



Liebe Netzwerkpartner*innen NordOst,

es wird mal wieder Zeit für ein kleines Update. Mit diesem Newsletter geben wir wieder ein paar Informationen zu den Frühen Hilfen und hoffen, dass wir Sie damit in Ihrer Arbeit unterstützen!

Anlässlich des Internationalen Kindertages am 1. Juni möchten wir auf die großartige Kampagne von unicef **#NiemalsGewalt** aufmerksam machen. Bestellen Sie sich diese kostenfreien Materialien doch direkt, um damit eine herabwürdigende, respektlose und gewaltverharmlosende Sprache gegenüber Kindern entgegenzuwirken, sondern eine wertschätzende Kommunikation zu fördern DANKE!



Scan ein... Schau rein...

Regionale Ansprechpartner*innen

➔ Region NordOst:

Janet Berg

Team Familienbildung
Kinderschutzbund Rostock e.V.
Tel. 0381 7 68 02 15
info@kinderschutzbund-rostock.de

Katharina Kaiser

Beratungszentrum Dierkow
Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
Tel. 0381 6 00 91 10
katharina.kaiser@caritas-im-norden.de

Allgemeiner Sozialer Dienst/Regionalbüro NordOst

Amt für Jugend, Soziales und Asyl

Sandra Michael

Tel. 0381 381 5212
sandra.michael@rostock.de

Melanie Schulz

Tel. 0381 381 5212
melanie.schulz@rostock.de

Informativ für Eltern und Professionelle...

BUNDESWEIT

➔ „Netzwerk Gesund ins Leben“

Gesund ins Leben ist ein Netzwerk von Institutionen, Fachgesellschaften und Verbänden zur Förderung der frühkindlichen Gesundheit – von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter. Unter dem nachfolgenden Link findet man viele kostenlose Broschüren, Info- Blätter etc. vom Netzwerk.
<https://www.ble-medienservice.de/ernaehrung/netzwerk-gesund-ins-leben.html>



TIPP! Newsletter: Kostenloses Angebot für Fachkreise

Für Ihre Arbeit mit jungen Familien: Informationen über neue Medien, Aktuelles aus dem Netzwerk Gesund ins Leben, Fortbildungen, Studien und Praxisrelevantes – rund um die Themen Ernährung und Bewegung, von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter.

<https://www.gesund-ins-leben.de/fuer-fachkreise/newsletter/>



Hier geht's zur online-Anmeldung ...

LANDESWEIT

➔ VORMERKEN: Auftaktveranstaltung und Gründung – Fachforum: Rund um die Geburt

30.10.2024, 15 bis 19 Uhr, Hörsaal Klinikum Südstadt

Thema: „Betreuung von Frauen mit psychischen Belastungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt“
Es erwarten Sie verschiedenste Fachvorträge von Expertinnen und Experten aus den Bereichen Gynäkologie, Geburtshilfe, Psychologie, Psychiatrie und Sozialarbeit zu verschiedenen Aspekten psychischer Belastungen, außerdem interessante Infostände und eine Podiumsdiskussion.

Eine Initiative von: Berufsverband der Frauenärzte, Frühe Hilfen M-V, Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V., Landeshebammenverband M-V, Klinikum Südstadt Rostock, Mother Hood e.V. u.a.

STADTWEIT

➔ 3. Projektforum Kinder aus psychisch und/oder suchtblasteten Familien in MV

Am 26. Juni 2024 von 13 -17 Uhr findet das 3. Projektforum der Landesfachstelle: KipsFam im Innerstädtischen Gymnasium in Rostock (ISG Rostock, Goetheplatz 5 in 18055 Rostock) statt. Im Rahmen der Veranstaltung werden die Bedarfe von Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern aus psychisch und/oder suchtblasteten Familien in den Blick genommen. Zudem thematisiert die Veranstaltung, vor welchen besonderen Herausforderungen belastete Familien stehen und welche Schlussfolgerungen daraus für die Arbeit mit den Kindern aber auch mit den Eltern gezogen werden können.

Neben zwei Fachvorträgen wird es in verschiedenen Workshops vielfältige Anregungen für die Praxis geben.



TIPP! Schnell anmelden!

Anmeldungen sind noch bis zum **01.06.2024 online möglich.**
Die Veranstaltung ist **KOSTENFREI!**



Hier geht's zur online-Anmeldung ...

➡ Stimmen aus der Rostocker Geburtshilfe Klinikum Südstadt Interview mit Oberärztin Dr. med. Kerstin Hagen



Liebe Frau Dr. Hagen, wie lange arbeiten Sie bereits als Oberärztin im Kreißaal und was hat Sie dazu motiviert, sich auf diesem Gebiet zu spezialisieren?

Ich bin seit 2004 als Oberärztin hier im Hause tätig. Allerdings arbeite ich schon seit 1991 in der Frauenklinik am Südstadtklinikum und habe hier meine Facharztausbildung absolviert. Seit 1995 bin ich speziell in der Geburtsmedizin tätig, wurde dann 1998 Fachärztin und promovierte 2003. Im Rahmen meiner Ausbildungs-rotation wurde ich erstmals im Kreißaalbereich eingesetzt und hatte zunächst sehr großen Respekt vor diesem Teil meiner Weiterbildung. Er brachte mir jedoch neben der großen Verantwortung für Mutter und Kind und vielen täglichen Herausforderungen so viel Freude und schöne Momente, dass ich irgendwie nicht mehr davonlassen konnte. Das geht mir bis heute so und inzwischen werden die ersten Kinder, die ich auf ihrem Weg ins Leben begleiten durfte selber Mütter und die werdenden Omas freuen sich, dass ich immer noch da bin...

Können Sie uns einen Einblick in Ihren typischen Arbeitstag geben und welche Aufgaben gehören zu Ihren Verantwortlichkeiten als Oberärztin im Kreißaal?

Nach einer Frühbesprechung des gesamten Teams der Frauenklinik geht die „Kreißaal-Besatzung“,

Das Interview führte Marie Hagen (Babylotsin), die gesamte Ausführung finden Sie im Anhang.

➡ Babytote Küstenbabys Rostock - Hilfe für Schwangere und Familien

Hallo! Wir sind die Babylotsinnen Mandy, Nadine und Marie (v.l.n.r.). Uns gibt's nun schon seit fast 2 Jahren am Klinikum Südstadt Rostock. Wir stehen allen Schwangeren und deren Familien ab der Anmeldung zur Geburt und direkt nach der Entbindung auf der Entbindungsstation persönlich zur Seite. Im Zentrum unseres Lotsendienstes steht ein gelingender Start ins Familienleben. Unsere Aufgabe ist es, Familien in der sensiblen und manchmal auch riskanten Lebensphase des Übergangs zur Elternschaft zu unterstützen, z.B. bei der Bewältigung von Alltagsproblemen, Erziehungsaufgaben oder der Lösung von Konflikten und Krisen. Das Spektrum reicht dabei von der Klärung formaler Fragen wie Geburtsanmeldung oder Beantragung von Elterngeld über Sorgen, Ängste rund um die Geburt und das Leben mit einem Neugeborenen bis hin zu existenziellen Problemen wie ungeklärtem Aufenthaltsstatus, Wohnungslosigkeit oder Gewalt in der Partnerschaft.



Sollten Sie selbst oder ihre Partnerin oder jemand aus Ihrer Einrichtung schwanger sein und sollte mindestens eine der folgenden Belastungen vorliegen, kontaktieren Sie uns gerne:

- **Gefühl der besonderen Belastung** (z.B. ungewollte Schwangerschaft, Gewalt, Konflikte in der Partnerschaft, in der Bewältigung des Lebensalltages, alleinerziehend)
- besondere **soziale und wirtschaftliche Belastungen** (z.B. Integration, Sprachkenntnis, Arbeitslosigkeit, Schulden, Wohnsituation etc.)
- **Beeinträchtigung in der Versorgung** des Kindes **durch die Behinderung** eines Familienmitgliedes,
- zum Zeitpunkt der Schwangerschaft oder der Geburt **psychische Belastung** und/oder Feststellung einer **psychiatrischen Erkrankung** der Vergangenheit, an irgendeiner Art einer **Abhängigkeits-erkrankung** (Alkohol, Drogen, Nikotin)
- leben in Haushalt, in dem **mehr als vier Kinder** leben oder keine oder erst späte Inanspruchnahme von Schwangerschaftsvorsorgen



Wir schauen gern mit Ihnen zusammen, welche Unterstützung in Ihrem konkreten Fall die passende wäre. Die Begleitung der Babylotsen wird kostenlos, auf freiwilliger und vertraulicher Basis angeboten. Weitere Infos und Kontakt unter:
<https://charismarostock.de/projekte/babylotsen/>



Scan ein... Schau rein...

NORDOST

➔ Caritas Beratungszentrum Dierkow - Schwangerschaftsberatung

Schwangerschaftsberatungsstellen informieren und beraten kostenlos und auf Wunsch anonym über alle Fragen im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft. Mögliche Themen der Beratung sind:



- Schwangerschaft und Geburt
- Beratung vor, während und nach Pränataldiagnostik
- Elternschaft und Leben mit Säugling/Kleinkind (0 – 3 Jahre)
- Beratung für werdende Eltern mit Beeinträchtigungen
- Soziale, finanzielle und Frühe Hilfen für werdende Mütter, werdende Väter und Familien
- Gesetzliche Ansprüche und Leistungen, Unterstützung bei der Antragstellung
- Familienplanung, Partnerschaft, Sexualität und Verhütung
- Kinderwunsch und Fruchtbarkeit
- Adoption, Pflegschaft und vertrauliche Geburt
- Schwangerschaftsabbruch
- Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch oder bei Verlust eines Kindes

Zum 01. Juni 2024 stellen die Beratungsstellen der Caritas in Rostock und Tessin ihr Angebot zur Mutter-Kind-Kur-Beratung ein.

Gut zu wissen... und zum Weitersagen



TIPP! Unterstützung für Familien vor Ort

Beratungsangebote „Hilfen bei Regulationsproblemen“ in Rostock

Integrierte Psychologische Beratungsstelle

Ansprechpartnerin: Ilona Symanzik
Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
Stockholmer Str. 1, 18107 Rostock
Tel. 0381 71 30 08
psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de

DRK Familienbildungsstätte

Ansprechpartnerin: Maria Rieck
DRK Rostocker Kinder- und Jugendhilfe gGmbH
Brahestraße 37, 18059 Rostock
Tel. 0381 242 79 60 50
m.rieck@drk-rostock.de



TIPP! Gewusst WIE und WO

www.FAMILIE-IN-ROSTOCK.de

Informationen für Familien und Professionelle in verschiedenen Rubriken: Bildung, Gesundheit und Pflege, Freizeit, Familie & Beruf...

Rostocker Ratgeber für (werdende) Eltern

Alle wichtigen Informationen „rund ums Kind“ für Erziehungsberechtigte auf einen Blick!



Scan ein... Schau rein...



TIPP! freiwillig, kostenfrei und vertraulich

Gesundheitsamt: Mütter-/Väterberatung/Vermittlung von Familienhebammen Paulstraße 22, Zimmer 1.15

Katja Clemens (Koordination)

Tel. 0381 381 5342 oder 0151 19 78 21 93
katja.clemens@rostock.de

&

Doreen Kühn (FGKIKP - Familien-, Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin)

Tel. 0381 381 5365 oder 0151 52 46 30 70
doreen.kuehn@rostock.de

FAMILIENBEGLEITUNG VON ANFANG AN

Zusammen Verantwortung übernehmen