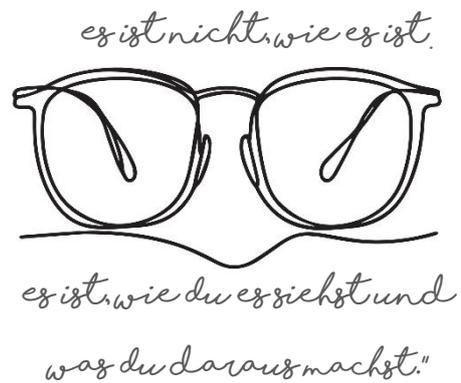




LIEBE NETZWERKPARTNER*INNEN IM NETZWERK FRÜHE HILFEN NORD...

Willkommen und viel Freude beim Lesen des Sommernewsletters.

Wir haben für Sie wieder aktuelle Informationen rund um die Frühen Hilfen zusammengestellt und sagen „Willkommen! Schön, dass Sie hier sind.“



NEUES



Regionales Netzwerktreffen Region Mitte am 3.7.2024 „Mutterschaft – Wenn aus Frauen Mütter werden“

Werdende Eltern und Eltern von Säuglingen bewältigen große Anpassungsleistungen. In die Rolle als Eltern hineinzufinden, sich mit den Bedürfnissen der Säuglinge zu befassen und sich darauf einzustellen, welche Erwartungen und „wunderschönen inneren Bilder“ von perfekter Mutterschaft und Vaterschaft sich auch nicht erfüllen – insbesondere, wenn es psychische Vorerkrankungen, aber auch Situationen wie schwierige Geburtserfahrungen, belastete Schwangerschaften, Babyblues, Überlastung, Überforderung durch Isolation und Perfektionismus gibt. Und dann? Dann benötigen sie Begleitung, Zuspruch, Unterstützung und Hilfe.

Was bedeutet dies für die begleitenden Professionen (Hebammen, Schwangerschaftsberatungsstellen, Gesundheitsamt etc.)? Welche Anforderungen stellt dies an das HelferInnennetzwerk? Die Referentinnen **Frau Prof. Dr. Tegethoff** und **Stefanie Veith**, **Universität Rostock**, gaben uns in den Input-Referaten wichtige Impulse, die im anschließenden Austausch aufgegriffen wurden. Auch für das Netzwerken, für fachliche Fragen der teilnehmenden blieb Zeit. Alle Anregungen, Bedarfe und fachlichen Wünsche der Teilnehmenden werden ausgewertet und in der weiteren Planung berücksichtigt. Wir halten Sie auf dem Laufenden.



Die Referate wurden uns dankenswerterweise von den Referentinnen zur Verfügung gestellt. Haben Sie daran Interesse? Melden Sie sich gern bei uns, wir schicken sie Ihnen zu.

Regionaler Fachtag
Mitte

MUTTERSCHAF - WENN AUS FRAUEN MÜTTER WERDEN

Was es braucht, damit Helferinnen in den Frühen Hilfen Familien in diesem Entwicklungsprozess wirksam unterstützen können

03.07.2024 15:00 - 16:50 Uhr PLEASE SAVE THE DATE

Volkshochschule Rostock, Am Kabutzenhof 20 A, 18057 Rostock (Aula)



Neue Auflage des Elternratgebers für (werdende) Eltern

Im Sommer 2024 erscheint der **Elternratgeber** der Hanse- und Universitätsstadt Rostock komplett neu überarbeitet und aktualisiert in der 5. Auflage. Wenn Sie diesen Elternratgeber auch über Ihre Einrichtung an (werdende) Eltern weiterreichen möchten, so wenden Sie sich gern an die Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen Rostock, Frau Oldörp.



Elternratgeber



Hanse- und Universitätsstadt Rostock Der Oberbürgermeister

Amt für Finanzen und Planung -
Jugend und Soziales

Katrin Oldörp

- Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen -

G. – Hauptmann Str. 23
18055 Rostock

+49381 381-1024

katrin.oldoerp@rostock.de



Pop Up Café öffnet von Juni bis August

Doch was steckt dahinter? Für drei Monate vom 6.6. bis zum 31.8.24 wird der „Treffpunkt“, Bergstraße 10 in Rostock, immer donnerstags von 14 bis 17 Uhr zu einem Kaffeehaus. Wir freuen uns, an ihrem besonderen Konzept der „Suppenküche unterwegs“ teilzuhaben und statt Suppe köstlichen selbst gebackenen Kuchen genießen zu können.

Das Pop Up Café ist **offen für Alle** und Jede und wartet mit einer köstlichen Auswahl an Blechkuchen auf seine Gäste. Natürlich gibt es auch kalte Getränke, Kaffee und Tee – alles ist kostenfrei.

Zusammen Kaffeetrinken, Reden und sich austauschen – es kann so einfach sein und ist doch so viel wert! Auch für Eltern mit kleinen Kindern ist dies eine gute Möglichkeit, sich zu treffen.



NACHRICHTEN AUS MITTE



Aktuelles aus der Familienbildungsstätte

In der DRK Familienbildungsstätte bieten wir jeden 2. Mittwoch im Monat **kostenfreie Themenrunden** für Familien an. Im Sommer gibt es außerdem **Zusatztermine** im Nachmittagsbereich. Hier erhalten die Eltern fundierte Informationen von einer pädagogischen Fachkraft und können sich in gemütlicher Runde mit anderen Eltern austauschen.

Wir bitten um eine Anmeldung über die Homepage der DRK Familienbildungsstätte, telefonisch unter 0381 24279-6040 oder per Mail an familienbildung@drk-rostock.de mit der Anzahl der teilnehmenden Personen. Auch Kinder sind herzlich willkommen.

Interessiert sich Ihre Einrichtung auch für die Themenrunden? Dann kontaktieren Sie uns gerne und wir besprechen gemeinsam das weitere Vorgehen.

DRK Rostocker Kinder- und Jugendhilfe gGmbH Familienbildungsstätte



kostenfreie Beratungsangebote

Hilfe bei Regulationsproblemen

Schlaf-, Schrei- und Essprobleme werden auch Regulationsprobleme genannt. Sie erhalten bei uns Hilfe in der Krisen- und Konfliktbewältigung. Wir begleiten und unterstützen Sie als Familie kompetent und kostenfrei.

Mo - Fr
Vereinbaren Sie einfach einen Termin!
kostenfrei

Allgemeine Familienberatung

Unser regelmäßiges kostenfreies Beratungsangebot für Sie

Mo - Fr
Vereinbaren Sie einfach einen Termin!
kostenfrei

Themenrunden 2024

NEU - SETZT AUCH AN NACHMITTAG!
Do, 25. Jul. 2024 | 16.30-18.00 Uhr
Entspannt durch die Trotzphase
Mi, 31. Jul. 2024 | 16.30-18.00 Uhr
Entspannter Schlaf? Tipps für kleine Nachteuler!

Mi, Do
Bitte melden Sie sich an!
kostenfrei

- Mi, 11. Sep. 2024 | 9.30-11.00 Uhr
Klatsch, matsch - überall ist das Essen, nur nicht im Kind
- Mi, 09. Okt. 2024 | 9.30-11.00 Uhr
Entspannter Schlaf? Tipps für kleine Nachteuler!
- Mi, 06. Nov. 2024 | 9.30-11.00 Uhr
Spielen nach Montessori-Tipps für zuhause für Kinder von 0-3 Jahren
- Mi, 11. Dez. 2024 | 9.30-11.00 Uhr
(H)O (H)O - Besinnliche Weihnachtstage?!

LAGUS
Landschaftsamt für Gesundheit und Soziales
Gefördert durch die Hanse- und Universitätsstadt Rostock und das Landesamt für Gesundheit und Soziales

DRK Rostocker Kinder- und Jugendhilfe gGmbH
Familienbildungsstätte

Weitere Infos unter:

Brahmsstraße 37 | 18050 Rostock
Tel. 0381 24 27 6040
familienbildung@drk-rostock.de

drk-rostock.de
facebook.com/dkrostock
instagram.com/dk-rostock



SCHON GEWUSST

FuN®-Baby-Kurse Herbst 2024 in Rostock Mitte Zum Ende des Jahres werden noch zwei weitere FuN-Baby-Kurse in unserem Sozialraum angeboten:

1. Mitte September im RFZ (Reutershagen) mit den Teamerinnen Anne Batthauer (anne.batthauer@rfz-rostock.de) und der Hebamme Katie Stubbe
2. ab dem 11. Oktober in der DRK Familienbildungsstätte (Südstadt) mit den Teamerinnen Maria Rieck (m.riek@drk-rostock.de) und der Hebamme Marie Holst

FuN® – steht für Familie und Nachbarschaft und ist ein Programm für Mütter oder Väter mit ihren Babys im Alter von 6 – 18 Monaten. Sollten Sie Nachfragen von Eltern zu diesem Kursangebot erhalten oder derzeitig Familien begleiten, die dieses Angebot gerne nutzen würden, leiten Sie die Informationen bitte entsprechend weiter. Die Eltern können sich dann entweder bei Frau Batthauer oder Frau Rieck melden und sich für den jeweiligen Kurs anmelden.



Babytse Rostock – 2023 auf einen Blick



Geburten im Blick:

1609

Summe aus übermittelten Anhaltsbögen und Direktmeldungen (sowohl von Stationspersonal als auch Eltern selbst)



Unterstützte Familien:

699

Summe aller Eltern, die mit den Babytosen in Kontakt waren, auch wenn sie keinen Anhaltsbogen mit erhöhtem Score hatten



Screeningrate:

73%

Das bedeutet, dass bei 73% systematisch (Einsatz eines Anhaltsbogens, strukturierter Prozess u.a.) geprüft wurde, ob Anhaltspunkte für Unterstützungsbedarf vorliegen



Klärungsbedarf:

30%



Fälle insgesamt nach Fallarten

529



Beratungen

404

Bedarfsanalyse inklusive Beratung und Information der Eltern (1-2 Kontakte), keine Überleitung

(255,95min)



Kurzfälle

76

Mehrere Kontakte zur Familie und/oder Kooperationspartner, maximal eine Überleitung

(144min)



Intensivfälle

38

Besondere Fallschwere / Fall mit erhöhtem Arbeitsaufwand und/oder Begleitung erforderlich, um Kindeswohl zu sichern, insbesondere bei drohender Kindeswohlgefährdung, 2 oder mehr Überleitungen, Installation hochschwelliger Hilfe, Persönliche Begleitung außerhalb des Krankenhauses

(210,98min)



Vernetzungen ins Hilfesystem

825

Summe Empfehlungen und Überleitungen



EIN NETZWERK LEBT DURCH DEN AUSTAUSCH....

GESTALTEN SIE DIESEN NEWSLETTER GEMEINSAM MIT UNS UND LEITEN SIE IHRE INFOS UND ANREGUNGEN GERNE AN UNS WEITER...



TERMINE... SCHON JETZT IM KALENDER VORMERKEN



1. Landesforum „Rund um die Geburt“ am 30.10.2024, 15 bis 19 Uhr im Hörsaal Klinikum Südstadt

Thema: „Betreuung von Frauen mit psychischen Belastungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt“

Es erwarten Sie verschiedenste Fachvorträge von Expertinnen und Experten aus den Bereichen Gynäkologie, Geburtshilfe, Psychologie, Psychiatrie und Sozialarbeit zu verschiedenen Aspekten psychischer Belastungen, außerdem interessante Infostände und eine Podiumsdiskussion.

Eine Initiative von: Berufsverband der Frauenärzte, Frühe Hilfen M-V, Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V., Landeshebammenverband M-V, Klinikum Südstadt Rostock, Mother Hood e.V. u.a.



ERREICHBARKEIT DES ASD (ALLGEMEINER SOZIALER DIENST) DER REGION MITTE

Goerdelerstr. 53
18069 Rostock

✉ ASD-Mitte@rostock.de

DIE ANSPRECHPARTNERINNEN FRUEHE HILFEN MITTE



Marie stellt sich vor Liebes Netzwerk der Frühen Hilfen in Mitte, seit Januar 2024 verstärke ich, Marie Hagen, das Team Frühe Hilfen Mitte. Ich bin seit 2013 bei Charisma e.V., habe dort meine berufliche Laufbahn in der Wohnungslosenhilfe begonnen und bin dann schon 2 Jahre später in die Frühen Hilfen gewechselt und habe die Willkommensbesuche für Neugeborene durchgeführt. Aus den Willkommensbesuchen wurde das Projekt Babylotse und nun bin ich als Babylotsin auf der Wochenbettstation im Klinikum Südstadt Rostock unterwegs. Gemeinsam mit Jana Clasen und Stefanie Sand bin ich gern für Ihre Wünsche, Anregungen und Rückmeldungen zu den Frühen Hilfen in Rostock da.



Marie Hagen

Jana Clasen

Stefanie Sand

WIR SAGEN DANKE FÜR IHR INTERESSE UND DASS SIE TEIL DES NETZWERKES DER FRUEHEN HILFEN SIND

HERZLICHE GRUESSE UND BLEIBEN SIE GESUND 🍀

JANA CLASEN

Beratungsstelle
Rostocker Stadtmission

☎ 0381 27757

✉ jana.clasen@rostocker-stadtmission.de

STEFANIE SAND

DRK Familienbildungsstätte

☎ 0381 24279 6041

✉ s.sand@drk-rostock.de

MARIE HAGEN

Babylotse Rostock

☎ 0152 06557078

✉ hagen@charismarostock.de

KATRIN OLDÖRP

Netzwerkkoordinatorin

☎ 0381 3811024,

✉ katrin.oldoerp@rostock.de