



100 Jahre
Weiterbildung für alle
100 Jahre
Volkshochschule
100 Jahre
Wissen teilen

vhs  100 Jahre
Wissen teilen

Lange Nacht der Volkshochschulen

Wir feiern 100 Jahre VHS

20.09.2019

18:45 – 23:00 Uhr

in der Volkshochschule Rostock



Hanse- und Universitätsstadt
ROSTOCK

Erdgeschoss / Cafeteria

18:45 Uhr **Mit musikalischem Schwung ins Haus - die Breitling Stompers begrüßen die Gäste**

19:00 Uhr **Grußwort des Senators Steffen Bockhahn**

19:05 Uhr **Impressionen vom Festakt**

Mit einem Festakt in der Frankfurter Paulskirche eröffneten die Volkshochschulen in Deutschland das Jubiläumsjahr zu ihrem 100-jährigen Bestehen. Der 5-minütige Film zeigt Impressionen der Veranstaltung und lässt prominente Gäste aus Politik, Bildung und Zivilgesellschaft schlaglichtartig zu Wort kommen.

19:10 Uhr **Eröffnung durch die Leiterin der Volkshochschule Rostock, Dr. Marion Vogel**

19:15 – 23:00 Uhr **Mit Dixieland durch 100 Jahre – Breitling Stompers**

Mit Swing-Dixieland der 50/60er Jahre, bekannten Standards des Oldtime-Jazz, Schlagern der dreißiger und vierziger Jahre und wunderbaren Stücken aus der großen Zeit der Swing-Orchester begleiten uns die "Breitling-Stompers" durch die Lange Nacht der Volkshochschule Rostock anlässlich ihres 100. Geburtstages.

Die "Breitling-Stompers" wurden im Jahre 1986 in der Rostocker "Wappenklause" gegründet und haben sich im Laufe ihrer Entwicklung zur führenden Dixieland-Band in Mecklenburg-Vorpommern entwickelt. Stilistisch orientiert sich die Gruppe am Swing-Dixieland der 50/60er Jahre in einer sehr frischen, fröhlichen und natürlich auch tanzbaren Variante.

19:30 – 22:00 Uhr **Landestypische Gerichte – Teilnehmer*innen unserer Integrationskurse stellen landestypische Gerichte vor**

Teilnehmer*innen unserer Integrationskurse stellen kleine Kostproben landestypischer Gerichte vor. Lassen Sie sich überraschen, genießen Sie ein Stück unserer Kultur und kommen Sie mit uns in Gespräch.

1. Etage

20:30 – 21:15 Uhr "INDEM SIE SCHWEIGEN REDEN SIE"
21:30 – 22:15 Uhr Ein nervenaufreibender Kriminalthriller
Raum 1.L05 entführt nach Rostock
Lesung mit der Autorin Christin Kindt



Kommissarin Elena Küster wurde auf eigenen Wunsch von Berlin nach Rostock versetzt. Elena erhofft sich, dass sie ihr Leben dort ein wenig ruhiger gestalten kann. Rostock ist immerhin nicht so herausfordernd wie die Hauptstadt. Falsch gedacht! Von einem ruhigen Neuanfang kann Elena auch weiterhin nur träumen. Rostock heißt sie gleich mit einem besonders herausfordernden Fall herzlich willkommen. Eine Reihe von Suizidfällen sucht die Hansestadt heim. Schon bald stellen sich zwei Fragen: Besteht ein Zusammenhang zwischen den einzelnen Mordfällen? Und welche Rolle spielt ein ominöser Junge aus dem Internet? Gemeinsam mit ihrem Team und dem Psychiater Dr. Leptin beginnt Elena Küster in "INDEM SIE SCHWEIGEN, REDEN SIE" von Christin Kindt die nervenaufreibenden Ermittlungen aufzunehmen. Dabei riskiert sie alles - selbst das Leben ihrer Familie. Die Leser tauchen zusammen mit der Ermittlerin in die dunkleren Seiten der ansonsten so charmanten Hansestadt ein und merken recht bald, dass die ersehnte Ruhe für die Protagonistin so schnell nicht eintreten wird. Im Gegenteil, vielmehr stellt Rostock die Kommissarin vor ganz neue Herausforderungen. Christin Kindt legt einen regionalen Thriller vor, der bis zum großen Showdown an die Seiten fesselt und alles andere als Ruhe verspricht.

1. Etage

20:20 – 20:40 Uhr „Der Hundertjährige, der aus dem Fenster
21:00 – 21:20 Uhr stieg und verschwand“ –
Raum 1.L02 Lesung des Schauspielers Paul Lücke aus dem
Roman des schwedischen Autors
Jonas Jonasson

Zum 100. Geburtstag der Volkshochschule Rostock liest Paul Lücke aus dem Roman "Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand" von Jonas Jonasson.



Paul Lücke ist Schauspieler, Musiker und Sänger. Er hat sein Diplom an der Hochschule für Musik und Theater Rostock absolviert und arbeitete seither an verschiedenen Theatern in Deutschland. Als freier Künstler lebt er bei Ribnitz-Damgarten. Zuletzt stand er im September mit dem Stück "Changes", einer deutsch-südafrikanischen Koproduktion auf der Bühne.

"Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand" ist der Debütroman des schwedischen Journalisten und Autors Jonas Jonasson. Der Roman erschien im Jahr 2009 beim Verlag Piratförlaget, wurde 2010 zum meistverkauften Buch Schwedens und entwickelte sich schnell zu einem internationalen Bestseller. Jonas Jonasson erzählt darin von einer urkomischen Flucht der irrwitzigen Lebensgeschichte eines eigensinnigen Mannes, der sich zwar nicht für Politik interessiert, aber trotzdem irgendwie immer in die großen historischen Ereignisse des 20. Jahrhunderts verwickelt war:

Allan Karlsson hat Geburtstag. Er wird 100 Jahre alt. Eigentlich ein Grund zu feiern. Doch während sich der Bürgermeister und die lokale Presse auf das große Spektakel vorbereiten, hat der Hundertjährige ganz andere Pläne: Er verschwindet einfach und schon bald steht ganz Schweden wegen seiner Flucht auf dem Kopf.

"Ein Schelmenroman erster Güte!" - Der Spiegel (05.12.2011)

2. Etage

19:30 – 20:15 Uhr YOGAmeets

20:30 – 21:15 Uhr SCHOKOLADENmeditation

**21:30 – 22:15 Uhr mit unserer Kursleiterin Angela Brüggemann
Raum 2.R05**

Meditation hilft uns, stressfreier durchs Leben zu gehen, bewusstere Entscheidungen zu treffen, besser zu schlafen und ausgeglichener zu sein. In diesem Kurs probieren wir verschiedene Techniken aus: Wir verbinden uns mit unserem Atem, lernen kraftvolle Mantren, aktivieren unsere Chakren, entspannen und genießen eine Schokoladenmeditation. Bei der Schokoladenmeditation geht es einzig und allein darum, sich dem "Essen" komplett hinzugeben und etwas mit voller Aufmerksamkeit zu genießen 😊.

**19:30 – 21:45 Uhr Was Hänschen nicht lernt,
im Foyer kann Hans immer noch lernen –
Sagen Sie uns, was Sie immer schon mal
lernen wollten!**

Mit Stift, Moderationskarte und Pinnadel sammeln die Mitarbeiter*innen der Rostocker Projekte „Bildung integriert“ und „Bildungskoordination für Neuzugewanderte“ Ihre Themenwünsche.

Kommen Sie mit uns ins Gespräch! Wir freuen uns auf Sie und Ihre Anregungen.

19:30 – 20:15 Uhr Wenn Frau morden

20:30 – 21:15 Uhr Vortrag von Dr. Cathleen Kiefert-Demuth

Raum 2.R02



Eine Frau, die im Laufe ihres Lebens mehrere Mädchen ermordet. Eine junge Frau, die einer unliebsamen Verlobung entkommen will. Eine nette Bekanntschaft, die aus Habgier mehrere Menschen an den Rand des Todes (und darüber hinaus) führt.

Der Vortrag erzählt die Geschichten spektakulärer weiblicher Verbrechen und zeigt, dass auch Frauen das Zeug zur Mörderin haben.

2. Etage

19:30 – 21:45 Uhr Fragen über Fragen im Foyer – Quiz zur VHS und zu Rostock

Nehmen Sie sich fünf Minuten Zeit und raten mit! Jede*r, der/die alle Fragen richtig beantwortet, bekommt einen Preis.

20:00 – 20:45 Uhr Fake News – Raum 2.L07 Falschinformation mit Methode?! Livestream aus der Volkshochschule Mainz



Spätestens seit der Wahl von Donald Trump ist der Begriff Fake News auch in Deutschland geläufig. Gemeint sind Falschmeldungen, die gezielt mit manipulativer Absicht verbreitet werden. Doch welche Rolle spielen Falschnachrichten in unserer Gesellschaft tatsächlich? Welchen Einfluss haben sie auf die Medienarbeit? Wie kann jede*r Einzelne Falschmeldungen erkennen und wie kann unsere Urteilskraft geschärft werden?

Gemeinsam mit den Referenten werden diese Fragen mit Blick auf die Medien, die Politik und die Bildung diskutiert.

Mirko Drotschmann arbeitet als freier Journalist, Autor und Produzent. Er absolvierte ein Studium der Geschichte und Kulturwissenschaft in Karlsruhe und ein journalistisches Volontariat beim Südwestrundfunk. Er moderierte unter anderem die Kindernachrichtensendung logo! und das Magazin "MDR Zeitreise". Seit 2019 gehört Drotschmann zum Moderatorenteam der ZDF-Sendung "Terra X". Daneben produziert er mit seiner Firma objektiv media GmbH Inhalte für Schulbuchverlage, Sender, Institutionen und Unternehmen und ist als MrWissen2go mit zwei Kanälen bei Youtube aktiv.(funk - ARD/ ZDF).

Stefan Hertrampf leitet das Team Informationsrecherche im ZDF, das die Redaktionen mit Fakten, Daten und Hintergründen versorgt. Das gründliche Prüfen von Fakten liegt in der DNA dieses Teams. Die Verifikation von Fotos und Videos, die vor allem über die sozialen Netzwerke verbreitet werden, ist ein noch recht neuer und stetig wachsender Bestandteil dieser Arbeit. Stefan Hertrampf war Teil der ZDFcheck-Teams zu den Bundestagswahlen 2013 und 2017 sowie zu den Europawahlen 2014 und 2019.

Hendrik Hering ist Präsident des rheinland-pfälzischen Landtags und Vorsitzender des Volkshochschulverbandes Rheinland-Pfalz.

2. Etage

20:30 – 21:30 Uhr Globale Krise, lokale Lösungen

Raum 2.L08

Wie wird Potsdam klimaneutral?

Livestream aus der Volkshochschule Potsdam

Der Brandenburgische Volkshochschulverband e. V. und die Volkshochschule Potsdam laden im Rahmen der bundesweiten "Langen Nacht der Volkshochschulen" am 20. September zu einer Podiumsdiskussion zum Klimaschutz ein. Was kann der Einzelne, was muss Politik tun, damit eine Kommune klimaneutral leben kann? Zu dieser Frage diskutieren:

Dr. habil. Fritz A. Reusswig ist für das Potsdam-Institut für Klimafolgenforschung tätig. Seit 2017 leitet er das BMU-geförderte Reallabor "Klimaneutral Leben in Berlin (KLiB)". Darin versuchen 100 Haushalte, ihren persönlichen CO₂-Fussabdruck in allen Lebensbereichen mit klimafreundlichen Produkten und Dienstleistungen zu reduzieren. Darüber hinaus ist Herr Dr. Reusswig an zahlreichen nationalen und internationalen Forschungen zum Klimaschutz beteiligt und Mitverfasser des Konzepts Masterplan 100% Klimaschutz für die Landeshauptstadt Potsdam.

Anna Kowalkowski und Jaro Abraham gehören zur Bewegung Fridays for Future. Mit mehreren hundert anderen Schüler*innen gehen sie in Potsdam regelmäßig auf die Straße, um politisches Handeln für die Rettung des Klimas und der Welt einzufordern. Mit ihnen tun das Tausende junge und zunehmend auch ältere Leute in mehr als 90 Ländern.

Mike Schubert, OBM Potsdam (angefragt): Die Landeshauptstadt Potsdam gehört zu den 22 Masterplan-Kommunen, die ihre Treibhausgasemission bis 2050 um 95 Prozent und ihre Endenergie um 50 Prozent gegenüber 1990 senken wollen. Dafür wird sie bis 2020 vom Bundesumweltministerium (BMUB) gefördert. Bis 2020 werden die ersten Schritte des Masterplans umgesetzt.

Der Moderator Dr. Moritz Kirchner ist Diplom-Psychologe, Doktor der Politikwissenschaften, und er befasst sich leidenschaftlich gern mit Politischer Psychologie. Er berät und coacht klima- und umweltpolitische Akteure und Organisationen, ist Redenschreiber, aktueller deutscher Vizemeister im Science Slam und geschäftsführender Gesellschafter des Instituts für Kommunikation und Gesellschaft.

2. Etage

19:30 – 20:15 Uhr **Verschwörungstheorien und
Geschichtssirrtümer**
Raum 2.L10 **Vortrag des Historikers Sven Bogenschneider**



Verschwörungstheorien und Geschichtssirrtümer haben mittlerweile Einzug in breite Bevölkerungsschichten gefunden, besonders innerhalb des Geschichts- und Sozialkundeunterrichts muss immer wieder auf sie reagiert werden. Das vermeintliche Nachstellen der Mondlandung oder dass die Menschen früher glaubten, die Erde sei eine Scheibe, sind zwei exemplarische Sachverhalte, die sich seit etlichen Jahren im Gedächtnis einer breiten Masse gehalten haben.

Der Kurz-Vortrag gibt einen Einblick in das Thema, das zu einem späteren Zeitpunkt in einem umfangreicheren Vortrag ausführlich durch den Historiker Sven Bogenschneider beleuchtet wird.

20:30 – 21:15 Uhr **Ahnenforschung – Ein Kurzüberblick –**
21:30 – 22:15 Uhr **Vortrag des Historikers Sven
Raum 2.L10** **Bogenschneider**

Die Ahnenforschung ist derzeit ein sehr populäres Thema. Internetseiten aber auch kommerzielle Firmen laden ein, über seine Vorfahren zu recherchieren. Unser Dozent, der Geschichtswissenschaftler Sven Bogenschneider, gibt in dieser Veranstaltung einen kurzen Einblick in das Thema, das er ab November in einem Kurs ausführlicher behandelt. Dabei erhalten Interessenten einen Einblick in die wissenschaftliche Disziplin der Genealogie und nützliche Tipps, wie sie selbst, außerhalb kommerzieller Angebote, in Ihrem Familienstammbaum forschen können.

3. Etage

**19:30 – 19:45 Uhr Eröffnung der Ausstellung
Foyer „100 Jahre Volkshochschule“
durch die Leiterin der Volkshochschule
Dr. Marion Vogel**

Die Ausstellung wurde gemeinsam durch den Volkshochschulverband die Volkshochschulen des Landes Mecklenburg-Vorpommern erarbeitet und durch die Rostocker Werbeagentur „Werk 3“ gestaltet.

Die Leiterin der Volkshochschule Rostock führt kurz in die Ausstellung ein und präsentiert Materialien aus dem Archiv der Hansestadt Rostock.

Alle Rostocker*innen sind eingeladen mit Ihren Geschichten, Fotos und Materialien zur Rostocker Volkshochschule zur Bewahrung der Geschichte dieser Einrichtung beizutragen.

**ab 19:30 Uhr Virtuelle Rundgänge durch die
Raum 3.L07 Volkshochschule mit Samantha Galan**

VHS VR - virtueller Rundgang und mehr ... erleben Sie die Volkshochschule aus einer anderen Perspektive und sehen Sie, was die Zukunft bringen wird.



3. Etage

**20:30 – 21:15 Uhr Einstufungstest Englisch mit unserer
21:30 – 22:15 Uhr Fachbereichsleiterin Petra Suleiman
Raum 3.R04**



Sie möchten einen Englischkurs besuchen und sind sich nicht sicher, für welchen Kurs Sie sich entscheiden sollen? Sie wollten immer schon einmal Ihr Sprachniveau ermitteln? Dann helfen wir gerne weiter und führen mit Ihnen einen Einstufungstest durch. Auf Wunsch suchen wir Ihnen dann ein passendes Kursangebot heraus und reservieren Ihnen einen Platz.

**19:30 – 20:15 Uhr Bilderbuch der
20:30 – 21:15 Uhr Erdgeschichte - Einführung
Raum 3.L01 in die Welt der Fossilien**



Unser Kursleiter Klaus Büge ist ein Experte auf dem Gebiet der Fossilien und hat als Sammler über viele Jahre einen wahren Schatz unterschiedlichster Fossilien zusammengetragen. Heute gibt er uns einen kurzen Einblick in die Welt der Fossilien und zeigt einige seiner schönsten Stücke.

3. Etage

19:30 – 20:15 Uhr Kalligrafie:
20:30 – 21:15 Uhr Dein Vorname auf Arabisch
Raum 3.L05 mit Ahmad Suleiman



Die arabische Schrift, die von rechts nach links geschrieben wird, hat eine Vielzahl von herrlichen Varianten und sich kulturell mit Schriftbildern etabliert. Den eignen Vornamen auf Arabisch zu schreiben oder vom syrischen Schriftsteller und Maler, Herrn Ahmad Suleiman, kalligrafiert zu erhalten, ist ein besonderes Highlight unserer Langen Nacht. Seien Sie uns herzlich Willkommen.

19:30 – 21:00 Uhr Menschen und Porträts zeichnen nach
21:30 – 23:00 Uhr Modell mit unserem Kursleiter Maxim
Raum 3.R05 Simonenko

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, ob Liebhaber von Manga, Comic, Spielen oder realistischem Zeichnen – hier sind Sie richtig. Denn egal, in welchem Stil man zeichnet, die Prinzipien der menschlichen Anatomie und das zeichnerische Grundverständnis bleiben die gleichen. In einer gemütlichen Runde zeichnen wir Menschen und tauschen uns aus. Maxim Simonenko steht Ihnen dabei helfend zur Seite und gibt Tipps zum Zeichnen von Gesichtern und der menschlichen Anatomie.



4. Etage

19:30 – 20:15 Uhr Pilates – Schnupperkurs

20:30 – 21:15 Uhr Kursleiter der VHS

21:30 – 22:15 Uhr

Raum 4.R01

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch "Powerhouse" genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht.

19:30 – 20:15 Uhr Ganzkörpertraining - Kickboxing

20:30 – 21:15 Uhr mit unserem Kursleiter Hekmat Shbib

21:30 – 22:15 Uhr

Raum 4.R02



Der Name ist Programm - Bei diesem Ganzkörpertraining stehen schnelle Kicks und kraftvolle Punches im Mittelpunkt. Super für alle, die mal richtig Dampf ablassen und dabei ordentlich ins Schwitzen kommen wollen. Kickboxing ist eine Methode zum Erlernen und Ausbauen der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten. Es ist ein systematisches und gelenkschonendes Ganzkörpertraining, bei welchem Ausdauer, Maximal- und Schnellkraft trainiert und der Kreislauf und die Fettverbrennung angeregt werden.

4. Etage

20:00 – 20:15 Uhr Die ganze Welt ist eine Bühne –

20:45 – 21:00 Uhr Das Volkstheater Rostock präsentiert sich bei

21:30 – 21:45 Uhr der Langen Nacht der Volkshochschulen

Aula, 4.L01



"Die Pfosten sind, die Bretter aufgeschlagen, /
Und jedermann erwartet sich ein Fest ..."

Im September 2019 steht das Volkstheater Rostock vor einer neuen Spielzeit, die sechs Tage vor der "Langen Nacht der Volkshochschule" mit William Shakespeares Königsdrama "Richard III" eröffnet wird: einem politisch hochaktuellen Stück über den Werdegang eines skrupellosen Machtmenschen.

Theater reflektiert Gegenwart und Vergangenheit, schafft Auseinandersetzung mit brennenden politischen und gesellschaftlichen Fragen wie auch mit überzeitlichen Themen, anhand von

Werken des klassischen und des zeitgenössischen Repertoires. Und dies in unterschiedlichen darstellerischen Kunstformen: Schauspiel, Musiktheater, Tanz.

Welche Inszenierungen, welche Stoffe, welche Musiken bestimmen den Spielplan der neuen Saison und worauf kann sich das Publikum einstellen? Schauspieler Steffen Schreier wird mit Rezitation, Gesang und szenischem Spiel einen kleinen Vorgeschmack auf die geplanten Inszenierungen geben, unterstützt von weiteren Ensemblemitgliedern.

Steffen Schreier ist seit der Spielzeit 2014/15 als Schauspieler festes Ensemblemitglied am Volkstheater Rostock. Er wurde in Schlema (Erzgebirge) geboren, studierte Schauspiel an der der Hochschule für Schauspielkunst "Ernst Busch" Berlin und war u. a. am Hans Otto Theater Potsdam und am Rheinischen Landestheater Neuss engagiert.

Achtung: Während der Veranstaltung wird zu Dokumentations- und Werbezwecken gefilmt und fotografiert.

Die Volkshochschule der Hanse- und Universitätsstadt Rostock ist ein wichtiges kommunales Weiterbildungs-, Kultur- und Kommunikationszentrum der Stadt. Sie erfüllt die Aufgaben, die ihr als staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung durch das Weiterbildungsförderungsgesetz Mecklenburg-Vorpommern vorgegeben sind.



Telefon: 0381 381 4300

Informationen

dienstags und donnerstags
09:00 Uhr - 12:00 Uhr und
13:00 Uhr - 17:30 Uhr

und online unter www.vhs-hro.de