



*Die Arbeit läuft nicht davon, wenn du einem Kind den Regenbogen zeigst.  
Aber der Regenbogen wartet nicht, bis du deine Arbeit beendet hast. ( — Chinesisches Sprichwort )*



## Liebe Partnerinnen und Partner im Netzwerk Frühe Hilfen,

seit Beginn des Jahres 2015 wird das Netzwerk Frühe Hilfen in der Hansestadt Rostock von Frau Katrin Oldörp angeleitet und gesteuert. Ihr zur Seite stehen jeweils zwei Ansprechpartnerinnen für jede Region in Rostock.

### **Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen Frau Katrin Oldörp**

Amt für Jugend und Soziales  
St.-Georg-Straße 109, Haus II, 18055 Rostock  
Tel. 0381-3811024, E-Mail: [katrin.oldoerp@rostock.de](mailto:katrin.oldoerp@rostock.de)

## Regionale Ansprechpartnerinnen der Region Nordwest

Wir regionale Ansprechpartnerinnen verstehen uns als Vermittlerinnen und Beraterinnen, wenn es um Fragen zu Angeboten, Unterstützungsmöglichkeiten oder Informationen für junge Eltern geht, die in den Stadtteilen Evershagen, Lütten Klein oder Lichtenhagen leben.

Ilona Symanzik  
Beratungsstelle der Diakonie RSM e.V.  
Stockholmer Straße 1, 18107 Rostock  
Tel. 0381-713008  
E-Mail: [psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de](mailto:psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de)

Maria Dahlke  
Eltern- & Familienbildung Charisma e.V.  
Eutiner Straße 20, 18109 Rostock  
Tel. 0381-2079161  
E-Mail: [familien@charismarostock.de](mailto:familien@charismarostock.de)

Eltern können direkt Kontakt zu uns aufnehmen oder Sie fragen bei uns an.

## Aktuelles und Termine im Nordwesten

### Veranstaltungsreihe „Eltern werden – Gemeinsam wachsen“ jetzt im MGH Evershagen

„Eltern werden- Gemeinsam wachsen“ heißt der Kurs für werdende Eltern, mit welchem die Eltern- und Familienbildung des Vereins Charisma alle Eltern in der wichtigen Phase des Elternwerdens und Elternseins unterstützen möchte. Eltern werden zu wichtigen Themen rund um die Elternschaft informiert und in ihren Kompetenzen gestärkt. Alle Eltern sind herzlich willkommen.

Nächster Termin ist der **30.05.2017** im Mehrgenerationenhaus Evershagen, Maxim-Gorki-Straße 52, mit dem Thema „Die Balance finden – Bedürfnisse von Eltern und Kindern“.

Bei Nachfragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an: Charisma e.V., Eltern- und Familienbildung, **Tel. 0381- 207 91 61**

Es werden keine Teilnehmergebühren erhoben.

### Sommerfeste 2017

Auch in diesem Jahr wird die warme Jahreszeit im Rostocker Nordwesten genutzt und gebührend mit Netzwerkpartnern und Familien gefeiert.

08.06.2017 Kinder- und Familienfest in Lichtenhagen (Kolping Begegnungszentrum)

20.07.2017 Sommerfest in Evershagen (Schulcampus)

23.09.2017 Stadtteilstadtteilfest in Lütten Klein (IN VIA Rostock e.V., MGH Lütten Klein)

### Mobile Familienbibliothek-MoFa

Vielen Fachkräften ist die MoFa bereits gut bekannt.

In der Mobilen Fachbibliothek gibt es Bücher, DVD`s und CD`s rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Erziehung, Partnerschaft und mehr.

Im **Frühjahr 2017** wurde in der Psychologischen Beratungsstelle der Diakonie Rostocker Stadtmission ein Teil der MoFa untergebracht, so dass auch auf kurzem Weg die Möglichkeit besteht, dieses Angebot in unserer Region zu nutzen.

Im Anhang des Newsletters finden Sie die Materialien, welche in Lütten Klein ausgeliehen werden können.

Die MoFa ist offen für alle Interessierte. Möchten Sie mehr dazu erfahren oder dieses Angebot in Lütten Klein in Anspruch nehmen, wenden Sie sich an die:

Psychologische Beratungsstelle Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.  
Stockholmer Straße 1; 18107 Rostock; Tel.Nr. 0381-713008  
Ansprechpartnerin: Frau Dr. B. Höppner

## Stadtweite Nachrichten

---

### Kampagne „Medien-Familie-Verantwortung“ geht in die nächste Runde



Die Öffentlichkeitskampagne „Heute schon mit Ihrem Kind gesprochen?“ hatte ein nicht erwartetes bundesweites Interesse geweckt. Nach dem erfolgreichen Start geht es nun in die nächste Phase. So wurde in Zusammenarbeit mit dem Grafiker Mario Laars der Cartoon „Handy-Garten“ für eine Postkarte entworfen, der Eltern zum Schmunzeln und Nachdenken anregen soll.

Auf der Rückseite erhalten Eltern Tipps für den Alltag, wie sie sich ohne großen Aufwand eine Auszeit vom Smartphone nehmen und somit die Zeit mit ihren Kindern genießen können. Darüber hinaus ist auch ein neues Plakatmotiv „Heute schon mit ihrem Kind gespielt?“ entstanden. Die neuen Plakate und Postkarten werden verstärkt in öffentlichen Einrichtungen, aber auch bei Kinderärzten und Logopäden ausliegen.

### Informationsveranstaltung zum Thema Schwangerschaft, Geburt und Elternzeit für fremdsprachige Frauen

Auch für dieses Jahr sind mehrere Informationsveranstaltungen an verschiedenen Standorten geplant. Neben den wichtigen Informationen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Mutterschaft in Deutschland, sowie die Einblicke in die anstehenden Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Mütter, Impfungen uvm. geht es auch darum, Zugangsbarrieren zu mindern, Kontakte zu vermitteln und die Frauen in ihrer Selbstständigkeit zu bestärken.

**Für das Jahr 2017** sind folgende Termine geplant:

11.09.2017 von 13:30-16:00 Uhr im SBZ Haus 12; Am Schmarler Bach 1; 18106 Rostock

27.11.2017 von 13:30-16:00 Uhr Ort wird noch bekannt gegeben

Für Nachfragen stehe ich Ihnen gern zur Verfügung: Ilona Symanzik; Tel: 0381-713008

## Beratungsangebot über Stoffwindeln für interessierte Eltern

Stoffwindeln erleben ein Revival. Immer mehr Eltern entscheiden sich dafür, denn moderne Stoffwindeln sind einfach in der Handhabung, günstig, gesund fürs Baby und zudem umweltfreundlich. Der Markt bietet hierzu eine große Auswahl unterschiedlichste Systeme und Designs an.

Nutzen Eltern Einmalwindeln, so kaufen sie hiervon im Laufe der Wickelzeit eines Kindes etwa 4.000 Stück. Nach und nach geben Eltern so durchschnittlich 1.000 € aus und produzieren 1 Tonne Müll. Mit der Entscheidung für Stoffwindeln steht für Eltern der Kauf einer Ausstattung von ca. 300 bis 400 € an, welches sich mit seiner Nutzung rentiert.

Mit der Kaufentscheidung stellen sich viele Fragen ein:  
"Welche Vorteile haben die verschiedene Systeme? Wie trockne ich meine Windeln? Wie mache ich das unterwegs oder in der Krippe?..."

Mit allen Fragen rund ums Stoffwickeln können sich Eltern in einer Beratung an Nadine Schlefske, eine erfahrene Stoffwindelexpertin®, wenden. Mit ihrer Hilfe finden sie die Windel, die zu ihrem Baby und ihrer persönlichen Situation passt.

Termin des nächsten Workshops: 14. Juli 2017 um 15 Uhr in der Familienbildungsstätte des DRK, Brahestr. 37, 18059 Rostock

Für weitere Beratungstermine in und um Rostock wenden Sie sich an:

Nadine Schlefske, Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin  
Beraterin der Stoffwindelexperten® & Inhaberin des Stoffwindelbüros „knopfüber“  
nadine.schlefske@gmail.com, Tel.: 0163- 977 51 94

## Informatives

### Kinderarzt-Praxis in Evershagen

Frau Dr. Stein ist seit dem 1.4.2017 in den Ruhestand getreten.  
Herr Dr. Kirchhoff und Frau Hörning stehen Ihnen in der gemeinschaftlich geführten Praxis (Ehm-Welk-Straße) als Kinderärzte zur Verfügung.

### Liste der insoweit erfahrenen Fachkräfte

Jede Person, die im beruflichen Kontext in Kontakt mit Kindern oder Jugendlichen steht, hat Anspruch auf Beratung durch eine insoweit erfahrene Fachkraft (sei es nach §8a SGB VIII oder nach §8b SGB VIII).

Die Aufgabe der insoweit erfahrenen Fachkraft ist es, die fallverantwortliche Fachkraft bei der Risikoabschätzung punktuell beratend zu begleiten.

Werden Ihnen also in Ihrer Arbeit Anhaltspunkte einer Kindeswohlgefährdung bekannt oder sie sind sich noch darüber unsicher, ob das was Sie erfahren haben, bereits als solche zu werten sind, können Sie (kostenfrei) eine insoweit erfahrene Fachkraft zur Abwägung hinzuziehen.

In diesem Beratungsgespräch geht es zum einen, um die schon erwähnte Einschätzung des Gefährdungsrisikos für das Kind innerhalb der Familie, aber es geht ebenfalls auch darum, wie

können die Eltern ggf. (sofern dies sinnvoll und notwendig erscheint) motiviert werden, weiterführende Hilfe anzunehmen.

Ein solches Elterngespräch bei Verdacht auf eine Kindeswohlgefährdung führt in der Regel zu guten Ergebnissen für das betroffene Kind und seine Familie, sofern einige Besonderheiten dieser (Krisen-) Gesprächsform Berücksichtigung finden.

Die insoweit erfahrene Fachkraft leistet keine Fallarbeit in direktem Kontakt mit den betroffenen Klienten oder ermittelt selbst zu Sachverhalten. Die Aufgabe der insoweit erfahrenen Fachkraft ist es, Sie als fallverantwortliche Fachkraft bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben zu unterstützen auf der Grundlage einer anonymisierten Fallvorstellung.

In der Regel hat jeder größere freie Träger im Rahmen seiner Leistungsvereinbarung mit dem öffentlichen Träger eine ausreichende Anzahl insoweit erfahrener Fachkräfte zur Verfügung zu stellen. Diejenigen, die im eigenen Träger keine entsprechenden insoweit erfahrenen Fachkräfte haben bzw. freiberuflich tätig sind, können einen Ansprechpartner in der im Anhang befindlichen Liste anfragen.

### **Seminar: Die Herausforderung, Eltern bei Verdachtsmomenten auf Kindeswohlgefährdung anzusprechen:**

Termin: 17.11.2017

Ort: Schabernack Güstrow

Kosten: 65,-€

Informationen und Anmeldung: [www.schabernack-guestrow.de](http://www.schabernack-guestrow.de) (Seminar-Nr. 60/17)

### **Krabbelgruppen**

Unter Bezeichnungen wie "Eltern-Kind-Gruppe", "Spielgruppe", "Krabbelgruppe" oder "Mutter-Kind-Gruppe" werden z.B. von Kirchengemeinden, Mütterzentren oder Familienbildungsstätten Angebote vorgehalten, wo Babys bzw. unter dreijährige Kinder erste soziale Beziehungen mit ähnlich alten Kindern aufnehmen und miteinander spielen können. Die Gruppenleiterin leitet Eltern und Kinder bei gemeinsamen Aktivitäten an, bringt ihnen Reime und Lieder bei und steht den Erwachsenen bei Erziehungsfragen als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Da diese Gruppen in der Regel nur an einigen Wochentagen für ca. zwei Stunden zusammenkommen und die Eltern ihre Kinder begleiten müssen, handelt es sich hier allerdings nicht um ein Betreuungsangebot.

Evershagen:

Mehrgenerationenhaus; Maxim-Gorki-Straße 52; 18106 Rostock

Tel.Nr.: 0381-7680564; Ansprechpartnerin: Madlen Schönfeld

Donnerstag: 9:00-11:00 Uhr

Lütten Klein:

Mehrgenerationenhaus „In Via“; Danziger Straße 45d; 18107 Rostock

Tel.Nr.: 0381-2079161; Ansprechpartnerin: Anett Berger

Donnerstag: 9:30-11:00 Uhr

Lichtenhagen:

Stadtteil-und Begegnungszentrum „Kolping“; Eutiner Str. 20; 18109 Rostock

Tel.Nr.: 0381-7699013; Ansprechpartnerinnen: Susanna Baade und Anne Meyer

Freitag: 9:30-11:00 Uhr

## Weiterbildung und Fachtage

### 4. Fachtreffen Frühe Hilfen Region Mitte

Der Regionalbereich Frühe Hilfen Mitte lädt am **07.06.2017** zum Thema „*Brauchen Familien - Frühe Hilfen-? Familien brauchen -Frühe Hilfen-! -Frühe Hilfen- brauchen Familien?*“ ein. Im Fokus steht der gemeinsame Austausch der Netzwerkpartner. Impulsgebend stellen verschiedene Akteure der Frühen Hilfen sich und ihre Arbeitsbereiche vor.

**Ort:** RFZ - Rostocker Freizeitzentrum, 18069 Rostock, Kuphalstr.77

**Zeit:** 09.00 – 12.30 Uhr

**Anmeldung** bis zum 19.05.2017 unter:

psychberatung.fw@rostocker-stadtmission.de oder Tel.: 0381 27757

Es werden keine Teilnehmergebühren erhoben.

### Bindung und Bindungsstörung

Die Bedeutung von Bindung und frühkindlichen Bindungsauffälligkeiten werden am **10.10.2017, von 10:00-17:00 Uhr an der Hochschule Neubrandenburg** thematisiert.

Referentin: Margit Hartmann; Teilnehmergebühr: 95,-€ (Anmeldeschluss: 8.9.2017)

Anmeldung: [www.ifw.hs-nb.de/anmeldung](http://www.ifw.hs-nb.de/anmeldung) (Kursnr.: FE15-2017)

### Wenn kleine Kinder beißen

Bei Kindern zwischen 12 Monaten und 3 Jahren ist dieses Phänomen nicht selten zu beobachten. In dem Seminar mit Frau Barbara Bruer können Sie gemeinsam die vielfältigen Ursachen erforschen, aber auch die achtsamen Strategien im Umgang mit diesem gezeigten Verhalten kennenlernen.

Termin: 20.11.2017

Ort: Schabernack Güstrow

Kosten: 65,-€

Weitere Informationen und Anmeldung: [www.schabernack-guestrow.de](http://www.schabernack-guestrow.de)

### In eigener Sache...

Hiermit möchten wir Sie aufrufen, unser gut gepflegtes Netzwerk auch für Ihre Belange stärker zu nutzen. Daher an dieser Stelle unser Aufruf – nutzen Sie unseren Verteiler für die Weiterleitung Ihrer Angebote und Veranstaltungen. Schreiben oder sprechen Sie uns gerne direkt an!

Ihre Ansprechpartnerinnen aus dem Nordwesten  
Ilona Symanzik & Maria Dahlke