



ANGEBOTE

- **FÜR MENSCHEN MIT FRAGEN IM ZUSAMMENHANG MIT SUCHTMITTELN**
- **FÜR ANGEHÖRIGE**
- **ZUR SUCHTPRÄVENTION**

Gesundheitsamt Rostock

Internet: <https://www.rostock.de/gesundheitsamt>

Paulstraße 22, 18055 Rostock

E-Mail gesundheitsamt@rostock.de

Sucht- und Psychiatriekoordination

Dr. Antje Wrociszewski

Tel. 0381 381 5346, Fax 0381 381 5390

Koordinatorin Suchtprävention

Susanne Schreiber

Tel. 0381 381 5305, Fax 0381 381 5390

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung - Vermittlung - Begutachtung

Termine über Sekretariat

Tel. 0381 381 5347, Fax 0381 381 5350

Sprechzeiten

Dienstag 8 - 12 Uhr und 13:30 - 18 Uhr

Donnerstag 8 - 12 Uhr und nach Vereinbarung

Außensprechstunde Nord-West

Hans-Fallada-Str. 1, 18069 Rostock, Tel. 0381 381 5410

Sprechzeiten

Mittwoch 13 - 15 Uhr

Donnerstag 13 - 16 Uhr und nach Vereinbarung

Amt für Soziales und Teilhabe

Abteilung Eingliederungshilfe

Fachberatung Eingliederungshilfe nach SGB IX für Volljährige

Fachberaterin Ramona Braatz

St.-Georg-Str. 109 (Haus II), 18055 Rostock

Tel. 0381 3815447, Fax 0381 3819509

Deutsche Rentenversicherung Nord

Fachdienst Ost

Fachdienst Abhängigkeitserkrankungen

Internet: [Deutsche Rentenversicherung Nord Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankungen](http://www.deutsche-rentenversicherung-nord.de/Rehabilitation-bei-Abhaengigkeitserkrankungen)

17030 Neubrandenburg,

Tel. 0395 370 23906 oder 0395 370 23918

Suchtberatungsstellen

Das Spektrum der Suchtberatungsstellen umfasst Informationen, Beratung, Vermittlung in Entgiftung und Therapie, ambulante Therapie und Nachsorge, Hilfe für Angehörige, Gruppenangebote, Selbst-hilfegruppen, Verhaltenstherapeutische MPU-Beratung und -Vorbereitung für verkehrsauffällige Kraftfahrer mit Punkten und Straftaten.

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e. V.

Region Rostock Fachdienst Suchthilfe

Internet: www.caritas-mecklenburg.de/suchthilfe-rostock

Behandlungsschwerpunkte: Alkohol, Drogen, Medikamente, Glücksspiel für Angehörige, Frauen, Kinder, Jugendliche

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock

Tel. 0381 252323, Fax 0381 2523250

E-Mail: Suchtberatung@caritas-im-norden.de

Sprechzeiten

Montag und Donnerstag 9 - 12 Uhr und 13 - 17 Uhr

Dienstag und Mittwoch 9 - 12 Uhr und 13 - 18 Uhr

Freitag 9 - 12 Uhr und nach Vereinbarung

Evangelische Suchtberatung Rostock gGmbH Suchtberatungsstelle am Wasserturm

Internet: www.suchthilfe-rostock.de

Behandlungsschwerpunkte: Alkohol, Medikamente, Drogen, Essstörungen, Mediensucht

Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock

Tel. 0381 455128, Fax 0381 455129

E-Mail: info@suchthilfe-rostock.de

Sprechzeiten

Montag & Donnerstag 9-12 Uhr und 13-17 Uhr

Dienstag & Mittwoch 9-12 Uhr und 13-18 Uhr

Freitag 9-12 Uhr

und nach Vereinbarung

Außensprechstunde Groß Klein

Kleiner Warnowdamm 1B, 18109 Rostock, Tel. 0381 4034139

Sprechzeiten

Montag 9-12 und 13-18 Uhr

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e. V. Suchtberatungsstelle

Internet: www.vs-hro.de/suchtberatung/

Behandlungsschwerpunkte: Alkohol, Medikamente, Drogen, Raucherentwöhnung

Schwerpunktberatungsstelle Glücksspielsucht

Goethestraße 16, 18055 Rostock,

Tel. 0381 4923441, Fax 0381 2034680

E-Mail: suchtberatung@vs-hro.de

Sprechzeiten

Montag und Dienstag 9 - 12 Uhr und 13 - 18 Uhr

Mittwoch und Donnerstag 9 - 12 Uhr und 13 - 17 Uhr

Freitag 9 - 12 Uhr und nach Vereinbarung

Außensprechstunde Dierkow

Kurt-Schumacher-Ring 160 (im Stadtteil- und

Begegnungszentrum), 18146 Rostock, Tel. 0381 4923441

Sprechzeit Dienstag 9 - 12 Uhr

Diakonie Rostocker Stadtmission e. V.

FASD Beratungsstelle für Rostock und MV

Internet: www.rostocker-stadtmission.de

Ansprechpartnerin: Cornelia Kirsten

Bergstraße 1, 18057 Rostock, Tel. 015122420953

E-Mail: fasd@rostocker-stadtmission.de

Universitätsmedizin Rostock

Zentrum für Nervenheilkunde

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

Internet: www.psychiatrie.med.uni-rostock.de

Station P3

Qualifizierte Entzugs- und Motivationsbehandlung von alkohol-, medikamenten- und THC-abhängigen Frauen und Männern im multimodalen Therapiesetting.

Dauer der stationären Behandlung: 7-21 Tage

Einweisung erfolgt in der Regel über den Hausarzt.

Aufnahmetermine unter Tel. 0381 494 4905

Zentrum für Nervenheilkunde

Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Internet: www.kjpp.med.uni-rostock.de

Institutsambulanz

Doberaner Straße 142, 18057 Rostock

Die Suchtsprechstunde

Ein spezialisiertes Angebot für junge Menschen bis zum 21. Lebensjahr mit Substanzgebrauchsstörungen.

Tel. 0381 494 4431

E-Mail: kjp-suchtsprechstunde@med.uni-rostock.de

Spezialsprechstunde FASD

Internet: <https://kjpp.med.uni-rostock.de/institutsambulanz/spezialsprechstunde-fasd>

Terminvereinbarung Tel. 0381 494 4666

E-Mail: kjp-pia-hro@med.uni-rostock.de

Kinder- und Jugendklinik

Hilfen bis einschließlich 18. Lebensjahr.

Notfallversorgung bei Intoxikationen mit Alkohol und Drogen und Entgiftung über die Pädiatrische Intensivmedizin.

Rembrandtstraße 16/17, 18057 Rostock, Tel. 0381 4947122/-7123

Tageskliniken

Gesellschaft für Gesundheit und Pädagogik mbH

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Internet: www.ggp-gruppe.de

Teilstationäre Einrichtung mit einem Behandlungsangebot für Menschen mit schizophrenen, schizoaffektiven und bipolaren Psychosen mit komorbider Suchterkrankung, Persönlichkeitsstörungen mit oder ohne Suchterkrankung.

Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock

Tel. 0381 123 71 4313, Fax 0381 123 71 4320

Evangelische Suchtkrankenhilfe Mecklenburg-Vorpommern gGmbH

Reha-Tagesklinik

Friedrich Petersen Rehabilitationszentrums Rostock für Abhängigkeitserkrankungen

Internet: www.friedrich-petersen-rehabilitationszentrum.de

Kleiner Warnowdamm 1B, 18109 Rostock

Tel. 0381 40340, Fax 0381 4034101

E-Mail: info@fpr-rostock.de

MEDIZINISCHE VERSORGUNG DURCH NIEDERGELASSENE ÄRZTE

Ansprechpartner bei Drogenproblemen können alle praktizierenden Ärzte während der ausgewiesenen Sprechstunden sein.

Schwerpunktpraxis Sucht

Herr M. Förster, Facharzt für Allgemeinmedizin

(Zulassung zur Substitution)

Doberaner Straße 43 b, 18057 Rostock, Tel. 0381 2006000

Stationäre Hilfen

Evangelische Suchtkrankenhilfe MV gGmbH

Friedrich Petersen

Rehabilitationszentrum Rostock

Internet: www.friedrich-petersen-rehabilitationszentrum.de

Stationäre und tagesklinische Behandlung bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Mehrfachabhängigkeit nur, wenn Alkohol oder Medikamente im Vordergrund stehen.

Ab 18 Jahre, Dauer der Behandlung:

13 Wochen; Festigung: 8 Wochen

Kleiner Warnowdamm 1B, 18109 Rostock

Tel. 0381 40340, Fax 0381 4034101

E-Mail: info@fpr-rostock.de

Unterstützung Tagesstrukturierung

Evangelische Stiftung Michaelshof

Michaelwerk Insa 39

Tagesstrukturierendes Angebot „INSA 39“

Für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und/oder Suchterkrankung ab 18 Jahre.

Dierkower Damm 39, 18146 Rostock, Tel. 0381 66 91 83 156

E-Mail: tagesstaette@michaelshof.de

Volkssolidarität Rostock-Stadt e.V.

Begegnungsstätte Bahnsteig 1

Tagescafé - Wäsche waschen und trocknen - Duschen
Niedrigschwellige Beratung und Unterstützungsleistungen in allen Lebenslagen. Aufbau und Erhalt sozialer Kontakte. Möglichkeiten der Freizeitgestaltung.

Budapester Straße 7, 18057 Rostock, Tel. 0381 4923661

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 8 – 16 Uhr inkl. Feiertage unter der Woche

Sonnabend - Sonntag 11:30 – 13 Uhr nur Essenausgabe

Kontaktladen & Streetwork

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

Region Rostock Fachdienst Suchthilfe

Internet: www.caritas-mecklenburg.de/suchthilfe-rostock

Angebot für drogengefährdete und -abhängige Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene. Waschen, Duschen, Reden und Entspannen. Allgemeine Infos zu Drogen. Kontakte finden. Saferuse-Beratung & Hilfe. Essen, Spritzentausch und Vermittlung in andere Einrichtungen.

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock

Tel. 0381 252344, Fax 0381 2523250

E-Mail: kontaktladen-hro@caritas-im-norden.de

Öffnungszeiten

Montag, Donnerstag und Freitag 13 – 16 Uhr

Mittwoch 13 – 15 Uhr

Dienstag offene Sprechzeit 11:30 – 13 Uhr

Unterstützung im Einzel- und gemeinschaftlichen Wohnen

GGP mbH Rostock

Internet: www.ggp-gruppe.de

Einzel- und gemeinschaftliches Wohnen

Für mehrfach beeinträchtigte abhängigkeitskranke Menschen, die die Abstinenz noch nicht zum Ziel haben. Sozialpsychiatrische und Suchttherapeutische Beratung und Unterstützung in Wohngemeinschaften und in der eigenen Häuslichkeit.

Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock

Tel. 0381 123 71 2225, Fax 0381 123 71 2235

E-Mail: ambulante-hilfen@ggp-gruppe.de

Evangelische Suchtberatung Rostock gGmbH

Gemeinschaftliches Wohnen

Ambulant betreutes Wohnen in der Häuslichkeit

Internet: www.suchthilfe-rostock.de

Für suchtmittelabhängige, abstinent lebende Männer und Frauen ab 18 Jahre. Alkohol- und drogenfreies Wohnen in einer Wohngruppe, sozialpädagogische und sozialtherapeutische Beratung und Begleitung.

Semmelweisstr. 2, 18059 Rostock, Tel./Fax 0381 7699181

E-Mail: bewohnen@suchthilfe-rostock.de

Abstinenzverein Trockendock e.V.

Verein abstinent lebender Alkoholkranker

Internet: www.trockendock-rostock.de

Einzel- und gemeinschaftliches Wohnen

Für abstinentwillige alkoholranke Männer in vier Wohngruppen, um das „normale“ Leben wieder zu erlernen. Hilfe und Begleitung zur Festigung der Abstinenzmotivation, das Leben und den Haushalt eigenständig führen zu können, um soziale und berufliche Integration zu erlangen. Taklerring 41, 18109 Rostock, Tel./Fax 0381-1205159

Soziale Initiative e. V.

Einzelwohnen

Für seelisch behinderte Menschen auch mit Doppeldiagnose Ludwigstr. 12a, 18055 Rostock, Tel. 0381 4001011

Diakonie Rostocker Stadtmission e. V.

Einzel- und gemeinschaftliches Wohnen

Für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und deren Folgeerkrankungen bzw. mit einer psychischen Erkrankung und deren Folgeerkrankungen.

Hawermannweg 17, 18069 Rostock, Tel. 0381 8651910

Obdachlosenhilfe Rostock e. V.

Ambulante betreute Wohngemeinschaften

Einzelwohnen

Für chronisch mehrfach beeinträchtigte Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und deren Folgeerkrankungen bzw. mit einer psychischen Erkrankung und deren Folgeerkrankungen.

Albert-Schweitzer-Str. 26, 18147 Rostock, Tel. 0381 697382

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg

e. V. Region Rostock Fachdienst Suchthilfe

Einzelwohnen

Für Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer Suchterkrankung.

August-Bebel-Str. 2, 18055 Rostock, Tel. 0381 252323

E-Mail: suchtberatung@caritas-im-norden.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband

Bad Doberan e. V. „Gustav-Dietrich-Haus“

Neuendorf

Sozialtherapeutische Langzeitnachsorgeeinrichtung für chronisch alkoholabhängige Frauen und Männer. Hauptstraße 22, 18184 Neuendorf

Tel. 038204 67110, Fax 038204 671130

E-Mail: radtke@asb-dbr.de

Begegnungsstätten

Abstinenzverein Trockendock e.V.

Taklerring 41, 18109 Rostock, Tel. 0381 1205159

Selbsthilfevereine

Die Selbsthilfe in Gruppen ist eine der wirksamsten Formen, eine dauerhafte und zufriedene Abstinenz zu leben. Es geht darum, eigene Erfahrungen mit einer Abhängigkeit zu teilen und von den Erfahrungen anderer zu profitieren. Neben den Selbsthilfevereinen sind viele Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige in den Suchtberatungsstellen ansässig. Informationen erhalten Sie auch über die Selbsthilfekontaktstelle.

Internet: www.selbsthilfe-mv.de

Selbsthilfekontaktstelle

Internet: www.selbsthilfe-rostock.de

Kuphalstraße 77 (RFZ), 18069 Rostock, Tel./Fax 0381 4904925

E-Mail: info@selbsthilfe-rostock.de

Abstinenzverein Trockendock e. V.

Verein abstinent lebender Alkoholkranker

Internet: www.trockendock-rostock.de

Selbsthilfegruppen in Groß Klein & Lichtenhagen

für Betroffene und Angehörige, Einzel- oder

Gruppengespräche, Angebote zur Freizeitgestaltung.

Informationen und erste Kontakte

Taklerring 41, 18109 Rostock, Tel. 0381 1205159

Anonyme Alkoholiker in Rostock

St.-Nikolai-Kirche zu Rostock, 8. Etage, Tel. 0381 85798040

Treffpunkt: Mittwoch 19-21 Uhr

Selbsthilfegruppen

Blaues Kreuz – Landesverband

Ansprechpartner: Matthias Kohlstedt

Rosenthaler Weg 9, 18292 Kuchelmiß, Tel. 0171 9547720

E-Mail: matthias.kohlstedt@blaues-kreuz.de

Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige in Rostock:

Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock, Suchtberatungsstelle

Treffpunkt: jeden Mittwoch, 17 Uhr

Evangelische Suchtberatung Rostock gGmbH

Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock

Tel. 0381 455128, Fax 0381 455129

Selbsthilfegruppen zum Thema Alkohol

Treffpunkt: dienstags, mittwochs und donnerstags

Voranmeldung unter Tel. 0381 455128 oder

E-Mail: info@suchthilfe-rostock.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige

Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock

Treffpunkt: jeden ersten Donnerstag im Monat, 18 Uhr

Offene Kontaktgruppe

Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock

Voranmeldung: Tel. 0381 455128 oder

E-Mail: info@suchthilfe-rostock.de

Treffpunkt: jeden Mittwoch, 17.00 Uhr

Selbsthilfe- und Motivationsgruppe „Medien“

Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock

Voranmeldung: Tel. 0381 455128 oder

E-Mail: info@suchthilfe-rostock.de

Treffpunkt: jeden 2. Mittwoch im Monat, 18 Uhr

Selbsthilfegruppe Essgruppe

Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock

Voranmeldung: Tel. 0381 455128 oder

E-Mail: info@suchthilfe-rostock.de

Treffpunkt: jeden Dienstag, 18 Uhr

Suchtberatungs- und Behandlungsstelle der Volkssolidarität e. V.

Goethestraße 16, 18055 Rostock,

Tel. 0381 4923441, Fax 0381 2034680

Spieler-Selbsthilfegruppe

Goethestraße 16, 18055 Rostock, Tel. 0381 4923441

Treffpunkt: dienstags 14-tägig, 17 Uhr

Selbsthilfegruppe Montag

Treffpunkt: jeden Montag, 16 Uhr - vorwiegend Alkohol

Selbsthilfegruppe Dienstag

Treffpunkt: jeden Dienstag, 17 Uhr - vorwiegend Alkohol

Selbsthilfegruppe Mittwoch

Treffpunkt: jeden Mittwoch, 16 Uhr - vorwiegend Alkohol

Selbsthilfe und Angeleitete Gesprächsgruppen Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e. V. Region Rostock Fachdienst Suchthilfe

Die Selbsthilfegruppen für Alkohol-, Medikamenten-, Drogen- und Glücksspielabhängige treffen sich an verschiedenen Orten und werden durch die Caritas koordiniert. Sie sind freie und selbstverantwortete Gruppen. Voraussetzung: konsumfrei

Kontakt- und Informationsgruppe Rostock

In der Suchtberatungsstelle ist eine angeleitete Gruppe für Menschen, die im Umgang mit Suchtmitteln etwas verändern wollen.

montags 17 – 18:30 Uhr und mittwochs 13 – 14:30 Uhr
August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, Raum 5
Tel. 0381 252323

Kontakt- und Informationsgruppe für Klienten mit Bewährungsaufgaben

In der Suchtberatungsstelle ist eine angeleitete Gruppe für Menschen mit Bewährungsaufgaben.

Treffpunkt: donnerstags 14-tägig 10 – 11 Uhr

Kontakt- und Informationsgruppe Landkreis Rostock

Alter Markt 2, 18195 Tessin, Tel. 038205 654 40
Treffpunkt: donnerstags 14-tägig 17 – 18:30 Uhr

Selbsthilfegruppen

Informationen zu den Gruppen und Ansprechpartner:
Lars Bieback

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, Tel. 0381 252323
E-Mail: suchtselbsthilfe@caritas-im-norden.de

Selbsthilfegruppe „Medikamenten-SHG“

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, im Kontaktladen
Tel. 0381 252323, Caritas Suchtberatungsstelle
montags im 14-tägigen Rhythmus 17:30 Uhr

Selbsthilfegruppe „Montagsgruppe“

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, im Raum 6
Tel. 0381 2523255, Caritas Suchtberatungsstelle
Montags im 14-tägigen Rhythmus 18 Uhr

Selbsthilfegruppe „Kreativ statt Kater“

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, im Keller
Tel. 0381 2523255, Caritas Suchtberatungsstelle
Mittwochs 15 Uhr

Selbsthilfegruppe „Aufwind“

Caritas Kommune Inklusiv Lange Str. 9, 18055 Rostock
Tel. 0381 2523255

Dienstags im 14-tägigen Rhythmus 18 Uhr

Selbsthilfegruppe „Arche 09“

August-Bebel-Str. 32b, 18055 Rostock, im Brunnenhof
Tel. 0381 2523255, Caritas Suchtberatungsstelle
Mittwochs im 14-tägigen Rhythmus 16 Uhr

Selbsthilfegruppe „Buddelschiff“

Roald-Amundsen-Str. 24, 18106 Rostock
Ärztehaus EG Kirchenraum, Tel. 0174 9131916
Mittwochs 18:30 - 20 Uhr

Selbsthilfegruppe „Trockene Oase“

SBZ Toitenwinkel, Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock
Tel. 0381 2523255, Caritas Suchtberatungsstelle
Donnerstags 14-tägiger Rhythmus 18.00 Uhr
Selbsthilfegruppe „U 40“

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, im Kontaktladen
Tel. 0381 2523255, Caritas Suchtberatungsstelle
14 tägiger Rhythmus Donnerstag 18:30 Uhr

Selbsthilfegruppe „U 40 2.0“

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, im Kontaktladen
Tel. 0381 2523255, Caritas Suchtberatungsstelle
14-tägiger Rhythmus Donnerstag 18:30 Uhr
Selbsthilfegruppe „AS- anonyme Sexaholiker“
August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock im Raum 6
Tel. 0174 7485620 asrostock@posteo.de

Selbsthilfegruppe im Landkreis Rostock

„Die Graal-Mützen“, Kastanienallee 8, 18181 Graal-Müritz,
Gemeindehaus Pniel, Tel. 038201 60396 oder 0177 4546609
E-Mail: gramue@gmx.de
Treffpunkt: donnerstags 14-tägig 17 Uhr

Angehörigengruppen

Gesprächsgruppe für Angehörige

**Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e. V.
Region Rostock Fachdienst Suchthilfe**

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, Tel. 0381 2523255
Dienstag 14-tägig 17 Uhr im Raum 6

Evangelische Suchtberatung Rostock gGmbH

Selbsthilfegruppe für Angehörige
Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock
Treffpunkt: jeden ersten Donnerstag im Monat 18 Uhr

Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Jugendlicher

Ansprechpartnerin: Frau Birnbaum
August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, Tel. 0381 2523255
E-Mail: elternkreis-rostock@gmx.de
Treffpunkt: Dienstag 14-tägig 18:30 Uhr im Raum 6

FASD-Gruppe und Verein

SHG-FAS(T)D perfekt Rostock & FAS(T)D perfekt MV e. V.
Kontakt über: Lars Bieback, Tel. 0381 252323
Treffpunkt: jeden letzten Montag im Monat, 19 Uhr im PFZ,
Kröpeliner Str. 16, 18055 Rostock
E-Mail: info@fasd-perfekt-mv.de

Zeitgemäße Elternselbsthilfe-Elternkreis suchtgefährdeter und abhängiger Kinder, Jugendlicher

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle
Treffpunkt: jeden 4. Mittwoch im Monat 18 Uhr
Kuphalstraße 77 (RFZ), 18069 Rostock
Gruppenraum Selbsthilfekontaktstelle

Gemeinsame digitale Beratung für Menschen mit Sucht- und/oder psychischen Belastungen und deren Angehörigen

Internet: <https://digitaleberatung-mv.de/>
DIB MV - gemeinsame trialogische digitale Beratung in MV
durch: Landesverband Autismus MV e. V., Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen in MV, EX-IN MV e. V.

Raucherentwöhnung

Das Rauchfrei Programm

Ein Gruppenprogramm für alle, die mit dem Rauchen aufhören wollen, langfristig rauchfrei leben wollen und sich professionelle Unterstützung wünschen. Ein modernes Tabakentwöhnungs-programm, das den Anforderungen der Krankenkassen entspricht. Die Teilnehmer/innen können von den Krankenkassen eine finanzielle Förderung erhalten.
Kontakt

Suchtberatungsstelle Volkssolidarität Regionalverband
Rostock e. V., Tel. 0381 4923441

Weitere Angebote können Sie auch bei Ihrem Hausarzt, Ihrer Krankenkasse oder in den Suchtberatungsstellen erfragen.

Medienabhängigkeit

Übersicht über Beratungs- und Behandlungsangebote
Internet: www.fv-medienabhaengigkeit.de

Terminservicestelle

Kassenärztlichen Vereinigung MV

Internet: www.kvmv.info/patienten/hilfe_auf_einen_blick/
Unterstützung von Patienten mit einer dringlichen
Überweisung zur Vermittlung von Facharzt- und
Psychotherapie-Terminen: Tel. 116 117
Montag, Dienstag, Donnerstag 7-19 Uhr
Mittwoch und Freitag 7-14 Uhr

Telefonseelsorge®

kostenlos - anonym - rund um die Uhr

Tel. 0800 1110111 oder 0800 1110222
Chat- und Mailseelsorge:
<https://online.telefonseelsorge.de/>
Per App: <https://www.telefonseelsorge.de/krisenkompass/>
In Russischer Sprache:
Doweria - Телефон Доверия Tel. 030 440308 454
Muslimisches Seelsorgetelefon Tel. 030 443509821
Die App „Krisenkompass“ <https://Krisen-kompass.app>

Hilfetelefon für Frauen „Gewalt gegen Frauen“

bundesweit - kostenfrei - anonym

Internet: <https://www.hilfetelefon.de/>
Tel. 08000 116 016
Via Online-Beratung unterstützen Berater/innen Betroffene,
Angehörige und Fachkräfte rund um die Uhr.

Hilfreiche Internetseiten

Für Eltern:
<https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>
<https://www.elterninfo-alkohol.de>

Für Kinder und Jugendliche
<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/>

Sucht- und Drogenhotline:
<https://www.sucht-und-drogen-hotline.de/index.html>

Suchtberatungsstellen MV
<https://www.lakost-mv.de/suchtnavi>

Sofortmaßnahmen zur Lebensrettung

Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Hausbesuchsdienst bei Notfall	44411
Polizei	110
Schwerhörigen-Notfall-Fax	112
Giftnotruf MV	0361 730730

IMPRESSUM

Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock
Presse- und Informationsstelle
Redaktion: Gesundheitsamt, Tel. 0381 3815346
März 2023