



# Programmheft

**SPECIAL OLYMPICS  
LANDESSPIELE ROSTOCK**

**21.7. – 23.7.  
2025**

# Inhalt Programmheft

Programm auf einen Blick	2
Akkreditierung und Eröffnung	4
Wettbewerbe	5
Wettbewerbsfreie Angebote (WbfA)	14
Überblick Leichtathletikstadion	16
Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® - Special Smiles	17
Athletendisco	19
Seminarprogramm	20
Danke!	22
Projekte von Special Olympics Mecklenburg-Vorpommern	24
Kurzvorstellung SOMV	26
Kontakte und Adressen	29

## Liebe Athlet\*innen, Familien, Helfer\*innen, Gäste und Unterstützer\*innen,

am Montag, den 21. Juli ist es soweit. Die ersten Landesspiele von Special Olympics Mecklenburg-Vorpommern werden feierlich um 17:00 Uhr auf dem Neuen Markt in Rostock eröffnet.

Wir wollen zeigen, dass Special Olympics mehr ist als ein Sportevent. Wir sehen uns als eine Bewegung für Inklusion, Wertschätzung und Miteinander.

Wir sind sehr froh, dass wir euch nun ein komplettes Programm für die drei Tage vom 21.-23. Juli 2025 in Rostock vorstellen können.

Insgesamt haben sich bis heute über 200 Athletinnen und Athleten zu den Wettbewerben gemeldet.

Wir sind begeistert, dass sich mittlerweile über 100 Volunteers gemeldet haben, um die Spiele zu unterstützen. Ihr erkennt unsere Volunteers an ihren besonderen T-Shirts.

Wir rechnen mit über 300 Fans und Freunden, die unsere Wettbewerbsfreien Angebote wahrnehmen.

### Wir sind für euch erreichbar:

**Lena Friede**, Koordinatorin  
der Landesspiele:  
☎ 0175 750 53 77

**Andreas Feldmann**, Koor-  
dination der Volunteers:  
☎ 0172 196 50 92

**Tim Pergande**, Leitung  
der SOMV-Geschäftsstelle:  
☎ 0151 661 60 575

**Clemens Russell**,  
Präsident SOMV:  
☎ 0172 177 49 71

# Programm

## auf einen Blick



### Montag 21.7.2025

12:00	Beginn der Akkreditierung	
16:30	Vorprogramm	Neuer Markt Rostock
17:00 - 18:45	Eröffnungsfeier	
19:00 - 21:00	Gästeempfang	Rathaus Rostock



### Dienstag 22.7.2025

Wettkämpfe		
10:00 – 17:30	Schwimmen	Neptunschwimmhalle
	Basketball	Sporthalle Tschaikowskistr.
	Fußball	Hansa Rostock
	Leichtathletik	Leichtathletik Stadion
	Boccia	Turnhalle Leichtathletikstadion
Siegerehrungen		



### Dienstag 22.7.2025

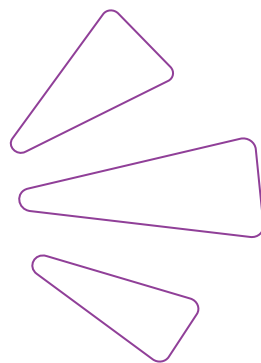
10:00 – 17:00	Wettbewerbsfreie Angebote	Leichtathletik Stadion
12:00 – 13:30	Mittagspause	Tribüne im Leichtathletikstadion
12:00 – 14:00	Seminar Nachhaltigkeit der Landesspiele	Seminar Raum in der Neptunhalle
10:00 – 17:00	Healthy Athletes® Programm	Leichtathletik Stadion
19:00 – 21:00	Athletendisco	Marmorsaal in der Neptunschwimmhalle



### Mittwoch 23.7.2025

Wettkämpfe		
10:00 – 14:45	Boccia	Sporthalle Leichtathletikstadion
	Fußball	Hansa Rostock
	Siegerehrungen	
	Wettbewerbsfreie Angebote	Leichtathletik Stadion
	Healthy Athletes®	Leichtathletik Stadion
12:00 – 13:30	Mittagspause	Tribüne im Leichtathletikstadion
15:00 – 16:00	Abschlussfeier	Leichtathletik Stadion

# Akkreditierung und Eröffnung



**Montag** 21.7.2025

12:00	Beginn der Akkreditierung (Anmeldung aller Delegationen) im Pavillon von SOMV auf dem Neuen Markt in Rostock
16:30	Beginn des Vorprogramms auf der Bühne von Special Olympics
	Beginn der Eröffnungsfeier der Landesspiele
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrüßung</li> <li>• Einmarsch der Delegationen</li> <li>• Einführung, Interviews, viel Musik, Trommelgruppen</li> </ul>
17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entzünden des Olympischen Feuers, der Olympische Eid</li> <li>• Hissen der olympischen Fahne und eine tolle Show mit Musikprogramm</li> </ul>
18:45	Abschluss der Eröffnungsfeier
19:00	Empfang für unsere geladenen Gäste im Rathaus

# WETTBEWERBE



**Dienstag** 22.7.2025 10:00 – 17:00 Uhr

Ansprechperson: **Tim Pergande** (SOMV) ☎ 0151 66160575

Die Wettbewerbe bei Special Olympics sind das Herzstück der Veranstaltung und unterscheiden sich in vielen Punkten von den Wettbewerben im regulären Sport – besonders durch ihre Ausrichtung auf Inklusion, Chancengleichheit und Freude am Sport.

Ziel der Wettbewerbe:

- Leistung anerkennen ohne Leistungsdruck zu erzeugen.
- Motivation, Freude und Gemeinschaftsgefühl fördern.
- Jeder soll seine persönliche Bestleistung erreichen können.

**Bei Special Olympics werden Leistungsgruppen gebildet.**

- Vor den eigentlichen Wettbewerben findet die Klassifizierung statt.
- Die Athleten und Athletinnen werden durch Vorläufe in **Leistungsgruppen** mit ähnlichem Können eingeteilt (z. B. nach Zeiten, Weiten oder Technik).
- So treten Menschen mit vergleichbarer Leistungsfähigkeit gegeneinander an.

## Anerkennung & Siegerehrung

- Alle Teilnehmenden erhalten eine **Auszeichnung**:
  - 🥇 Platz 1–3: Gold, Silber, Bronze
  - 🥈 Platz 4–8: Platzierungsschleifen
- So wird jede Leistung gewürdigt – unabhängig vom Rang.



Treffpunkt

SCHWIMMEN

Die Wettbewerbe starten um 10:00 Uhr in der Neptun Schwimmhalle, Kopernikusstrasse 17, 18069. Dort werden die Delegationen begrüßt.

Ihr werdet in die Schwimmhalle begleitet und bekommt hier eure Anweisungen.

Begonnen wird mit den Klassifizierungen. Dabei wird festgestellt, in welcher Leistungsgruppe ihr antretet.

Die Wettkämpfe dauern den ganzen Tag.

Zwischenzeitlich besteht die Gelegenheit, am Healthy Athletes®-Programm teilzunehmen. Es werden Zeiten für euch reserviert.

Von 12:30 – 14:00 treffen sich alle Athletinnen und Athleten und ihre Begleiter zur gemeinsamen Mittagspause im Leichtathletikstadion.

Um 19:00 Uhr findet die feierliche Siegerehrung im Mamorsaal statt. Dann beginnt die Athletendisko.

09:00 – 09:30 Uhr	Headcoach-Meeting
10:00 – 12:30 Uhr	Klassifizierungen
12:30 – 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 – 17:30 Uhr	Finalwettbewerbe
19:00 Uhr	Siegerehrung + Athletendisco



Treffpunkt

BASKETBALL

Die Wettbewerbe starten um 10:00 Uhr in der Sporthalle Tchaikowskistraße 45, 18069 Rostock. Dort werden die Delegationen begrüßt.

Ihr werdet in die Sporthalle begleitet und bekommt hier eure Anweisungen.

Aufgrund der Teilnehmeranzahl wird es keine Klassifizierungswettkämpfe geben. Gespielt wird im Jeder-gegen-jeden Modus.

Die Wettkämpfe dauern den ganzen Tag.

Zwischenzeitlich besteht die Gelegenheit, am Healthy Athletes®-Programm teilzunehmen.

Von 12:00 – 13:00 Uhr treffen sich alle Athletinnen und Athleten und ihre Begleiter zur gemeinsamen Mittagspause im Leichtathletikstadion.

Um 17:00 Uhr findet in der Sporthalle die feierliche Siegerehrung statt.

09:00 – 09:30 Uhr	<b>Headcoach-Meeting</b>
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Unified®-Turnier</b>
12:00 – 13:00 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13:00 – 15:30 Uhr	<b>Unified®-Turnier</b>

 **Treffpunkt**

**LEICHTATHLETIK**

Die Wettbewerbe starten um 10:00 Uhr vor der Tribüne im Leichtathletikstadion. Dort werden die Delegationen begrüßt.

Begonnen wird mit den Klassifizierungswettkämpfen.

Dabei wird festgestellt, welche Mannschaften gegeneinander antreten.

Die Wettkämpfe dauern den ganzen Tag.

Zwischenzeitlich besteht die Gelegenheit, am Healthy Athletes®-Programm teilzunehmen.

Von 12:00 – 12:45 Uhr treffen sich alle Athletinnen und Athleten und ihre Begleiter zur gemeinsamen Mittagspause im Leichtathletikstadion.

Um 17:00 Uhr findet in der Sporthalle die feierliche Siegerehrung statt.

09:00 – 09:30 Uhr	<b>Headcoach-Meeting</b>
10:00 – 10:10 Uhr	<b>Demo 1.500m Lauf</b>
10:15 – 10:20 Uhr	<b>Klassifizierung 50m Lauf</b>
10:20 – 10:40 Uhr	<b>Klassifizierung 100m Lauf</b>
10:40 – 11:00 Uhr	<b>Demo Standweitsprung</b>
11:00 – 11:30 Uhr	<b>Klassifizierung Weitsprung (2 Anlagen)</b>
11:30 – 12:00 Uhr	<b>Klassifizierung Kugelstoßen M</b>
11:30 – 12:00 Uhr	<b>Klassifizierung Ballwurf 200g</b>
12:00 – 12:45 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13:00 – 13:30 Uhr	<b>Finale Weitsprung (2 Anlagen)</b>
13:00 – 13:10 Uhr	<b>Finale 200m Lauf</b>
13:30 – 14:00 Uhr	<b>Finale Ballwurf 200g</b>
13:30 – 14:00 Uhr	<b>Finale Kugelstoßen M / Demo Kugelstoßen F</b>
14:00 – 14:10 Uhr	<b>Finale 400m Lauf</b>
14:00 – 15:00 Uhr	<b>Siegerehrungen I</b>
15:00 – 15:05 Uhr	<b>Finale 50m Lauf</b>
15:05 – 15:30 Uhr	<b>Finale 100m Lauf</b>
15:30 – 16:00 Uhr	<b>Siegerehrungen II</b>
16:00 – 16:10 Uhr	<b>Demo 4x100m Staffel</b>
16:15 – 17:00 Uhr	<b>Siegerehrungen III</b>

## Treffpunkt

### FUSSBALL

Die Wettbewerbe starten um 10:00 Uhr auf dem Kunstrasenplatz vor dem Nachwuchsleistungszentrum von F.C. Hansa Rostock, Trotzenburger Weg 14, 18057 Rostock. Dort werden die Delegationen begrüßt und mit Informationen ausgestattet.

Gespielt wird im Jeder-gegen-Jeden Modus. Somit entfallen die Klassifizierungsspiele.

Die Wettkämpfe dauern den ganzen Tag.

Zwischenzeitlich besteht die Gelegenheit, am Healthy Athletes® Programm teilzunehmen.

Von 12:00 – 13:00 Uhr treffen sich alle Athletinnen und Athleten und ihre Begleiter zur gemeinsamen Mittagspause im Leichtathletikstadion.

Um 17:00 Uhr findet auf dem Kunstrasenplatz die feierliche Siegerehrung statt.

09:00 – 09:30 Uhr	<b>Headcoach-Meeting</b>
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Traditional-Turnier</b>
12:00 – 13:00 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13:00 – 15:00 Uhr	<b>Traditional-Turnier</b>

## Treffpunkt

### BOCCIA

Die Wettbewerbe starten um 10:00 Uhr in der Spielhalle des Leichtathletikstadions. Dort werden die Delegationen begrüßt.

Ihr werdet in die Sporthalle begleitet und bekommt hier eure Anweisungen.

Begonnen wird mit den Klassifizierungswettkämpfen.

Dabei wird festgestellt, welche Mannschaften gegeneinander antreten.

Die Wettkämpfe dauern den ganzen Tag.

Zwischenzeitlich besteht die Gelegenheit, am Healthy Athletes®-Programm teilzunehmen.

Von 12:00 – 12:45 Uhr treffen sich alle Athletinnen und Athleten und ihre Begleiter zur gemeinsamen Mittagspause im Leichtathletik Stadion.

09:00 – 09:30 Uhr	<b>Headcoach-Meeting</b>
10:00 – 12:30 Uhr	<b>Klassifizierungen</b>
12:00 – 12:45 Uhr	<b>Mittagspause</b>
12:45 – 17:30 Uhr	<b>Einzelwettbewerbe</b>

# WETTBEWERBE

## – Fortsetzung



**Mittwoch 23.7.2025 10:00 – 16:00 Uhr**



**Treffpunkt**

**BOCCIA**

Die Wettbewerbe starten um 10:00 Uhr in der Spielhalle des Leichtathletikstadions.

Von 11:00 – 11:30 Uhr treffen sich alle Athletinnen und Athleten und ihre Begleiter zur gemeinsamen Mittagspause im Leichtathletik Stadion.

Die Siegerehrung der Bocciagruppen findet während der Abschlussfeier um 15:00 Uhr statt.

09:00 – 11:00 Uhr	<b>Doppelwettbewerbe</b>
11:00 – 11:30 Uhr	<b>Mittagspause</b>
11:30 – 14:30 Uhr	<b>Teamwettbewerbe</b>
15:00 Uhr	<b>Siegerehrung + Abschlussfeier</b>



**Treffpunkt**

**FUSSBALL**

Die Wettbewerbe starten um 10:00 Uhr auf dem Kunstrasenplatz vor dem Nachwuchsleistungszentrum von F.C. Hansa Rostock, Trotzenburger Weg 14, 18057 Rostock.

Von 12:00 – 13:00 Uhr treffen sich alle Athletinnen und Athleten und ihre Begleiter zur gemeinsamen Mittagspause im Leichtathletikstadion.

Die Siegerehrung der Fußballteams findet während der Abschlussfeier um 15:00 Uhr statt.

09:00 – 09:30 Uhr	<b>Headcoach-Meeting</b>
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Traditional-Turnier</b>
12:00 – 13:00 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13:00 – 14:45 Uhr	<b>Traditional-Turnier</b>
15:00 Uhr	<b>Siegerehrung + Abschlussfeier</b>

# Wettbewerbsfreie

## Angebote



**Dienstag** 22.7.2025 **10:00 – 17:00 Uhr**



**Mittwoch** 23.7.2025 **10:00 – 14:30 Uhr**

Alle Angebote findet ihr im Leichtathletik Stadion

Ansprechperson: **Lena Friede** (SOMV) ☎ 0151 70403430

### Inklusionsförderndes Mitmachformat

Es richtet sich an Menschen, die aufgrund ihrer Beeinträchtigung nicht an den offiziellen Wettbewerben teilnehmen können, aber genauso an Athletinnen, *UnifiedPartner*, *Betreuerinnen*, Familien und Zuschauer\*innen ohne Behinderung.

### Keine Wettbewerbsstruktur

Es gibt keinen Sieg oder Wettkampfcharakter. Statt Zeiten oder Ergebnisse zu vergleichen, geht es um **Erfolgs-erlebnisse durch Bewegung**. Jeder durchläuft so viele Stationen, wie er möchte, und sammelt MotivationsStempel oder Haken auf einer Laufkarte.

### Stationen-Parcours mit verschiedenen Angeboten

Die Teilnehmer absolvieren – in beliebiger Reihenfolge und freier Auswahl – verschiedene Stationen, etwa geschicklichkeitsorientierte Spiele. Ziel ist die Freude an der Bewegung und die Integration in die Veranstaltung.

### Anerkennung & Motivation

Nach jeder absolvierten Station erhalten die Teilnehmenden einen Stempel/Haken. Am Ende werden alle Teilnehmenden auf der Bühne gewürdigt, mit Musik und Teilnahme-Schleife – ganz ohne Ranglisten oder Zeiten.

### Angebote Wettbewerbsfreies Angebot:

- Slackline
- Vier gewinnt
- Cornhole
- Leitergolf
- Zielwurfteppich
- Zielwurf Frisbee
- Fußballtor
- Blancierparcours
- Pedalos
- Hoola Hoop
- Riesenmikado
- Bewegungsinseln (für stark eingeschränkte Personen)

**WICHTIG:** Wir bitten alle Teilnehmenden am Wettbewerbsfreien Angebot sich vor der Teilnahme an dem SOMV-Infozelt zu melden! Von hier aus werden die Delegationen zu dem Wettbewerbsfreien Angebot begleitet.



1. Wettbewerbsfreie Angebote + Kinderturnabzeichen
2. Ballweitwurf 200g
3. Healthy Athletes
4. Boccia
5. Bewegungsparcours
6. Infostand
7. Sanitätsdienst
8. Eiswaagen

# Gesundheitsprogramm

## Healthy Athletes®



**Dienstag 22.7.2025 10:00 – 17:00 Uhr**

Erstmalig wird bei den Special Olympics Landesspielen 2025 in Rostock auch die Disziplin Special Smiles® im Rahmen des Gesundheitsprogramms Healthy Athletes® angeboten.

Das Special Smiles® Angebot findet am **Dienstag, den 22. Juli 2025**, von **09:00 bis 17:00 Uhr** in der **Laufhalle am Leichtathletikstadion** statt. Die Teilnahme ist **freiwillig und kostenfrei**. Voraussetzung ist das **Vorliegen einer Einwilligungserklärung**.

Special Smiles® vermittelt den Athleten und Athletinnen in einem **barrierearmen und niederschweligen Rahmen** grundlegende Kompetenzen zur Förderung ihrer Zahn- und Mundgesundheit. Nach einer **zahnärztlichen Untersuchung** und einer **individuellen Beratung** erhalten sie Informationen über ihren Zahnstatus und darüber, ob eine weiterführende Behandlung notwendig ist.

Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, **Risiken für die Zahn- und Mundgesundheit selbstständig zu erkennen** und geeignete Maßnahmen zur Vorbeugung anzuwenden.

Special Smiles® wird in Deutschland durch die **Mars Wrigley Foundation** und die **Stiftung Innovative Zahnmedizin e.V.** gefördert. Bei den Landesspielen in Mecklenburg-Vorpommern wird das Angebot zusätzlich von der **Landeszahnärztekammer MV** unterstützt sowie durch **Sachspenden von elmex®** und der **Mars Wrigley Foundation**.



**Dienstag 22.7.2025 19:00 – 21:00 Uhr**

### Wir laden ein.

Die **Athletendisco** bei den **Special Olympics** ist ein ganz besonderer Programmpunkt – und für viele Athleten und Athletinnen eines der **emotionalen Highlights** der Veranstaltung.

### Was ist die Athletendisco?

Die Athletendisco ist eine **große inklusive Tanzveranstaltung**, die speziell für alle Athlet\*innen, Freunde und Helfer organisiert wird.

Sie bietet einen fröhlichen Raum, in dem gefeiert, getanz, gelacht und neue Freundschaften geschlossen werden können.

Wir haben auch etliche Schulen in Rostock über unser Fest informiert.

Unser DJ David Price wird über den Abend für die ausgelassene Stimmung sorgen!

# Seminar

## Inklusion im Sport gelingt – was brauche ich dafür?

### Nachhaltigkeit der Landesspiele



**Dienstag 22.7.2025 12:00 – 14:00 Uhr**

Seminarraum / Neptun-Schwimmbhalle Kopernikusstraße 17,  
18057 Rostock

Einladung zum Seminar: Inklusion im Sport gelingt – Was  
brauche ich dafür?

Sport verbindet – wenn alle mitmachen können. Wir disku-  
tieren deshalb gemeinsam:

### ***Was wird vor Ort gebraucht, damit Inklusion im Sport ge- lingt?***

Mit dabei sind Vertreterinnen und Vertreter:

- Von Sportvereinen und Sportverbänden (Trainerinnen/  
Trainer und Funktionäre...)
- Athletinnen/Athleten, Eltern und weitere Unterstütze-  
rinnen/Unterstützer
- Leistungsträger der Eingliederungshilfe/Sozialämter
- Einrichtungen und Angebote der Eingliederungshilfe

Anschließend schauen wir alle gemeinsam:

### ***Wie kann Inklusion im Sport in Mecklenburg-Vorpommern gelingen? Wie kann es nach den Landesspielen in Mecklen- burg-Vorpommern mit Special Olympics MV weitergehen?***

Hierzu wollen wir konkrete Absprachen treffen. Dafür brau-  
chen wir euch: mit euren Ideen und mit euren Erfahrungen.

Mach mit: Bring Deine Erfahrungen und Deine Ideen ein!

Das Seminar wird moderiert von Stephanie Gömann (In-  
formationsmanagerin) und Tyll Reinisch (Lehrer, Inklusi-  
ons-Manager-Sport). Beide sind von der „Aktion Mensch“  
zertifizierte Prozessbegleiter für die Gestaltung inklusiver  
Sozialräume. Beide werden auch während der Spiele ihren  
Blick darauf richten, wie Kontakte, Anregungen und Initia-  
tiven für die Zeit nach den Spielen gesichert, genutzt und  
verstetigt werden können.

Wir freuen uns über eure Teilnahme.

Unser Ziel ist, allen einen Zugang zu unserem Seminar zu  
ermöglichen. Bei Fragen oder Bedarfen zur Barrierefreiheit  
steht unsere Koordinatorin Lena Friede ebenso gern zur  
Verfügung.



## Dank an die Sponsoren

(siehe Rückseite des Programmheftes)

Ohne das Engagement starker Partner wäre eine Veranstaltung wie die Landesspiele nicht möglich. Unsere Sponsoren leisten weit mehr als finanzielle Unterstützung – sie setzen ein sichtbares Zeichen für Vielfalt, Teilhabe und gegenseitigen Respekt.

Mit ihrer Hilfe konnten Materialien bereitgestellt und Wettbewerbe organisiert werden – sie tragen auch dazu bei, dass sich Athleten und Athletinnen, Familien und Gäste willkommen und wertgeschätzt fühlen.

Jede Geste, jede Unterstützung – ob groß oder klein – hat dazu beigetragen, dass die Special Olympics Landesspiele ein Ort der Begegnung und der Freude sind.

**Im Namen aller Athletinnen und Athleten, des gesamten Organisationsteams und der vielen freiwilligen Helfer\*innen sagen wir:**

### Danke!

Danke für eure Partnerschaft.

Danke für eure Überzeugung.

Danke dafür, dass ihr Inklusion lebt und fördert.

Wir freuen uns, diesen Weg gemeinsam weiterzugehen – auch über diese Veranstaltung hinaus.

## Danke an unsere Volunteers!

### Ihr seid das Herz dieser Spiele

Ohne euch, liebe Volunteers, wären die Special Olympics Landesspiele nicht das, was sie sind: Ein Fest der Begegnung, des Miteinanders und der gelebten Inklusion.

Ihr sorgt mit eurem Engagement, eurer Zeit und eurem Herzen, dass sich unsere Athleten und Athletinnen sicher, gesehen und unterstützt fühlen.

Ob an den Sportstätten, im Hintergrund, bei der Betreuung, Organisation oder einfach mit einem aufmunternden Lächeln – ihr seid da, wo ihr gebraucht werdet. Und oft noch ein Stück mehr.

Ihr tragt mit eurer Energie und eurem Teamgeist dazu bei, dass diese Veranstaltung reibungslos, freundlich und offen für alle ist.

Ihr zeigt, wie gelebte Solidarität aussieht. Und dafür sagen wir:

### Von Herzen: DANKE!

Danke für eure Zeit, eure Geduld und Euer offenes Herz.

Danke, dass ihr helft diese Spiele zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen – für die Athleten und Athletinnen, ihre Familien und uns alle.

Wir hoffen, dass auch ihr bereichernde Begegnungen, bewegende Momente und bleibende Eindrücke mitnehmt. Denn: **Ohne Volunteers – keine Special Olympics Landesspiele.**

SOMV hat großes Interesse euch weiterhin im Aufbau unseres Landesverbands als Partner an unserer Seite zu haben.



# Projekte

## von Special Olympics Mecklenburg-Vorpommern

---

„**Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken**“ (kurz: BeuGe) ist ein gesundheitsförderndes **Projekt** von *Special Olympics Deutschland* – umgesetzt gemeinsam mit dem GKV wBündnis für Gesundheit. Es zielt darauf ab, Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung in ihrem direkten Lebensumfeld gezielt zu unterstützen.

Menschen mit geistiger Beeinträchtigung zeigen im Schnitt einen schlechteren Gesundheitszustand und mehr Risikoverhalten – bis zu 40 % erhöhtes Risiko für Folgeerkrankungen. BeuGe bringt Gesundheit und Prävention **direkt ins alltägliche Umfeld**, ohne lange Wege oder Barrieren.

Kontakt: **Bianka Neu**

---

„**Alltag Inklusion**“ **#ZusammenInklusiv – Teilhabe vor Ort** ist ein bundesweites **Projekt** von Special Olympics Deutschland.

Es hat das Ziel, Menschen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung mehr Teilhabe im Sport zu ermöglichen – direkt vor Ort, in der eigenen Stadt, Gemeinde oder Region.

Das Projekt unterstützt regionale Netzwerke mit Akteuren aus der Kommune, Sportvereinen, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Schulen und Engagierte, um gemeinsam inklusive Strukturen aufzubauen.

Das kann z. B. bedeuten:

- Barrierefreie, niedrigschwellige und regelmäßige Sportangebote schaffen
- Kooperationen zwischen den Akteuren initiieren
- Beratung & Bildungsangebote für Trainer und Trainerinnen, Athleten und Athletinnen, Ehrenamtliche
- Menschen mit Behinderung als Mitgestaltende einbinden

Kontakt: **Jakob Hanf**

Nachhaltigkeitsmanager für das Projekt Alltag Inklusion  
I Region Mecklenburg-Vorpommern

---

„**Ehrenamt Stärken**“ ist ein **Projekt**, das aus Mitteln des Bürgerfonds in Mecklenburg-Vorpommern gefördert wird. Im Fokus stehen die Barrieren, die einer gleichberechtigten Teilnahme von Menschen mit geistigen Behinderungen im Wege stehen, um Sportangeboten in ihrer Umgebung zu nutzen.

Menschen, die sich gerne ehrenamtlich engagieren, werden geschult, um sich dort einzubringen, wo Barrieren bestehen und diese durch Pragmatismus, Kompetenz und Engagement aus dem Weg geräumt werden. Wir konzentrieren uns auf die Städte Neubrandenburg, Stralsund, Barth und Rostock. Sie waren Gastgeber (Host Towns) bei den World Games von Special Olympics 2023.

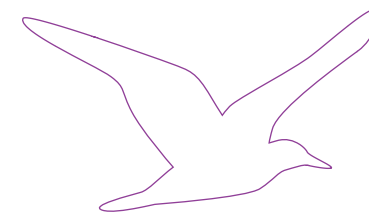
Kontakt: **Andreas Feldmann**

**Special Olympics Deutschland in Mecklenburg-Vorpommern e.V. (SOMV)** sieht sich als Anlaufstelle für den inklusiven Sport in den Landkreisen und kreisfreien Städten von M-V. SOMV vertritt die Interessen von Menschen mit geistiger und mehrfacher Beeinträchtigung im Sport. Wir beteiligen uns an vielfältigen Sportangeboten zur Teilhabe, Förderung und Sichtbarkeit oder wir organisieren diese. Wir sehen uns im Land als Teil der Familie des Sports sowie als Partner und Unterstützer beim Aufbau inklusiver Strukturen im Sport.

### **„Wir sehen den Menschen, nicht die Behinderung.“**

Unsere Arbeit orientiert sich an der UN-Behindertenrechtskonvention, besonders an Artikel 30 (Teilhabe am kulturellen Leben, Sport und Erholung). Wir wollen eine inklusive Gesellschaft, in der jeder Mensch dazu gehört.

**SOMV** ist seit seiner Gründung in 2022 Teil der weltweit größten Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Wir gehören zu Special Olympics Deutschland (SOD) und der internationalen Special Olympics Bewegung, die von den Prinzipien Inklusion, Vielfalt und Teilhabe getragen wird.



## Unsere Ziele

- Teilhabe ermöglichen: Menschen mit geistiger Behinderung sollen Sport treiben können – regelmäßig, wohnortnah und im Verein.
- Barrieren abbauen: Im Kopf, im Alltag und in der Infrastruktur.
- Inklusion leben: Sport als Türöffner für Begegnung – durch Unified Sports (gemeinsam mit Menschen ohne Behinderung), Mitmachangebote, Schulprojekte u.v.m.
- Gesundheit fördern: Durch Programme wie Healthy Athletes (kostenfreie Gesundheitschecks) oder Fit im Alltag.
- Selbstbestimmung stärken: Athleten und Athletinnen vertreten sich z. B. als Sprecher oder Sprecherin oder im Athletengremium.

## Unsere Partner

- Menschen mit Behinderung und ihre Familien
- Einrichtungen der Behindertenhilfe, Schulen und Kindertagesstätten
- Sportvereine und -verbände im Bundesland
- Landesregierung, Kommunen, Behindertenbeauftragte
- Medien, Stiftungen, freiwillig Engagierte und Sponsoren

## Unsere Finanzierung

- Landessportbund
- Bürgerfonds MV
- Aktion Mensch
- Special Olympics Deutschland
- GKV-Bündnis für Gesundheit, die gesetzlichen Krankenkassen
- Spenden und Sponsoren

## Unser Team

**Tim Pergande** leitet die Geschäftsstelle von SOMV.

**Lena Friede** koordiniert die Landesspiele.

**Andreas Feldmann** koordiniert das Ehrenamt.

**Bianka Neu** leitet das Gesundheitsprogramm.

**Jacob Hanf** leitet das Projekt Alltag Inklusion/Region Mecklenburg-Vorpommern.

## Kontakte und Adressen

### Tim Pergande

Leiter der Geschäftsstelle

✉ tim.pergande@mv.specialolympics.de

☎ +49 (0) 152 269 68 410

### Lena Friede

Organisationsleitung  
Landesspiele

✉ lena.friede@mv.specialolympics.de

☎ +49 (0) 151 704 03 430

### Andreas Feldmann

Projektleitung  
Ehrenamtskoordination

✉ andreas.feldmann@mv.specialolympics.de

☎ +49 (0) 172 196 50 92

### Jakob Hanf

Nachhaltigkeitsmanager  
#ZusammenInklusiv 2030 -  
Alltag Inklusion (#All In) |  
Region M-V

✉ jakob.hanf@specialolympics.de

☎ +49 (0) 176 7079 1197

### Bianka Neu

Projektkoordinatorin SOMV  
#ZusammenInklusiv –  
Teilhabe vor Ort  
Bewegung und Gesundheit  
im Alltag stärken (BeuGe)

☎ +49 (0) 175 659 77 69

### Clemens Russell

Präsident

✉ clemens.russell@mv.specialolympics.de

☎ +49 (0) 172 177 49 71

### Lars Fröhlke

Schatzmeister

✉ lars.froehlke@mv.specialolympics.de

☎ +49 (0) 178 470 10 10

## Special Olympics Eid der Athleten und Athletinnen

Ich will gewinnen,  
doch wenn ich nicht  
gewinnen kann,  
so will ich mutig mein  
Bestes geben.

#GemeinsamStark

### AUSRICHTERSTADT



### PARTNER



### FÖRDERER



### UNTERSTÜTZER



ROSTOCKER FRACHT-  
UND FISCHEREIHAFEN



### GETRÄNKEPARTNER



### MOBILITÄTSPARTNER



### GESUNDHEITSPARTNER



### KOOPERATIONSPARTNER

