



Selbsthilfe bewegt!

Unter dem folgenden Link finden Sie kostenlose Informationen zu

Sport als Prävention



**Hämatologische und Onkologische
Trainingstherapie (HOT)**

Bewegungsempfehlungen

<https://onkozentrum.med.uni-rostock.de/information-bewegung>

**Eine Informationskampagne vom Onkologischen Selbsthilfe-Netzwerk Rostock
in Zusammenarbeit mit der Hämatologischen und Onkologischen Trainingstherapie
der Universitätsmedizin Rostock.**

Kontakt: onkologisches-selbsthilfe-netzwerk@rostock.de

Herausgeber/Redaktion: Onkologisches Selbsthilfe-Netzwerk Rostock
Foto: Holger Martens / TZRW

 klimaneutral gedruckt | DE-077-251974 | www.natureOffice.com



**ONKOLOGISCHES
SELBSTHILFE
NETZWERK
ROSTOCK**

Selbsthilfe bewegt!

Unter dem folgenden Link finden Sie kostenlose Informationen zu

Sport als Prävention



**Hämatologische und Onkologische
Trainingstherapie (HOT)**

Bewegungsempfehlungen

<https://onkozentrum.med.uni-rostock.de/information-bewegung>

**Eine Informationskampagne vom Onkologischen Selbsthilfe-Netzwerk Rostock
in Zusammenarbeit mit der Hämatologischen und Onkologischen Trainingstherapie
der Universitätsmedizin Rostock.**

Kontakt: onkologisches-selbsthilfe-netzwerk@rostock.de

Herausgeber/Redaktion: Onkologisches Selbsthilfe-Netzwerk Rostock
Foto: Holger Martens / TZRW

 klimaneutral gedruckt | DE-077-251974 | www.natureOffice.com

