



FRÜHE HILFEN IN ROSTOCK AUF KURS NordWest

Liebe Netzwerkpartner*innen in NordWest,

einige Zeit haben wir nichts von uns hören lassen und plötzlich stehen schon wieder die Sommerferien und die Urlaubssaison vor der Tür. Für alle, die sich vor der wohlverdienten Auszeit noch einmal über verschiedenste Neuigkeiten aus den Frühen Hilfen informieren wollen, kommt heute unser Newsletter ins Postfach gesegelt.



Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und eine fantastische Sommerzeit!

Ihre regionalen Ansprechpartner*innen

Susann Marten
Familienbildung Charisma e.V.
Eutiner Straße 20
18109 Rostock
marten@charismarostock.de



Heike Kindt
ASB Mutter-Kind-Projekt MAP
Trelleborger Str.12a
18109 Rostock
heike.kindt@asb-kjh.de

Neuigkeiten aus dem NordWesten

SAVE THE DATE: Regionales Fachtreffen der Region Nord und Nordwest

Es ist mal wieder Zeit für ein Treffen engagierter Fachkräfte in unserer Region. Am *16.10.2024 um 15.30 Uhr* soll es nach längerer Pause wieder Raum und Zeit für Begegnung und Austausch geben.

Aus der Praxis ist uns mehrfach der Wunsch zu einer Verständigung zwischen den Kinderarztpraxen und den Kitas der Region signalisiert worden. Diesem Wunsch kommen wir gerne nach und hoffen Sie merken sich den Termin schon einmal vor. Die Einladung erfolgt dann im September.



"Glas-Café" des ASB Mutter-Kind-Projekt MAP
Schleswiger Str. 6a
18109 Rostock




16. Oktober 2024 (Mittwoch)
15.30 - 18.30 Uhr



Informationen aus dem "Kinderärzteteam Rostock": Stillberatung und Stillvorbereitung in der Kinderarztpraxis Dr. Keßler

Im "Kinderärzteteam Rostock" wird zusätzlich zur kinderärztlichen Versorgung eine hochqualifizierte Stillberatung, Stillvorbereitung, Abstillberatung und Beratung zu bedürfnisorientierter Ernährung bei flaschengefütterten Kindern angeboten. Geleistet wird diese durch Frau Dr. Anja Keßler (Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, zertifizierte Weiterbildung zu Stillen- und Laktation) und Frau Dr. Vera Wieman (Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC), sowie durch Frau Melanie Merkau (MFA, Ausbildung zur Stillspezialistin). Die Beratungen erfolgen entweder im Rahmen der ärztlichen Sprechstunde, sowie bei umfangreichem Beratungsbedarf im Rahmen des ELSE-Projektes der Frühen Hilfen Rostock oder als Selbstzahlerleistung (Übernahme der Kosten durch einige Krankenkassen ist möglich).






Zusätzlich werden Stillvorbereitungskurse angeboten. Vorbereitungskurse zum Stillen sind für alle werdenden Eltern während jeder Schwangerschaft sehr zu empfehlen.


 "Kinderärzteteam Rostock"
Kinderarztpraxis Dr. med. Anja Keßler
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Warnowallee 31a, 18107 Rostock

 0381 76011600
 dr.kessler@kit-rostock.de

Neuigkeiten Stadtweit

SAVE THE DATE: 6. Rostocker Symposium medizinischer Kinderschutz Kinderschutz in Familien mit kognitiver Beeinträchtigung


 Universitätsmedizin Rostock
Kinder- und Jugendklinik
 0381 494-7001
 kinderlinik.med.uni-rostock.de

 11. Sept. 2024
15 – 18 Uhr



4. Rostocker Stilltag: Gesund aufwachsen von Anfang an

Dieses Jahr findet zum vierten Mal der Rostocker Stilltag in Rostock statt. Auf Sie warten wieder interessante Vorträge, sowie Möglichkeiten zum Austausch. Weitere Infos im Anhang.

 Aula der Volkshochschule Rostock
Am Kabutzenhof 20a, 18057 Rostock
oder kostenloser Online-Zugang
am 25. September 2024

 25. September 2024
14 Uhr



Pop Up Café öffnet von Juni bis August

Für drei Monate öffnet der „Treffpunkt“ in der Bergstraße immer donnerstags als Pop-Up-Café seine Pforten. Im Rahmen des Konzepts der „Suppenküche unterwegs“ können Besucher statt Suppe köstlichen selbst gebackenen Kuchen genießen. Das Angebot ist kostenlos für alle.

📍 „Treffpunkt“, Bergstraße 10 in Rostock

🕒 vom 6.6. bis zum 31.8.24, immer donnerstags
14 -17 Uhr



➔ Infos bundesweit

Erprobt und bewährt: Fachkräftebox "Ideen für Familien" Wer kennt sie noch nicht?

Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen (NFZH) hat eine Materialbox für Fachkräfte zusammengestellt, um Familien dabei zu unterstützen, gut durch schwierige Zeiten zu kommen. Sie enthält 25 ausgewählte und praxiserprobte Methoden, die zusammen mit der Deutschen Gesellschaft für systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) entstanden sind.



Zu jeder Idee gibt es in der Box eine ausführliche Methoden-Karte für die Fachkraft und zusätzlich fünf Karten aus Papier zum Verbleib in den Familien. Damit können die Fachkräfte eine passende Idee für die von ihnen betreute Familie auswählen, den Sinn und die Umsetzung erklären und die Idee mit ihnen gemeinsam üben. Zusätzlich können sie die Eltern motivieren, die ausgehändigte Idee in Papierform als Erinnerung zu nutzen und bei Interesse ergänzendes Begleitmaterial, wie Videos oder Fotos, im Online-Angebot anzuschauen oder weitere Methoden auszuprobieren.

Die Methoden sind in fünf inhaltliche Rubriken unterteilt:

- Stark werden und stark bleiben!
- Als Eltern entspannt und gelassen bleiben!
- Gemeinsam etwas Schönes tun!
- Als Familie stark bleiben!
- Dinge, die uns Hoffnung geben!



Kostenfreie Bestellung

Fachkräfte können die Materialbox direkt bestellen (maximal 1 Stück): Ideen für Familien:
<https://www.fruehehilfen.de/service/publikationen/einzelansicht-publikationen/titel/ideen-fuer-familien-materialbox-fuer-fachkraefte/>

Um mehrere Exemplare zu bestellen, können sich Institutionen per E-Mail an das NZFH wenden: redaktion@fruehehilfen.de

Auftaktveranstaltung und Gründung – Landesforum: Rund um die Geburt

Thema: „Betreuung von Frauen mit psychischen Belastungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt“

Es erwarten Sie verschiedenste Fachvorträge von Expertinnen und Experten aus den Bereichen Gynäkologie, Geburtshilfe, Psychologie, Psychiatrie und Sozialarbeit zu verschiedenen Aspekten psychischer Belastungen, außerdem interessante Infostände und eine Podiumsdiskussion.

Eine Initiative von: Berufsverband der Frauenärzte, Frühe Hilfen M-V, Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V., Landeshebammenverband M-V, Klinikum Südstadt Rostock, Mother Hood e.V. u.a.

Die konkrete Einladung erscheint im August.



Hörsaal Klinikum Südstadt



30.10.2024
15 bis 19 Uhr



Psst für alle, die es bis hier her geschafft haben, hier noch zwei Infos aus der Arbeit der Ansprechpartnerinnen der Frühen Hilfen Rostock und unserer Koordinatorin Katrin Oldörp im Hintergrund (und NOCH im Verborgenen). 2024 gibt es sowohl eine Neuauflage des beliebten Elternratgebers als auch wieder einen Familienplaner 2025 für Rostocker Familien.



Vielen Dank für Ihr Interesse
und dass Sie Teil des Netzwerks Frühe Hilfen sind.
Ihre Heike Kindt und Susann Marten



Sie haben Interessante Informationen oder
relevante Veranstaltungshinweise für Fachpersonen der Frühen
Hilfen im Rostocker Nordwesten?
Leiten Sie diese gerne an uns weiter und gestalten Sie die
Inhalte dieses Newsletters mit!