



Die Arbeit wartet, während du dem Kind den Regenbogen zeigst. Aber der Regenbogen wartet nicht, bis du deine Arbeit beendet hast.

Chinesische Weisheit

LIEBE PARTNERINNEN UND PARTNER IM NETZWERK FRÜHE HILFEN,

das Netzwerk Frühe Hilfen in der Hansestadt- und Universitätsstadt Rostock bleibt auch während Coronazeiten auf Kurs und wird von der Netzwerkkoordinatorin Frau Katrin Oldörp angeleitet und gesteuert.

Ihr zur Seite stehen jeweils zwei Ansprechpartnerinnen für jede Region in Rostock.

Elke Bohn
SBZ Haus12
ASB gGmbH
Tel: 0381 1218118
E-Mail: sbz-haus12@asb-kjh.de

Melanie Heller
Küstenbabys Willkommen
Charisma e.V.
Tel: 0381 51831 und 0176 49451247
E-Mail: heller@charismarostock.de

NEUIGKEITEN AUS DEM NORDEN

Wir, Elke Bohn (ASB, SBZ „Haus 12“) und Melanie Heller (Charisma e.V. Küstenbabys Willkommen - Willkommensbesuche in Rostock) hoffen, dass Sie gut durch diese ungewöhnlichen Zeiten kommen.

Als Ihre Ansprechpartnerinnen für die Frühen Hilfen in der Region Nordwest, möchten Ihnen folgende Information zu unserer Erreichbarkeit zukommen lassen:

Die Corona-Pandemie hatte und hat immer noch Auswirkungen auf unsere Arbeitssituation und Arbeitsweise.

Die persönlichen Kontakte gilt es immer noch zu reduzieren, soweit dies zu vertreten ist.

Wir sind telefonisch oder per E-Mail zu den gewohnten Sprechzeiten für Sie da.

Persönliche Termine in unserem Büro werden wir nach vorheriger Absprache anbieten.

Projekt „Küstenbabys Willkommen“

Seit April 2020 ist Frau Melanie Heller die Verantwortliche im Projekt im Rahmen der Elternzeitvertretung für Frau Marie Hagen.

Auch während dieser besonderen Zeit führen Frau Lamprecht und Frau Heller die Willkommensbesuche durch, informieren Eltern über aktuelle Angebote rund um das Thema Familie in Rostock allgemein und in ihren

Stadtteilen. Um die Reichweite zu vergrößern und den Interessen der Eltern entgegenzukommen, sind die Küstenbabys nun in den neuen Medien bei Instagram unter [kuestenbabys_willkommen](#) vertreten.

Weitere Informationen finden sie auf der Website: www.charismarostock.de/projekte/kueba.html
Kontaktmöglichkeiten: heller@charismarostock.de birgit.lamprecht@charismarostock.de oder 0381/ 51831

Eltern- und Familienbildung Charisma e.V.

Die Eltern- und Familienbildung hat seit Mai 2020 mit Frau Dajana Krisch eine neue Leitung. Der bei vielen bereits bekannte Pikler Spielraum ist nun Teil der Eltern- und Familienbildung von Charisma.

Der Pikler Spielraum ist ein Angebot für Eltern mit Kindern vom 5. bis zum 18. Monat. Er bietet den Kindern Zeit, ihren eigenen Interessen in Spiel und Bewegung nachzugehen. Bewegungselemente und ausgewählte Spielmaterialien werden an das Entwicklungsniveau der Kinder angepasst und in ruhiger Umgebung erforscht und das soziale Miteinander gefördert.

Weitere Informationen: krisch@charismarostock.de oder unter 0381/2079161

Väterarbeit Charisma e.V.

Seit dem 1. Juni gibt es einen Mitarbeiter für die Väterarbeit bei der Eltern- und Familienbildung bei Charisma e.V.

Herr Robin Czarnecki bietet nun wieder Angebote für Väter und Ihre Kinder an. Unter anderem werden wieder Vater-Kind-Nachmittage sowie die Väterrunden stattfinden.

Für weitere Informationen schauen Sie gerne auf der Website vorbei oder melden sich unter den folgenden Kontaktmöglichkeiten: vaeterarbeit@charismarostock.de oder unter 0381/ 2079161

Die Veranstaltung „Infektionskrankheiten“ für Kitas und Kindertagespflegepersonen aus Nord/Nordwest wird 2021 nachgeholt

Masern, Mumps oder auch Windpocken sind nur drei der zahlreichen Krankheiten, die Kinder täglich mit in die Kita bringen. Doch wie verhält man sich bei welcher Krankheit, was ist zu tun und ab wann gehört das Kind definitiv zurück ins Bett?

Die Kinderärztin Frau Dr. Eggers wird dann alle Ihre Frage rund um das Thema Infektionskrankheiten in Kitas und Kindertagespflegeeinrichtungen näher beleuchten.

Wann und wo diese Veranstaltung im nächsten Jahr stattfinden wird, erfahren Sie im Newsletter!

STADTWEITE NACHRICHTEN

Familienhebammen / FGKIKP

Seit dem November 2019 ist Frau Doreen Kühn als FGKIKP (Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin) im Gesundheitsamt fest angestellt. Seit diesem Jahr gibt es neben ihr drei weitere Familienhebammen und FGKIKP, welche freiberuflich für die Familien tätig sind. Die Vermittlung sowie Fallanfragen werden über Frau Katja Clemens koordiniert.

Die Betreuung der Familien ist im Bereich von 0-3 Jahren möglich. Von November 19 bis Mai 20 wurden bereits 26 Familien betreut. Aktuell liegt der Stand bei 21 Familien.

Für weitere Informationen:

Doreen Kühn: doreen.kuehn@rostock.de 0151- 52463070 oder 0381-381 5365

Katja Clemens: katja.clemens@rostock.de 0151- 19782193 oder 0381- 381 5342

Endlich ist es soweit! Die schönste Zeit des Jahres rückt immer näher - sechs Wochen **Sommerferien** stehen vor der Tür. Doch was anstellen mit so viel freier Zeit?

Den **Ferienkalender** der Hansestadt Rostock gibt es in diesem Jahr nur online auf der Seite des Lokalen Bündnisses für Familie Rostock
<https://familie-in-rostock.de/sommerferien-angebote/>

Am 18.12.2019 erhielt das Gesundheitsamt der Hanse- und Universitätsstadt Rostock eine Geldspende in Höhe von 10000 Euro.

Die Summe stammt aus den Einnahmen der 91. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Kieferorthopädie e.V. Überreicht wurde die Spende durch Frau Prof. Dr. Franka Stahl (Kieferorthopädin, Poliklinik für Kieferorthopädie der Klinik für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde „Hans Morat“).

Durch den Erhalt der Spende konnte das **Projekt „Zum Start für gesunde Kinderzähne- von Anfang an“** finanziert werden, bei dem unter anderem die neugeborenen Kinder von sozial schwächeren Familien erreicht werden. Ziel ist es die Eltern in ihrer Verantwortung für die Zahngesundheit ihrer Kinder zu unterstützen. Richtiges Mundhygieneverhalten von Anfang an, ist ein wichtiger Baustein für gesunde Zähne.

Im Starterpaket sind enthalten:

- Zahnbürste und Zahncreme mit Tipps für die Zahnpflege ab dem 1. Zahn
- Flyer mit praktischen Tipps für die Eltern „Eltern putzen Kinderzähne sauber“ (nachputzen wichtig bis die Kinder in der Schule flüssig schreiben können) und „Vom Löffel essen und richtig trinken“ (Infos über zahngesunde Getränke und darüber, dass Kauen Muskeltraining bedeutet)
- Trinklernbecher, soll zum frühen Trinken aus dem Becher motivieren (wichtig für die gesunde Entwicklung der Kiefer)
- Zahnärztlicher Kinderpass (Empfehlung Zahnarztbesuch ab dem 1. Zahn)

Die Mitarbeiterinnen des Projekt "Küstenbabys Willkommen" von Charisma e. V. überreichen, im Rahmen der Willkommensbesuche, das Starterpaket.

BUNDESWEITE NACHRICHTEN

WorldMediaFestival zeichnet NZFH/BZgA-Produktion aus

Anfang des Jahres hat das Nationale Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) den Kurzfilm „Was sind Frühe Hilfen?“ veröffentlicht. Jetzt wurde der Animationsfilm auf dem internationalen WorldMediaFestival in der Kategorie „Public Relations: Public Information“ mit Gold ausgezeichnet. Das Video erklärt in drei Minuten spielerisch, was Frühe Hilfen sind und wie Schwangere und Familien mit Unterstützungsbedarf die Angebote erhalten können. Der Film wurde in der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in Zusammenarbeit mit dem NZFH erstellt.

Der Kurzfilm kann auf www.elternsein.info und www.fruehehilfen.de angesehen werden. Über <https://youtu.be/uLNlWI4ZN3A> können Institutionen den Film auf ihren Internetseiten einbetten.

INFORMATIVES

Die „FamilienInfo MV“ ist eine Neuauflage der bisherigen „Familienbotschaft MV“.

Das Familienportal www.familieninfo-mv.de wurde nutzerfreundlicher und ansprechender gestaltet.

Hier finden Sie neben zahlreichen Informationen zu verschiedensten Fragen des Familienalltages auch Ideen für wohnortnahe Freizeitaktivitäten.

Darüber hinaus werden aktuelle Hinweise zu Leistungen für die Familie gegeben.

WEITERBILDUNGEN UND FACHTAGE

2. Stilltag

Am 24. September sollte in Rostock der 2. Stilltag stattfinden. Für diese Veranstaltung kann auf Grund der aktuellen Gegebenheiten noch nicht klar gesagt werden, ob oder inwieweit dieser Tag stattfinden kann.

Sobald es neue Informationen gibt, werden wir Sie darüber in Kenntnis setzen.

„Frühkindliche Leseförderung“

Vorlese momente sind im schönsten Falle Schlüsselsituationen von Geborgenheit und Heimlichkeit unserer Kindheit. Vorlesen und vorgelesen zu bekommen fördert die Lesekompetenz, die Freude an der Sprache, die Empathie und das Zusammensein. Welche Bücher eignen sich für Kinder bis 3 Jahren? Wie machen wir Bücherwelten mit allen Sinnen erfahrbar? Wie können wir Mehrsprachigkeit berücksichtigen und was machen wir mit Kindern, die kein Interesse am Vorlesen zeigen?

Dieses Jahr wird es nur einen Termin geben und es handelt sich um einen zweitägigen Workshop.

Termin: 10.11.- 11.11.2020

Referentin: Frau Prof. Siebert-Niebuhr

Anmeldung bitte an: Andrea Krause, Stadtbibliothek Rostock, Tel.: 0381-3812840

E-Mail: andrea.krause@rostock.de

SAVE THE DATE

Wie jedes Jahr, haben die Frühen Hilfen auch für dieses Jahr einen **stadtweiten Fachtag** geplant. Ganz unter dem Motto „Bindung durch Berührung“ laden wir am **06.11.2020** zu einem gemeinsamen Fachtreffen ein.

Auf Grund von Corona arbeiten wir an einem alternativen Format, um diesen wie geplant umsetzen zu können. Sobald es neue Informationen gibt, werden wir Ihnen diese schnellstmöglich mitteilen.

Liebe NetzwerkpartnerInnen: Es besteht Übereinstimmung darüber, dass frühe Hilfen nachhaltige Wirkung dann entfalten können, wenn unterschiedliche Professionen und Einrichtungen miteinander kooperieren.

Unterstützen Sie uns deshalb auch weiterhin und schicken Sie uns Informationen, Wünsche oder Anregungen.

Ihre regionalen Ansprechpartnerinnen der Region Nord

Elke Bohn & Melanie Heller