

Onkologisches Selbsthilfe-Netzwerk Rostock

Im Jahr 2020 wurde das Onkologische Selbsthilfe-Netzwerk Rostock gegründet.

Die Universitätsmedizin Rostock, das Gesundheitsamt Rostock, die Selbsthilfekontaktstelle Rostock e.V., die onkologischen Selbsthilfegruppen, die Krebsgesellschaft Mecklenburg-Vorpommern e.V. sowie das Comprehensive Cancer Center M-V sind eine Kooperation eingegangen, damit durch eine strukturierte Zusammenarbeit die Selbsthilfe gestärkt und an gemeinsamen Zielen gearbeitet werden kann.

Veranstaltungsort

Kulturhistorisches Museum Rostock
Klosterhof 7 (Nordhof)
18055 Rostock
(Universitätsplatz, hinter dem
Universitäts-Hauptgebäude)

Ihre Notizen

Eine Veranstaltung des Onkologischen Selbsthilfe- Netzwerkes Rostock



Onkologische
Selbsthilfegruppen
im Raum Rostock
und Umgebung



Selbsthilfekontaktstelle in Rostock
www.selbsthilfe-rostock.de
Tel. 0381 490 49 25

 **Krebsgesellschaft**
Mecklenburg-Vorpommern e.V.



Mit freundlicher Unterstützung vom:



Impressum

Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock,
Presse- und Informationsstelle
Redaktion: Gesundheitsamt, Koordinatorin für
Gesundheitsförderung, Tel. +49 381 381-5376
Foto: Kulturhistorisches Museum Rostock
Gesamtherstellung: Altstadt-Druck GmbH
(04/24 – 1,5)



4. Rostocker Krebs-Selbsthilfe-Tag

09. Juli 2024
17:00 bis 20:00 Uhr

Kulturhistorisches Museum Rostock
Klosterhof 7 (Nordhof) · 18055 Rostock

**ONKOLOGISCHES
SELBSTHILFE
NETZWERK
ROSTOCK**



Liebe Patientinnen und Patienten, von einer Krebserkrankung Betroffene, Angehörige und Interessierte,

wir wissen aus eigener Erfahrung, was die Nachricht „Sie haben Krebs“ auslöst. Deshalb helfen wir mit unseren Kenntnissen und Erfahrungen anderen Betroffenen freiwillig und ehrenamtlich. Neben allgemeinen Informationen vermitteln wir Hoffnung und durch unser persönliches Beispiel zeigen wir, dass auch mit Krebs ein lebenswertes, zufriedenes Leben möglich ist.

Informierte und aufgeklärte Patientinnen und Patienten, die verstehen, was mit ihnen geschieht, können zu Partnern des Arztes oder der Ärztin werden und aktiv an ihrer Genesung mitarbeiten.

Wir laden Sie im Namen des Onkologischen Selbsthilfe-Netzwerkes Rostock recht herzlich zum **4. Rostocker Krebs-Selbsthilfe-Tag** ein.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Selbsthilfegruppen im
Onkologischen Netzwerk der
Hanse- und Universitätsstadt Rostock

PROGRAMM

17:00 Uhr

Eröffnung

Onkologisches Selbsthilfe-Netzwerk Rostock

17:15 Uhr

Begrüßung

*Eva-Maria Kröger, Oberbürgermeisterin
der Hanse- und Universitätsstadt Rostock
Dr. Steffen Stuth, Leiter des
Kulturhistorischen Museums Rostock*

17:30 Uhr

Die Vorteile körperlicher Aktivität bei Krebs

*Dr. Sabine Felser, Sportwissenschaftlerin/
Universitätsmedizin Rostock*

17:45 Uhr

Zusammenspiel von Körper und Psyche

Marion von Lukas, Krebsgesellschaft M-V e.V.

18:00 Uhr

Pause

18:30 Uhr

Podiumsdiskussion

Vertreter der Selbsthilfegruppen

19 Uhr

Aktivsein und Sturzprävention im Alter

Heidi Rempel

19:15 Uhr

Informationsaustausch

mit den Selbsthilfegruppen

Moderation:

*Kristin Schünemann, M.A.,
Kordinatorin für Gesundheitsförderung*

Musikalische Begleitung:

Reiner-Willi Gutewort

Teilnehmende Selbsthilfegruppen

- Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. - Regionalgruppe
- Asbestose Selbsthilfegruppe Mecklenburg-Vorpommern e.V.
- Bezirksverein der Kehlkopferierten Rostock e.V.
- Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Rostock
- Deutsche ILCO e.V. - Darmkrebs/Stoma - Gruppe Rostock
- Die pinken Flamingos - Brustkrebs-Selbsthilfegruppe im Landkreis Rostock und Umgebung
- Frauen nach Krebs der CUK
- Frauenselbsthilfe Krebs - Gruppe Rostock
- Frauenselbsthilfe Krebs - Gruppe Rostock - Junge Frauen
- Gemeinsam mehr Mut e.V. - Wege bei Krebs
- Junge Erwachsene mit Krebs - Treffpunkt Rostock
- Lebertransplantierte Deutschland e.V. - Kontaktgruppe Rostock
- Multiples Myelom / Plasmozytom (MMP) MV
- Selbsthilfe bei Tumoren im Mund-, Kiefer-, Gesichts- und Halsbereich
- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Rostock & Umgebung
- Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs Rostock