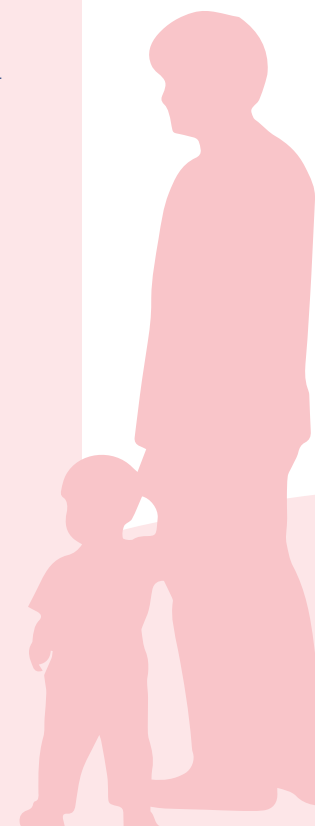
www.stadtbibliothek-rostock.de

Wo kann ich die Leistung in Anspruch nehmen?

- Stadtbibliothek Rostock, Zentralbibliothek
Kröpeliner Str. 82, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-2840
E-Mail: stadtbibliothek@rostock.de
Öffnungszeiten
Mo., Di., Do., Fr. 10 – 18 Uhr
Mi. 12 – 18 Uhr, Sa. 10 – 14 Uhr
- Stadtteilbibliothek Groß Klein
Gerüstbauerring 28 (Bürgerhaus),
18109 Rostock
Tel. 0381 381-2858
Öffnungszeiten
Mo., Di., Do. 10 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr
- Stadtteilbibliothek Dierkow
Hannes-Meyer-Platz 7, 18146 Rostock
Tel. 0381 381-2856
Öffnungszeiten
Mo., Do. 10 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr,
Fr. 10 – 13 Uhr
- Stadtteilbibliothek Reutershagen
Ernst-Thälmann-Str. 23, 18069 Rostock
Tel. 0381 381-2855
Öffnungszeiten
Mo., Di., Fr. 10 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr
- Stadtteilbibliothek Lütten Klein
Warnowallee 30, 18107 Rostock
Tel. 0381 381-2853
Öffnungszeiten
Di., Do., Fr. 10 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr



- Kurbibliothek Warnemünde
Kurhausstr. 17 (Lesehalle), 18119 Rostock
Tel. 0381 381-2857
Öffnungszeiten
Mo., Do. 10 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr



Was ist das?

In den Sozialkaufhäusern können bedürftige Frauen, Männer und Familien preiswerte gebrauchte Möbel, Elektroartikel (Klein- und Großgeräte), Haushaltsgegenstände, Kinderbedarf, Bücher, Kleidung für Frauen, Männer und Kinder u.v.m. erwerben.

In den Umsonstläden haben finanziell schwächer gestellten Menschen die Möglichkeit fehlende Dinge des Alltags kostenlos bzw. gegen eine Spende, deren Höhe jeder selbst bestimmen kann, zu erhalten.

In den Kleiderkammern werden gut erhaltene Kleidung, Schuhe und Haushaltswäsche an Bedürftige kostenlos oder gegen eine kleine Spende abgegeben. In Tafeln werden Lebensmittel und Waren des täglichen Bedarfs an Bedürftige gegen ein geringes Entgelt weitergegeben.

Wann kann ich das Hilfeangebot in Anspruch nehmen?

Alle Menschen mit einem Nachweis der sozialen Bedürftigkeit z.B. Hilfebescheid für ALG II, Grundversicherung, ALG I, BAB, BAföG, Wohngeld, Warnowpass, Rentenbescheid, Leistungen nach AsylbLG etc. erhalten diese Hilfen.

Welcher Nachweis genau gefordert wird, ist unterschiedlich.

Wo befinden sich Sozialkaufhäuser?

- Charisma e.V. „Schmarler Lichtblick“
Sozialkaufhaus Schmarl
Am Schmarler Bach 2, 18106 Rostock
Tel. 0381 1218408
E-Mail: sozialkaufhaus@charimarostock.de
- Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
Sozialkaufhaus Dierkow
Dierkower Höhe 2, 18146 Rostock
Tel. 0381 4402303
E-Mail: skh-dierkow@rostocker-stadtmission.de

Wo befinden sich Umsonstläden?

- Kostenlos e.V.
Umsonstladen Reutershagen
A.-Saefkow-Str. 2, 18069 Rostock
Tel. 0381 8775387
www.umsonstladen-sozialkaufhaus-rostock.de
- Rumpelkammer Rostock e.V.
Umsonstladen Reutershagen
Bonhoefferstr. 6, 18069 Rostock
Mobil: 0157 58249272
- Umsonstladen Rostock e.V.
Umsonstladen Lütten Klein
Warnowallee 7, 18107 Rostock
Mobil 0176 52236565
www.umsonstladen-rostock.de
- Spendenkiste
Umsonstladen KTV
Budapester Str. 17, 18057 Rostock
Mobil 01520 4430471
www.umsonstladen.de

Wo befinden sich Kleiderkammern?

- DRK Kreisverband Rostock e.V.
SBZ/Mehrgenerationenhaus
Toitenwinkel Kleiderstübchen
Olof-Palme-Str. 26, 18147 Rostock
(montags und mittwochs)
Tel. 0381 24279-240
Mobil 0172 1408591
www.drk-rostock.de
- Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF)
Bertolt-Brecht-Str. 15, 18106 Rostock
Tel. 0381 3755907
E-Mail: skf.rostock@t-online.de
- AWO-Sozialdienst Rostock gGmbH und
AWO KV Rostock e.V.
Kleiderkammer Wühlmäuschen
Gerüstbauerring 28, 18109 Rostock
Tel. 0381 7787049

Wo befinden sich die Ausgabestellen der Tafeln?

Rostocker Tafel e.V.:

- Lichtenhagen, Warnemünde
● Familienkompetenzzentrum
Schleswiger Str. 6a, 18109 Rostock (montags)

Dierkow, Gehlsdorf

- Sozialkaufhaus
Dierkower Höhe 2 (dienstags)
- Stadtteil- und Begegnungszentrum Dierkow
Kurt-Schumacher-Ring 160 (samstags)

Toitenwinkel

- Stadtteil- und Begegnungszentrum
Toitenwinkel
Olof-Palme-Str. 26 (montags und
mittwochs)

Evershagen

- GEMEINSAMES HAUS“ Rostock
H.-Ibsen-Str. 20 (freitags)
Gruppe A
- Gruppe B Thomas-Morus-Kirche
Thomas-Morus-Str. 4 (dienstags)

Lütten Klein

- Warnowallee 9, Anbau
(donnerstags und samstags)

Schmarl

- Arbeitslosenzentrum
Roald-Amundsen-Str. 24 (donnerstags)

Groß Klein

- Gemeindezentrum Brücke
Fritz-Meyer-Scharfenberg-Weg 7a (montags)



Reutershagen, Komponistenviertel, Hansaviertel,
Gartenstadt

- Martin-Luther-Haus
Robert-Schumann-Str. 25 (freitags)

Brinckmansdorf, Stadtmitte, Kröpeliner-Tor-
Vorstadt, Südstadt, Biestow

- St.-Michaelis-Kirche
Altbettelmönchstr. 3, Rostock (donnerstags)

Was ist das?

Im Rostocker Nordwesten gibt es verschiedene Betreuungs- und Unterstützungsangebote für Familien in Wohnprojekten. Viele Ziele verbinden die Eingliederungs- und Familienhilfe. Wir sind ein Wohnangebot mit flexibler und individueller Betreuung. Wir unterstützen Mütter oder Väter darin, sich ein selbstbestimmtes Leben mit dem Kind aufzubauen. Im Mittelpunkt steht die Bindung und Beziehung der Eltern zu ihrem Kind, das Eltern-Kind-Training, die Anleitung bei Ernährungsentwicklung und Pflege des Kindes, Geburtsvor- und -nachbereitung, Feinfühligkeitstraining und Kurse zur Lebensweltorientierung und zur Entwicklung des Kindes. Wir schaffen besondere Eltern-Kind-Zeiten, in denen Mütter und Väter bei verschiedenen Angeboten ihr Kind kennenlernen können und sich zusammen erleben. In einigen Projekten bietet sich die Chance verschiedene Angebote zu nutzen, zum Beispiel auch das Eltern-Kind-Reiten in der tiergestützten Arbeit mit Familien oder auch die Indisch-Schwedische-Babymassage. Die Eltern haben die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen, ihre neue Aufgaben zu erproben, sich auszuprobieren und neue Methoden kennenzulernen.

Die Eltern werden in ihren Fähigkeiten beraten und ein Betreuerteam steht unterstützend in der familiären Alltagsbewältigung und -strukturierung zur Seite. In den Projekten erfahren die Familien verlässliche Ansprechpartner*innen und bekommen Unterstützung in der Vielfalt des Familienlebens. Die Begleitete Elternschaft dient Eltern als Unterstützung, um die Grundbedürfnisse ihres Kindes wahrzunehmen und adäquat darauf einzugehen. Im Erdgeschoß des Angebotes MAP werden 4 Appartements vorgehalten, die Müttern und Vätern mit einer diagnostizierten psychischen Erkrankung eine reizarme Umgebung und einen ruhigen familiären Rahmen bieten.

Wann kann ich die Leistung/Beratung in Anspruch nehmen?

Jedes Elternteil hat einen Anspruch auf Hilfe und Unterstützung und kann einen Antrag beim Amt für Jugend, Soziales und Asyl für sich stellen. Gerne beraten die Mitarbeiter der Wohnprojekte, welche Wege dafür notwendig sind. Hierfür ste-



hen wir vor Ort zur Verfügung und bieten Wohn- und Projektbesichtigungen nach Absprache an.

Wo erfolgt die Beratung/wo wird die Leistung angeboten?

Die Familien leben in Wohnappartements/Wohngruppen im Rostocker Nordwesten.

- Gem. Gesell. für Kinder- und Jugendhilfe ASB mbH inklusives Wohn- und Hilfeangebot MAP
Schleswiger Str. 6b, 18109 Rostock
Tel. 0381 7785048
E-Mail: map@asb-kjh.de
www.asb-kjh.de/angebote/betreuung/mutter-vater-kind
- ASB Familienprojekt L.I.V.
Gedser Straße 6, 18107 Rostock
Tel. 0381 29643482
E-Mail: liv@asb-kjh.de
- ASB Familienprojekt F.R.I.D.O.L.I.N.
18109 Rostock
Tel. 0381 3713859
E-Mail: familienprojekt@asb-kjh.de
- DRK Rostocker Kinder- und Jugendhilfe gGmbH Jugendhilfeverbund „Blinkfeuer“
Mutter-/Vater-Kind-Wohnen
Danziger Str. 42, 18107 Rostock
Tel. 0381 7690772
E-Mail: nomek@drk-rostock.de

Wer wir sind und wie wir Sie unterstützen können

Elternzeit – Rostocks Familienservice – hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Vereinbarkeit des Familien- und Berufslebens für Eltern nachhaltig zu verbessern. Neben ansprechenden und praxistauglichen Angeboten zur Kinderbetreuung bei den Familien zu Hause und in Unternehmen wollen wir auch im Bereich Elternbildung einen Beitrag für ein harmonisches Familienleben leisten.

Wir möchten Sie als (werdende) Familie begleiten und Ihnen mit Rat und Tat in den unterschiedlichen Lebensphasen der Elternzeit zur Seite stehen, denn Elternzeit beginnt mit der Geburt des Kindes & endet für Eltern nie. Unser Angebot umfasst Veranstaltungen sowie Workshops und Beratungen zum Thema Familie.

Ziel unseres Angebotes ist es, für sich selbst geeignete Wege zu finden, Alltagssituationen mit einem guten Gefühl zu meistern und den Kindern so ein harmonisches Umfeld zu ermöglichen. Wenn Erziehung langfristig gelingen soll, wenn Sie ein glückliches und harmonisches Familienleben wünschen – dann sind Sie bei unseren Veranstaltungen genau richtig. Wir wollen Ihnen Zeit geben, damit es Ihnen gut geht – denn wenn Eltern glücklich sind, dann sind die Kinder es doch auch.

Wann kann ich die Leistung/das Angebot in Anspruch nehmen?

Das Angebot der Kinderbetreuung richtet sich an alle Eltern, die eine zusätzliche Betreuung benötigen. Wir ergänzen damit das Angebot der Regelbetreuung und verstehen uns als Anbieter der Kinderbetreuung in den so genannten Randzeiten. Auch wenn die Regelbetreuung einmal ausfällt übernehmen wir vorbehaltlich freier Kapazitäten die Betreuung.

Unsere Veranstaltungen, Beratungen, Workshops richten sich an alle interessierten Eltern, die sich einen Austausch zum Thema Familie mit Experten/innen, aber auch anderen Eltern wünschen.



Wo erfolgt das Angebot oder wo wird die Leistung angeboten?

Wir betreuen Kinder bei den Familien zu Hause, in eingerichteten Kinderzimmern in Unternehmen oder aber dort, wo gerade der Bedarf entsteht (jeweils in Rostock und am Stadtrand). Informationen dazu finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage:

www.elternzeit-familienservice.de.

Alle Veranstaltungen sowie Workshops und Beratungsangebote finden Sie auf unserer Seite: www.elternzeit-familienakademie.de

Kontakt:

- Elternzeit RFS gGmbH
Schonenfahnerstraße 4, 18057 Rostock
Tel. 0381 2906423
E-Mail: kontakt@elternzeit-familienservice.de

Die Kosten für die Kinderbetreuung sind abhängig vom Ort und dem Umfang der Betreuung. Preise für Veranstaltungen, Workshops und Beratungen finden Sie auf unserer Homepage.

Was ist das?

Das Sachgebiet Integration im Amt für Soziales und Teilhabe, die Migrationsberatungsstellen und der Jugendmigrationsdienst bieten Zugewanderten Begleitung im Integrationsprozess. Migranten finden Unterstützung bei der Orientierung in Deutschland und beim Lösen von Problemen. Die Beratungsstellen beantworten unter anderem Fragen zu Aufenthalt, Behörden, Integrationssprachkursen, Gesundheit, Bildung, Arbeit, Ehe und Familie, Erziehung, Finanzen und Wohnen. Ratsuchende werden über Rechtsansprüche aufgeklärt, bei Antragstellungen unterstützt und gegebenenfalls an andere Regeldienste und Beratungsstellen verwiesen. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Wann kann ich die Beratung/Leistung in Anspruch nehmen?

Das Beratungsangebot der Migrationsberatungsstellen (für Ratsuchende ab 27 Jahren) und des Jugendmigrationsdienstes (für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahren) ist offen für alle Zugewanderten und Geflüchteten unabhängig von ihrem Aufenthaltsstatus, EU-Ausländer und Spätaussiedler. Im Amt für Soziales und Teilhabe - Sachgebiet Sozialberatung für Geflüchtete, werden ausschließlich Geflüchtete mit eigenem Wohnraum beraten, ebenfalls unabhängig von ihrem Aufenthaltstitel.

Wo erfolgt die Beratung?

Sozialpädagogische Betreuung für Asylbewerber*innen und Geduldete sowie anerkannte Geflüchtete mit Aufenthaltstitel

- Amt für Soziales und Teilhabe
Sachgebiet Sozialberatung für Geflüchtete
Hans-Fallada-Str. 1, 18069 Rostock
Tel. 0381 381-5057
E-Mail: soziale-beratung@rostock.de oder
asyl@rostock.de oder
asylunterkunft@rostock.de



Sprechzeiten

Di. 9 – 12 Uhr und 13:30 – 18 Uhr
Do. 9 – 12 Uhr und 13:30 – 16 Uhr

Migrationsberatungsstellen (MBE) für erwachsene Zuwanderinnen und Zuwanderer

- Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
Region Rostock
Augustenstr. 85, 18055 Rostock
Tel. 0381 4547231
E-Mail: mbe-hro@caritas-im-norden.de
- Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Rostock e.V.
Brahestraße 37 (Eingang A), 18059 Rostock
Tel. 0381 24279-338
E-Mail: mbe@drk-rostock.de

Jugendmigrationsdienst (JMD)

- AWO-Sozialdienst Rostock gemeinnützige GmbH
Warnowallee 25, 18107 Rostock
Tel. 0381 1200000
E-Mail: jmd@awo-rostock.de

Was ist das?

Die EUTB bietet Menschen mit (drohender) Behinderung im körperlichen, seelischen und kognitiven Bereich sowie deren Angehörigen Beratung und Unterstützung bei Fragen zum Thema Rehabilitation und Teilhabe an. Wir beraten kostenfrei, unabhängig von Trägern, die Ihre Leistungen bezahlen oder erbringen. Gesetzliche Grundlage ist § 32 des Neunten Buches Sozialgesetz (SGB IX).

Wann kann ich die Beratung/Leistung in Anspruch nehmen?

Das Beratungs- und Unterstützungsangebot richtet sich an Menschen mit (drohender) Behinderung und ihre Angehörigen. Sie können das Angebot nutzen, wenn Sie (als Mensch mit Behinderung) eine Schwangerschaft planen, ein Kind mit drohender Behinderung erwarten oder bereits Eltern sind. Wir beraten Sie in Ihrer jeweiligen Lebensphase.

Wo erfolgt die Beratung?

Die Beratung kann persönlich in unseren Beratungsstellen oder im Einzelfall aufsuchend, z.B. in Ihrer Häuslichkeit erfolgen.

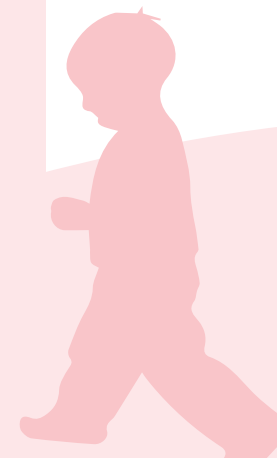
Eine Beratung per E-Mail oder Telefon sind ebenso möglich.

- Rostocker für Inklusion und gesellschaftliche Teilhabe e.V.
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)
Henrik-Ibsen-Str. 20, 18106 Rostock
Tel. 0381 68693765
E-Mail: info@inklusion-rostock.de
www.inklusion-rostock.de

Beratungszeiten
Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr sowie
Di. und Do. 14 – 17 Uhr
und nach Vereinbarung



- EUTB Pro Retina-Rostock
Park Str. 11, 18057 Rostock
(der Eingang liegt zwischen Haus Nr. 10 und Nr. 11 im Erdgeschoss)
Tel. 0381 12842456
Mobil 0151 72068020
E-Mail: rostock.eutb@pro-retina.de



Was ist das?

Die Angebote der Suchtberatungs- und Behandlungsstellen der Hanse- und Universitätsstadt Rostock umfassen Informationen, Beratung, Vermittlung in Entgiftung und Therapie, ambulante Therapie und Nachsorge, Hilfe für Angehörige, Gruppenangebote, Selbsthilfegruppen, Suchtprävention sowie verhaltenstherapeutische MPU-Beratung und -Vorbereitung für verkehrsauffällige Kraftfahrer mit Punkten und Straftaten. An die Beratungsstellen kann sich jeder wenden, der im Zusammenhang mit Suchtmitteln oder Verhaltenssüchten Fragen, Sorgen oder Probleme hat. Die Suchtberatung ist freiwillig, kostenlos und absolut vertraulich. Unsere kompetenten Mitarbeiter unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht und beraten Sie bei Bedarf anonym.

Wo kann ich das Angebot in Anspruch nehmen?

- Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V. Region Rostock, Fachdienst Suchthilfe
Behandlungsschwerpunkte: Alkohol, Medikamente, Drogen, Glücksspiel
Netzwerk Kind-Familie-Sucht
August-Bebel-Str. 2, 18055 Rostock
Tel. 0381 252323
Fax 0381 2523250
E-Mail: suchtberatung@caritas-im-norden.de
www.caritas-mecklenburg.de

Sprechzeiten
Mo., Do. 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr
Di., Mi. 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr
Fr. 9 – 12 Uhr und nach Vereinbarung

- Evangelische Suchtberatung Rostock gGmbH
Behandlungsschwerpunkte: Alkohol, Medikamente, Ess-Störungen, Mediensucht
Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock
Tel. 0381 455128
Fax 0381 455129
E-Mail: info@suchthilfe-rostock.de
www.suchthilfe-rostock.de

Sprechzeiten

Mo., Mi., Do. 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr
Di. 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr
Fr. 9 – 12 Uhr und nach Vereinbarung

- Außensprechstunde Groß Klein
Kleiner Warnowdamm 1b, 18109 Rostock

Sprechzeiten

Mo. 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr
Fr. 9 – 15 Uhr

- Suchtberatungs- und Behandlungsstelle der Volkssolidarität e.V.
Behandlungsschwerpunkte: Schwerpunkt-beratungsstelle Glücksspielsucht, Alkohol, Medikamente, Drogen, Raucherentwöhnung
Goethestr. 16, 18055 Rostock
Tel. 0381 4923441
Fax 0381 2034680
E-Mail: suchtberatung-hro@volkssolidaritaet.de
www.vs-hro.de

Sprechzeiten

Mo., Di. 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr
Mi., Do. 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr
Fr. 9 – 12 Uhr und nach Vereinbarung

- Außensprechstunde Dierkow
Lorenzstr. 66 (SBZ), 18146 Rostock
Tel. 0381 4923441

Sprechzeiten

Di. 9 – 12 Uhr und nach Vereinbarung

Was ist das?

Der Pflegestützpunkt ist eine Beratungsstelle in gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und der Hanse- und Universitätsstadt Rostock. Eltern mit einem pflegebedürftigen Kind brauchen schnelle und umfassende Hilfe. Damit sie sich auf ihr Kind konzentrieren können, beraten und begleiten Pflege- und Sozialberater Familien neutral, unabhängig, individuell und kostenlos. Die Beraterinnen und Berater sind speziell geschult. Sie besprechen die Gesundheits-, Pflege-, Lebens- und Wohnsituation in der Familie und finden gemeinsam mit den Eltern individuelle Lösungen für eine sichere Pflege, die die ganze Familie gut bewältigen kann. Die Beraterinnen und Berater im Pflegestützpunkt sind gut vernetzt und haben einen guten Draht zu allen wichtigen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern, um eine abgestimmte Versorgung und Betreuung zu ermöglichen.

Wann kann ich die Beratung und Unterstützung in Anspruch nehmen?

Sie erhalten für Ihr Kind Pflegeleistungen oder wollen einen Antrag auf Pflegeleistungen stellen oder Sie haben Beratungs-, Informations- und/oder Unterstützungsbedarf zu Leistungen und Angeboten rund um das Thema Pflege, wie

- Antrag auf einen (höheren) Pflegegrad
- Einsatz von speziellen Hilfsmitteln
- Anpassung des Wohnumfelds, z.B. der Einbau einer barrierefreien Dusche
- Hilfestellung durch einen Pflegedienst
- Kurzzeitpflege
- Angebote von familienentlastenden Diensten
- Pflegesituation in Schule oder Kindergarten
- Entlastung im Haushalt, bei Einkauf oder bei anderen Arbeiten
- Vorsorgevollmacht
- Schwerbehindertenrecht
- Unterstützung durch Familienhelfer und vieles mehr.



Wo kann ich mich beraten lassen?

· in den Pflegestützpunkten Hanse- und Universitätsstadt Rostock

- Standort Rostock Lütten Klein
Warnowallee 30, 18107 Rostock
Pflegeberaterin
Tel. 0381 381-1507
Sozialberaterin
Tel. 0381 381-1508
E-Mail: pflegestuetzpunktnord@rostock.de

- Standort Rostock Südstadt
Erich-Schlesinger-Str. 28, 18059 Rostock
Pflegeberaterin
Tel. 0381 381-1506
Sozialberaterin
Tel. 0381 381-1509
E-Mail: pflegestuetzpunktsued@rostock.de

Öffnungszeiten

Di. 9 – 12 Uhr und 13:30 – 17:30 Uhr
Do. 9 – 12 Uhr und 13:30 – 16 Uhr
sowie nach Vereinbarung

· in der Häuslichkeit
· im Internet www.pflegestuetzpunkttemv.de

Selbsthilfegruppen

Was ist das?

Stellen Sie sich vor, Sie oder Ihr Kind oder eine andere Ihnen nahestehende Person leidet an einer chronischen oder psychischen Erkrankung, an einer Sucht oder an einem sozialen Lebensproblem. Sie kommen nicht weiter, wünschen sich aber Veränderungen. Sie möchten Ihre persönliche Situation verbessern und suchen die Chance, die eigenen Probleme gemeinsam mit anderen, mit Gleichbetroffenen, zu bewältigen. Dann können Sie sich an die Selbsthilfekontaktstelle wenden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter informieren, beraten und vermitteln Sie zu Selbsthilfegruppen. Sie unterstützen auch bei der Gründung neuer Gruppen.

Wann kann ich die Beratung in Anspruch nehmen?

Die Beratung können Sie zu den Öffnungszeiten in Anspruch nehmen. Die Leistungen sind kostenfrei.

Wo erfolgt die Beratung?

- Selbsthilfekontaktstelle Rostock
Kuphalstr. 77, 18069 Rostock
Tel. 0381 4904925
www.selbsthilfe-rostock.de

Weitere Informationen zu Selbsthilfegruppen finden Sie auf der landesweiten Internetseite:
www.selbsthilfe-mv.de



Beratung und Begleitung ins Erwachsenenalter für junge Eltern

Was ist das?

Die JUGEND-SOZIAL-Beratung (JSB) des Jugendamtes im Jugendhaus Rostock bietet allen jungen Eltern bis zum 27. Lebensjahr Beratung und Unterstützung in allen individuellen Lebenslagen.

Fragen, Probleme, Konflikte und Krisen gehören genauso zum Leben, wie Lösungen und Chancen

Nicht nur Ihre schulische und berufliche Situation ist uns wichtig, sondern besonders Ihre persönliche Lage. Denn es muss Ihnen gut gehen, damit Sie erfolgreich in die Ausbildung und/oder das Arbeitsleben starten können.

Sie haben...

- Schul-, Ausbildungs- oder Maßnahmeabbrüche hinter sich und treten beruflich auf der Stelle?
- keinen Schulabschluss oder sind arbeitslos und haben keine Idee wie es weitergehen könnte?
- selbst Erfahrungen in der Jugendhilfe (hatten Unterstützung in Form eines Sozialarbeiters oder haben in einer Wohngruppe oder Pflegefamilie gelebt) und benötigen Unterstützung nach Beendigung der Jugendhilfe
- psychische oder sonstige Krankheiten (z.B. Sucht), finanzielle oder familiäre Probleme, die es Ihnen schwer machen in Schule, Ausbildung oder Arbeit anzukommen?
- Ärger mit anderen Behörden und Ämtern oder verstehen Antragsunterlagen nicht?
- Fragen zur Finanzierung des eigenen Wohnraums oder sind von Obdachlosigkeit bedroht?

Wir...

- beraten und begleiten Sie.
- kennen weitere Hilfsangebote in Ihrer Nähe.
- stellen Kontakt zu Beratungsstellen, Ämtern und Behörden her.
- arbeiten für Sie, wenn Sie das möchten, Hand in Hand mit dem Hanse-Jobcenter und der Agentur für Arbeit.



Wo und wie erfolgt die Beratung?

Die Beratung erfolgt in unseren Räumlichkeiten im Jugendhaus Rostock oder bei Ihnen in der Nähe oder im Einzelfall bei Ihnen zu Hause. Die Beratung und Begleitung ist kostenlos und ohne Antrag möglich.

Alle Themen werden bei uns vertrauensvoll und im Sinne des Datenschutzes und der Schweigepflicht nur mit Ihnen besprochen. Denn nur so können wir gemeinsam vertrauensvoll nach Lösungen suchen und Perspektiven schaffen.

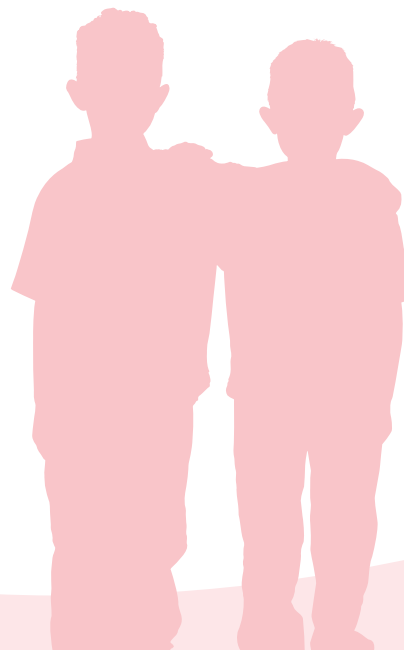
- Jugend-Sozial-Beratung
im Jugendhaus Rostock
Jugendhaus Rostock
Kopernikusstr. 1a, 18057 Rostock
Tel. 0381 381-1044
E-Mail: jsb@rostock.de
www.jugendhaus-rostock.de



JUGENDHAUS

Rostock

Berufliche Jugendsozialberatung



FASD Selbsthilfegruppe „FAS(T)D PERFECT“

Was ist das?

Wir sind die Rostocker Selbsthilfegruppe FASD - perfekt. Zu uns kommen Menschen, die Kinder und andere Angehörige mit der Diagnose FASD (Fetale Alkoholspektrumstörung) haben.

FASD ist die häufigste angeborene Behinderung in Deutschland. Sie kann entstehen, wenn schwangere Frauen Alkohol trinken. Auch kleine Mengen sind gefährlich. Alkohol ist ein Gift, das schon bei Ungeborenen schwere Schäden an allen Organen verursachen kann. Meist ist besonders das Gehirn betroffen. Der Mensch leidet sein ganzes Leben durch die Schädigungen, denn FASD ist nicht heilbar.

In der Selbsthilfegruppe sprechen und beraten wir uns zu vielen Alltagsthemen:

- wo finden wir medizinische und therapeutische Hilfe
- welche Erfahrungen gibt es mit Kitas und Schulen
- welche Schwierigkeiten haben Betroffene
- welche Unterstützung gibt es
- wie organisieren wir Entlastung usw.

Wir unterstützen uns gegenseitig, denn das Leben mit FASD ist oft schwer.

Wann kann ich die Beratung und Unterstützung in Anspruch nehmen?

Willkommen sind betroffene Familien und Angehörige. Wir freuen uns auch über alle Interessierten, die (gesellschaftliche) Verantwortung mit uns gemeinsam übernehmen wollen.

Wir treffen uns jeden letzten Montag im Monat um 19 Uhr zum Austausch – Sie können einfach vorbeikommen! Kontaktieren Sie uns auch gern über Facebook oder per E-Mail.



FAS(T)D
perfekt

Wo kann ich die Selbsthilfegruppe finden, wie kann ich Kontakt aufnehmen?

www.facebook.com/fasd.selbsthilfegruppe.rostock

info@fasd-perfekt-mv.de

Gruppentreffen (immer am letzten Montag jeden Monat um 19 Uhr) im:

- Pflege-Familien-Zentrum Rostock
"Das Kind im Blick"
Caritas im Norden – Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
Kröpeliner Str. 16, 18055 Rostocker

Kontakt:

- Selbsthilfegruppe FAS(T)D PERFECT
c/o Fachdienst Suchthilfe
Caritas im Norden – Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock

EGeA – Begleitung & Selbsthilfe für Familien mit beeinträchtigten Kindern

Was ist das?

Familien mit Kindern mit Beeinträchtigungen brauchen mehr als Therapie- oder Förderstunden. Alle Familienmitglieder und nahen Menschen stehen vor vielfältigen emotionalen, praktischen und finanziellen Herausforderungen in ihrem täglichen Leben. Das Projekt EGeA richtet sich mit seinen Angeboten, Informationen und Veranstaltungen an alle Rostocker Familien mit Kindern mit (drohender) Behinderung.

EGeA möchte betroffene Kinder, Eltern, Geschwister und Angehörige individuell und nachhaltig stärken. Mit dem Projekt bietet das Institut Lernen und Leben e.V. Raum für Austausch und Begegnung, Orientierung, Selbsthilfe und manchmal einfach jemanden, der Ihnen ein Stück Alltag abnimmt. Lotsenfunktion zu bestehenden Strukturen in Rostock und ein entstehender Ehrenamtspool sollen für praktische Entlastung und passende Angebote vor Ort sorgen.

Wir freuen uns über die Förderung durch Aktion Mensch. Das Angebot ist für alle Betroffenen offen und kostenfrei. Die Art der Behinderung spielt keine Rolle.

Wo und wie erfolgt die Beratung?

Räume für Austausch und passende Veranstaltungen finden Sie in verschiedenen Kitas in Rostock (siehe Homepage). Der Ort der Begleitung durch Ehrenamtliche erfolgt nach individueller Absprache. Für nähere Informationen oder wenn Sie selbst ehrenamtlich Familien unterstützen möchten, wenden Sie sich gern an:
Frau Stefanie Sand (Projektleitung)

- Institut Lernen und Leben e.V.
Am Campus 16, 18182 Bentwisch
Tel. 0381 25289993
Mobil 0151 55643793
E-Mail: stefanie.sand@ill-ev.de
www.ill-ev.de/projekte/egae-wir-helfen-familien



Herausgeberin

Hanse- und Universitätsstadt Rostock,
Presse- und Informationsstelle

Redaktion

Amt für Finanzen und Planung -
Jugend und Soziales

Karte

Kataster-, Vermessungs- und Liegenschaftsamt

Layout & Druck:

PINAX Werbemedien, Inh. Robert Deutsch,
Borwinstraße 7, 18057 Rostock

Bilder:

Titel Collage - PINAX Werbemedien
S. 10 - Brandt-Foto (Christin Brandt)
S. 13, 26, 30, 35, 39, 49, 57, 63, 66 u. 72 -
Fotoagentur nordlicht
S. 38 - Kathrin Herold
S. 44 - Charisma e. V.
S. 45 - iStock Foto
S. 50, 53, 77, 81 - PINAX Werbemedien
S. 55 - DRK Familienbildungsstätte Rostock
S. 62 - FASD Beratungsstelle Rostock
S. 68, 69 - Stadtbibliothek Rostock,
Fotograf Frank Neumann
S. 72 - Gem. Gesell. für Kinder- und Jugendhilfe
ASB mbH
S. 73 - Elternzeit RFS gGmbH

6. Auflage
(12/25-3)

Sofern nicht gekennzeichnet, liegt das Copyright
bei der Herausgeberin.

Das Elternratgeber ist ein unentgeltliches Informationsheft des Amtes für Finanzen und Planung- Jugend und Soziales der Hanse- und Universitätsstadt Rostock. Die Angaben im Heft sind nach bestem Wissen und Gewissen erstellt, für die Richtigkeit wird jedoch keine Gewähr übernommen. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Die Vervielfältigungs- und Nutzungsrechte der hier veröffentlichten Texte, Fotos, Bilder, Grafiken und Gestaltung liegen, sofern nicht anders angegeben, bei der Herausgeberin. Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin und des Verlages.

Ein besonderer Dank geht an die Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen des Landkreises Rostock für die Unterstützung ebenso wie an die Mitstreiterinnen der Redaktionsgruppe Rostock.



Schwanger!

ALKOHOL?

Mein Kind trinkt mit!



Kein Schluck. Kein Risiko.

Mehr Informationen zu den Folgen von Alkoholkonsum
in der Schwangerschaft und warum es sich lohnt **NEIN** zu sagen,
findest du hier

www.aeggf.de



www.fasd-netz.de

Eine gemeinsame Initiative von

ÄGGF
Ärztliche Gesellschaft
zur Gesundheitsförderung e.V.

FASD Netz
Nordbayern

In Kooperation mit

SBK
Städtisches Bad Kitzingen